



Vi som arbetar på Spindeln

Ann-Charlotte Sandvik-

Häggvik

Leg. Sjuksköterska,

Jan Andersson, Alkohol &

Drogrådgivare

Karin Woltter,

Behandlingsassistent

Maria Henriksson-Boman

Behandlingsassistent

Madelene Sällman-Björklund,

Behandlingsassistent

Pierre Tarby,

Behandlingsassistent

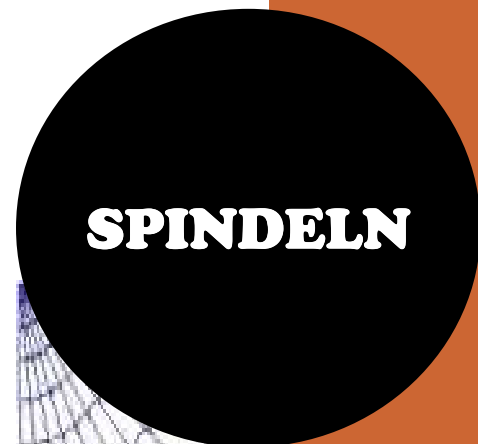
Andreas Ranhem leg. läk

**Du kan nå oss här:
Spindeln: 021- 39 05 40**

**Postadress:
Rum H 407
721 87 Västerås**

**Besöksadress:
Lövhagsgatan 2
724 71 Västerås**

Det är
inte
händels
erna i
sig, utan
individe
ns
tolknin
gar av
dessa,
som
leder till
olika
känslor.



Spindeln: 021-39 05 40

Vad är Spindeln?

Spindeln riktar sig till personer med svåra psykiska funktionshinder som även missbrukar alkohol och/eller andra droger. *Med psykiska funktionshinder menas främst psykosrelaterade tillstånd.*

- Hos Spindeln finns samlad kompetens för psykiatrisk vård och missbruksbehandling.
- Verksamheten utgår från evidensbaserade metoder, vilket innefattar kognitiva och beteendearterade strategier.
- Vi har fokus på drogfrihet via regelbunden kontrollerad drogscreening.
- Följsamhet till ordinerad medicinering utvärderas kontinuerligt.
- En eventuell inskrivning föregås alltid av en tids observation och bedömning avseende missbruk och psykisk status.
- Fr.o.m. 2002 finns ett boende för psykiskt funktionshindrade missbrukare, Markörgatan 2. Där finns 10 lägenheter med personal dygnet runt.



Grundläggande principer

Vi arbetar med så kallade dubbeldiagnoser, dvs. personer med en svår psykisk problematik och ett missbruk.

Genom forskning har man kommit fram till vissa faktorer som bör beaktas vid arbete med denna målgrupp. Några av dessa är: långsiktighet, motivationellt förhållningssätt och hög struktur

Detta betyder konkret att:

- Vi ser till förändringar över lång tid snarare än tillfälliga framgångar eller bakslag.
- Vi strävar efter att åstadkomma förändringar via positiv förstärkning framför repressiva åtgärder. Kort sagt; att vara drogfri ska ge något. För att uppnå detta använder vi oss bland annat av teckenekonomi.
- Vi talar inte om för klienten vad denne ska förändra. Via ett motivationellt förhållningssätt strävar vi efter att han/hon själv ska upptäcka nackdelarna med sin nuvarande livsstil. Först därefter är det möjligt att åstadkomma en förändring.
- Hög struktur är ofta en trygghet för våra klienter. Alla har ett individuellt schema som beskriver vad de ska göra under dagen och när de ska göra det. Schemat innefattar bland annat tider för drogscreening,



gruppövningar (t ex psykosocial färdighetsträning) samt eventuell arbetsträning.

Spindelns verksamhet baseras på Kognitiv Beteendeterapi (KBT). Utmärkande för KBT är:

- Det är en behandlingsform som fokuserar nuet och framtiden.
- Betonar samarbete mellan klient och behandlare.

Vad gör man på Spindeln?

I Spindelns regi finns möjlighet till olika former av behandlingsinslag.

Klienterna tränar på vardagliga färdigheter som t ex matlagning och städning. Det ingår också friskvård.



De flesta klienter som kommer till Spindeln får sin ersättning via sysselsättning & försörjning eller försäkringskassan.

Målet för dem är sällan att komma ut på arbetsmarknaden och försörja sig via reguljärt arbete. Det handlar oftare om att bibehålla eller utveckla grundläggande färdigheter för att inte återfalla i missbruk eller psykisk ohälsa.

För vissa är ett stabilt boende inom ramarna för Spindelns verksamhet målet.

Spindeln erbjuder manualbaserade grupper i Återfallsprevention, psykosocial Färdighetsträning och ett självständigt liv. Vidare har vi psykoedukativa utbildningar för klienterna i inlärningspsykologi och Kognitiv Beteende Terapi.

Postadress:
Rum H 407
721 87 Västerås

Du kan nå oss här:
Spindeln: 021- 39 05 40