

Övergripande information sidotjänstgöringsplanering för ST-läkare i allmänmedicin

Sidotjänstgöring är ett komplement till huvudplacering på vårdcentral för att uppnå kompetenskraven för ST i Allmänmedicin.

Praktisk information

Sidotjänstgöringsschema planeras och justeras av enbart studierektor och utbildningssamordnare på ST – enheten Allmänmedicin Vårduppdrag Västmanland. Kontakt ska tas så snart som möjligt med utbildningssamordnare vid behov av ändring i sidotjänstgöringsschema!

ST-läkaren skall ta kontakt med klinikerna 3–4 månader i förväg genom att skicka in blanketten Uppgifter inför randning- som finns här på ST-hemsidan, med undantag för Medicinkliniken som skickar ett Forms- formulär.

En lista med kontaktpersoner på olika kliniker finns här på ST-hemsidan. Den tidiga kontakten syftar till att informera kliniken om planerad närvaro för hemvändardagar och utbildningar samt ST-läkarens önskemål inför placeringen samt underlätta för klinikernas schemaläggning. Under placeringen så meddelar ST-läkaren eventuell frånvaro till klinik med kopia till verksamhetschef på sin vårdcentral.

Observera att tjänstgöringstiderna är ungefärliga och förutbestämda av klinikerna!
Viss jourtjänstgöring ingår i vissa sidotjänstgöringar. Introduktion på vissa kliniker kan ibland vara annan period än i direkt anslutning till tjänstgöringsperioder.

Huvudhandledare på vårdcentralen förväntas följa upp ST-läkaren och uppnådda kompetenser under sidotjänstgöringen vilket kan med fördel göras i samband med hemvändarperioder/dagar under längre sidotjänstgöringsperioder. Exempelmall för återkoppling till ST-läkare vid sidotjänstgöring finns på hemsidan (Återkoppling sidotjänstgöring). ST-läkaren rekommenderas att planera ca en hemvändardag i månaden under längre placeringar än 6 veckor om ST-läkare inte får möjlighet att ha hemvändarveckor mellan sina olika sidotjänstgöringsperioder. Det är önskvärt att planera sina enstaka hemvändardagar och övrig frånvaro sammanhängande för att underlätta schemaläggningen under sidotjänstgöringen.

ST-läkaren ska tidigt i placeringen ta reda på utsedd klinikhandledare och rutiner för tjänstgöringsintyg. ST-läkaren kontaktar kontaktpersonen och/eller studierektorn på sidotjänstgöringskliniken om hen inte har fått en namngiven handledare under sin sidotjänstgöring.

Frånvaro under sidotjänstgöring: ST-läkarna ska under sin sidotjänstgöring meddela både kliniken och sin **verksamhetschef** vid frånvaro pga. sjukdom, VAB eller dylikt. Klinikerna ansvarar inte för uppföljning av in- och utstämpling, utan ST-läkaren planerar med sin verksamhetschef hur det ska hanteras under sidotjänstgöringen. ST-läkaren ska höra av sig till respektive klinikchef i förväg vid eventuellt behov för övertidsarbete i samband med sidotjänstgöringen. Ersättning för övertidsarbete tas ut på respektive klinik.

Det är viktigt att ST-läkaren kommer väl förberedd till sidotjänstgöringen genom att förslagsvis ha riktad mottagning under en period på vårdcentralen, läsa informationsbrev från klinikerna och som finns på ST hemsidan samt läsa relevanta samverkansdokument i Ledningssystemet.

Under sidotjänstgöring så har ni inte någon avsatt tid för egna studier.

Obligatoriska sidotjänstgöringar

Internmedicin 3 månader i Västerås eller Köping.

Det finns möjlighet för sidotjänstgöring i Sala i 2 månader. Längre placering rekommenderas om man inte gjort svensk AT, vilket innebär att det kan bli aktuellt att lägga den förlängda placeringen utanför Västerås.

Möjligheterna för att ha egen mottagning på Medicinkliniken Västerås och Köping kan i perioder tyvärr vara begränsade pga. bland annat brist på handledare. Önskemål om egen mottagning alternativt auskultation på mottagning med internmedicinare, får lämnas till schemaläggare i samband med kontakt med respektive klinik.

Barnkliniken ST-läkaren rekommenderas gå BHV-kurs innan. Undvik utbildning eller annan frånvaro. Minimigräns för godkänd närvaro är 40 arbetsdagar och i undantagsfall 35 arbetsdagar. Placeringen är i regel 9 veckor lång.

12 veckors placering förekommer sommar och jul: Vid önskemål om fler än tre veckors semester under den perioden så riskerar man att ej uppfylla kraven för en godkänd placering.

Kvinnokliniken alternativt **Kvinnoläkarna 7v** ST-läkaren rekommenderas öva undersökningsteknik och auskultera på Barnmorskemottagningen på vårdcentralen innan.

Vuxenpsykiatri 12v

Vanliga icke obligatoriska sidotjänstgöringar

Hud 5v

Öron 8-9v

Neurologi 4v

Reumatologi 2v Obs! Auskultation som ordnas av utbildningssamordnare.

Vid behov/önskemål, framför allt om ST-läkaren inte genomgått AT i Sverige kan läggas till:

Ortopedi 5v och Kirurgi 5-7v

Övrig auskultation (ordnas av ST-läkaren)

Auskultation är normalt ett fåtal dagar, absolut max fyra veckor under tjänstgöringen på vårdcentralen.

ST-läkaren ordnar själv placering i samråd med sin handledare och efter godkännande av sin verksamhetschef. Dokument med kontaktuppgifter till respektive klinik finns på hemsidan.

Vanliga exempel på auskultation Ögonkliniken 1v, Palliativa enheten 1-2v, Smärtrehab 5 dagar, Skolhälsovård 1 dagar, Företagshälsovård 1-2 dagar, Ungdomsmottagningen 1-2 dagar, några dagar på Sårcentrum, MFLE och Försäkringskassan 1 dag.

Observera att tiden för auskultation på Reumatologen, Ögon mm, räknas inte som tjänstgöringstid enligt Socialstyrelsen. Inga auskultationsintyg skickas därmed till Socialstyrelsen. Auskultation får inkluderas i tjänstgöringstiden på vårdcentral. Det gäller även om ST-läkaren får, mot förmodan auskultationsintyg i stället för tjänstgöringsintyg på Neurologen