

Influensainformation

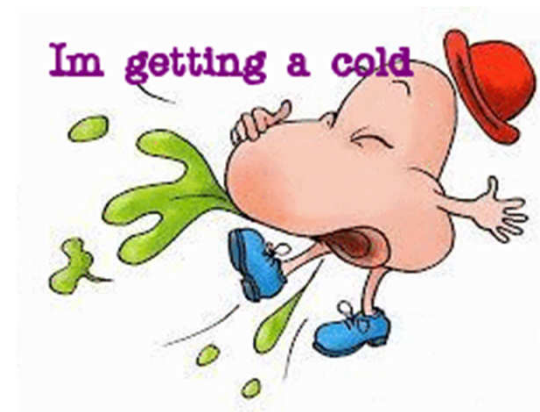
oktober 2018



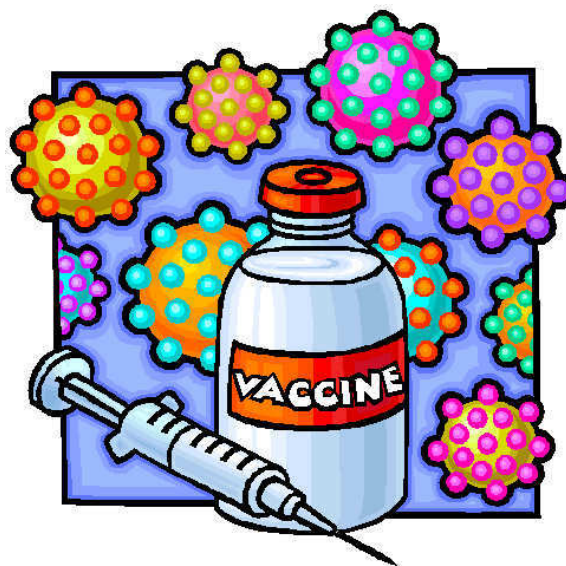
Marion Mars-Åhgren
Smittskyddssjuksköterska
Tel. 021-173149

Innehåll

- Säsongssammanfattning 2017-2018
- Verkliga händelser om influensasjuka personer
- Sjukdomsinformation och influensavaccin
- Förebyggande åtgärder
- Årets influensakampanj
- Pneumokockvaccination
- RS-virusinfektion
- Informationsmaterial



Säsongssammanfattning 2017-2018



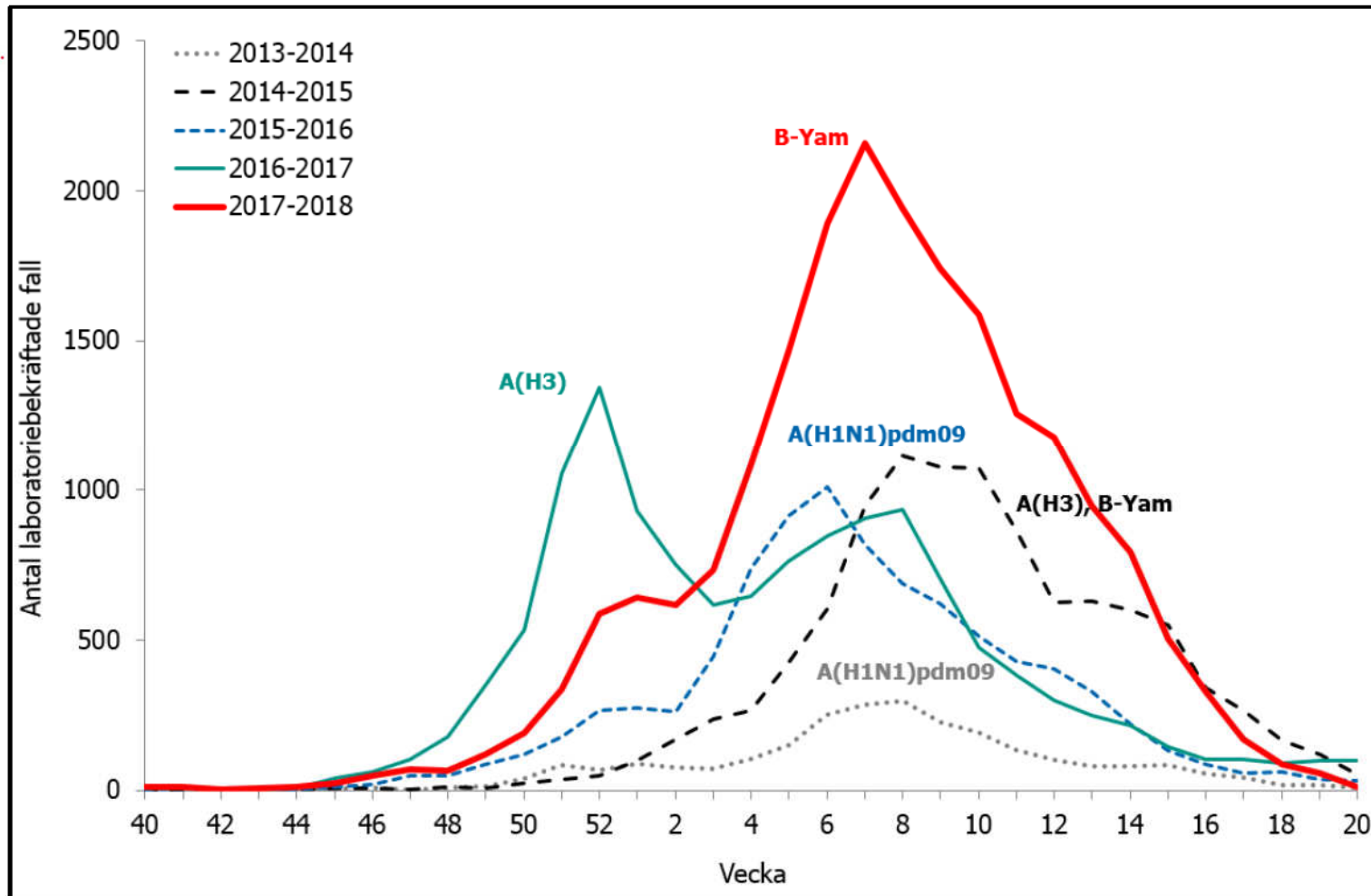
Sammanfattning av influensasäsongen 2017-2018 i Sverige

- Startade vecka 49 och pågick till och med vecka 17
- En topp vecka 7
- Dominerades av influensa B (Yamagata) och en efterföljande våg av influensa A
- Antal analyserade prover har ökat främst från öppenvården
 - Drygt hälften var personer över 65 år
 - Snabbare och mer tillgänglig diagnostik



Antal laboratorieverifierade influensafall (alla typer) per vecka säsong 2017-2018 och tidigare säsonger

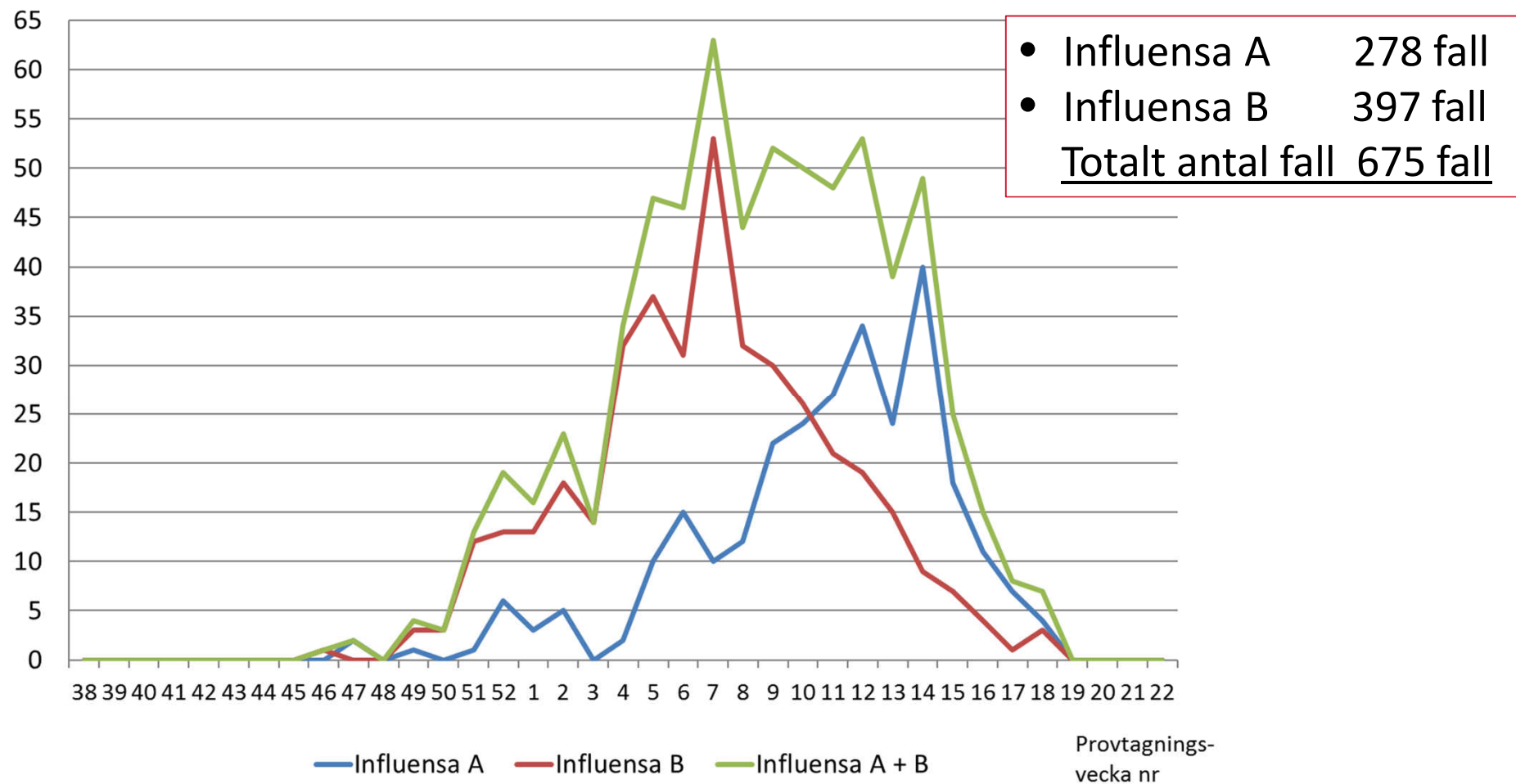
regionvastmanland.se



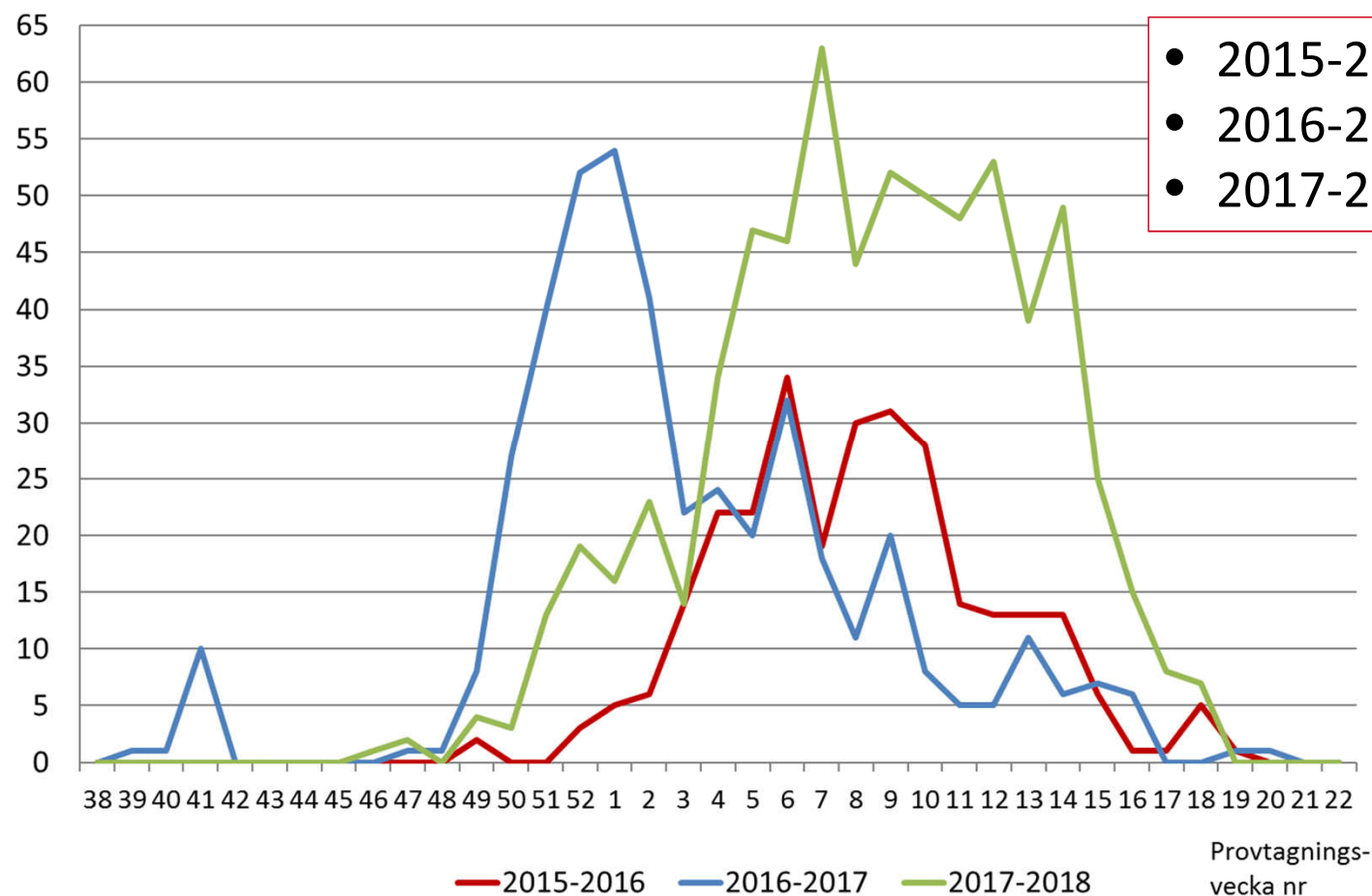
För varje säsong anges vilken subtyp (av influensa A) alt. linjetyp (av influensa B) som dominerade. Figuren inkluderar inte fall diagnosticerade inom sentinelövervakningen.

Källa:
Folkhälsomyndigheten

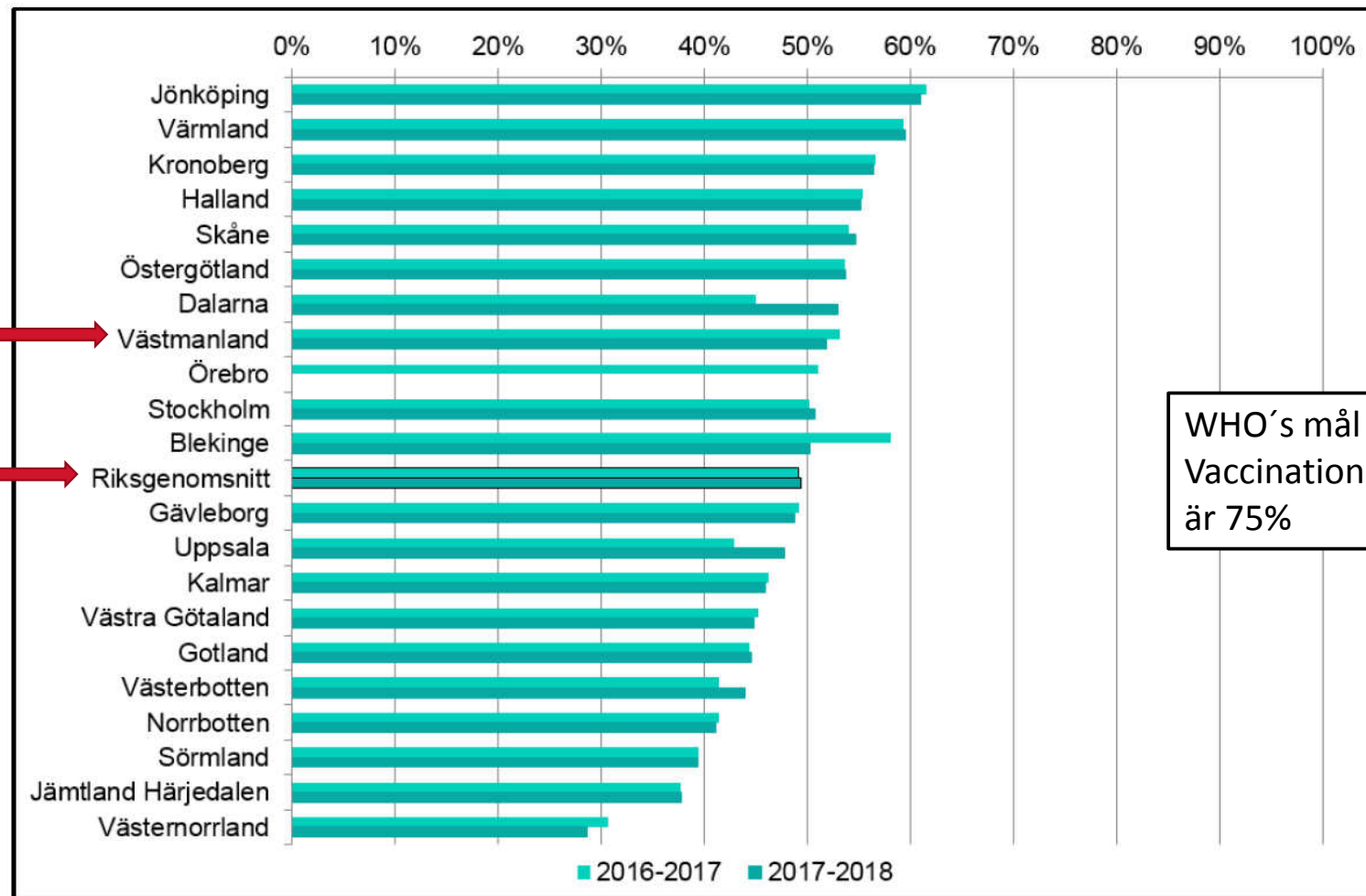
Fall av influensa A, B och A+B per vecka i Västmanland säsongen 2017-2018



Fall av influensa A och B per vecka i Västmanland säsongerna 2015-2016, 2016-2017 och 2017-2018



Figur 1. Andel vaccinerade i åldersgruppen 65 år och äldre per landsting, 2016-2017 och 2017-2018*



2016-2017 53%
2017-2018 52%

2016-2017 49%
2017-2018 49%

WHO's mål för
Vaccinationstäckning
är 75%

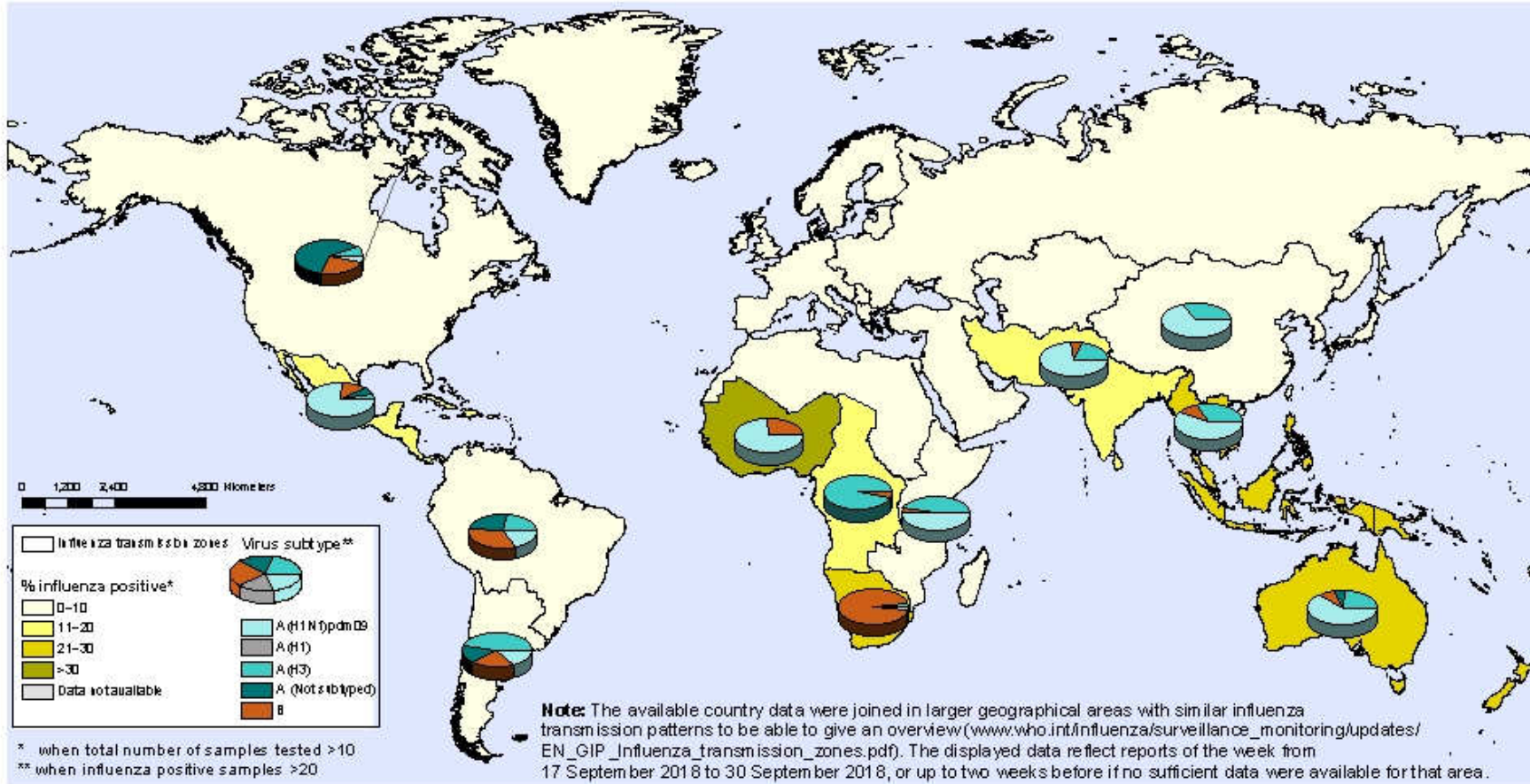
Källa: Folkhälsomyndigheten

*Se anteckningar under Tabell 1.

Percentage of respiratory specimens that tested positive for influenza By influenza transmission zone

Status as of 12 October 2018

regionvastmar



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source:
Global Influenza Surveillance and Response System (GISRS),
FluNet (www.who.int/flu-net)



Övervakning av influensa

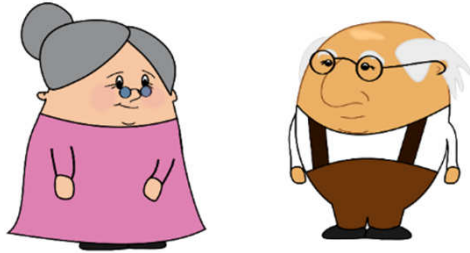
- Vaccinationstäckning
- Webbsök för influensa (de med ILS-symtom)
- 1177 Vårdguiden på telefon (andel samtal om feber hos barn)
- Laboriebaserad övervakning
- Viruskaraktärisering (FoHm följer vilka virustyper som cirkulerar på bla svårt sjuka patienter trots vaccinering, s.k. vaccinationsgenombrott)
- Sentinelprovtagning
- Antiviralförsäljning
- SIRI (Svenska intensivvårdsregistrets influensaregistrering)
- Överdödlighet (FoHM analyserar det totala antalet dödsfall i Sverige oavsett orsak och jämför mot ett förväntat värde – hög influensaaktivitet)
- Avlidna inom 30 dagar

Verkliga händelser om influensasjuka personer



Den typiska influensapatienten i slutenvården

regionvastmanland.se



De äldre



De redan sjuka



De unga frisk

Influensautbrott på korttidsboende hösten 2016



FREDAG

4

NOVEMBER

svt
Nyheter

Västmanland

Nyheter

Lokalt

Sport

Kultur

Opinion

Väder

Influensan slog till på boende



Foto: TT / montage SVT

Ett influensautbrott gjorde att ett korttidsboende i Västerås fick isoleras en vecka. Trots det tyder inget på att influensasäsongen skulle slå till tidigare eller extra hårt i år.

– Nej det finns inga tecken på det. Vi ser det här som en isolerad händelse, säger Jan Smedjegård, smittskyddsläkare i Västmanland till SVT.

- 5 oktober 2016 - positiv influensa A (togs på akuten)
- Smittspårning påbörjas – patienten vårdats på Zethelius Rehab
- 5 oktober – information från Zethelius Rehab att 5-6 patienter har influensa-liknande symtom
- Använda munskydd IIR vid vård av patienten
- Beslut att provta dessa patienter
- Totalt 14 prover togs (10 st patienter och 4 st personal)
- Totalt var 10 st positiva (6 st patienter och 4 st personal)
- Intagningsstopp under en vecka – personalen kontaktade alla anhöriga
- Patienterna fick Tamiflu

Tamiflu behandling på Zethelius Rehab oktober 2016

- Patienter med symtom erbjöds Tamiflu 75 mg x 2 i 5 dygn, därefter 75 mg x 1 i 9 dygn (totalt 14 dygn)
- Symtomfria patienter erbjöds Tamiflu 75 mg x 1 i 14 dygn
- Endast en patient valde att inte ta Tamiflu – hade inga symtom



Lars hade ett dygn kvar att leva

VÄSTMANLÄN Lars Gren 52, var fullt frisk när han i februari fick svininfluensa. Inom ett par dagar låg han för döden. "Den sista chansen", Ecmo-behandling, räddade hans liv. Två gånger.

Influensa

■ Första säsongen 2015-2016 dominerades av Influensa A (H1N1) så kallad svininfluensa, samma sort som under pandemin 2009.
■ Medelhälften för Influensa A var under säsongen 45 år, 75 procent av influensafallna var under 65 år. Sett till hela befolkningen uppmärktes ingen

Första året hade Sverige en ovanligt tuff influensasäsong. Svvinfluensan dominerade och slog hårt



Lars Gren, 52, var 48 år när han i februari fick svininfluensa. Inom ett par dagar låg han för döden. Sjukvårtschefen med sjuksköterskan Cecilia Järn och sjuksköterskan Therese som blickar för honom, smittskyddsläkaren och infektionsläkaren i bakgrunden.

4-6 | Nyheter Många fick intensivvårdas - Lars räddades med Ecmo-behandling

Hård influensasäsong - Lars var nära döden

Karolinska Universitetssjukhuset, men där var det fullt när Lars höll på att dö.
- Det kom ett Ecmo-team med en bussambulan till Västerås, de opererade in alla slangar på plats, höppade upp mig omedelbart och körde i väg till Akademiska i Uppsala, säger Lars. Snart följdes han över till Ecmo Centrum på Karolinska.

tar emot på guldens utmaning Kungälv. Han är fortfarande in i valet och tror att efter sitt livs tuffaste och mest överraskande upplevelse. Men djupt tagna och tacksam.
- Det är otroligt vilken livslycka det är. Här man ser alla människor inom vården som kämpar så hårt trots tuffa arbetsvillkor. Som ser och klarar och kommer fortfarande fast



Lars Gren under Ecmo-behandling på Karolinska universitetssjukhusets Ecmo Centrum. Här finns fyra bemannade platser för patienter



ECMO - ExtraCorporeal Membran Oxygenation betyder syresättning utanför kroppen genom ett membran, d.v.s. man syresätter blodet med en konstgjord lunga. Anledningen till att hjärta och lungor sviktar kan t.ex. vara en svår lunginflammation, blodförgiftning eller hos nyfödda mekoniumaspiration eller diafragmabråck.

Källa: www.merivaara.se

Nytt larm om sjuka flygpassagerare i USA

Av TT © 6 sep, 2018 [Spara artikel](#)



Det plan som landade på JFK-flygplatsen i onsdags i New York där flera av passagerarna var sjuka med influensaliknande symptom. Arkivbild. Foto: AP/TT

I onsdags sattes ett flygplan i karantän på JFK-flygplatsen i New York sedan många av passagerarna känt sig sjuka. Nu har passagerare och besättning på två plan från American Airlines som landat på Philadelphias flygplats hållits kvar för att undersökas sedan tolv passagerare känt sig sjuka med influensaliknande symptom.

”Som en försiktighetsåtgärd hölls alla passagerare ombord på två plan – totalt 250 plus besättningen – kvar för en medicinsk utvärdering och CDC (USA:s hälsomyndighet) underrättades”, säger en talesperson för flygplatsen i en skriftlig kommentar, rapporterar Newsweek.

Toppnyheter

**”The Beach” tot
turism – stängs**
VÄRLDEN © 1 tim

**Tredje franska
avgår på kort tid**
VÄRLDEN © Idag 01.5

**Trump hånar Fo
vittnesmål**
VÄRLDEN © Idag 05:

**May: Johnsons
spektakel**
VÄRLDEN © Igår 11.0

**Ukraina pekar v
Salisbury-misst**
VÄRLDEN © Idag 02:



Erbjud

Hur ska pusslet gå ih
månader utan kostnad
tillsvidare. Avsl

Prova

Annons

Flygplan sattes i karantän efter att passagerare känt sig sjuka med influensaliknande symptom. Ca 10 personer ombord hade symptom. Planet hade mellanlandat i Mecka i Saudiarabien där de just då hade ett utbrott av influensa

Sjukdomsinformation och influensavaccin



Kampanjstart
6 november 2018

Sjukdomsinformation om influensa

- Återkommer varje vintersäsong
- Influensavirus har förmåga att förändra sig
- Inkubationstid → 1-3 dygn
- Smittsamheten → dygnet innan symtomdebut, högst som sjukast
- Spridning → aerosol-, dropp- eller kontaktsmitta (hosta, nysningar)
- Symtom → feber, ont i kroppen och hosta (torrhosta)
 - Komplikationer → bakteriella pneumonier

Vilka personer bör erbjudas influensavaccination enligt Folkhälsomyndigheten

- Personer över 65 års ålder (även de som fyller 65 år under 2018, födda 1953)
- Gravida kvinnor efter graviditetsvecka 16 (2:a och 3:e trimestern)
- Vuxna och barn över 6 månader med följande sjukdomar eller tillstånd:
 - Kronisk hjärtsjukdom
 - Kronisk lungsjukdom, såsom KOL och svår astma
 - Andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft och sekretstagnation (till exempel extrem fetma, neuromuskulär sjukdom eller flerfunktionshinder)
 - Kronisk lever- eller njursvikt
 - Diabetes mellitus
 - Tillstånd som innebär kraftigt nedsatt immunförsvar på grund av sjukdom eller medicinering

Vilka personer bör erbjudas influensavaccination enligt Folkhälsomyndigheten? fortsättning

- Hushållskontakter och personal som vårdar patienter med kraftigt nedsatt infektionsförsvar ska erbjudas vaccination kostnadsfritt
- Vårdgivare rekommenderas att erbjuda sin vårdpersonal kostnadsfri



Varför rekommenderas influensavaccination av vårdpersonal?

- En minskad risk för äldre och yngre patienter att insjukna i och dö av influensa
- En minskad risk för vårdpersonalen att bli sjuk i influensa
- Lägre sjukfrånvaro bland vårdpersonalen
- En minskad risk för vårdpersonalen att smitta sina anhöriga



Personer som tillfälligt befinner sig i Västmanland

- Får influensa- och pneumokockvaccinera sig på samma villkor som Västmanlänningar
- Tillhör de en riskgrupp blir det kostnadsfritt
- Gäller även för asylsökande och tillståndslösa



Hur tas det årliga influensavaccinet fram?

- Folkhälsomyndigheten har influensaprover från fjolårets säsong
 - Skickas till WHO
- WHO - beslutar årligen vilka tre/fyra stammar nästa års vaccin ska ge skydd för, görs årligen i februari för norra halvklotet och i september för södra halvklotet – tillverkningen tar ca 6 månader
- Ingår i det fyrvalenta vaccinet:
 - Två stammar av influensa A-virus
 - Två stammar av influensa B-virus



Rekommenderade vaccinstammar för säsongen 2018-2019

Ger skydd mot fyra typer av influensa som förväntas få störst spridning under säsongen

- A/Michigan/45/2015(H1N1)pdm09-lik virus –
- A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)-lik virus
 - (Förra året: A/Hong Kong/4801/2014(H3N2)-lik virus)
- B/Colorado/06/2017-lik virus
 - (Förra året: B/Victoria/2/87-linjen)
- B/Phuket/3073/2013-lik virus (B/Yamagata/16/88-linjen)
 - (Förra året: B/Brisbane/60/2008-lik virus (linjetyp B/Victoria))



Influensa- och pneumokockvacciner

Influensavaccin

- Vaxigrip Tetra 43,40 kr
- Fluenz Tetra 188,20 kr

Pneumokockvaccin

- Pneumovax 195 kr
- Prevenar 13 465 kr
- Synflorix 244 kr



Kostnadsfrihet för influensa- och pneumokockvaccinering

Kostnadsfrihet gäller för:

- Ålderspensionärer
- Personer ur de yngre riskgrupperna
- Gravida i 2:a och 3:e trimestern
- Hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt infektionsförsvar

Vaccinerande vårdgivarna i primärvården och på sjukhuset får ersättning för vaccinkostnad och den uteblivna patientavgiften (200 kr) från Vårdvalsenheten efter antal givna vaccindoser i DUVA.

Mottagningar som inte har kassaregistrerat antal givna doser kan fakturera Vårdvalsenheten utifrån pinnstatistik



Beställning av influensa och pneumokockvaccin

Influensa- och pneumokockvaccin 2018/2019

- Vaxigrip Tetra (43,40 kr per dos) tillverkas av Sanofi AB.
- Pneumovax (195 kr per dos) tillverkas av MSD.
- Synflorix (244 kr per dos) tillverkas av GlaxoSmithKline.
- Prevenar 13 (465 kr per dos) tillverkas av Pfizer.
- Fluenz Tetra (188,20 kr per dos), det levande försvagade influensavaccinet som ges som näsdroppar, tillverkas av AstraZeneca.

Smittskydd

Smittskyddet arbetar med att motverka spridning av smittsamma sjukdomar bland människor i Västmanland.

Hitta till oss
Besöks- och postadress

Vi tillämpar det regelverk som smittskyddslagen ger och ansvarar för registrering och övervakning av smittsamma sjukdomar samt information och råd till smittade, sjukvårdspersonal och allmänhet.

På Enheten för smittskydd och vårdhygien arbetar en smittskyddsläkare, en biträdande smittskyddsläkare, två smittskyddsjuristkåter, en samordnare för hiv/STI och sexuell hälsa och en administratör.

- [Anmälningrutiner >](#)
- [Behandling och smittspårning >](#)
- [Hiv/STI och sexuell hälsa >](#)
- [Strama >](#)

Nyheter

Här kan du läsa nyheter och meddelanden från Smittskyddet >

- Influensa
- Sjukdomar
- Smittskyddsblad
- Statistik

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/smittskydd/>

Alla dokument om influensa
Bla. information, beställning, frågeformulär m.m.



Förebyggande åtgärder



Förebyggande åtgärder

- Årlig influensavaccination
 - Tar två veckor innan man får ett bra skydd av vaccinet
- Ej 100% skydd – skyddseffekt runt 60% om man är ung
 - Hur väl överensstämmer vaccinet med den influensastam
 - Hur lång tid har gått mellan vaccination och insjuknande
- Äldre och patienter med ex vis försvagat immunsystem kan svara sämre på vaccinet
- Vid vaccination blir oftast sjukdomsbilden lindrigare



Förebyggande åtgärder fortsättning

Antivirala läkemedel – Tamiflu (tabletter) och Relenza (inhaleras)

Antivirala läkemedel – ett komplement och ersätter inte vaccination

- Rekommenderas till misstänkt eller konfirmerad influensa av medicinska riskgrupper
- Patient med svår sjukdom som behöver sjukhusvård

Antiviral behandling - bör sättas in inom 48 timmar (minskar mortaliteten)

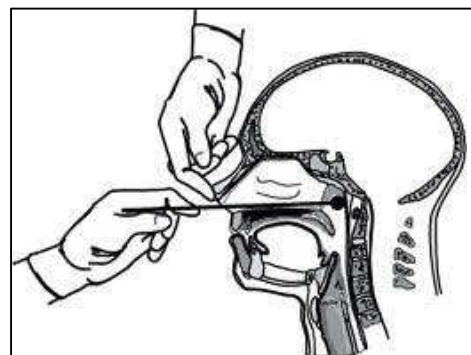
- Symtombilden talar för influensa
- Laboratieverifierad influensainfektion eller en lokal epidemi
- Annan allvarlig infektion beaktad

Antiviral profylax – nära kontakt med influensasjuk person – gäller medicinska riskgrupper, vuxna såväl som barn

Influensa A/B och RS-virus provtagning

Provtagning

Lyft patientens nästipp för att vidga näsöppningen.
För in pinnen längs näsbotten tills spetsen når bakre nasofarynx. Låt ligga kvar i 10-15 sekunder.
Vrid pinnen lite innan du drar ut den.
Pinnen stoppas efter provtagning åter i sitt rör.



Provet skickas och besvaras:

- Jurlaboratoriet, Laboriemedicin i Västerås
Besvaras i Cosmic inom 2 timmar och 15 min i Västerås
(efter att provet anlänt till laboratoriet)
- Laboriemedicin Köping
Besvaras i Cosmic inom 3 timmar
(efter att provet anlänt till laboratoriet)

Provet ska vara på labbet inom 48 timmar från provtagning.

Besvaras endast i Cosmic, inga telefonsvar.



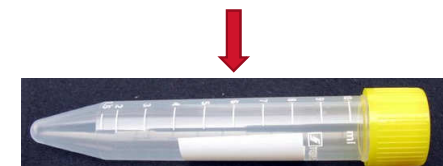
Virocultrör
Artikelnr 49683

NaCl i
röret

Provtagning set f nasopharynx
Artikelnr 45605



Pinnprov, klipps ner i sterilt
plaströr (t.ex. urinodlingsrör
med gul kork, tillsatt 0,5-1 ml
steril 0,9% koksalt



Visir alternativt munskydd klass IIR och skyddsglasögon



Som skydd mot droppar/stänk mot ansiktet ska visir alternativt munskydd klass IIR och skyddsglasögon användas av personalen vid nära (inom 1 m) arbete med brukare.”

Årets influensakampanj

**Tisdag
6 november
2018**

Influensakampanjen

regionvastmanland.se



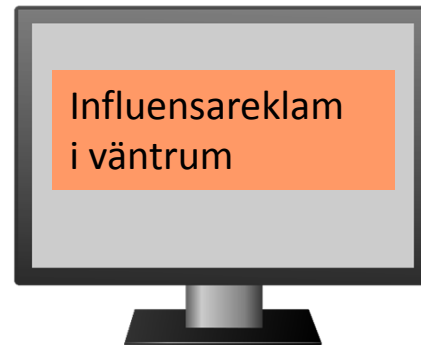
Erikslund och Hälla
Tisdagar (pensionärsdagen)



Olika tidningar på nätet



Instagram



Vykort till alla 65+

Grupper med ökad risk för pneumokockinfektion

- Personer som är över 65 år eller äldre
- Kronisk hjärtsjukdom
- Kronisk lungsjukdom, såsom KOL eller svår astma
- Andra tillstånd som leder till nedsatt lungfunktion eller försämrad hostkraft med sekretstagnation, t.ex. kroniska neurologiska sjukdomar
- Kronisk leversjukdom
- Kronisk njursvikt
- Diabetes mellitus

De flesta behöver bara ta **en dos Pneumovax** och vaccinet är gratis till dessa grupper

RS-virusinfektion



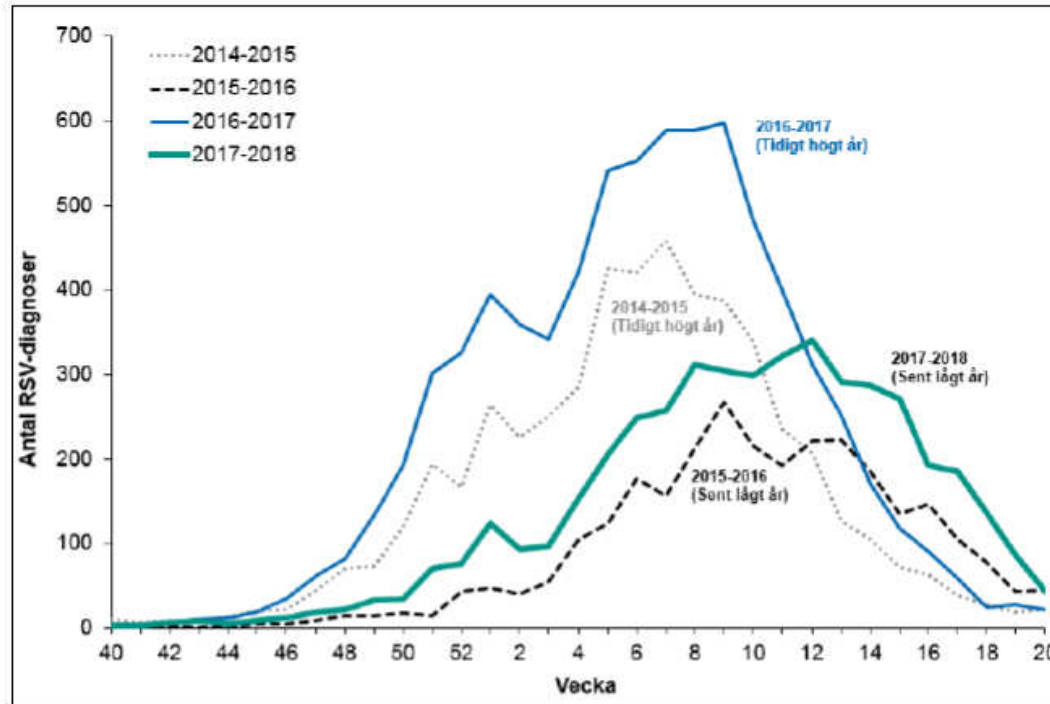
RS-virus

Respiratory syncytial virus

- Säsongen 2017-2018 var en låg säsong med start i slutet av 2017
- De flesta fallen är påvisade bland barn under 2 år
- 31% av fallen var personer över 65 år
- Folkhälsomyndigheten övervakar alla RSV laboratoriesvar med start 1 oktober
- RS-virus brukar uppträda i ett vartannat år mönster
 - För säsongen 2018/2019 tror man på en tidig och hög aktivitet
 - Trolig start i december och når sin topp i februari



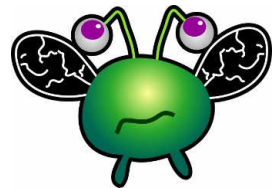
Figur 1. Antal rapporterade fall av RSV säsongerna 2014-2015 till 2017-2018.



RS-virus

Respiratory syncytial virus

- Orsakar akut luftvägsinfektion med symtom från lindrig förkylning till allvarlig lunginflammation eller brobiolit (akut virusinfektion i de nedre luftvägarna)
- Svår nedre luftvägsinfektion kan uppträda i alla åldrar – men ses främst (förutom hos spädbarn) bland äldre eller patienter med nedsatt hjärt-/lungfunktion eller immunförsvar
- Genomgången infektion ger ej bestående skydd



RS-virus

Respiratory syncytial virus

- Smittspridning:

- Via luftvägssekret vid nära kontakt med infekterade personer eller kontakt med kontaminerade föremål
- Viruspartiklarna kan överleva åtminstone ett halvt dygn på hårda ytor (bord, handtag) – kortare tid på mjuka ytor (händer, näsdukar)
- RS-viruset måste komma i kontakt med slemhinnor i näsa, mun, ögon och genom inandning (aerosol) – hosta, nysning
- Vid aerosolsmitta krävs det mycket stora virusmängder
- Smittsamhet i ca 3-8 dagar – längre upp till 3-4 veckor hos små barn och hos personer med nedsatt immunförsvar

Informationsmaterial

regionvastmanland.se



Vårdgivare och samarbetspartners → Behandlingsstöd → Smittskydd

Smittskydd

Smittskyddet arbetar med att motverka spridning av smittsamma sjukdomar bland människor i Västmanland.

Vi tillämpar det regelverk som smittskyddslagen ger och ansvarar för registrering och övervakning av smittsamma sjukdomar samt information och råd till smittade, sjukvårdspersonal och allmänhet.

På Enheten för smittskydd och vårdhygien arbetar en smittskyddsläkare, en biträdande smittskyddsläkare, två smittskyddsasjuksköterskor, en samordnare för hiv/STI och sexuell hälsa och en administratör.

Anmälningrutiner >

Behandling och smittspårning >

Hiv/STI och sexuell hälsa >

Strama >

Nyheter

Här kan du läsa nyheter och meddelanden från Smittskyddet >

- Influensa +
- Sjukdomar +
- Smittskyddsblad +
- Statistik +

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/smittskydd/>

Folkhälsomyndigheten

Rekommendationer om influensavaccination till riskgrupper

Tredje revideringen, september 2018

www.folkhalsomyndigheten.se

Dokument om influensa och RS- virus

Influensa samt RS-virus på särskilt boende

Bakgrund

Influensa är en luftvägsinfektion som återkommer regelbundet varje vintersäsong. Sjukdomen orsakas av ett virus som är mycket smittsamt. Viruset har en förmåga att förändra sig och orsakar därför vissa år större epidemier.

TACK!