

Datum

2022-08-19

Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen
Nära vård
Vårdval primärvård

Handläggare: Ann Braneby

Till:

Samtliga verksamhetschefer inom primärvården i Västmanland
Vårdvalsrådet, Hälsokoordinatorer och Hälsosamtalsledare

INFORMATION FRÅN VÅRDVALSENHETEN - NR 9/22**E-utbildning i 15-metoden, kursen skapar förutsättningar för vårdcentralerna att behandla alkoholproblem**

15-metoden ger vårdcentraler kunskap i att uppmärksamma, bedöma och behandla skadligt bruk och måttligt alkoholberoende.

15-metoden är en strukturerad metod som ger exempel eller förslag hur man kan hantera alkoholproblem. Metoden har sammanfört de komponenter inom utredning och behandling som har den starkaste evidensen.

I 15-metoden erbjuds vårdåtgärder i tre steg utifrån patientens behov:

Steg 1: Uppmärksamma alkoholorsakade risker eller ohälsa och ge korta råd

Steg 2: Bedömning med Hälsokoll alkohol

Steg 3: Behandling med alkoholläkemedel, KBT, självhjälpsmaterial

Kursen finns i två versioner. Välj version utifrån den målgrupp du tillhör:

Utbildning version 1 är användbar för alla medarbetare på vårdcentralen (tar ca 45 min)**Alkohol och hälsa med 15-metoden - steg 1**

Den här kursen går endast igenom första steget i 15-metoden.

Målgrupp: Alla professioner på en husläkarmottagning som behöver uppmärksamma, men som inte har till uppgift att bedöma och behandla skadligt bruk och måttligt alkoholberoende.

Utbildning version 2 riktar sig till teamet på vårdcentralen (tar ca 2 h)**Alkohol och hälsa med 15-metoden - steg 1-2-3**

Den här kursen går igenom alla tre steg som ingår i 15-metoden.

Målgrupp: Vårdpersonal som har till uppgift att bedöma och behandla skadligt bruk och måttligt alkoholberoende. Till exempel läkare, psykolog eller sjuksköterska psykisk hälsa.

Det är Riddargatan 1 som tagit fram denna utbildning för vårdcentralerna i Region Stockholm, men e-kursen är öppen även för andra vårdgivare, kostnadsfritt.

OBS! Ett villkor för att gå kursen är att man fyller i kursutvärderingen i slutet och där uppger vilken arbetsplats deltagaren är verksam på. I och med att kursen ligger

Datum

2022-08-19

öppen och inte kräver någon inloggning är det enda sättet för Riddargatan 1 att i sin utvärdering följa upp var deltagarna kommer ifrån.

Här hittar ni länken till e-kursen:

[15-metoden skapar förutsättningar för primärvården att behandla alkoholproblem \(regionstockholm.se\)](https://regionstockholm.se/15-metoden-skapar-forutsattningar-for-primarvarden-att-behandla-alkoholproblem)

Med vänlig hälsning

Maria Martinsson
Verksamhetschef Vårdval primärvård