

# FÖRENINGEN KVINNOHUSET

Presenterad av Elin Hedén  
*verksamhetsansvarig Kvinnohuset Västerås*

# OM OSS

- Föreningen 40 år  
Tjejjouren Ronja 20 år

---

- Tjejjour och Kvinnojour  
under samma tak

---

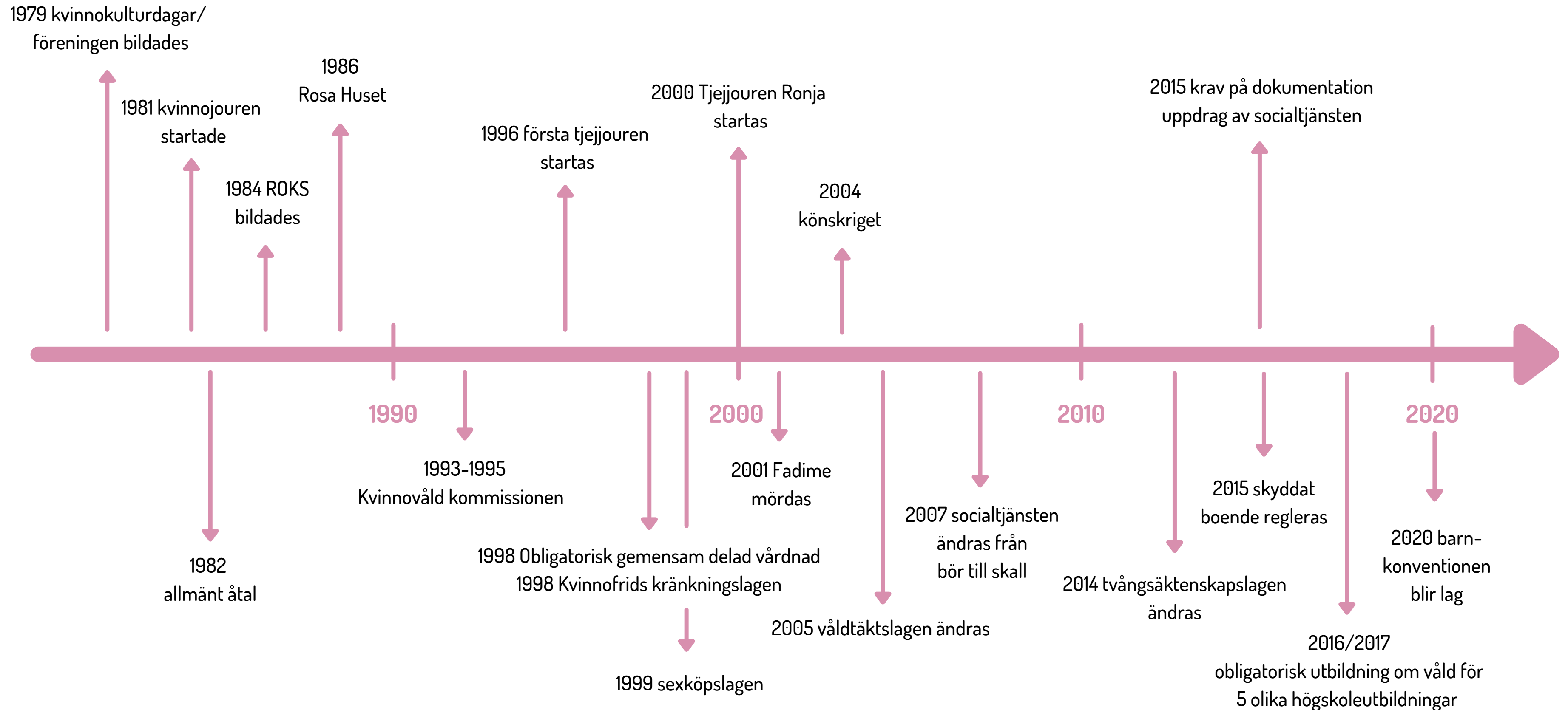
- Partipolitiskt och religiöst  
obunden, feministisk grundsyn

---

- Arbetar för jämställdhet,  
mot mäns våld mot kvinnor

---

# Många års erfarenhet och samlad kunskap



# Vår verksamhet erbjuder



Stödsamtal på plats, chatt, mail och telefon, utåtriktat arbete

**Tjejjouren Ronja**



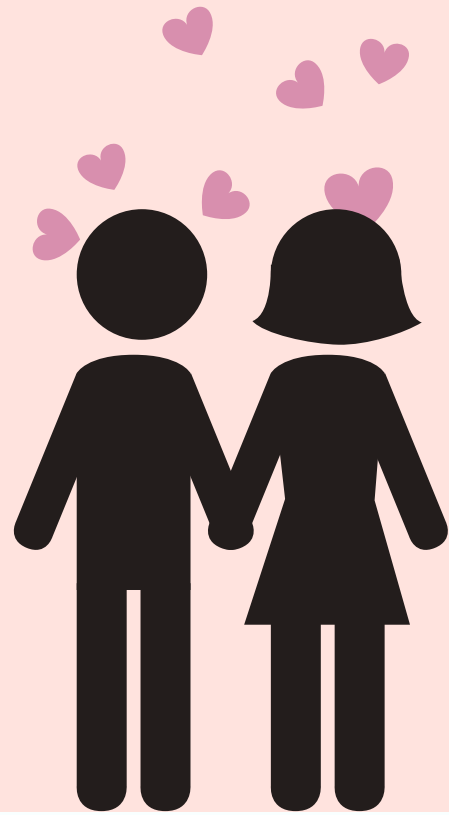
Stödsamtal, rådgivning, möjlighet till skyddat boende

**Kvinnojour & skyddat boende**



Ideellt engagemang, mötesplats, öppen verksamhet, påverkansarbete

**Ideell förening**



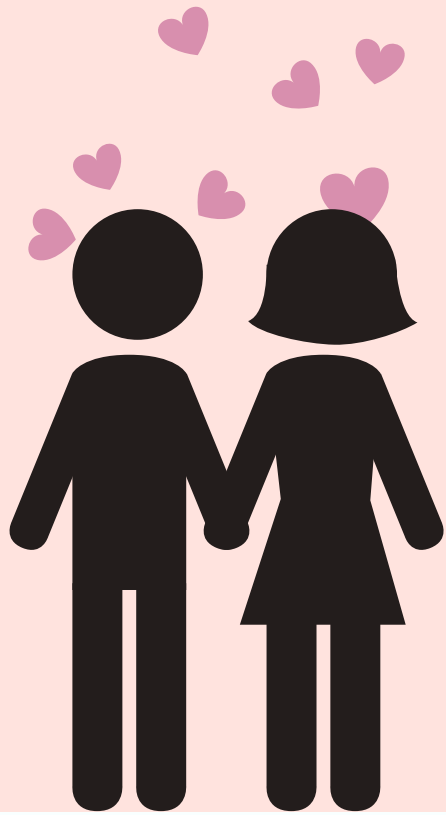
HETRONORMEN



VITHETSNORMEN



KÖNSROLLER



HETRONORMEN



VITHETSNORMEN



KÖNSROLLER

Normer stärker maktstrukturer...

...maktstrukturer möjliggör våldet.

# Statistik

Enligt WHO är våld från en närstående man den största orsaken till för tidig död för kvinnor och flickor i världen

1 av 3 kvinnor utsätts för våld av närstående globalt

1 av 4 kvinnor i Sverige

80% av förövare av anmälda misshandelsbrott mot kvinnor i Sverige var närstående eller bekant till offret

Ca 17 kvinnor mördas av en närstående man varje år i Sverige

## Lokal statistik från verksamheten

267 nya kontakter verksamhetsår 19/20

Psykiskt våld: 117

Fysiskt våld: 92

Sexuellt våld: 120

Våld i hederns namn: 22



# Olika former av våld vi möter

## PSYKISKT

Kontroll, isolering, kränkningar, hot, svartsjuka, håna, förminska, förlöjliga, bryta ner, anklaga, gaslighting

## SEXUELLT

Våldtäkt, tjatsex, hämndporr, tafs, hårdhänt sex (utan samtycke), filma någon mot dennes vilja, tvingas se porr, sex mot ersättning

## EKONOMISKT/ MATERIELLT

Ta sönder saker, begränsa inköp, kontrollera konto, våld mot djur, inte få stå på kontrakt, tvingas ta lån, inte få tillbaka pengar

## FYSISKT

Hålla fast, slag med öppen eller knuten hand, strypa, knuffa, sparka, kittla, riva, bita, dra i håret, släpa, lyfta, kasta

# Normaliseringsprocessen

- Hur våld blir vardag



Gränser flyttas sakta



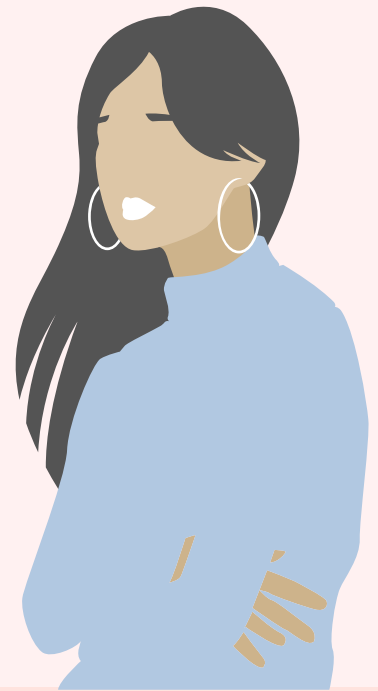
Isolering



Värme och kyla



Internalisering



## Kvarhållande faktorer och riskfaktorer

- Rädsla
- Ekonomisk situation
- Gemensam vårdnad
- Känslomässig bindning
- Olika former av utsatthet
- Beroendeställning

# Verksamheten idag

- Skyddat boende på uppdrag av socialtjänsten
- Myndighetskontakt
- Orosanmälan barn

- Rätten till ett liv fredat från våld
- Skyddat boende

- Fria samtal på hennes villkor
- Låg tröskel
- Ideellt arbete
- Mötesplats
- Utåtriktat arbete



# Våga prata om våld

- Våga fråga om våldsutsatthet
- Benämnn våldet  
"det du berättar nu är en form av våld"
- Be om hjälp - hänvisa rätt

# Andra aktörer

## Samtalsstöd:

- Kvinnohuset Västerås (tjejour + kvinnojour)
- Centrum mot våld, Västerås Stad (könsneutral)
- Stadsmissionen (för kvinnor i missbruk/hemlöshet)

## Rådgivning och stödinsatser:

- Kvinnohuset Västerås
- Socialtjänsten

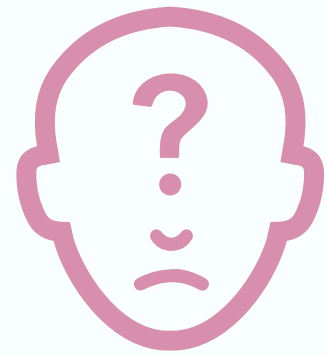
## Vid akut behov av insats

Polisen (112)

Socialtjänsten/socialjouren  
- våld i nära relationsteamet (VIR)

# Om du blir utsatt

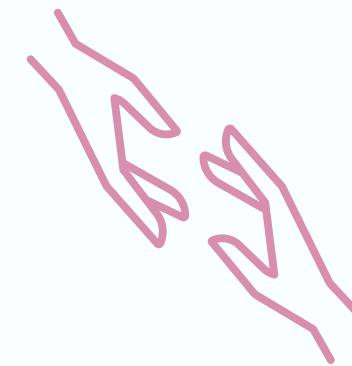
Vi litar på dig.  
Vi lägger skulden där den hör hemma!



Lita på din magkänsla.  
Känns det fel  
– är det oftast fel.



Berätta för  
någon du litar på



Sök stöd  
och hjälp

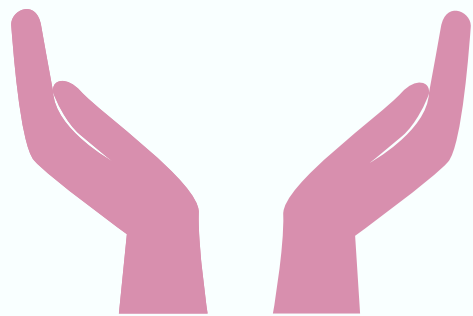


Polisanmäl  
(om du känner dig redo)

# Om du är anhörig

Ge stöd, men allt är inte ditt ansvar

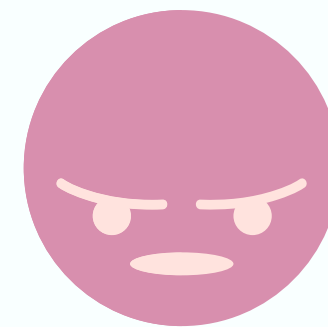
Visa att du  
finns där



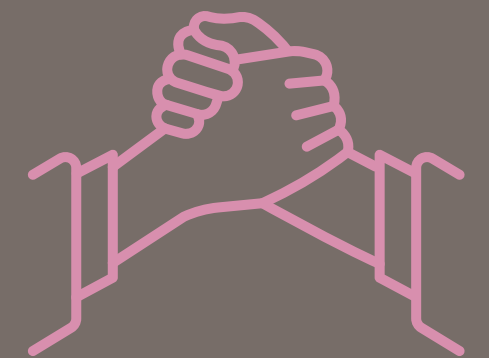
Var beredd på att  
det kan ta tid



Känslor av  
frustration



Sök stöd och hjälp  
för anhöriga





# Kontakta oss:

021 - 12 67 80

[kvinnohuset-vasteras.org](https://kvinnohuset-vasteras.org)

[eh@kvinnohuset-vasteras.org](mailto:eh@kvinnohuset-vasteras.org)



**Kvinnojouren Västerås**



**@kvinnohusetvasteras**