

## Välkommen till Vuxenpsykiatri Västmanland som ST- Randare

### VIKTIG INFORMATION SOM DU BÖR KÄNNA TILL

#### 1. Introduktion

Vuxenpsykiatri Västmanland ger utmärkta möjligheter till en god utbildning, regelbunden handledning och ett stimulerande arbete för ST-läkare.

Du som är ST-randare vid Vuxenpsykiatri Västmanland, förväntas vara väl förtrogen med innehållet i detta dokument.

#### 2. Kortfattad beskrivning av Psykiatri i Västmanland

Psykiatri i Västmanland är organiserad i två verksamheter som alla ligger inom Hälso- och sjukvårdsförvaltningen, Nära vård

- Rättspsykiatri Västmanland (*Enhet för rättspsykiatrisk vård belägen i Sala*)
- Barn- och ungdomspsykiatri Västmanland (BUP) *är organiserad i en egen länsövergripande verksamhet innefattande både slutenvård och öppenvård*
- Vuxenpsykiatri Västmanland

Vuxenpsykiatri inom Region Västmanland är indelad i två sektioner,

- Öppenvård
- Länsgemensamma resurser

Sektion Länsgemensamma resurser (heldygnsvård) är lokaliserad till Psykiatricentrum i Västerås. För öppenvården finns det egna mottagningar för psykosvård respektive allmänpsykiatri i Västerås. Köping, Sala och Fagersta har mottagningar där både psykos- och allmänpsykiatriska patienter tillhör mottagningen.

Både i verksamhet och på ledningsnivå sker en tät samverkan mellan sektionerna. Huvuddelen av alla patienter får sin vård inom öppenvården. Här görs bedömningar, diagnostisering, behandlingar och rehabiliteringsinsatser. Då patientens behandlings- och/eller omvårdnadsbehov är mer omfattande, kan vården under en tidsperiod ske inom slutenvården.

#### 3. Beskrivning av ST-randningens upplägg och innehåll.

För att få en bra inblick i vår verksamhet så kommer du under din randning placeras på Psykiatriska akutmottagningen, Beroendemottagningen och Öppenvårdsmottagning. Ordningen på placeringarna kan variera.

#### 4. INTRO

Det är obligatoriskt att vara med på introduktion 3,5 dagar för att arbeta hos oss.

Dessa veckor infaller alltid vecka 8, vecka 21, vecka 34 och vecka 47 det brukar fungera bra att med att få in någon av dessa i ditt schema.

3 dagar tillsammans med AT- läkare, dag 4 (1/2 dag) med studierektor om mål för randningen, därefter påbörjas din placering efter schema.

Läs igenom <https://ledningssystemet.regionvastmanland.se/RegNo/33220>

Psykiatri Samverkansdokument

#### 5. Arbetstider.

Arbetstiden är 08.00 – 16.30 med en halvtimmes lunch.

#### 6. Jourer.

Placering på akutmottagning två veckor betyder att du är schemalagd antingen dagtid

Primärjour 1. 08.00- 16.30 eller som Primärjour 2. 13.00- 20.00 OBS! Inga nattjourer för

randande ST-läkare. Vi ser helst att du kan vara på plats dessa två veckor och eftermiddagspassen är extra viktiga.

Regler kring jourer, finner du i instruktionen [7725 Primärjour och Bakjour inom Vuxenpsykiatri](#).

Vid placering på akuten så börjar alltid dagen med morgonmöte i Misteln 08.00.

**Beroendemottagningen** två veckor och **psykiatriska Akutmottagningen** två veckor är obligatorisk och där ser vi gärna 100% närvaro för att klara målen.

### 7. Schema Medinet.

Medinet hittar du direkt på Intranätet under Vuxenpsykiatri Västmanland, eller via länk <https://medinet.se/vastpsyk> och som tredje alternativ så kan ni hämta Medinet som APP i telefonen.

Här läggs all schemaplanering, var noga att kolla så att du vet när du skall arbeta.

Meddela bemanningen vid eventuellt fel, missförstånd i schemat.

Bra att ha en tät kommunikation med bemanningen.

[sandra.t.karlsson@regionvastmanland.se](mailto:sandra.t.karlsson@regionvastmanland.se)

#### *Inloggning:*

Användarnamn: din mailadress

Lösenord genereras till din mailadress som finns registrerad av mig i Medinet.

Om ni inte kommer in så kontakta Sandra eller supporten 08- 24 42 20

Det kan uppstå konflikt om ni har fler kliniker men efter hjälp så kan ni hantera flera kliniker där ni är schemalagda.

Logga inte ut från Appen då behöver du inte logga in på nytt utan den är öppen.

Medinet på arbetsplatsen på din dator, välj att spara användarnamn och lösenord.

### 8.Handledning.

Har du frågor innan, under eller efter din placering hos oss så går det bra att ta kontakt med studierektor Vineta Juhneva [vineta.juhneva@regionvastmanland.se](mailto:vineta.juhneva@regionvastmanland.se)

Vid varje placering finns en överläkare/specialistläkare som följer inläring under placering. Varje ST läkare skriver intyget i mall 2015 och du definierar med din huvudhandledare i allmänmedicin vilka delmål som förväntas att fyllas i på din placering, därefter tas en kort diskussion med handledare från psykiatri om vilka mål har du uppfyllt och signerar.

Del mål som är för psykiatri:

SOFS 2015

Delar av delmål a1, a2,

b1, b2, b3, b4

c1, c2, c4, c5, c6, c10, c11, och c14.

Delmål C13.

För att klara målen så ser vi att du är på plats större delen av din randning, du kan inte vara borta från din placering på Beroende eller från psykiatriska Akutmottagningen

### 9. Arbetsmiljö.

Kliniken är mån om att erbjuda en trivsam och stimulerande arbetsplats med god handledning och lagom belastning. Arbetet här ska vara hälsoskapande genom att bidra med mening, arbetsglädje och såväl intellektuell som social stimulans. Vi värdar därför om att ni alla omgående informerar oss om alla missförhållanden och förbättringsutrymmen ni ser, så att vi ges möjlighet att ta itu med det.

### 11. Överfallslarm

Läs igenom vad som gäller i instruktionen – [Överfallslarmhantering och funktion inom Vuxenpsykiatri](#). Instruktion 21001–1