

INSTRUKTIONER FÖR PROVTAGNING

Det här är instruktioner för hur du som regionanställd gör för att provta dig själv för SARS-Cov2. Observera att:

- Du ska inte ha ätit, druckit eller borstat tänderna inom en timme innan provtagning
- Provtagningen består av både gurgelmaterial och svalgsekret
- Innan provtagningen blir du ombedd att legitimera dig och du kommer sedan att få en etikett som du ska märka upp ditt provrör med

Innehåll i påse med provtagningsmaterial

1. Ett rör med koksaltlösning
2. En tratt
3. En svalgpinne
4. En våtservett för handdesinfektion
5. En våtservett för desinfektion av ytor



Gurgel- och svalgprovtagning

1. Ta röret med koksaltlösning
2. Skruva av locket på röret
3. Håll koksaltlösningen i munnen, böj huvudet lite bakåt och gurgla vätskan i halsen i tre sekunder
4. Sätt tratten i provröret och spotta försiktigt vätskan ner i röret genom tratten
5. Ta svalgpinnen och skrapa mot bakre svalgväggen
6. Pinnen stoppas därefter i röret med koksaltlösning
7. Bryt av den delen av pinnen som sticker upp ur röret
8. Skruva på korken och se till att den sitter ordentligt
9. Släng tratt och avbruten del av svalgpinne
10. Desinficera noggrant händer med våtservetten för handdesinfektion
11. Torka av röret, inklusive kork, med våtservetten för desinfektion av ytor
12. Märk röret med etiketten enligt exempelbilden

Klart!

När provsvaret är klart finns det att läsa på 1177.se

