



## Info om BUP start 15 april kl 14.30-16

Hej!

Vi erbjuder en liten "favorit i repris" med möjlighet att bjuda in en bredare målgrupp, inte bara skolsköterskor och skolläkare som sist, utan även skolpsykologer, skolkuratorer och rektorer/ skolledare. Den som är intresserad av att veta mer om vad BUP gör, helt enkelt!

Sjuksköterska Lena Gavelin från BUP-start och jag själv berättar lite om BUP i allmänhet och så vill vi gärna informera om vår nya centraliserade nybesöksenhet BUP-start.

[Torsdag 15/4 kl 14.30 – 16.00 Ingen föranmälan behövs \(klicka här eller använd länken nedan\).](#)

Vi hoppas att vi ska kunna svara på lite frågor också, kanske främst via chatten.

Välkomna via Teams !  
Med vänlig hälsning

Tove Marthin  
Verksamhetschef, BUP

Länk till Teamsmöte info om BUP start 15 april:

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_OWJINzVhY2EtYzBmMS00ZjExLTg5ZjltMGViYmRhM2M2MTMw%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22c27887ed-0f4d-4ffa-88af-239cf9884178%22%2c%22Oid%22%3a%2261ca8929-4f58-4f4e-bffa-e3ba94ec9d3c%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_OWJINzVhY2EtYzBmMS00ZjExLTg5ZjltMGViYmRhM2M2MTMw%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22c27887ed-0f4d-4ffa-88af-239cf9884178%22%2c%22Oid%22%3a%2261ca8929-4f58-4f4e-bffa-e3ba94ec9d3c%22%7d)

---

## Utbildningsdag 6 maj 2021 kl 9-16

Utbildningsdagen kommer att hållas på Teams, inbjudan kommer separat på mejl.

### Program

9-9.50 Obesitasteamet

10-10.50 Sofia Trygg Lycke, Obesitas

11-12.00 Forts Sofia Trygg Lycke, Obesitas

12-13 Lunch

13-13.50 Louise Frisé, Könsdysfori

14-14.50 Forts Louise Frisé, Könsdysfori

15-16 Johan Schöier, ME - Kroniskt Trötthetssyndrom

### Föreläsarna:

#### Sofia Trygg Lycke

Leg Specialistsjuksköterska,

Steg 1 terapeut (grundläggande psykoterapiutbildning)

Diplomerad Mindfulnessinstruktör, Medlem i MINT , Certified MI-trainer.

#### Louise Frisé

Överläkare, docent i barn- och ungdomspsykiatri

BUP mottagning för könsinkongruens och dysfori (KID)

BUP forsknings- och utvecklingscentrum

Karolinska Institutet

Centrum för psykiatriforskning

Institutionen för klinisk neurovetenskap

#### Johan Schöier

Barnläkare, Överläkare Barnkliniken Västerås

---

## Obesitas

Nu finns flik om obesitas på vår hemsida. Det blir en utbildningsinsats på temat under vår + höst utifrån många olika aspekter! Vi hoppas på också kunna sprida förslag på hur elevhälsan kan jobba med denna elevgrupp innan remiss till barnkliniken. Fliken kommer att fyllas på vartefter!

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans->

## Tobaksförebyggande arbete i skolan den 26 mars kl 9.30-10.15.

Länsstyrelsen i Östergötland bjuder in till digital föreläsning med fokus på alkohol, narkotika, doping, tobak och spel. Även personer från andra län är välkomna.

<https://www.lansstyrelsen.se/ostergotland/om-oss/kalender/kalenderhandelser---ostergotland/2020-12-22-fredagsfika-med-andts--tobaksforebyggande-arbete-inom-skolan.html>

---

## Rygg

### Uppdatering av Rygg PM

Vi har gjort en mindre uppdatering i Rygg PM:et som ligger på vår hemsida, med tillägg enligt nedan.

### Nyanlända elever

Det är lämpligt att ryggen undersöks på elev som är nyanländ i samband med hälsobesöket som utförs hos Skolsköterska, oavsett ålder. Bedömning av Skolläkare enligt samma rutin som vid övriga undersökningstillfällen, se längre ner i dokumentet.

[Uppdaterat Rygg PM finns på vår hemsida, under A-Ö under Rygg, Skoliosscreening](#)

### Kostnad för röntgenundersökningar

Regionen har tidigare bekostat de röntgenremisser vi skickat från skolorna i länet, men kommer inte att göra det från och med nu. Det innebär att om skolan vill fortsätta skicka remisser så kommer kostnaden att läggas på skolan. I vissa Regioner finns avtal mellan tex ortopedkliniken och EMI om röntgenundersökningar, men någon sådan överrensommelse har vi inte här. Ortopeden har tidigare välkomnat att vi skickar remiss till dem direkt (enligt vårt PM). Vi har diskuterat frågan på både MLA-möte och Länskoläkarmöte, det verkar i nuläget som de flesta kommuner/skolor beslutat sig för att skicka remiss direkt till ortopederna (vissa har jobbat så sedan tidigare). Vi kommer att föra dialog med ortopederna angående detta meddelar om något nytt framkommer.

---

## Bättre möjligheter för elever att nå

# kunskapskraven – aktivt stöd- och elevhälsoarbete samt stärkt utbildning för elever med intellektuell funktionsnedsättning SOU 2021:11

Den 26 feb utkom en ny SOU-utredning som berör EMI (Statens offentliga utredningar från Utbildningsdepartementet).

Bättre möjligheter för elever att nå kunskapskraven – aktivt stöd- och elevhälsoarbete samt stärkt utbildning för elever med intellektuell funktionsnedsättning SOU 2021:11

Berör EMI:

- En numerär reglering av tillgång till elevhälsan ska införas som anger att en skolläkare får ansvara för högst 7 000 elever, en skolsköterska för högst 430 elever, en psykolog för högst 1 000 elever och en kurator för högst 400 elever.
- Det ska vara obligatoriskt för skolans huvudmän att redovisa tillgång till skolläkare, skolsköterska, psykolog och kurator på skolenhetsnivå.

Utredningen i sin helhet:

<https://www.regeringen.se/rattsliga-dokument/statens-offentliga-utredningar/2021/02/sou-202111/>

---

## Föräldraskapsstöd Webbinarium 19 maj

Region Västmanland bjuder tillsammans med länsstyrelsen i Västmanland in till ett Webbinarium om föräldraskapsstöd.

Webbinariet utgår från de resultat som kommit fram i arbetet med den Regionala samlingen för förföräldraskapsstöd. Den regionala samlingen syftar till att bidra till ett mer sammanhållet, effektivt, tillgängligt och attraktivt föräldraskapsstöd.

Webbinariet riktar sig till verksamma aktörer inom föräldraskapsstöd. Sprid gärna vidare till andra du tror har intresse i frågan.

<https://rv.powerinit.com/Data/Event/EventTemplates/4401/?EventId=222>

---

## Sommarläger för hjärnskadade barn

Sommarläger för barn & familjer  
HJÄRNKSKADEFÖRBUNDET HJÄRNKRAFT BJUDER IN TILL SOMMARENS  
HÖJDPUNKT

Förmedla gärna detta om du har elev i målgruppen.

Välkommen till ett sommarläger med ett brett utbud av aktiviteter för hela familjen. Här kan ni åka på flotturer, testa luftgevär och hitta på massa annat roligt. Under tiden som ditt barn aktiveras av personal från skolan kan du delta i en samtalsgrupp med andra deltagare från lägret.

Plats: Valjevikens folkhögskola ligger vackert beläget vid havet utanför Sölvesborg i Blekinge.

När: 19 – 23 juli 2021 (Möjlighet för deltagare finns att övernatta på skolan sön – mån).

Målgrupp: Familjer där minst ett av barnen i åldern 2–18 år har en förvärvad hjärnskada. Barnen är välkomna med andra vuxna än sina föräldrar.

Pris: Barn (under 12 år) 400 kr, vuxna 800 kr och personliga assistenter 4.400 kr. Barn under 2 år gratis. Priset är subventionerat. Förbundet följer myndigheternas cornarestriktioner och regler. Om lägret måste ställas in återbetalas avgiften.

Anmälan & frågor: Mejla: per-erik@hjarnkraft.se eller ring: 070 441 32 55.  
Antalet lägerplatser är begränsat.

<https://hjarnkraft.se/2021/03/11/sommarlager-for-barn-familjer/>

---

## Planerade möten

MLA-möte  
28 april 13-15.30 (Teams)

Länsskolläkarmöte  
27 april 13.15-15.30 (Teams)

Utbildningsdagar  
6 maj 9-16 (Teams)

---

**Amie Kangro:** Regional elevhälsosamordnare.  
Kontaktuppgifter: anne-marie.blomqvist.kangro@regionvastmanland.se,  
021-17 49 96, 072-145 61 41

**Lena Lundqvist:** Samordnande skolläkare.

Kontaktuppgifter: [lena.lundqvist@regionvastmanland.se](mailto:lena.lundqvist@regionvastmanland.se),

021-481 85 63, 072-085 75 50

**Vår hemsida:**

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/avtal-och-samverkan/elevhalsans-medicenska-insats/>



[www.regionvastmanland.se](http://www.regionvastmanland.se)

Vill du inte längre ha e-mail från oss?

[Klicka här](#)