

---

## Influensa- och pneumokockvaccination - patientinformation

### **Influensa orsakas av virus och uppträder framförallt under vinterhalvåret.**

Om man insjuknar i influensa får man ofta hög feber, värk i kroppen, allmän sjukdomskänsla och hosta.

För personer som har fyllt 65 år, och i synnerhet dem som också har hjärt- eller lungsjukdomar, kan influensa vara mycket påfrestande. Ett försämrat allmäntillstånd kan vara svårt att träna upp. Komplikationer efter influensan förekommer, ofta i form av bakterieinfektioner som till exempel lunginflammation.

Vaccinationen ger ett skydd mot att insjukna. Men skyddet blir inte fullständigt. Får man influensa, trots vaccinationen, blir sjukdomsförloppet lindrigare och risken för komplikationer minskar. Årets vaccin ger skydd även mot den så kallade "svininfluensan".

Man kan **inte** få influensa av vaccinationen, men någon enstaka person kan reagera med en mindre feberreaktion någon dag efter vaccinationen.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar alla personer som har fyllt 65 år att vaccinera sig varje år mot influensa. Även de, som är yngre och som tillhör någon av riskgrupperna med en ökad risk att bli allvarligt sjuk i influensa, rekommenderas vaccinera sig varje år.

Influensavaccination är gratis för personer som fyllt 65 år eller fyller under 2021 (det vill säga personer födda år 1956 eller tidigare) eller dem som är yngre och bland annat har hjärt- eller lungsjukdom, svårinställd sockersjuka eller kraftigt nedsatt infektionsförsvar, kronisk lever- eller njursvikt, astma, extrem fetma eller neuromuskulära sjukdomar som påverkar andningen. Även gravida kvinnor och hushållskontakter till personer med kraftigt nedsatt infektionsförsvar erbjuds influensavaccin kostnadsfritt.

Kom ihåg att ta med legitimation till vaccinationen!

### **Jag vill bli vaccinerad mot influensa.**

Datum: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

För information om pneumokockvaccination, var god vänd!

---

## Influensa- och pneumokockvaccination - patientinformation

### **Pneumokockinfektion orsakas av bakterier och kan bland annat ge lunginflammation.**

Pneumokocker är den vanligaste luftvägsbakterien, som oftast finns i näsan eller svalget utan att ge några symptom. Ibland kan den orsaka infektioner i luftvägarna, som lunginflammation, öroninflammation och bihåleinflammation. I sällsynta fall kan pneumokockbakterierna leda till mycket allvarliga infektioner, som blodförgiftning och hjärnhinneinflammation.

Folkhälsomyndigheten rekommenderar alla personer som har fyllt 65 år att vaccinera sig mot pneumokockinfektion. Även de, som är yngre och som tillhör någon av riskgrupperna med en ökad risk att bli allvarligt sjuk, rekommenderas vaccination. De flesta behöver bara ta en vaccindos. Några personer rekommenderas ta fler doser.

Pneumokockvaccination rekommenderas till samma målgrupper som influensavaccinet. Pneumokockvaccin rekommenderas dessutom till dem med läckage av ryggmärgsvätska, cochleaimplantat (inopererat elektroniskt hörhjälpmedel) samt efter individuell bedömning dem med alkohol- eller narkotikamissbruk, rökare och svetsare utsatta för toxisk rök men däremot inte till friska gravida kvinnor.

Pneumokockvaccin är gratis till ovanstående grupper.

Kom ihåg att ta med legitimation till vaccinationen!

### **Jag vill bli vaccinerad mot pneumokockinfektion.**

Har du vaccinerats mot pneumokocker tidigare? Ja  Nej

Om ja. Var? \_\_\_\_\_

När? \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Personnummer: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

För information om influensavaccination, var god vänd!