



Användbar information
om vården i Västmanland
direkt i din brevlåda.

Du har väl sett den nya Landstingskatalogen?

För någon vecka sedan kom den nya Landstingskatalogen 2009 i din brevlåda. Spara den!

Landstingskatalogen skickas en gång om året hem till alla västmanlänningar. Katalogen innehåller en samlad information för att underlätta dina kontakter med vården. Här hittar du adresser och telefonnummer till vården, information om avgifter, sjukresor, patienträttigheter, kartor över sjukhusen med mera.

Observera att utbudet av vårdgivare kan förändras under året och att kontaktuppgifter till sjukgymnaster, naprapater och kiropraktorer inte finns med i katalogen. Komplet och ständigt uppdaterad lista över samtliga vårdgivare hittar du på landstingets webbplats: www.ltv.se eller telefon 021-17 44 44.

ANDRA VÄGAR TILL VÅRDEN

Ring din familjeläkare

I första hand ringer du alltid din familjeläkare om du blir sjuk eller skadar dig.



www.ltv.se

På landstingets webbplats hittar du nyheter om vården, det mesta om hälso- och sjukvården i länet, Folkandvården, vad landstinget gör för kulturen och regionen, vilka våra politiker är och vad de gör samt information om lediga jobb. Här kan du även logga in till Mina vårdkontakter som är en tjänst där du som patient kan kontakta vården via internet.

www.sjukvardsradgivningen.se

Sjukvårdsrådgivningen är en nationell vårdwebbplats där du kan söka på och läsa om olika sjukdomar, hälsa, egenvård med mera. Webbplatsen byter inom kort namn och adress till www.1177.se.

www.umo.se

- din nya ungdomsmottagning

UMO är en nationell ungdomsmottagning på nätet för unga mellan 13 och 25 år. Här hittar du information om sex, hälsa och relationer.

Vårdvalservice

Ring 021-17 44 44 om du är osäker på vilken som är din familjeläkarmottagning, om du vill byta familjeläkarmottagning eller om du vill veta vilka mottagningar som finns att välja på. Du kan även gå in på www.ltv.se/vardval.

Patientnämnden

Hit kan du vända dig om du har frågor, vill rådgöra eller har synpunkter på vård och omsorg. Patientnämnden är en fristående, opartisk instans för problemlösning. Tel 021-17 59 00.



KOLLA KATALOGEN!

Har du inte fått Landstingskatalogen? Den finns även att hämta på familjeläkarmottagningar, apotek, www.ltv.se eller kan beställas på 021-17 45 30.