

INFORMATIONSGUIDE

för dig i Västerås
med psykisk funktionsnedsättning



VÄSTERÅS STAD

Innehållsförteckning

Telefonjourer 3

Vård och Behandling 4

Familjeläkare/ Primärvården
Vårdvalsservice
Psykiatrisk öppenvård
Akut psykiatrisk vård
Missbruk
Tandvård

Socialt stöd och omsorg 9

Socialkontor
Mobila Teamet
Socialjouren
Familjerådgivning
Stöd i hemmet/ Boendestöd
Bostad med särskild service

Sysselsättning, arbets- rehabilitering, träffpunkter 12

Arbetsförmedling
Försäkringskassan
Sysselsättning
Dagverksamhet
Träffpunkter

Personligt ombud 18

Uppsökande verksamhet 19

Kognitiva hjälpmedel 20

Resor 21

Färdtjänst
Sjukresor

Ekonomi 22

Försäkringskassan
Försörjningsstöd
Budgetrådgivning och skuldsanering

Intresseföreningar 24

RSMH Västmanlands län
RSMH-Västerås/Fenix
Villa Omtanken
VIP-Västmanland
Attention
Föreningen Autism Västmanland

Anhörigstöd 25

Anhörigkonsulent
Studiecirklar för anhöriga
Grupper för barn till psykiskt funktionshindrade

Säg vad du tycker 27

Telefonjourer

Röda korset

Telefonjour, telefon 0771-900 800

Telefontid, alla dagar kl 14.00-22.00

Livet skiftar och vi kan alla behöva någon att tala med ibland. Behöver du någon att tala med? Ring Röda korsets telefonjour på 0771-900 800. Ditt samtal är anonymt och kostar bara som ett lokalsamtal.

Nationella hjälplinjen

Telefon 020-22 00 60

Telefontid, mån-torsd kl 17-22 samt fred-sönd kl 17-24

När du behöver någon att prata med, rådgivning via telefon för människor i akut psykisk kris. Du kan ringa för egen del eller för närstående. Det är kostnadsfritt och anonymt. När du ringer till Nationella hjälplinjen får du tala med beteendevetare, socionom eller mentalskötare.

Jourhavande kompis

För dig under 25 år.

Telefon 021-22 24 44

Telefontid, mån-fred kl 18-22

Jourhavande präst

Telefon 112

Telefontid, varje natt kl 21-06

Mobila teamet, se sid 9

Kontakt

Röda korsets telefonjour

Telefon 0771-900 800

Nationella hjälplinjen

Telefon 020-2200 60

Jourhavande kompis

Telefon 021-22 24 44

Jourhavande präst

Telefon 112

Kontakt

Landstingets växel

Telefon 021-17 30 00

Hemsida www.ltv.se, klicka på familjeläkare

Vårdvalsservice

Telefon 021-17 44 44

Specialistmottagning Affektiva sjukdomar

Telefonrådgivning 021-17 36 84

Reception, telefon 021-17 37 14

Vård och behandling

Familjeläkare (Primärvården)

Landstingets växel, telefon 021-17 30 00

Om du bor i egen bostad, vänder du dig först till din familjeläkarmottagning när du behöver kroppslig eller psykisk sjukvård. För rådgivning och tidsbokning kontakta din familjeläkarmottagning. Se telefonkatalogen Blå sidorna, Landstinget Västmanland eller landstingets hemsida.

Vårdvalsservice

Telefon, 021-17 44 44

Är du osäker på vilken som är din familjeläkarmottagning, kontakta närmaste familjeläkarmottagning eller ring Vårdvalsservice.

Psykiatrisk öppenvård

Specialistmottagning, Affektiva sjukdomar

Psykiatricentrum ingång 29, plan 5,
Centrallasarettet, Västerås

Telefon, 021-17 36 84

Telefonrådgivning, månd-fred kl 9.30-11

Reception, telefon 021-17 37 14

Telefontid, kl 8-16 (lunchstängt kl 12-13)

Mottagningen riktar sig till människor som har en affektiv sjukdom som depression eller manodepressiv sjukdom och som är i behov av psykiatriska specialistinsatser.

Specialistmottagning Ångestsjukdomar

Psykiatricentrum ingång 29, plan 5, Centrallasarettet, Västerås

Telefon 021-17 55 61

Telefonrådgivning, mån-fred kl 9-10.30

Reception, telefon 021-17 55 50

Telefontid, kl 8-16, lunchstängt kl 12-13

Mottagningen riktar sig till människor som har paniksyndrom, specifika fobier, social fobi, tvångssyndrom, posttraumatiska stresssyndrom samt generaliserad ångest.

Psykosmottagningarna

Psykos är ett tillstånd där verklighetsuppfattningen är allvarligt störd. När en person blir psykotisk så missbedömer han eller hon sina egna tankar och drar felaktiga slutsatser rörande den yttre verkligheten. Tidiga tecken på psykos kan vara att upplevelsen av verkligheten och förmågan att tänka förändras. Svårigheter att skilja mellan inre och yttre värld tilltar och förvirringen ökar. Osäkerheten på den egna identiteten ökar. Andra symtom kan vara svår ångest, rädsla för att lita på omvärlden och en djup ensamhet.

Psykosmottagning Väster

Rosenfinksgatan 2, Råby

Telefon 021-17 59 83

Telefonrådgivning, månd-fred kl 9-12

Reception, telefon 021-17 47 80

Telefontid, kl 8-16 (lunchstängt kl 12-13)

Kontakt

Specialistmottagning Ångestsjukdomar

Telefonrådgivning 021-17 55 61

Reception, Telefon 021-17 55 50

Psykosmottagning Väster

Telefonrådgivning 021-17 59 83

Reception, Telefon 021-17 47 80

Kontakt

Psykosmottagning Öster

Telefon 021-17 58 65

Lövhaga behandlingsenhet

Telefon Avd 10 021-17 55 86

Telefon Avd 12A 021-17 48 73

Telefon Avd 12B 021-17 59 96

Neuropsykologisk mottagning

- vuxna

Telefon 021-17 49 16

Akut psykiatrisk vård

Ordinarie mottagning (se ovan) eller

Telefon 021-17 37 15

Psykosmottagning Öster

Psykiatricentrum, ingång 29, plan 4, Centrallasarettet

Telefon 021-17 58 65

Reception, telefon kl 8-16 (lunchstängt 12-13)

Lövhaga behandlingsenhet

Behandlingsenheten riktar sig i första hand till patienter med psykossjukdomar, men kan även erbjuda hjälp till människor med annan psykiatrisk problematik. Förutom utredningar och behandlingar i slutenvård har man även möjlighet att erbjuda öppenvård.

Behandlingsenheten består av tre avdelningar.

Neuropsykologisk mottagning - vuxna

Besöksadress Eriksborg

Telefon 021-17 49 16

Mottagningen för neuropsykologi är placerad utanför sjukhuset. Man gör kvalificerade neuropsykologiska utredningar och tar remisser både från slutenvården och öppenvården.

Akut psykiatrisk vård

Om du redan har kontakt med psykiatrisk vård, kontakta din ordinarie mottagning (se ovan). Om du inte har kontakt med specialistmottagning, ring telefon 021-17 37 15.

Vardagar kl 8.30-16.30

Jourtid

Kvällar efter kl 16.30, nätter och helger

Telefon 021-17 37 15

Missbruk

Missbruksmottagningen

Telefon 021-39 25 59

Mottagningstelefon öppen vardagar

kl 8.30-10.30

Verksamheten är en öppen socialmedicinsk mottagning för vuxna män och kvinnor med missbruksproblem, deras anhöriga och/eller för dem viktiga personer. Målsättningen med verksamheten är att på ett etiskt och professionellt sätt ge information, stöd och behandling såväl psykosocialt som medicinskt.

Har du frågor då det gäller droger, alkohol eller behandling är du också välkommen att vända dig till Missbruksmottagningen. Du kan själv vända dig direkt till Missbruksmottagningen eller komma via remiss från någon vårdgivare.

Spindeln

Telefon 021-39 05 40

Adress Lövhagsgatan 2

724 71 Västerås

Spindeln är en dagverksamhet som vänder sig till dig som har psykiska problem (främst psykosrelaterade tillstånd) och som samtidigt missbrukar alkohol och/eller andra droger.

Enhetens behandlingsarbete baseras på kognitiv beteendeterapi. Ring Spindeln för mer information.

Kontakt

Missbruksmottagningen

Telefon 021-39 25 59

Hemsida www.vasteras.se, klicka på stöd & omvårdnad och vidare till missbruk

Spindeln

Telefon 021-39 05 40

Adress Lövhagsgatan 2

724 71 Västerås

Kontakt

Tandvårdsenheten
Telefon 021-17 47 38

Folktandvården
Telefon 021-17 30 00

Hemsida www.ltv.se, klicka på
folktandvården

Tandvård

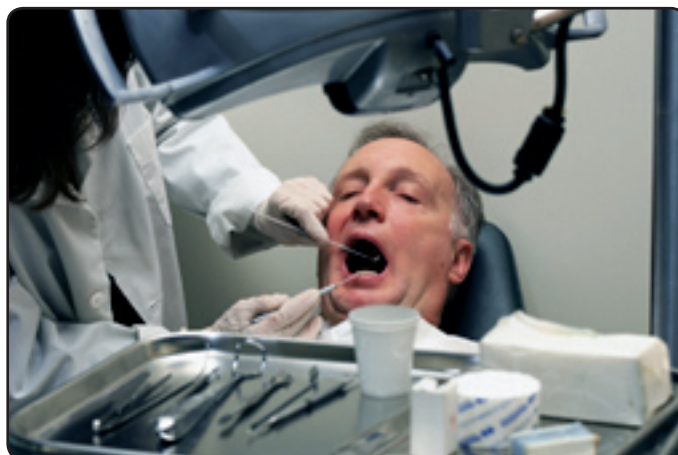
Tandvårdsenheten
Telefon 021-17 47 38

Den som har omfattande och långvarigt vård- och omsorgsbehov har rätt till nödvändig tandvård med samma avgift som i den öppna hälso- och sjukvården. För att få sådan behandling måste man uppvisa ett särskilt intyg om rätt till nödvändig tandvård. Underlaget till intyget skrivs av behandlande läkare inom psykiatrin.

Ring Tandvårdsenheten om du har frågor kring intyg om rätt till nödvändig tandvård.

Folktandvården

Via landstingets växel når man de olika folktandvårdsmottagningarna. Se även Gula sidorna, Tandläkare.



Socialt stöd och omsorg

Socialkontor vuxen

Telefon 021-39 13 24

Adress Stora gatan 58
721 87 Västerås

Socialkontor vuxen handlägger ärenden i sociala frågor för åldersgruppen 20 år och uppåt inom hela Västerås. Socialt stöd och utveckling är namnet på socialtjänstens verksamhet som erbjuder information och stöd till de invånare som av sociala skäl behöver det.

Tillsammans med den sökande och utifrån dennes hela sociala situation föreslås vilken hjälp eller vilket stöd han eller hon behöver. Nyckelord i det sociala arbetet är hjälp till självhjälp, respekt för den enskilde individen samt ett utvecklat barnperspektiv.

Mobila teamet

Telefon 021-39 20 99

Mottagning kl 20.30-7

Mobila teamet vänder sig till dig som bor i Västerås med omnejd och som ibland behöver någon att prata med när natten känns tung och svår. Ibland kan det kännas outhärdligt att vara ensam med sina tankar och då kan man behöva någon att prata med. Vi kan prata med varandra på telefon eller så kan vi komma hem till dig en stund.

Kontakt

Socialkontor vuxen

Telefon 021-39 13 24

Mobila teamet

Telefon 021-39 20 99

Kontakt

Socialjouren

Telefon 021-39 20 66

Familjerådgivning

Telefon 021-39 04 14

Socialjouren

Telefon 021-39 20 66

Socialjourens huvuduppgift är att under kvällar, nätter och helger handlägga akuta sociala ärenden. Det kan röra sig om information, stöd och service till enskilda medborgare. Men det kan också handla om akuta ingripanden på grund av missbruk, psykisk sjukdom eller barn som far illa. Vid akuta ärenden dagtid vänder man sig till aktuellt socialkontor.

Familjerådgivning

Telefon 021-39 04 14

Familjerådgivningen vänder sig till vuxna som har svårigheter i par- eller familjerelationer. När vi väljer att leva tillsammans med en annan människa har vi drömmar om hur det ska bli. Ibland blir det inte som vi tänkt oss. Kriser hör till livet. Ibland kan man behöva utomstående, professionell hjälp för att hitta vägar ur svårigheterna. Vi har fokus på relationen och tar emot par och familjer. All kontakt sker frivilligt, utan registrering och vi för inga journaler. Vi har särskilt sträng sekretess, som bland annat innebär att det är möjligt att vara anonym.

Stöd i hemmet ("Boendestöd") Telefon 021-39 27 25

Stödgrupperna vänder sig till dig som av olika skäl behöver stöd i din vardag. För att få insatsen från stödgruppen ska man göra en ansökan hos en biståndshandläggare på Enheten för bistånd och insatser till äldre och funktionshindrade på telefon 021-39 27 25.

Bostad med särskild service

I kommunen finns några olika former av bostad med särskild service. Den ena formen består av ett litet antal lägenheter, i en villa eller i ett flerfamiljshus, samlade kring ett gemensamt utrymme. Personal finns tillgänglig alla tider på dygnet. Den andra formen består av ett antal lägenheter, antingen samlat i ett flerfamiljshus eller spridda i olika hus. Personal finns att tillgå efter behov. Det finns även korttidsplatser att tillgå.

För eventuell ansökan till bostad med särskild service eller korttidsboende, kontakta biståndshandläggare på Enheten för bistånd och insatser till äldre och funktionshindrade.

Kontakt

Stöd i hemmet ("Boendestöd"), Bostad med särskild service, korttidsboende

Ansök hos biståndshandläggare på Enheten för bistånd och insatser till äldre och funktionshindrade.

Telefon, reception 021-39 27 25



Kontakt

Arbetsförmedlingen

Telefon 0771-416 416

Hemsida www.arbetsformedlingen.se

Försäkringskassan

Telefon, kundcenter 0771-524 524

Hemsida www.forsakringskassan.se

Sysselsättning/ arbets- rehabilitering/träffpunkter

Arbetsförmedlingen

Telefon 0771-416 416

Arbetsförmedlingen hjälper dig att klargöra dina förutsättningar för arbete. De har fördjupad kunskap om hur olika funktionshinder och sjukdomstillstånd påverkar på arbetsförmågan och hur man kan kompensera för den begränsning som ibland kan uppstå i arbetslivet.

Inledningsvis går vi tillsammans igenom din situation i ett eller flera samtal. Ibland kan vi behöva koppla in våra specialister, till exempel arbetspsykolog, arbetsterapeut som kan genomföra samtal, tester och praktisk prövning på en arbetsplats för att du ska få ökad klarhet om dina förutsättningar och resurser i arbetslivet.

Arbetsgivare som anställer en person med funktionshinder kan kompenseras ekonomiskt genom lönebidrag. Syftet med lönebidraget är att underlätta för personer där funktionshindret medför en nedsatt arbetsförmåga att få en anställning där den enskildes kompetens och färdigheter tas tillvara och där funktionshinder och nedsättning i arbetsförmåga beaktas.

Försäkringskassan

Om du är sjukskriven får du en personlig handläggare på Försäkringskassan. Ni gör tillsammans en plan för din återgång i arbete. I den planen kan ingå till exempel arbetsutbildning. Försäkringskassan utreder ditt behov av arbetsinriktade åtgärder. Försäkringskassan har ett nära samarbete med både Arbetsförmedlingen, eventuell arbetsgivare, sjukvården och andra parter för att ge dig stöd att komma ut i arbete.

Sysselsättning

Sysselsättningsverksamhet finns för dig som är psykiskt funktionshindrad. Det är en insats som du ansöker om hos Enheten för bistånd och insatser till äldre och personer med funktionsnedsättning. Hos samma enhet kan du som har ett neuropsykiatriskt funktionshinder ansöka om daglig verksamhet.

Accenten

Telefon 021- 39 83 45

Rosenfinksgatan 2

Accenten är en daglig verksamhet som är strukturerad och bygger på olika aktiviteter, till exempel kök, snickeri, textil, data och kontor. Målsättningen är att utifrån den psykiskt funktionshindrade personens resurser och problem, träna och utveckla de funktioner som behövs för att leva ett så självständigt liv som möjligt.

Gamla brandstationen

Telefon 021-39 32 89

Gamla brandstationens arbetsrehabilitering är en målinriktad verksamhet för personer med psykiska funktionshinder. Målsättningen är att träna och utveckla funktioner som har betydelse i ett arbete. Utredning och bedömning av nuvarande och framtida arbetskapacitet sker också.

Kontakt

**Sysselsättning,
Enheten för bistånd och insatser
till äldre och personer med
funktionsnedsättning**

Telefon, reception 021-39 27 25

Accenten

Telefon 021- 39 83 45

Gamla brandstationen

Telefon 021-39 32 89

Kontakt

Stallet, Råbystallet

Telefon 021- 35 32 88

Bäckby Arbetscentrum

Telefon 021-39 84 82

Stallet, Råbystallet

Telefon 021- 35 32 88

Stallet är en kamratförening och stiftelse som verkar för psykosocial rehabilitering för människor med psykiska funktionshinder och/eller missbruksproblem. Målsättningen är i första hand att skapa meningsfull sysselsättning samt arbetsträning. För att kunna delta i Stallets dagliga verksamhet tar stiftelsen ut en vårdkostnad. Ansökan om bistånd till kostnaden för Stallet kan göras hos Försäkringskassan eller individ- och familjekontoret inom ditt område. Kamratföreningen kan du själv söka medlemskap i.

Bäckby Arbetscentrum

Telefon 021-39 84 82

Vi på Arbetscentrum erbjuder dig sysselsättning som kan göra tillvaron meningsfull. Du deltar i verksamheten efter ett individuellt schema. Verksamheten kan ses som en ersättning för ett arbete och vi får uppgifter från olika firmor, så kallade legoarbeten. Är ditt mål att du så småningom ska få ett arbete samarbetar vi med arbetskonsulenten. Du får då möjlighet att delta i arbetsgrupper utanför Bäckby Arbetscentrum eller få en praktikplats på en arbetsplats.

De arbeten som kan förekomma är till exempel:

- paketering
- montering
- textilt arbete

Om du är intresserad av att söka till oss rekommenderar vi ett studiebesök. Du får då en närmare presentation av verksamheten och möjlighet att ställa frågor.

Vid besöket informerar vi om hur du söker hit.

Stentorpet

Telefon 021-39 48 26

Stentorpet är en sysselsättningsverksamhet som bygger på olika aktiviteter till exempel biltvätt, produktion av hantverk, data med mera. Målsättningen är att utifrån den psykiskt funktionshindrade personens resurser och problem, träna och utveckla de funktioner som behövs för att leva ett så självständigt liv som möjligt.

Dagverksamhet

Stadsmissionen

Telefon 021-81 46 20

Adress Sturegatan 22

Stadsmissionen i Västerås arbetar för och med människor i utsatta livssituationer. På Sturegatan 22 finns en dagverksamhet för människor i hemlöshet, drogmissbruk, psykisk ohälsa, ensamhet och utanförskap.

Träffpunkter

Öppet hus för dig med psykisk ohälsa

För personer med psykisk funktionsnedsättning finns det olika mötesplatser/träffpunkter i Västerås. Hit kan du komma när du vill, för att träffa andra, delta i olika aktiviteter eller "bara vara". Du behöver inte ta kontakt med biståndshandläggare för att besöka träffpunkterna.

Kontakt

Stentorpet

Telefon 021-39 48 26

Stadsmissionen

Telefon 021-81 46 20

Adress Sturegatan 22

www.vasterasstadsmision.se

Kontakt



SAM

Telefon 021-39 04 38

Adress Adelsögatan 8

SAM

Telefon 021-39 04 38

Adress Adelsögatan 8

SAM med caféverksamhet fungerar som en träffpunkt. Verksamheten riktar sig främst till personer med psykiska funktionsnedsättningar. SAM kan du besöka utan att ta kontakt med någon i förväg, men vid nybesök är det bra om du ringer innan.



Åttan, Skultuna

Telefon 021- 39 39 06

Åttan, Skultuna

Telefon 021- 39 39 06

Adress Mäster Jakobs väg

Åttan är en träffpunkt och verksamhet för dig med psykisk funktionsnedsättning.



Villa Omtanken
Telefon 021-14 02 82
Adress Hökvägen 10

Villa Omtanken är en en träffpunkt som drivs av intresseföreningen med samma namn. Hit kan du komma utan att ta kontakt innan, men det går också bra att ringa först.



Träffpunkt Väster
Telefon 021-39 22 35
Adress Fallhammargatan 3A

En träffpunkt som vänder sig till människor med psykisk funktionsnedsättning. Du kan besöka Träffpunkten utan att kontakta någon innan.

Kontakt

Villa Omtanken
Telefon 021-14 02 82
Adress Hökvägen 10
E-post rsmh.vasteras@telia.com

Träffpunkt Väster
Telefon 021-39 22 35
Adress Fallhammargatan 3A

Kontakt

Personligt ombud

Telefon 021-39 49 01

Hemsida www.vasteras.se, klicka på stöd & omvårdnad och vidare till hjälp i vardagen

Personligt ombud

Personligt ombud

Telefon 021-39 49 01

Personligt ombud Västmanland arbetar för dig som har psykisk funktionsnedsättning och är över 18 år. Tillsammans med dig kartlägger Personligt ombud dina behov och önskemål av vård, stöd och service som du har rätt till och som finns att tillgå.

Personligt ombud arbetar med samordning av insatser. Du kan få stöd i att ansöka om och följa upp dina insatser samt se till att de är samordnade utifrån dina behov och önskemål.

Vi kan även stödja dig i kontakter med kommun, landsting och andra myndigheter.

Vi kan ge information om rättigheter och skyldigheter, ge hänvisningar samt fungera som samtalsstöd. Det kan till exempel handla om ekonomi, hälsa eller sysselsättning.

Att få stöd och hjälp från Personligt ombud kostar ingenting, och vi har tystnadsplikt. Tillsammans med dig kommer vi överens om en plats där vi träffas.

Uppsökande verksamhet

Uppsökande verksamhet

Telefon 021-39 45 89, 021-39 44 34

Mår du psykiskt dåligt? Eller känner du någon som gör det? Då kan du vända dig till uppsökande verksamheten. Uppsökarna söker upp individen, motiverar till att ta emot stöd och hjälp av samhället, lotsar och länkar till olika verksamheter som kan leda till en bättre livskvalitet. Uppsökarna utgår från personens eget självbestämmande, egen vilja och önskan om förändring.

Uppsökarna...

- har tystnadsplikt
- är inte myndighetsutövare
- för inga journaler
- arbetar med människor mellan 18-65 år
- vill återföra makt och ansvar över det egna livet till individen

Kontakt

Uppsökande verksamhet

Telefon 021-39 45 89
021-39 44 34

Hemsida www.vasteras.se, klicka på stöd & omvårdnad, vidare på uppsökande verksamhet för psykiskt funktionsnedsatta



Kontakt

Kognitiva hjälpmedel

Telefon, rehabgruppen
021-39 79 00

Hjälpmiddelsentrums hemsida
www.ltv.se, klicka på vårdguide
och vidare till funktionshinder

Kognitiva hjälpmedel

Kognitiva hjälpmedel

Telefon, rehabgruppen
021-39 79 00

Om du har svårigheter när det gäller exempelvis tid, minne och strukturering av din vardag kan du ha nytta av kognitiva hjälpmedel. För att få ett kognitivt hjälpmedel behöver du träffa en arbetsterapeut som har rätt att förskriva hjälpmedel. De finns inom kommunen (proAros, Vård och omsorg, Rehabgruppen), på familjeläkarmottagningar och inom psykiatri. På Hjälpmiddelsentrums hemsida finns mer information.



Resor

Färdtjänst

Telefon 021-39 27 55

Telefontid kl 8.30-11.30

Färdtjänst är särskild kollektivtrafik. Det betyder att du sam-åker med andra och kanske inte åker den närmaste vägen till resmålet.

Du kan få färdtjänst om du har en fysisk, psykisk eller medicinsk funktionsnedsättning i minst sex månader som gör att du har svårt att resa själv eller med allmänna kommunikationer. Rätten till färdtjänst bedöms av färdtjänsthandläggare på transport- och myndighetsenheten. Resorna beställs av Samtrafik.

Riksfärdtjänst

Du som har en stor och varaktig funktionsnedsättning kan få riksfärdtjänst, som avser resor inom Sverige.

Färdtjänsthandläggare kan svara på ytterligare frågor som rör färdtjänst och riksfärdtjänst.

Sjukresor

Att bli sjuk innebär att man ibland måste resa till och från sjukvården. Även för sjukresor finns ett högkostnadsskydd. Eftersom det finns ett högkostnadsskydd för sjukresor behöver du aldrig betala mer än 1 400 kr i egenavgift för dina sjukresor. Det gäller under en tolv månadersperiod, räknat från första resdagen.

Du får ersättning för kostnader för resa till läkarvård, sjukvårdande behandling eller tandvård.

Mer information på landstingets eller Samtrafiks hemsida.

Kontakt

Färdtjänsthandläggare

Telefon 021-39 27 55

Telefontid kl 8.30-11.30

Hemsida www.vasteras.se, klicka på stöd & omvårdnad och vidare till färdtjänst

Samtrafik

Telefon 021-17 53 30

Telefontid, vardagar,
kl 10-12 och 13-14.40

Hemsida www.samtrafik.se

Sjukresor

Mer information om sjukresor hittar du på landstingets eller Samtrafiks hemsida.

Hemsida www.ltv.se, klicka på vårdguide och vidare till sjukresor

Hemsida www.samtrafik.se

Kontakt

Försäkringskassan

Telefon

Kundcenter 0771-524 524

Hemsida www.forsakringskassan.se

Ekonomi

Försäkringskassan

Sjukpenning/sjukersättning

Sjukpenning betalas ut under viss tid som ersättning för förlorad inkomst om din arbetsförmåga är nedsatt på grund av sjukdom eller skada. Om du har en kronisk sjukdom eller bestående skada och därför inte beräknas kunna arbeta alls i framtiden, kan du ansöka om sjukersättning om du är 30 år eller äldre. Om du är 19-30 år kallas ersättningen aktivitetsersättning och kan beviljas för högst tre år i taget. Försäkringskassan utreder om du har rätt till ersättning.

Bostadstillägg / Bostadsbidrag

Har du sjukersättning, aktivitetsersättning eller ålderspension och har fyllt 65 år? Då finns det möjlighet att söka ett inkomstprövat bostadstillägg. Bor du tillsammans med barn eller själv är 18-28 år och har egen bostad kan du även söka ett inkomstprövat bostadsbidrag. Ansökan lämnas till Försäkringskassan, som utreder om du är berättigad.

Handikappersättning

Om du har ett fysiskt eller psykiskt funktionshinder som gör att du får ökade utgifter och/eller behöver regelbunden hjälp och tillsyn i ditt dagliga liv, kan du ansöka om handikappersättning hos Försäkringskassan.

Försörjningsstöd Sysseisättning och Försörjning Telefon 021-39 37 68

Alla har rätt till ekonomisk grundtrygghet. Det innebär att du som inte kan försörja dig och din familj, har rätt att ansöka om ekonomiskt bistånd (försörjningsstöd). Försörjningsstödet är behovsprövat. Det ska täcka kostnader för livsuppehälle med mera. Ett krav för att få försörjningsstöd är att du står till arbetsmarknadens förfogande, om du är arbetsför. För att ansöka om försörjningsstöd ska du vända dig till Sysseisättning och Försörjning.

Budgetrådgivning och skuldsanering

Om pengarna inte räcker till kan budget- och skuldrådgivarna hjälpa dig att göra en budget för att få en bättre översikt av dina inkomster och utgifter.

På måndagsjouren kan du få information om ekonomi och vad du själv kan göra tills du får en tid hos en budget- och skuldrådgivare.

Kontakt

**Försörjningsstöd
Sysseisättning och Försörjning
Telefon 021-39 37 68**

Hemsida www.vasteras.se, klicka på stöd & omvårdnad och vidare till ekonomi

Budgetrådgivning och skuldsanering

Telefon 021-39 00 00
månd, tisd, torsd och fred,
kl 8.45-9.45

Måndagsjouren
måndagar kl 13-15

Hemsida www.vasteras.se, klicka på stöd & omvårdnad och vidare till ekonomi

Kontakt

RSMH Västmanlands län

Telefon 0220-163 40

E-post rsmhvastm@gmail.com

RSMH-Västerås/Fenix

Telefon 070-454 52 45

Villa Omtanken

Telefon 021-14 02 82

E-post

rsmh.vasteras@telia.com

VIP-Västmanland

Telefon 070-314 36 30

Föreningen Autism Västmanland

Hemsida www.favastmanland.se

E-post info@favastmanland.se

Attention Västerås

Telefon 070-851 46 67

E-post attention.vasteras@hotmail.com

Hemsida www.attention-riks.se

Intresseföreningar

RSMH Västmanlands län

Surbrunnsvägen 4 D

734 32 Hallstahammar

RSMH-Västerås/Fenix

c/o Leif Kihlberg

Stora gatan 2c

722 09 Västerås

Villa Omtanken

Telefon 021-14 02 82

Hökvägen 10

722 20 Västerås

VIP-Västmanland

Västmanlands intresseförening för psykotiskt sjuka

Föreningen Autism Västmanland

Föreningen Autism Västmanland är ett distrikt inom Riksföreningen Autism, en intresseorganisation som arbetar för att skapa bästa möjliga villkor för barn, ungdomar och vuxna med autism och autismliknande tillstånd.

Attention Västerås

Attention Västerås är en lokalförening inom Riksförbundet Attention, en intresseorganisation för människor med neuro-psykiatriska funktionshinder.

Anhörigstöd

Anhörigkonsulent, Västerås stad

Anhöriga och andra närstående till personer med psykisk ohälsa kan få vägledning och stöd av Västerås stads anhörigkonsulent. Kontakten är kostnadsfri och kan vara under kortare eller längre period. Välkommen att kontakta anhörigkonsulenten.

Studiecirklar för anhöriga

Landstingets öppenvård psykiatri arrangerar studiecirklar för anhöriga. Se annons i VLT under vår och höst. För information, ring 021-17 39 69.

Grupper för barn till psykiskt funktionshindrade

Grinden

Telefon 021-13 19 15 (torsdagar)

Adress Högbergsgatan 3

Grinden är en gruppverksamhet för barn till psykiskt sjuka föräldrar som leds av vuxna som har erfarenhet från såväl barngrupper, barn- och vuxenpsykiatri som socialtjänst. Syftet är att öka gruppdeltagarnas kunskap om psykiska problem och om hur omgivningen påverkas samt att ge gruppdeltagarna möjlighet till reflektion kring de egna behoven. Att stärka gruppdeltagarnas egna resurser är också ett syfte med grupperna.

Kontakt

Anhörigkonsulent

Telefon 021-39 25 08

Hemsida www.vasteras.se, klicka på stöd & omvårdnad, vidare på anhörigstöd, stöd till anhöriga och slutligen anhörigkonsulent

Studiecirklar för anhöriga

Telefon 021-17 39 69

Grinden

Telefon 021-13 19 15
070-624 63 06

E-post grinden@ltv.se

Hemsida www.ltv.se, klicka på psykiatri, barn-och ungdomspsykiatri och slutligen grinden

Kontakt

forts. Grinden

Kuling.nu - för dig som har en förälder med psykisk sjukdom.

www.kuling.nu

Vill du vara med?

Det är lätt att känna sig ensam om man har en mamma eller pappa som är psykiskt sjuk. Det kan vara svårt att prata om det. Vi har grupper för barn och ungdomar där du kan träffa andra i samma situation. Du är välkommen att vara med i grupp tillsammans med jämnåriga. Vi kommer att prata och lyssna på varandra. I barngruppen målar, ritat och leker vi mycket. I tonårsgruppen pratar vi och läser en hel del men har också praktiska övningar. Naturligtvis fikar vi varje gång. Vi träffas vid 12-15 tillfällen efter skoltid, två timmar per gång. Grupperna har 5-8 deltagare och två ledare. Vi som arbetar med verksamheterna har tystnadsplikt och det vi pratar om stannar inom gruppen. Adressen är Högbergsgatan 3. Det kostar inget att vara med i Grindens gruppverksamhet.

Kuling.nu

Mötesplats på internet för dig som har en förälder med psykisk sjukdom. Kuling.nu drivs av Örebro läns landsting men vänder sig till barn och ungdomar i hela landet.

The logo for Kuling.nu, featuring the text "Kuling.nu" in a stylized, bold, yellow font with a black outline, set against a white background within a black rectangular border.

Säg vad du tycker

Säg vad du tycker om...

Hälso- och sjukvården – Patientnämnden

Adress Patientnämndens kansli

Landstinget Västmanland

721 89 Västerås

Telefon 021-17 59 00, 17 59 29 eller 17 59 59

Patientnämnden

Om du är missnöjd med något inom vården bör du i första hand ta upp det med den vårdpersonal som du har kontakt med. Om denna kontakt av någon anledning inte fungerar kan du kontakta patientnämnden.

Hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd

Om du anser att någon av hälso- och sjukvårdspersonalen gjort sig skyldig till fel eller försummelse i sin yrkesutövning kan du göra en anmälan till Hälso- och sjukvårdsnämnden. Blankett kan beställas hos patientnämndens kansli.

Säg vad du tycker om...

Västerås stad

Synpunkter och klagomål

Har du frågor eller synpunkter på Västerås stads verksamheter?

Kontakta respektive utförande verksamhet eller koordinator Susanne Aspling-Björkstén på telefon 021-39 26 45.

Kontakt

Patientnämnden


Telefon 021-17 59 00

E-post patientnamnden@ltv.se

www.ltv.se/patientnamnden

Synpunkter och klagomål Västerås stad

Telefon 021-39 26 45



Informationsguiden är framtagen av Västerås stad, i samarbete med
Landstinget Västmanland Arbetsförmedlingen Försäkringskassan
RSMH/Fenix Villa Omtanken VIP Västmanland

Innehållet i informationsguiden behöver uppdateras regelbundet.
Maila gärna förslag på ändringar och uppdateringar till sociala-namnd-stab@vasteras.se

Senaste version av Informationsguiden hittar du på www.vasteras.se
Denna version är uppdaterad 2009-05-01

