
Smittspårning vid covid-19 inom vård och omsorg i Västmanland

OMFATTNING

Instruktionen gäller inom vårdenheter och vårdverksamheter för patienter/omsorgstagare, personal och studenter inom hälso- och sjukvård inklusive tandvård i Region Västmanland och kommunal vård och omsorg inklusive personliga assistenter men exklusive barnomsorg i Västmanland.

ALLMÄNNA PRINCIPER FÖR SMITTPÅRNING

Smittspårning innebär att försöka ta reda på hur en person har blivit smittad, att identifiera och informera exponerade personer att de kan ha utsatts för smitta, samt att identifiera ytterligare personer med symtom på covid-19 så att åtgärder som hindrar vidare smittspridning kan sättas in. Utökad provtagning kan bli aktuell i smittspårningssyfte vid misstanke om smittspridning inom vård och omsorg.

Behandlande läkare är ansvarig för att smittspårning utförs enligt smittskyddslagen. Smittspårning inom vårdenhet kan överlämnas till ansvarig chef som i sin tur kan utse kompetent personal som utför smittspårningen. Om patienten vårdats med symtom på flera vårdenheter ska dessa meddelas, ansvarig chef på respektive enhet ansvarar för smittspårning på den egna enheten.

Smittskydd-vårdhygien fungerar som ett stöd och ger råd avseende avgränsning och åtgärder i smittspårningen.

Under jourtid avgränsas smittspårningen till att smittspåra **exponerade patienter i slutenvård och omsorgsboende.**

Kontakta smittskydd-vårdhygien under kontorstid kommande vardag vid **misstanke om smittspridning i vård och omsorg** för råd om smittspårningens omfattning.

ÅTGÄRDER NÄR COVID-19 BEKRÄFTAS HOS PERSONAL ELLER PATIENT/VÅRDTAGARE

Nedanstående åtgärder görs om personen som konstaterats smittad av covid-19 varit på vårdenheten/inom vårdverksamheten under tiden personen varit smittsam.

1. Ansvarig chef säkerställer att all personal a) följer basala hygienrutiner och klädregler, b) håller avstånd till kollegor i gemensamma arbetsutrymmen inklusive personalrum och omklädningsrum, c) har god handhygien och d) undviker att beröra ansiktet under arbetet. Personal med symtom som vid covid-19 ska vara hemma från arbetet.

Smittspårning vid covid-19 inom vård och omsorg i Västmanland

2. Ansvarig chef säkerställer att personal kan identifiera symtom på covid-19 hos patienter och sig själva och att personalen vet hur de ska agera när misstanke om covid-19 uppkommer.
3. Smittspårning av personal och patienter/vårdtagare genomförs enligt nedan.

ÅTGÄRDER KRING ETT FÖRSTA NYUPPTÄCKT FALL

Vid ett positivt provsvar för covid-19 hos en medarbetare eller patient/omsorgstagare på en vårdenhhet/inom en vårdverksamhet behöver ansvarig chef göra en bedömning av om det finns risk att andra på arbetsplatsen kan ha utsatts för smitta.

Smittspårningens omfattning vid positivt prov (PCR) för covid-19:

- Om personen som provtagits har symtom smittspåras kontakter från 24 timmar före symtomdebut och framåt.
- Om personen som provtagits är symptomfri smittspåras kontakter från provtagningstillfället och framåt.

Följande åtgärder behöver göras av chef:

- En kartläggning av vilka personer (patienter, medarbetare) som kan ha blivit utsatta för smitta (se nedan Schema exponerad patient/omsorgstagare respektive exponerad personal samt bilaga 1, 2 och 3 nedan).
- Information till berörda personer om att de kan ha blivit utsatta för smitta och att de ska vara uppmärksamma på symtom (främst luftvägssymtom eller feber) under 14 dagar från sista möjliga smittotillfälle. Sekretess-skäl kan hindra att den sjuke individen nämns vid namn.

Medarbetare som blivit utsatta för smitta kan arbeta som vanligt så länge de inte utvecklar symtom på luftvägsinfektion eller feber, eller diagnostisk provtagning (PCR) för covid-19 utfaller positivt.

Patienter som utsatts för smitta men inte har några symtom vårdas av personal som tillämpar de nu aktuella vanliga rutinerna: basala hygienrutiner och, om det rör sig om en yngre patient i riskgrupp eller en äldre patient, visir vid arbete närmare än 2 meter. Se [Covid-19 Regionövergripande rutiner, nr 50925](#).

Ansvarig chef kontaktar smittskydd-vårdhygien för stöd och råd angående smittspårning och avgränsningar på kontorstid närmaste vardag. Under jourtid avgränsas smittspårningen till exponerade patienter i slutenvård och på omsorgsboende. Smittspårning av övriga kontakter utförs under kontorstid kommande vardag, om inte annat överenskommit med smittskydd-vårdhygien.

För patienter ineliggande på sjukhus ansvarar behandlande läkare på respektive avdelning för smittspårningen av patientens närkontakter (hushållskontakter, andra privata kontakter, närkontakter i arbete förutom vård och omsorg). Det innebär i första hand att de ska informeras om att de varit utsatta för smitta, att de ska vara

Smittspårning vid covid-19 inom vård och omsorg i Västmanland

uppmärksamma på symtom under 14 dagar, samt om hur de ska agera om de i sin tur får symtom. Lämna informationsbladet ”Information till dig som kan ha smittats av det nya coronaviruset”, finns på [Dokument och affischer](#) på regionens webbplats.

SCHEMA EXPONERAD PATIENT/OMSORGSTAGARE

Smittspårning utförs från och med 24 timmar före symtomdebut eller från provtagningstillfället om personen är symtomfri.

Patient/omsorgstagare exponerad av annan patient/omsorgstagare Följande innebär exposition för covid-19: <ul style="list-style-type: none"> • Delat vådrum eller hygienutrymme • Vistats i samma gemensamhetsutrymme • Deltagit i gemensam daglig verksamhet. 	Patient/omsorgstagare exponerad av personal Följande innebär exposition för covid-19: <ul style="list-style-type: none"> • Kontakt inom 2 meter med personal oavsett om personalen använt visir eller munskydd.
Exponerad patient/omsorgstagare med symtom inom slutenvård/kommunal vård eller omsorg – åtgärder: <ul style="list-style-type: none"> • Provtas* omgående för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR) • Vid negativt provsvar tas nytt prov direkt om patienten fortsätter att ha symtom. Om patienten har blivit symtomfri tas provet om efter 3–5 dygn. • Isoleras i väntan på provsvar. Vid negativt provsvar: isoleras minst 7 dagar efter senaste exposition** 	
Exponerad patient/omsorgstagare utan symtom inom slutenvård/kommunal vård eller omsorg – åtgärder: <ul style="list-style-type: none"> • Provtas* omgående för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR) • Vid negativt prov tas provet om efter 3–5 dygn. Lämpligt att invänta svar på första omgången prover för samtliga provtagna innan nästa provomgång varför intervallet ibland blir längre än en vecka. • Isoleras om möjligt minst 7 dagar efter senaste exponering** • Om patienter på flerbäddssal är exponerade bör de helst var och en flyttas till egna rum. Är det inte möjligt vårdas de kvar på flerbäddssalen. Eventuella tomma platser på salen spärras 	
Exponerad patient inom öppenvård/tandvård – åtgärder: <ul style="list-style-type: none"> • Informera om exposition för covid-19. Lämna informationsbladet ”Information till dig som kan ha smittats av det nya coronaviruset” till patienten. Där finns information om hur patienten ska agera vid symtom. 	

* Person med genomgången covid-19 (smittfriförklarad efter positiv PCR eller serologi) ska inte provtas för SARS-CoV-2 med ny PCR inom de närmaste sex månaderna. Personen betraktas inte som smittsam.

** Observera att inkubationstiden kan vara upp till 14 dagar. De flesta insjuknar dock dag 2–5. Var uppmärksam på symtom inom 14 dagar efter senaste exposition, även lindriga symtom!

Smittspårning vid covid-19 inom vård och omsorg i Västmanland

SCHEMA EXPONERAD VÅRD- OCH OMSORGSPERSONAL

Smittspårning utförs från och med 24 timmar före symtomdebut eller från provtagningstillfället om personen är symptomfri.

<p>Personal exponerad av patient</p> <p>Följande innebär exposition för covid-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patientkontakt inom 2 meter utan att använda visir och munskydd • Skyddsutrustning har gått sönder i samband med patientkontakt • Gällande rutiner har inte följts (till exempel bristande följsamhet till basala hygienrutiner, felaktig hantering av skyddsutrustning). 	<p>Personal exponerad av vård- och omsorgspersonal</p> <p>Följande innebär exposition för covid-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontakt inom 2 meter i gemensamma personalutrymmen, till exempel omklädningsrum, expeditioner, personalrum.
<p>Exponerad personal med symtom</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ska stanna hemma. • Ska provtas för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR)* på Regionhälsan/familjeläkarmottagning. • Händelse där personal (inkl. studenter) exponerats för covid-19 enligt ovan ska rapporteras till närmaste chef. För anmälan och handläggning se respektive verksamhets rutin för avvikelshantering. <p>OBS! Personal ska inte provtas via 1177 Egenprovtagning.</p>	
<p>Exponerad personal utan symtom</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan arbeta som vanligt. • Ska provtas för covid-19 (SARS-CoV-2 PCR).* Provtagning kan ske på enheten, familjeläkarmottagning eller Regionhälsan*. • Vid negativt prov tas provet om efter 3–5 dygn. Lämpligt att invänta svar på första omgången prover för samtliga provtagna innan nästa provomgång varför intervallet ibland blir längre än en vecka. • Ska vara uppmärksam på symtom inom 14 dagar efter senaste exposition. Gäller även lindriga symtom. <p>Obs! Om symtom uppstår under ett arbetspass ska personalen omedelbart gå hem.</p>	

* Person med genomgången covid-19 (smittfriförklarad efter positiv PCR eller serologi) ska inte provtas för SARS-CoV-2 med ny PCR inom de närmaste sex månaderna. Personen betraktas inte som smittsam.

ÅTGÄRDER VID FLERA NYUPPTÄCKTA FALL

Smittskydd-vårdhygien i samråd med berörd verksamhet informerar chefläkare. Ställningstagande till sammankallande av VRI-MRB-gruppen och tillsättande av operativ utbrotsgrupp, se [Åtgärdsplan vid vårdrelaterade smittutbrott i Region Västmanland, nr 33617.](#)

Smittspårning vid covid-19 inom vård och omsorg i Västmanland

BILAGA 1 – LISTA EXPONERADE PATIENTER/VÅRDTAGARE

Lista patienter/vårdtagare som exponerats. Listan skickas efter avslutad smittspårning till vårdhygien. Listan är ett arbetsmaterial som destrueras av vårdhygien efter avslutat ärende.

Vårdenhet: _____ Ansvarig chef: _____

Patient/vårdtagare Namn och personnummer	Vårdas på enhet	Symtom covid-19 Datum för symtomdebut	PCR-prov 1 Datum	PCR-prov 2 Datum
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg

Sammanställning patienter/vårdtagare

- Exponerade, antal:
- PCR-provtagna, antal:
- Utvecklat symtom, antal:
- Positivt PCR-prov, antal:

Smittspårning vid covid-19 inom vård och omsorg i Västmanland

BILAGA 2 – LISTA EXPONERAD PERSONAL

Lista personal som exponerats. Listan skickas efter avslutad smittspårning till vårdhygien. Listan är ett arbetsmaterial som destrueras av vårdhygien efter avslutat ärende.

Vårdenhet: _____ Ansvarig chef: _____

Exponerad personal Namn och personnummer	Enhet/avdelning	Symtom covid-19 Datum för symtomdebut	PCR-prov 1 Datum	PCR-prov 2 Datum
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg
			Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg	Datum: <input type="checkbox"/> Pos <input type="checkbox"/> Neg

Sammanställning personal

- Exponerade, antal:
- PCR-provtagna, antal:
- Utvecklat symtom, antal:
- Positivt PCR-prov, antal:

Smittspårning vid covid-19 inom vård och omsorg i Västmanland

BILAGA 3 – CHECKLISTA FÖR SMITTPÅRNING

Checklistan används när exponerade kontaktas. För patienter scannas ifylld checklista i den elektroniska patientjournalen. För övriga är checklistan ett arbetsmaterial som destrueras efter avslutad smittspårning.

Vårdenhet: _____ Ansvarig chef: _____

Upprättad av (namn, sign): _____ Datum: _____

Namn	
Telefon	
E-post	

- Personen bedöms vara exponerad och fortsatta åtgärder utförs enligt nedan.
- Information given om inkubationstid och möjliga symtom.
- Personen har symtom på covid-19. Datum för symtomdebut
- Ta ställning till PCR-provtagning enligt riktlinjer för symtomgivande infektion och smittspårning.
- Ge rätt [skriftlig](#) och muntlig information. Personer utan symtom kan leva som vanligt. Personal utan symtom kan tjänstgöra.
- Patient/vårdtagare vårdas ineliggande på: _____ som är kontaktad

Samtliga exponerade informeras om

Vikten av god hygien inklusive handhygien och hostetikett.

Vid uppkomst av akut sjukdom i behov av sjukvård tas telefonkontakt med 1177.

Uppsök inte vårdinrättning utan föregående telefonkontakt.

Information ges till personal om arbetsskadeanmälan i förekommande fall.

Vid allmänna frågor om covid-19: ring telefonnummer 113 13 eller se krisinformation.se, 1177.se, folkhalsomyndigheten.se.

Vid tillkomst av symtom, stanna hemma. Följ den information som fås i samband med provtagning/provsvar, stanna annars hemma till minst 2 dygns symtomfrihet, och att sju dygn förflutit sedan symtomdebut.