

Mötesrubrik	Läkemedelskommittén i Västmanland	
Plats	Konferensrum Kungshatt, Regionhuset samt via Teams	
Tidpunkt	2022-02-14 kl. 14:30 – 16:30	
Närvarande	Inge Eriksson Adina Velica Cecilia Nilsson Daniel Heimer Desirée Loikas Elma Tajic Ingemar Lönnberg Johan Nordmark	Karl-Johan Lindner Kenneth Berglén Lars Lööf Lena Ottosson Bixo Malin Svakko Maria Kättström Mats Rothman Milad Rizk

Föregående protokoll

Föregående protokoll från den 17 januari godkändes.

Förslag på nya ledamöter

Daniel Heimer, tillträdande smittskyddsläkare, föreslogs som ny ledamot i LK.

Som nya expertgruppsmedlemmar föreslogs Josefin Mörtberg (njurmedicin) till expertgrupp Hjärta och kretslopp, Haidar Al-Bazzaz (allergologi) till expertgrupp Andningsorgan, Daniel Heimer (smittskyddsläkare) till expertgrupp Infektionssjukdomar (Strama) och expertgrupp Vaccinationer, samt Ulrika Weidung, ST (som ersättare för Josefin Marklund) till expertgrupp Äldre och läkemedel. Till expertgruppen Äldre och läkemedel behövs även en specialist. Mattias Damberg är tillfrågad och intresserad, men just nu är läget ansträngt på geriatriken.

Basläkemedelslistan 2023

Sammanfattningsvis diskuterades att basläkemedelslistan behöver förbättras gällande konsekvens kring rubriker och strukturnivåer, och att det behövs förtydligande kring hur rekommendationerna ska läsas och tolkas. Vad gäller basläkemedelslistans omfattning anser Läkemedelskommittén inte att det är aktuellt att utöka den fysiska listan. Nuvarande omfattning är bra. Dock behövs det bakgrundsinformation som föreslås ligga digitalt på webbsidan. Bakgrundsdokumenterna ska samla de evidens som finns inom respektive område och länka till tillgänglig information, till exempel i NKK. Samverkan kring bakgrundsdokumentationen diskuterades och har även diskuterats för flera år sedan.

Desirée sammanfattar LK:s synpunkter kring förändringsförslag och de skickas ut till expertgrupperna inför expertgruppsluncherna i mars, så kan detta diskuteras på lunchmötena.

Reflektioner från MLF och förslag på program 2023

Lars Lööf, Milad Rizk, och Mats Rothman var på plats i Örebro varifrån Mellansvenskt läkemedelsforum sändes. Sändningarna fungerade bra och sköttes professionellt. Det var ett brett program och intressanta föredrag. Många deltagare skickade in frågor till föreläsarna och endast en del hann besvaras under kongressen. Det går inte att titta på kongressen i efterhand.

Nästa års kongress är planerad till den 1–2 februari i Karlstad. Mejla förslag på ämnen till Inge som deltar i ett planeringsmöte den 28 februari. Några förslag som kom upp under mötet var demens/kognitiva problem och koppling till post-covid, covid och ökad förekomst av diabetes, post-covid kopplat till läkemedel, gikt.

Oegentlig förskrivning

För någon vecka sedan arrangerade Karl-Johan Lindner ett möte kring oegentlig förskrivning där Linnéa Graaf, projektledare i Region Stockholm, presenterade hur de arbetar kring oegentlig förskrivning. Region Stockholm uppskattar att de spar in omkring 30 MSEK årligen som en effekt av stoppade arbetsplatskoder. Det viktigaste med arbetet är dock att förbättra patientsäkerheten.

Det finns 10 000 läkare och tandläkare som har en svensk förskrivarkod och därmed fri förskrivningsrätt, men som har så lite kontakt med de svenska myndigheterna att de inte har vare sig personnummer eller samordningsnummer.

Första gången Region Västmanland kom i kontakt med arbetet kring oegentlig förskrivning var när vi blev kontaktade av Region Stockholm och tillfrågade om vi ville delta i processen mot en förskrivare som förskrivit Botox till västmanlänningar. Ärendet avskrevs dock på grund av att den tilltalade avled.

Region Västmanland har påbörjat arbete kring oegentlig förskrivning genom att ändra formuleringen i blanketten för ansökan om arbetsplatskod, och ett nytt avtal ska tas fram som förskrivarna rekommenderas att skriva på för att få arbetsplatskod beviljad. Marie Halvarsson och Desirée Loikas har börjat ta fram data att analysera. Läkemedelskommittén bör vara involverad i arbetet framåt.

Antibiotikaläget

Antibiotikaanvändningen inom öppenvården ökar igen efter att ha varit låg under pandemin. Västmanland ligger på fjärde plats bland regionerna med högst antibiotikaanvändning (mätt som antal uthämtade recept per 1000 invånare). Däremot är sjukhusrekvisitionen relativt oförändrade.

Daniel Heimer berättade att Strama-arbetet har gått på lågvarv under pandemin. Freya Brodersen, Stramaläkare, träffar vårdcentralerna och diskuterar antibiotikaanvändning, och det finns stora skillnader mellan vårdcentralerna.

Maria Kättström berättade att representanter från vårdval kommer att besöka alla vårdcentraler för verksamhetsdialoger under våren. Då ska de diskutera förskrivningen av antibiotika och beroendeframkallande läkemedel.

Malin Svakko efterfrågade ett samarbete med MAS:arna om antibiotika på äldreboenden och Maria Kättström talade om att det är på gång.

Ny DUVA-rapport: Äldre och läkemedel

Desirée visade rapporten Äldre och läkemedel som riktar sig till primärvården med syfte att säkra rätt läkemedelsanvändning till äldre. Rapporten utgår från Socialstyrelsens rapport *Indikatorer för god läkemedelsterapi hos äldre* och följer användningen av vissa utvalda läkemedel hos åldersgruppen 75 år och äldre (hos 65 år och äldre för neuroleptika).

Det var Athir Tarish och Carina Westberg som påbörjade arbetet med rapporten som nu har finaliserats av Athir och Desirée. Ett automatiskt utskick görs varje månad från DUVA till verksamhetscheferna på vårdcentralerna med information om att rapporten har uppdaterats med data. Det är i nuläget oklart hur rapporten ska marknadsföras vidare.

Statistik: licensläkemedel

Desirée visade statistik över licensläkemedel förskrivna från primärvården, vilka står för cirka tio procent av förmånskostnaden för licensläkemedel. Läkemedel innehållande en kombination av levotyroxin och liotyronin, t.ex. Armour thyroid, står för de största kostnaderna. De används vid hypotyreoos men evidensen är bristfällig. Med på topplistan fanns även Litarex, vilket var konstigt eftersom det endast används inom psykiatri. Desirée undersöker data vidare.

Internationell prisjämförelse läkemedel

TLV gör årligen prisjämförelser hur Sverige ligger till internationellt. Sverige har relativt låga priser på nya läkemedel, men sedan under patenttiden är priserna högre än genomsnittspriset (baserat på 20 europeiska länder). När patenttiden har gått ut har Sverige bra priser, långt under genomsnittet, på grund av det generiska utbytet. För läkemedel med generisk konkurrens ligger Sverige lägst i pris i Europa.

Exempel på läkemedelsgrupper där de svenska priserna är betydligt lägre än det europeiska genomsnittet är läkemedel vid hepatit C och könshormoner. Läkemedel vid diabetes, onkologi och ögonsjukdomar ligger omkring genomsnittet, medan kostnaden för antipsykotika och alternativ till TNF-hämmare är högre än genomsnittet.

Läkemedelsreklam till sjuksköterskor

Inge får inbjudningar till diverse olika arrangemang och utbildningar och har noterat att fler och fler företag riktar sig till sjuksköterskor. Ofta förekommer reklam för läkemedel, exempelvis för diabetesläkemedel, KOL-läkemedel och Betmiga. Nyligen publicerades en debattartikel i Dagens Medicin om utökad förskrivningsrätt för sjuksköterskor och barnmorskor. Finns det ett samband!? Hur kan LK agera när vi ser att industrin informerar på det här sättet?

Lunchföreläsningar under våren

Tre lunchföreläsningar är planerade under våren. Den 1 mars föreläser Lars Jerdén om levnadsvanor. Övriga datum är den 6 april och den 19 maj. Teman och föreläsare efterlyses.

Kommande möten i Läkemedelskommittén våren 2022

21/3	Kungshatt
25/4	Kungshatt
30/5	Kungshatt

Inge Eriksson

Desirée Loikas

Ordförande

Sekreterare