

INGEN
ÅNGER-
VECKA!

HUDEN SOM KONSTVERK

Tatuering och piercing är populärt, men inte helt utan risker. Funderar du på en kroppsutsmyckning bör du läsa detta först.

Piercing och tatuering är ingrepp i kroppen, och därmed finns också vissa risker. Den största faran är att drabbas av någon inflammation eller infektion, beroende på dålig hygien eller orena instrument.

Om du trots riskerna ändå funderar på en tatuering och piercing är det viktigast att den som utför utsmyckningen är seriös. Alla instrument som används ska vara sterila och de materialet godkänt.

Genom att ställa frågor om hygien, material och risker kan du bilda dig en uppfattning om hur kunnig och seriös utövaren är.

Undvik broskpartier

När det gäller piercing avråder sjukvården från att du piercar dig i örats eller näsans broskpartier. Om brosket blir inflammerat finns risk att vävnaden dör. Det medför att kroppsdelens kan bli deformerad och inte möjlig att återställa.

Flest komplikationer orsakar piercing i naveln. Skälet är att läkningen tar så lång tid, upp till nio månader, eftersom naveln består av ärrvävnader. Sköts inte såret ordentligt under läkningstiden finns risk för infektioner. Även håltagning i tungan och könsorganen kan ge obehagliga konsekvenser.

Ingen ångervecka

Fördelen med piercing är att utsmyckningen kan tas bort om det piercade stället blir irriterat eller om du helt enkelt tröttnar.

Det är betydligt svårare när det gäller tatuering. Den som funderar på en tatuering bör först fråga sig: tycker jag tatueringen är snygg om 20 år?

För tatueringar gäller ingen ångervecka. Även om det finns olika lasermetoder för att ta bort en tatuering, så kommer huden aldrig bli i samma skick som före tatueringen.

Dessutom är det mångdubbelt dyrare att ta bort en tatuering än att rita dit den. Det kan krävas upp till 20 behandlingar – ändå kan du inte vara säker på att motivet helt försvinner.

Vid tatuering finns också viss risk för allergiska reaktioner och fula ärrbildningar. Även vid laserbehandling finns risk för ärrbildning.



Så undviker du infektioner

- Välj en seriös tatuering eller håltagare.
- Förvissa dig om att instrumenten är steriliserade.
- Vid piercing ska håltagaren ha rena handskar.
- Använd godkända material som rostfritt stål, titan eller guld vid piercing och godkända färgämnen vid tatuering.
- Sköt såret ordentligt efteråt. En piercing ska rengöras med svag antiseptisk lösning minst en gång om dagen.

När ska du söka hjälp?

Är infektionen inte borta inom en vecka bör den behandlas av distriktsköterska eller annan sjukvårdspersonal. Får du feber måste du söka vård direkt.

KORT HISTORIK

Piercing och tatuering är ingenting nytt. Människor har i alla tider och alla samhällen använt kroppsutsmyckningar för att sända ut signaler till omgivningen.

Tatueringarnas motiv har skiftat. Symboler för livets olika skeenden, riter och religiös tillhörighet har varit vanliga.

Senare kom yrkestatueringar, som ankare för sjömän och lykta för gruvarbetare.

Det moderna sättet att pierca sig och smycka sin kropp växte fram i USA under 1970-talet. Men det dröjde ytterligare 20 år innan konstformen kom till Sverige.