
Hantering av smutsig och ren tvätt - hygienrutiner

INLEDNING

Smutsig tvätt från vård och omsorg innehåller mikroorganismer och måste därför hanteras så att smittspridning undviks. Ren tvätt ska hanteras och förvaras så att renhetsgraden bevaras. Vid all textihantering ska personalen följa basala hygienrutiner och klädregler (BHK).

PATIENTKLÄDER, PERSONALKLÄDER, SÄNGLINNE OCH ÖVRIG TVÄTT

Förvaring av ren tvätt

- Textilier bör förvaras torrt, dammfritt och fritt från möjlig kontamination från miljön, företrädesvis i ett skåp eller på en avskild hylla i rum med stängd dörr.
- Regelbunden rengöring av hyllor/skåp där rena textilier förvaras ska utföras.
- Tomma hyllor torkas av innan ren tvätt läggs upp.
- Ren tvätt får inte förvaras i våtutrymme eller på golv.
- Tvättförråd får inte användas som omklädningsrum eller som lagringsplats för annat material/utrustning.

Säker textihantering bygger på relativt snabb cirkulation av textilier och att mängden alltid anpassas efter behov. Endast mindre mängd tvätt får lagras i närförråd, för att minska risken för kontaminering. Tvätt som har tagits in på vårdsal ska aldrig läggas tillbaka i förråd eller överflyttas till annan patient.

Hantering av ren tvätt

- Personal ska ha ren arbetsdräkt och desinficerade händer.
- Handdesinfektion ska finnas tillgänglig vid förvaringsplatsen.

Hantering av smutstvätt

- Använd engångs plastförkläde som skydd för arbetsdräkten.
- Är textilierna kontaminerade med kroppsvätskor används handskar.
- Lägg smutstvätt direkt i tvättsäck, den ska inte läggas på golv eller andra ytor.
- Blöt tvätt ska läggas i tvättsäck utan föregående torkning.
- Vid tarmsmitta eller stora mängder blod/urin används vattenlöslig innersäck och gul tvättsäck. Om smutstvätten är mycket blöt läggs torra textilier runt så att innersäcken inte löses upp under transport till tvätteriet.
- Fyll inte tvättsäcken till mer än 2/3. Se till att inga vassa eller främmande föremål medföljer.

Efter avslutad hantering av smutstvätt tas skyddsutrustning av och handdesinfektion utförs. Vid tarmsmitta utförs även handtvätt före handdesinfektion.

I specifika fall av smitta kan hantering av smutstvätt komma att avvika från ordinarie rutin. Vårdhygien meddelar vad som gäller.

REFERENSER

Vårdhandboken, kapitel [Tvätthantering](#) (2017-06-20)