



Professionsutvecklings- program

För nyexaminerade sjuksköterskor


Som anställd hos oss får du som nyexaminerad sjuksköterska möjlighet att delta i ett professionsutvecklingsprogram. Syftet med programmet är att komplettera klinikens introduktion för att stärka och stödja dig som sjuksköterska i arbetsledarrollen och bidra till trygghet i din yrkesprofession samt öka arbetstillfredsställelsen.

Professionsutvecklingsprogrammet är utvecklat kring och stöds av tidigare forskningsresultat som uppvisar fyra betydelsefulla fokusområden för att skapa en god introduktion i yrkeslivet: *Rollklarhet, Handlingskraft, Social integrering och Återhämtning.*

Programmet startar två gånger per år, en vår- och hösttermin. Under loppet av ett år tar du som sjuksköterska del av **utbildningsdagar** med inriktning mot arbetsledarrollen, medicin och omvårdnad inom professionen.

Programmet omfattar även **handledning** som leds av erfarna sjuksköterskor.

Det finns en digital lärplattform kopplad till professionsutvecklingsprogrammet, via Kompetensplatsen, där du som sjuksköterska har tillgång till information, kunskap och fördjupningsuppgifter.



Utbildningsdagar och
tillfällen för handledning i
grupp

Målet med programmet är att du som sjuksköterska ska få möjlighet att utveckla:

- förmåga att knyta ihop teoretiska kunskaper med kliniska färdigheter
- förmåga att i yrkesrollen som sjuksköterska, gällande omvårdnad och medicinskt kunnande
- förmåga att leda och fördela arbetet, både individuellt och inom team
- en klinisk blick
- medvetenhet kring god och säker vård

Målet med programmet är även att:

- bidra till samverkan mellan olika kliniker inom region Västmanland
- skapa förutsättningar till att behålla samt rekrytera sjuksköterskor

Hur?

Utbildningstillfällena genomförs med metodiken "Lära genom att göra" där teoretiska moment varvas med praktisk färdighetsträning och teamträning. Reflektion är en central del av innehållet.

Genomgående i professionsutvecklingsprogrammet är att det aktiva lärandet genomsyrar varje utbildningstillfälle oavsett om det handlar om teori, färdighetsträning eller kollegial handledning. Vid handledningstillfällena (kollegialt lärande) har sjuksköterskan med sig ett eget problem eller utmaning som gruppen arbetar med tillsammans med utbildad handledare.



Exempel på ämnesområden som behandlas under programmet

- Crew Resource Management (CRM) - säkrare teamarbete
- Hälsa & återhämtning
- Stresshantering
- Förebyggande arbetssätt
- Läkemedel och dess hantering
- Simulering
- Färdighetsträning
- Akut omhändertagande av patient
- Självledarskap/ledarskap
- Hot & Våld



Kontakt

Vid frågor kontakta utbildningssamordnare vid
CIFU Utbildning:

patrik.jonsson@regionvastmanland.se