
Blodsmitta - vårdhygieniska rutiner

INLEDNING

Med blodburen smitta avses smitta med mikroorganismer som via blod, blodtillblandade kroppsvätskor/sekret och/eller blodprodukter överförs från en individ till en annan.

Till de viktigaste blodburna smittämnen hör hepatit B och hepatit C samt hiv. Förutom blod kan synlig blodtillblandning av andra kroppsvätskor eller sekret också utgöra en smittrisk.

Det går aldrig att helt utesluta risk för blodburen smitta, därför gäller alltid basala hygienrutiner och klädregler.

VÅRDHYGIENISKA RUTINER

Enkelrum krävs endast om patienten blöder mycket.

Rapportera patientens smitta till mottagande enhet/vårdgivare när patienten flyttas.

Vid spill av blod eller andra kroppsvätskor görs en punktdesinfektion med alkoholbaserat ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt.

Vid större mängd blodspill torkas detta först upp med fuktat papper, därefter görs en punktdesinfektion enligt ovan. Den personal som är närvarande när spill inträffar är ansvarig för att detta tas om hand på rätt sätt.

Vårdrumsenhet och hjälpmedel/utrustning städas enligt vanlig rutin.

Cirkulationstvätt – kraftigt nerblodad tvätt läggs i gul tvättsäck med vattenlöslig innersäck. Är tvätten mycket blöt läggs torra textilier runt om så att innersäcken inte löses upp under transport till tvätteriet.

Avfall som är kraftigt förorenat med blod eller andra blodtillblandade kroppsvätskor läggs i behållare för smittförande avfall.

Tallrik, glas, bestick etc. diskas i köksdiskmaskin enligt vanlig rutin.

ÅTGÄRD VID TILLBUD ELLER SKADA

Se dokument i Centuri, [Stick- och skärskada samt exponering för blod](#)

REFERENSER

Vårdhandboken kapitel [Blodburen smitta](#) 2015-01-26