



Hygiendokument för kommunal verksamhet

Covid-19 inom hemtjänst och hemsjukvård

Datum: 240301

Hygienrutiner vid covid-19 inom hemtjänst och hemsjukvård

Nytt sedan revidering 2023-04-21:

- Antiviral behandling
- Bedömning av smittfrihet.

Detta dokument innehåller rekommendationer om hygienrutiner vid vård av brukare/patient med bekräftad eller misstänkt covid-19. Det är tänkt att kunna vara ett stöd för chefer och personal. För mer övergripande handläggningsrutiner hänvisas till instruktionen [Covid-19 Regionövergripande rutiner](#).

Bakgrund

I slutet av 2019 upptäcktes ett nytt coronavirus som kan smitta människor. Virus heter SARS-CoV-2 och sjukdomen som det nya viruset orsakar kallas covid-19. Sjukdomen är endast anmälningspliktig från laboratoriet.

Smittvägar och smittsamhet

Covid-19 smittar från person till person genom dropp- och kontaktsmitta. I samband med särskilda behandlingar, så kallade aerosolgenererande procedurer (AGP) kan också aerosolsmitta förekomma som smittväg. Exempel på AGP är endotrakeal intubation och extubation, trakeotomi, trakeostomivård, icke-invasiv ventilering (BiPAP- och CPAP-behandling), höglödesgrimpa Optiflow, hjärt-lungräddning, handventilering inför intubation, provtagning från nedre luftvägarna och bronkoskopi.

Smittsamheten är som regel störst kring insjuknandet. Smittsamhet 1–3 dagar innan symtomdebut kan förekomma. Inkubationstiden är 2–14 dygn, i medeltal 5 dygn.

Kliniska symtom

Sjukdomsbilden är varierande och ger i de flesta fall en lindrig sjukdom där de vanligaste symtomen är övre luftvägssymtom, feber, huvudvärk, muskel- och ledvärk, trötthet och hosta. Konjunktivit, makulopapulösa utslag och parestesier kan också förekomma liksom gastrointestinala symtom i form av illamående och diarré. Bortfall av lukt- och smaksinne är också ett vanligt symtom och kan uppträda 24–72 timmar före andra covid-19-symtom. Vid svårare sjukdomsformer ses ökande andningsbesvär och tilltagande dyspné.

Handläggning av misstänkta och bekräftade fall

Provtagning

Provtagning rekommenderas vid symptom på covid-19 hos:

- personer med medicinsk indikation där läkare bedömer att diagnos har betydelse för fortsatt handläggning
- patienter inom hälso- och sjukvård där diagnos kan ha betydelse för fortsatta vårdhygieniska åtgärder
- omsorgstagare inom omsorgsverksamheter där personer med hög risk att bli allvarlig sjuka av covid-19 bor eller vistas och där diagnos kan ha betydelse för fortsatta vårdhygieniska åtgärder.

Följande och liknande omsorgsverksamheter ingår:

- Särskilda boendeformer för service och omvårdnad för äldre människor (SÄBO).
- Hemtjänst
- Dagverksamhet
- Verksamheter under lagen (1993:387) om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS).

Personer med tidigare genomgången covid-19

Efter genomgången infektion är förnyad provtagning inom 3 månader från infektionstillfället i allmänhet inte indicerad, men kan göras utifrån individuell bedömning av behandlande läkare. Kvarstående PCR-positivitet finns rapporterat upp till flera månader efter genomgången infektion, vilket bör beaktas vid bedömningen.

Misstänkta fall - brukare

Det är viktigt att erbjuda provtagning för covid-19 (PCR-test) för alla med symtom. I avvaktan på provsvar bör brukaren undvika att träffa andra människor i samhället.

Bekräftade fall – brukare

Vid ett bekräftat fall av covid-19 görs en kartläggning av vilka brukare och personal som bedöms exponerade. För kriterier vid exponering se schemat i instruktionen [Covid-19 Regionövergripande rutiner](#). Brukaren bör undvika att träffa andra personer i samhället fram till smittfriförklaring (se rubrik Smittfrihetsbedömning).

Exponerade

Exponerade brukare informeras att vara extra uppmärksamma på tillkomst av symtom under 5 dagar från exponering. Exponerad personal kan arbeta så länge de inte utvecklar symtom. De ska använda munskydd vid arbete nära brukare i minst 5 dagar och i övrigt hålla avstånd i gemensamma utrymmen, fikarum etcetera.

Personal

Personal som är sjuk med symtom förenliga med luftvägsvirus ska inte gå till arbetet utan stanna hemma till feberfrihet och allmän förbättring.

Antiviral behandling

Se dokument [Paxlovid vid covid-19-infektion](#).

Smittfrihetsbedömning

Baserat på kunskap om vuxna patienter och omsorgstagare utan immunsuppression kan en individ betraktas som smittfri när följande kriterier är uppfyllda:

- 5 dagar efter symtomdebut och,
- feberfrihet i minst 24 timmar och,
- klinisk förbättring.

Om en person inte har några symtom alls bedöms personen som smittsam från provtagningsdatum.

Personer med bekräftad covid-19 och immunsuppression eller kritisk sjukdom som vårdats på IVA, behöver en individuell bedömning. Som riktmärke bedöms smittsamheten låg vid mer än 1 dygns feberfrihet, stabil klinisk förbättring och minst 14 dagar sedan symtomdebut.

Smittspårning vid utbrott

Vid misstanke eller kännedom om flera fall inom samma enhet eller en grupp av brukare eller personal rekommenderas att en utbrottsutredning utförs i dialog med vårdhygien. Utöver arbete med grundläggande och ytterligare smittförebyggande åtgärder kan smittspårning av fall hos såväl brukare som personal vara en nödvändig åtgärd.

Om flera fall upptäcks bland brukare eller personal kan det i enstaka fall vara relevant att provta även symptomfria som blivit exponerade.

Ansvar

Vid provtagning och smittspårning inom kommunal hemsjukvård och hemtjänst är det den vårdcentral som har indexfallet (brukare eller personal) som ansvarar för smittspårningen av alla, inte bara de som är listade hos dem. Verksamhetsansvarig på berörd enhet tar som en del av smittspårningen fram ett underlag för provtagning.

Rekommenderad skyddsutrustning vid misstänkt eller bekräftad covid-19

Vård av brukare med misstänkt eller bekräftad covid-19

- Basala hygienrutiner och klädregler. Vid risk för kontamination av kroppsvätskor eller annat orent arbete används plastförkläde och handskar.
- Munskydd (IIR) och visir vid vårdmoment närmare brukaren än 2 meter.
- Andningsskydd FFP3 och visir vid aerosolgenererande procedur (AGP). Andningsskydd med ventil kan användas vid vård av patient med bekräftad covid-19.

Vid arbete i annans hem, där personer med bekräftad covid-19 vistas

- Basala hygienrutiner och klädregler. Vid risk för kontamination av kroppsvätskor eller annat orent arbete används plastförkläde och handskar.
- Visir och andningsskydd av typen FFP2 eller FFP3. Se [Smittspridning och ventilation](#).

För mer information om hur munskydd och andningsskydd ska hanteras se [Munskydd och andningsskydd](#). Flergångsvisir rengörs och desinfekteras efter tillverkarens anvisning. Rengöring och förvaring sker på av verksamhetsansvarig bestämd plats.

Avklädning skyddsutrustning

I de fall personlig skyddsutrustning utöver vanlig klädsel använts sker avklädning på följande sätt:

1. Ta av handskarna – utför handdesinfektion.
2. Ta av plastförkläde alternativt långärmat plastförkläde/rock – utför handdesinfektion.
3. Ta av visir alternativt skyddsglasögon – utför handdesinfektion.
4. Ta av munskydd/andningskydd – utför handdesinfektion.

Ytterligare åtgärder vid ökad risk för smittspridning

Vid ökande smittspridning av covid-19 i samhället bör verksamheten planeras för att undvika att brukare och personal smittas. Som ett led i beredskapen bör verksamheten säkerställa att det finns möjligheter att hålla avstånd mellan alla personer som vistas i verksamhetens lokaler, såväl lokaler för vård, omsorg och administration som i personalrum, omklädningsrum med mera.

Ställningstagande både till användning och vilken nivå av munskyddsanvändning som bör tillämpas avgörs av det epidemiologiska läget. Alla verksamheter ansvarar för att säkerställa tillgång till det material som krävs för att kunna bedriva säker vård och omsorg, framför allt i situationer med omfattande smittspridning.

Enhetschef kan besluta om höjd skyddsnivå vid en utbrottssituation i respektive verksamhet.

Barn undantas generellt från rekommendationen att använda munskydd. Personer som är under 18 år och arbetar eller praktiserar nära brukare använder munskydd i samma situationer som vuxen personal.

Vårdhygieniska rutiner

Brukarens handhygien

Uppmana brukaren att hosta och nysa i engångspapper för att minska mängden droppar i luften och på ytor. Använt papper läggs direkt i plastpåse och hanteras som konventionellt avfall.

Uppmana samtliga brukare att tvätta händerna ofta och noggrant. Handdesinfektionsmedel kan gärna användas som komplement till handtvätt. De som inte klarar av att sköta sin handhygien bör få hjälp av personalen.

Städning

Sedvanlig städning. Torka omgående upp spill av kroppsvätskor. Använd rengöringsmedel och vatten alternativt ytdesinfektionsmedel med rengörande effekt. Golv rengörs enligt sedvanlig rutin. Den mekaniska bearbetningen av ytan är mycket betydelsefull. Tvätta moppar/torkdukar i 60° C.

Tvätt

Tvätta brukarens tvätt separat, om möjligt vid 60° C. Tvätt som skickas till tvätteri skickas enligt tvätteriets lokala anvisning. Använd skyddshandskar och plastförkläde vid hantering av smutsig tvätt. Smutstvätt läggs i tvättkorg/säck som försluts på rummet. Ta om möjligt hand om förorenad tvätt direkt, undvik sortering vid senare tillfälle. Tänk på att desinfektera tagytor som luckan till tvättmaskinen, tvättmedelsfack etcetera efter avslutat arbete.

Avfall

Avfall och engångsmaterial som inte bedöms vara förorenade hanteras som konventionellt avfall, detta gäller även skyddsutrustning. Avfall och engångsmaterial, som bedöms vara förorenade med kroppsvätskor (synligt kontaminerat med luftvägssekret), hanteras som smittförande avfall. Läs mer i Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om hantering av hälso- och sjukvårdens avfall med riskklass 3 – 4 [SOSFS 2005:26](#).

Undersökning/ behandling, inläggning på sjukhus, ambulanstransport

Informera personal på mottagande enhet och vid beställning av ambulans om att brukaren har misstänkt eller bekräftad covid-19.

Munskydd under transporter

Under transport, till exempel mellan olika avdelningar/enheter, av brukare med luftvägssymtom bör brukaren bära munskydd alternativt instrueras att hosta i engångspapper.

Hjärt- och lungräddning (HLR)

Se [Rekommendationer vid HLR på patient med misstänkt eller bekräftad övre luftvägsinfektion](#).

Referenser

Arbetsmiljöverket

[Smittspridning och ventilation](#)

Folkhälsomyndigheten

[Rekommendationer för hantering av avliden med bekräftad covid-19](#)

[Åtgärder mot smittspridning av virusorsakade luftvägsinfektioner inom vård och omsorg](#)

Regionens ledningssystem

[Covid-19 Regionövergripande rutiner](#)

[Munskydd och andningsskydd](#)

[Paxlovid vid covid-19-infektion](#)

Socialstyrelsen

Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd om hantering av hälso- och sjukvårdens avfall med riskklass 3–4, [SOSFS 2005:26](#)

Svenska rådet för hjärt- lungräddning

[Rekommendationer vid HLR på patient med misstänkt eller bekräftad övre luftvägsinfektion](#)