

Datum

2021-10-14

Hälso- och sjukvårdsförvaltningen
Nära vård
Vårdval primärvård

Handläggare: Verica Martinovic

Till:

Samtliga verksamhetschefer på vårdcentral i Region Västmanland
Vårdvalsrådet

INFORMATION FRÅN VÅRDVAL PRIMÄRVÅRD - NR 19/21**Verksamhetsutveckling psykisk hälsa primärvård*****Bakgrund***

Av alla nybesök på vårdcentralen så är det ca 30% som handlar om någon form av psykisk ohälsa som bör hanteras. Det är också många patienter som söker för andra problem där psykisk ohälsa antingen är primär eller sekundär problematik. Vi kan samtidigt konstatera att ca 60 % av långtidssjukskrivningar på vårdcentralen beror på psykisk ohälsa.

I primärvårdens uppdrag ingår hälso- och sjukvård avseende både fysisk och psykisk ohälsa och primärvården hanterar idag båda delarna, men det finns en förbättringspotential inom området psykisk ohälsa när det gäller tillgänglighet, effektivitet och jämlikhet. Både nationellt och i Region Västmanland finns stora skillnader mellan vårdcentralerna t ex när det gäller tillgänglighet, behandlingsutbud, bemanning med psykosocial kompetens, rutiner och arbetsätt. Denna förbättringspotential var också något som många verksamhetschefer inom primärvården lyfte vid intervjuerna som inledde arbetet med översyn av primärvårdsprogrammet.

Nationella riktlinjer för ångest och depression lyfter fram behov av effektivt omhändertagande i tidigt skede, en ökad tillgång till psykologisk behandling och bredare utbud av behandlingsmetoder. Utredningarna inom ramen för en god och nära vård har också betonat primärvårdens viktiga roll i omhändertagandet av psykisk ohälsa.

Resurser i arbetet

Vårdval primärvård (VP) har därför valt att satsa på ett systematiskt förbättringsarbete inom området psykisk hälsa och har erhållit statsbidrag från program Nära vård för att finansiera detta. För att driva och samordna satsningen har vi anställt en psykolog, Verica Martinovic, med erfarenhet av arbete i primärvården som verksamhetsutvecklare genom en 80% projektanställning som sträcker sig till sista december 2022.

Datum

2021-10-14

VP är beroende av tid och engagemang från vårdcentralerna på olika sätt för att arbetet ska resultera i väl förankrade och genomarbetade förslag. VP vill knyta en arbetsgrupp till arbetet bestående av ca 5-6 behandlare på samtalsmottagningarna. Verica kommer att ta kontakt med berörda verksamhetschefer och behandlare genom nätverket. VP tror också att ett visst deltagande av all personal på vårdcentralen, t ex vid gemensamma utbildningar, kommer att behövas. Detta kommer givetvis också att finansieras av VP.

Arbetet kommer också innefatta inventering av goda exempel och arbetsmodeller som redan idag används på vissa vårdcentraler, för att ge dessa spridning. Även omvärldsbevakning kommer att vara en del i arbetet.

Övergripande mål

Utvecklingsarbetet under projektperioden avgränsas till omhändertagande av vuxna patienter över 18 år med psykisk ohälsa på vårdcentral. De övergripande målen är:

Förbättra omhändertagande av patienter med psykisk ohälsa

- Öka tillgänglighet genom att effektivisera omhändertagandet och ge rätt stöd eller behandling i tidigt skede.
- Öka kvalitet genom att använda evidensbaserade metoder.

Göra vården mera likvärdig för invånare

- Enas om en övergripande modell för omhändertagande av patienter med psykisk ohälsa i primärvården i Region Västmanland.

Genom att sträva mot dessa mål kommer också vårdcentralernas resurser och kompetenser att kunna användas effektivare och på rätt nivå.

Exempel på möjliga aktiviteter

Ambitionen är givetvis att ett kontinuerligt och systematiskt utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa ska fortgå även efter 2022. För att nå de övergripande målen och bygga en plattform för fortsatt arbete kommer fokus att läggas på några insatser som kan genomföras och följas upp under perioden. Några aktiviteter som bedöms relevanta och genomförbara under 2021-2022 kommer att väljas ut till att börja med, bla utifrån arbetsgruppens rekommendationer. Exempelvis kan det innebära att öka tillgång till kvalitetssäkrad information om psykisk ohälsa och självhjälp till invånare, att förbättra information om vårdcentralens uppdrag och utbud till invånare, att utveckla gruppbehandlingar och/eller att öka användning av e-tjänster och andra digitala lösningar.

Med vänlig hälsning

Maria Martinsson
Vårdvalschef primärvård