

## ما المقصود بالخطة الفردية المنسقة (SIP)؟

الخطة الفردية المنسقة شيء جيد إذا كنت تحصل على مساعدة من عدة أماكن مختلفة، مثل جميع أنواع العلاج الصحي والطبي أو نشاط التأهيل الذي يقدمه لك المجلس النيابي للمحافظة، دعم الإعالة، الرعاية الصحية المنزلية أو دعم السكن الذي تقدمه لك البلدية. الخطة الفردية المنسقة هي خطة تسهل عليك التأثير في المساعدة التي تحتاجها و لك الحق في التمتع بها. وهذه الخطة تبين أيضا الجهة المسؤولة عن شيء معين.

تشارك أنت شخصا في تقرير ما سيكتب في الخطة. يمكنك مثلا وصف الأهداف التي تريد الوصول إليها وما تحتاجه من علاج، معدات مساعدة ودعم لبلوغ أهدافك.

## ماذا أفعل إذا أردت الحصول على خطة فردية منسقة SIP؟

يتم عادة تقديم اقتراح من أحد الأشخاص الذين أنت على اتصال بهم ضمن المجلس النيابي للمحافظة أو البلدية ويطلب فيه منك تحرير خطة فردية منسقة SIP. كما بإمكانك اقتراح ذلك بنفسك. إذا لم ترغب في خطة فردية منسقة فلك ذلك. وإذا رفضت الاقتراح فإنك بالرغم من ذلك

تحصل على ما تحتاجه من الرعاية والدعم.

أنت بنفسك تختار الشخص الذي يكون منسقا للخطة. وقد يكون مثلا الشخص المكلف بالاتصال معك Kontaktperson.

## ما الذي يحدث بعد ذلك؟

1. بعدما قررت أنك تريد الحصول على خطة فردية منسقة فإنك تبدأ باختيار الذين سيشتركون في وضع الخطة. بعد ذلك تجتمع بالأشخاص الذين اخترتهم. إنه من المستحسن أن تكون جميع الأنشطة التي تقدم لك الدعم مشاركة، ولكنك تستطيع إبعاد بعضها. بإمكانك أيضا استدعاء أحد الأقارب، الوصي، صندوق التأمينات العام، مكتب العمل والمدرسة لحضور الاجتماع. المهم هو أن يكون الحاضرون قد استعدوا للاجتماع.

2. أثناء الاجتماع يتعاون الجميع في كتابة خطتك الفردية المنسقة (SIP). وتتحدثون عن رغباتك واحتياجاتك.

3. بعد الاجتماع الأول بفترة يلتقي الجميع من جديد. عندها تقوم بالإخبار عن كيفية سير المساعدة المخططة وعما إذا كانت الأهداف لا تزال هي نفسها. وإذا أردت تغيير شيء فعليك بذكر ذلك. أما إذا كانت الأمور تسير بشكل حسن فإنكم تستمرون في العمل بالخطة.

4. إذا رأيت أنك لا تحتاج بعد ذلك إلى خطة فردية منسقة (SIP) فإنك تستطيع الإعلام عن ذلك متى شئت. عندئذ تنهون أنت وأشخاص الاتصال بك العمل بالخطة.

## عند وضع الخطة الفردية المنسقة فإنه بإمكانك أنت والأنشطة الأخرى كتابة ما يلي:

- احتياجاتك اليوم
- إجراءات الدعم والمساعدة التي يمكنك الحصول عليها، أهداف الإجراءات وتاريخ إنهاؤها
- ما تستطيع مختلف الأنشطة عمله لكي تقدم لك ما هو مناسب من الدعم والمساعدة.
- الشخص المسؤول الأول عن الخطة الفردية المنسقة والأشخاص المسؤولين كل واحد في مجاله.
- كيفية ستتابع أنت والأنشطة المختلفة الدعم الذي تحصل عليه وتقييمه ومدى كثافة هذه المتابعة وهذا التقييم
- موعد إنهاء التعاون

# الخطة الفردية المنسقة (SIP)

إلى من يقطن في فيستمانلاند ويحتاج  
لمساعدة في تنسيق الاتصالات ضمن الخدمة  
الاجتماعية والرعاية الطبية.

Arabiska

Region Västmanland tillsammans med  
kommunerna i Västmanlands län

1177 VÅRDGUIDEN | Region Västmanland

## الخطة الفردية المنسقة

إذا كنت تحصل على دعم ورعاية من عدة أنشطة مختلفة ضمن البلدية  
والمجلس النيابي للمحافظة فإن لك في أغلب الأحيان الحق في الحصول على  
خطة مشتركة لما تحصل عليه من مساعدة من الخدمة الاجتماعية والرعاية  
الصحية والطبية.

يمكنك الاطلاع على المزيد عن الخطة الفردية المنسقة SIP وعمّا لك من  
حقوق على موقع الإنترنت:

[http://www.1177.se/Vastmanland/Regler-och-rattigheter/  
/Samordnad-individuell-plan-SIP2](http://www.1177.se/Vastmanland/Regler-och-rattigheter/Samordnad-individuell-plan-SIP2)

1177 VÅRDGUIDEN | Region Västmanland



Surahammars  
kommun



HALLSTAHAMMARS  
KOMMUN



ARBOGA KOMMUN



Fagersta  
KOMMUN



NORBERG  
Norbergs Kommun



KÖPINGS  
KOMMUN



VÄSTMANLANDS LÄN



SALA  
KOMMUN



Kungsör