

**proAros**  
VÄSTERÅS STAD

 **LANDSTINGET**  
**VÄSTMANLAND**

# SPINDELN

**Spindeln är en dagverksamhet som vänder sig till personer som missbrukar alkohol och/eller andra droger samtidigt som det förekommer psykiska problem.**

**Enhetens behandlingsarbete baseras på Kognitiv Beteende Terapi.**

*Med psykiska problem menas främst psykosrelaterade tillstånd.*



Inslag i behandlingsarbetet på Spindeln är bland annat:

- Individuell behandlingsplan byggs upp i samråd mellan klient & personal.
- Evidensbaserade metoder.
- Samtidig behandling av missbruk och psykiska problem.
- Verksamheten har hög struktur och förutsägbarhet.
- Kontinuerlig alkohol och drog kontroll.
- Medicin enligt Spindelns läkarordination är kostnadsfri.
- PFST-Psykosocial Färdighetsträning. Syftar till att träna färdigheter för att hantera olika situationer i vardagen.
- ESL-Ett Självständigt Liv. Målet med ESL är att hjälpa personer som drabbats av en psykossjukdom.
- NKR-Neuro Kognitiv Rehabilitering.
- ÅP-Återfallsprevention. En kurs för klienter oavsett missbruksmedel. Tyngdpunkten ligger på att träna färdigheter för att öka personens förmåga att klara av högrisksituationer samt undvika återfall.
- Tillämpad avslappning.
- Teckenekonomi.
- Tillsyn i boende, bedöms individuellt.



**proAros**  
VÄSTERÅS STAD

 **LANDSTINGET**  
**VÄSTMANLAND**

**Jan B Andersson, Alkohol & Drog Rådgivare**  
*jan2.andersson@vasteras.se*

**Ann-Charlotte S. Häggvik, Sjuksköterska**  
*ann-charlotte.sandvik-haggvik@vasteras.se*

**Karin Wolter,** **Behandlingsassistent**  
*karin.wolter@vasteras.se*

**Pierre Tarby,** **Behandlingsassistent**  
*pierre.tarby@vasteras.se*

**Madelene Sällman Björklund** **Behandlingsassistent**  
*madelene.sallman-bjorklund@vasteras.se*

**Maria Henriksson Boman** **Behandlingsassistent**  
*maria.henriksson.boman@vasteras.se*

**Andreas Ranhem** **Överläkare**

*Personalen har utbildning i  
Kognitiv Beteendeterapi, Steg 1*



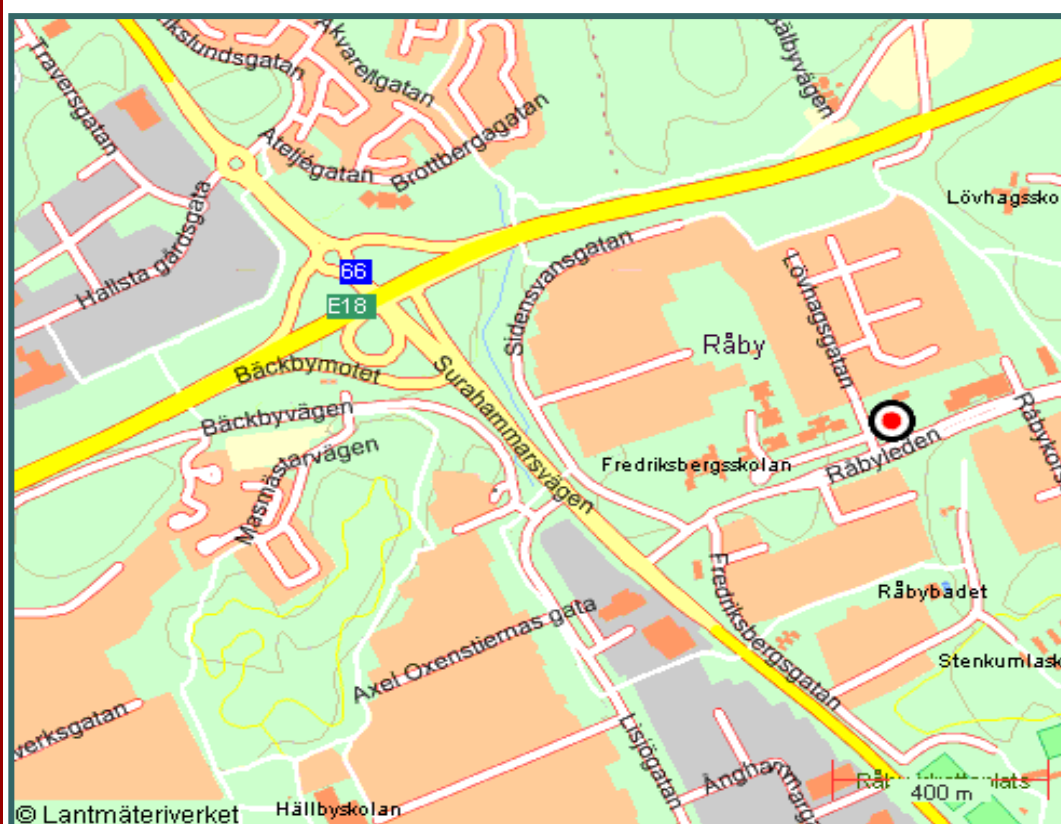
**proAros**  
VÄSTERÅS STAD

**LANDSTINGET**  
VÄSTMANLAND

Hur hittar man till Spindeln?

Buss nr 14 & 15 stannar vid Råby centrum, ca 150meter gångväg till Spindeln.

Skyltade parkeringsplatser finns utanför lokalen på Lövhagsgatan 2



**Ring eller Maila för mer Information**

**Besöksadress**

**Lövhagsgatan 2  
724 71 Västerås  
Telefon 021-39 05 40  
Fax 021-39 05 41**

**Postadress**

**Rum H 407  
Spindeln  
Stadshuset  
721 87 Västerås**

