

Ser mailet konstigt ut? [Klicka här](#)

Nyhetsbrev från Smittskydd och vårdhygien

## Misluren nr 3, december 2023



Misluren är ett nyhetsbrev från enheten för Smittskydd och Vårdhygien till medarbetare och samarbetspartners i Region Västmanland och länets kommuner samt övriga intresserade. Det ges ut en gång per kvartal via [prenumeration](#) och innehåller ett axplock av det som hänt och det som är på gång. Synpunkter och önskemål om innehåll tas tacksamt emot, mejla [smittskydd@regionvastmanland.se](mailto:smittskydd@regionvastmanland.se). Aktuella nyheter och relevanta dokument, riktlinjer och länkar hittar du på enhetens hemsida - [Smittskydd](#) och [Vårdhygien](#).



## Aktuella smittor

### Vinterkräksjuka

Folkhälsomyndighetens övervakning visar att vinterkräksjukan är igång för säsongen. Det innebär att smittspridningen väntas öka den närmaste tiden, både i samhället och inom vården.

[Vinterkräksjukan är igång för säsongen - Folkhälsomyndigheten](#)

[Vinterkräksjuka i vården - Kunskapsunderlag för att minska spridningen av norovirus - Folkhälsomyndigheten](#)

[Utbrott av magsjuka - Kommunal vård](#)

[Checklista vid utbrott av magsjuka - Kommunal vård Västmanland](#)

[Virusorsakad gastroenterit vårdhygieniska rutiner - Region Västmanland](#)

[Virusorsakad gastroenterit - registrering av utbrott - Region Västmanland](#)

### Covid-19

Efter en minskning av antalet fall tre veckor i rad ökade fallen något under vecka 49. Hur detta återspeglar sig på antalet ineliggande är ännu lite tidigt att säga.

### Influensa

Vecka 49 startade årets epidemi. Antalet fall ökar och antalet ineliggande med influensa ökar också.

[Influensa A och B - Kommunal vård Västmanland](#)

[Behandlingsrekommendation – Behandling och profylax vid influensa - Läkemedelsverket](#)

### RS-virus

Säsongens epidemi av RS-virus har startat i och med vecka 48.

Läs mer på:

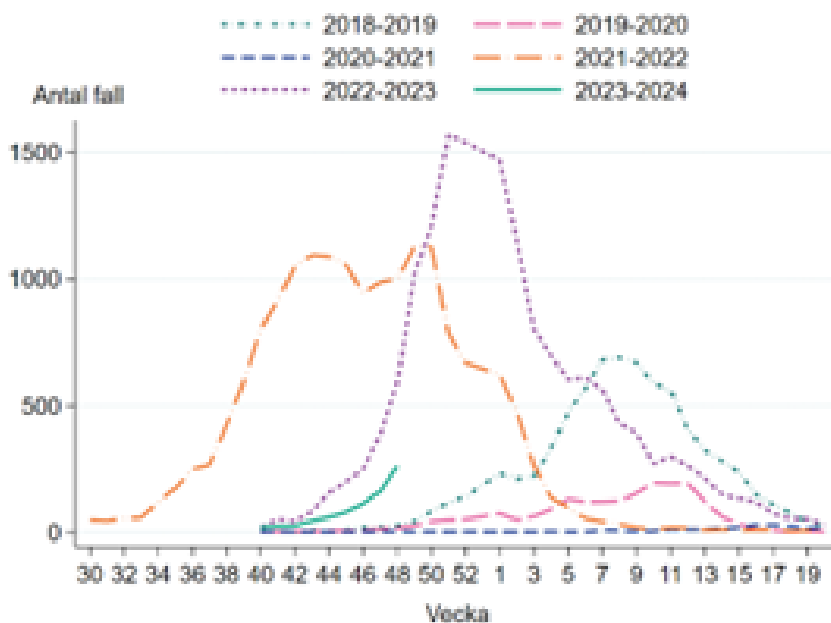
[RS-virus - Kommunal vård Västmanland](#)

[Aktuell veckorapport om RS-virus — Folkhälsomyndigheten](#)

Veckostatistik:

[Influensa, covid-19 och RS-virus -Smitskydd Västmanland](#)

Figur 1a. Antal rapporterade fall av RS-virus från säsong 2018-2019 till aktuell vecka säsong 2023-2024.



## Använd munskydd rätt

Munskydd är en engångsprodukt som slängs efter användning och som byts om det har blivit kontaminerat eller genomfuktigt.

Information om hur du använder munskydd rätt finns i denna [presentation](#), på denna [affisch](#) och i detta [dokument](#).

## Vaccination covid-19 och influensa

### Vaccinationsarbetet under hösten 2023

Den stora vaccinationsinsatsen för vaccination av covid-19 och influensa startade den 7 november. Alla invånare i åldern 80+ fick under oktober hemskickat en bokad vaccinationstid. Personer i åldern 65-79 år samt riskgrupper under 65 år uppmanades att boka en egen vaccinationstid. Personer med hemsjukvård och på SÄBO har vaccinerats i hemmet.

Det har varit en hög efterfrågan på vaccineringen, vaccinationsarbetet har flutit på bra i hela länet och vaccinationstäckningen i Västmanland är god.

### Vaccinationstäckning i Västmanland (till och med den 11 december)

Vaccination av personer i åldern 65-79år

Covid-19: 67,28%

Influensa: 62,59%

Vaccination av personer i åldern 80+:

Covid-19: 80,48%

Influensa: 76,99%

För vaccination mot influensa ses en ökning i alla åldersgrupperna (18-64, 65-79 och 80+) jämfört med säsongen 2021/2022

## STI - Sexuellt överförda infektioner

### Gonorré

Antalet fall av gonorré fortsätter att öka i Västmanland. Antalet smittade fram till den 12 december i år är 39 personer det att jämföra med totalt 24 personer för 2022. Det är flest män som smittats (32 st). Bland män är det mest i åldersgruppen 25–29 år och bland kvinnor är det främst i intervallet 20-24 år. Smittvägen är fördelat i stort sett lika mellan hetero- och homosexuell smittväg.

För både gonorré och klamydia gäller att man tar en sexualanamnes så att man kan provta patientet från rätt lokal/lokaler.

För övriga agens är det motsvarande antal fall som förra året.

## Kunskapsnätverket hiv-STI

Region Västmanland ingår tillsammans med regionerna Gävleborg, Dalarna, Uppsala, Sörmland och Örebro i kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige.

Syftet med nätverket är att samverka kring frågor gällande hiv/STI och sexuell hälsa för att ge frågorna en ökad tyngd och för att gemensamt kunna planera och genomföra informations- och utbildningsinsatser. Nätverket arrangerar bl a utbildning för personal och direkt riktat till preventionsgrupper, anordnar kampanjer samt bevakar vad som sker nationellt.

De senaste åren har nätverket fokuserat mycket på området sexuell hälsa. Under 2024 kommer vi att fokusera lite extra på insatser gällande hiv/STI till hälso- och sjukvårdspersonal. Det kommer vi att göra i form av bland annat korta webinarier. Håll utkik efter mer information!

[Hiv/STI och sexuell hälsa - Region Västmanland](#)

## Årshjul för systematiskt vårdhygienarbete

På Vårdhygiens hemsida finns nu ett årshjul som riktar sig till chefer och hygienombud. Årshjulet innehåller aktiviteter för att bedriva ett systematiskt och kontinuerligt arbete med vårdhygien på den egna enheten. Här finns månadens hygientema med tipspromenader, affischer, föreläsningar, online-utbildningar och annat inspirationsmaterial. Här finns information om kommande hygienutbildningar för chefer och hygienombud. Här finns också information om vårdhygienisk egenkontroll, kommande mätningar av följsamhet till BHK, infektionsverktyget, utmärkelsen Hygienföredöme och om kommande temadagar som Handhygienens dag och Sepsisdagen.

Årshjulet passar kommunal, privat och regiondriven vård och omsorg.

[Årshjul för systematiskt vårdhygienarbete - Region Västmanland](#)

## Utbildningar i vårdhygien

### För hygienombud inom hälso- och sjukvården

Del 1: 8/4 13:00-16:00

Del 2: 13/5 13:00-16:00

[Vårdhygien för hygienombud- som arbetar inom Hälso- och sjukvården](#)

### För hygienombud inom kommunerna

Del 1: 20/2 13:00-16:00

Del 2: 25/3 13:00-16:00

[Vårdhygien för hygienombud som arbetar inom kommunerna i länet](#)

## Smittskyddsansvariga i primärvården

Torsdag 8 februari kl 15:00-15:45 anordnar smittskydds-enheten en digital träff med smittskyddsansvariga inom primärvården. Önskvärt är om både läkare och sjuksköterska från er enhet kan delta.

Teamslänk till mötet - [Klicka här för att ansluta till mötet](#)

## Strama

### Uppdaterad tryckt version av Regnbågsbroschyren

I dagarna trycks en uppdaterad version av broschyren

["Behandlingsrekommendationer för vanliga infektioner i öppenvård", den så kallade "Regnbågsbroschyren"](#). Så snart vi fått leveransen kan vi skicka ut broschyrer kostnadsfritt till de inom regionen som önskar. Det går bra att redan nu maila Strama och förhandsbeställa broschyren.

Vill du ha besök av en Stramaläkare för att diskutera antibiotikaval eller antibiotikaförbrukning kopplat till diagnos så kontakta:

Freya Brodersen [freya.brodersen@regionvastmanland.se](mailto:freya.brodersen@regionvastmanland.se) om du arbetar inom primärvården

Karin Nordfors [karin.nordfors@regionvastmanland.se](mailto:karin.nordfors@regionvastmanland.se) eller Gabriel Heyman [gabriel.heyman@regionvastmanland.se](mailto:gabriel.heyman@regionvastmanland.se) om du arbetar inom slutenvården

De arbetar delar av sin tid med antibiotikafrågor och kommer gärna i mån av tid.

## Sjukdomar A-Ö

Information om smittsamma sjukdomar, hur du anmäler och smittspårar finner du under respektive diagnos på

[Sjukdomar A-Ö - Region Västmanland](#)



## Smittskydd och Vårdhygien Region Västmanland

### Smittskyddsläkare

Daniel Heimer  
021-17 56 18

### Biträdande smittskyddsläkare/hygienläkare

Elisabeth Freyhult  
021-481 87 74

### Enhetschef

Isabel Sadzák  
021-17 44 72

### Hygiensjuksköterska Primärvård, Kommunal vård och omsorg

Anna Arnell Chadda  
021-17 44 49

### Hygiensjuksköterska Primärvård, Kommunal vård och omsorg

Lena Sars  
021-17 45 32

### Hygiensjuksköterska Slutenvård

Lina Olsson  
021-17 30 24

### Hygiensjuksköterska Slutenvård

Martina Ågren  
021-17 41 98

### Smittskyddssjuksköterska

Jenny Edelborg  
021-17 51 24

### Smittskyddssjuksköterska

Maria Kling Kullback  
021-17 37 33

### Smittskyddssjuksköterska

Marion Mars Åhgren  
021-17 31 49

### Samordnare för hiv/STI och sexuell hälsa

Madeleine Åkerlind  
021-17 65 25

### Administratör

Ulrika Toresson Silfvernagel  
021-17 51 20



[Region Västmanland](#) | [regionvastmanland.se](http://regionvastmanland.se) | [Avprenumerera](#)