

Graviditet och ätstörning



Information till dig som är gravid

Vad är en ätstörning?

En ihållande störning i ätbeteende eller viktkontrollerande, som påtagligt försämrar fysisk hälsa och/eller psykosocialt fungerande

Diagnoskriterier

i stora drag

Anorexia nervosa (AN)

Karakteriseras av en intensiv rädsla för viktuppgång, störd kroppsuppfattning, amenorré (frånvaro av menstruation), BMI <17,5 samt att självkänslan är påverkad.

Bulimia nervosa (BN)

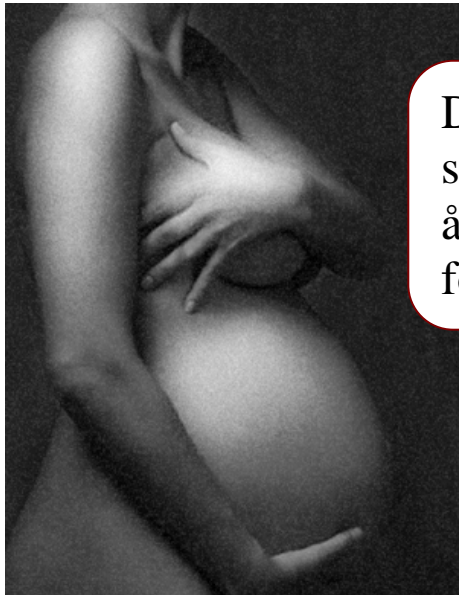
Karakteriseras av återkommande episoder av hetsätning med efterföljande kompensatoriskt beteende så som kräkningar, laxering eller motion, viktfobi samt att självkänslan påverkad.

Ätstörning UNS

Ej specificerad ätstörning på grund av att kriterierna i AN eller BM inte uppfylls helt. Exempelvis kan alla kriterier för AN uppfyllas men kvinnan har fortfarande

Riskgruppen för att få en ätstörning är kvinnor i sin mest fertila ålder och forskningen visar att en pågående ätstörning under graviditeten kan leda till:

- Riskgraviditet
- Ökad risk för kejsarsnitt
- Ökad risk för för tidig födsel
- Föder små barn
- Fosterskador
- Lägre apgar-poäng
- Ökad risk för förlossningsdepression
- Kvinnan har svårare att leva sig in i mammarollen
- Att ätstörningen förs vidare till barnet



Det är även hög risk att en kvinna som tidigare haft en ätstörning får återfall under graviditeten eller efter förlossningen.

Om du har eller haft en ätstörning är det bra om du informerar din barnmorska om det. Det finns även möjlighet att ta kontakt med Ätstörningsenheten för att få hjälp med ätstörningen.

För att fråga om råd eller för att göra en egenanmälan kontaktas Ätstörningsenhetens receptionen på 021-17 62 80.

Genom föreningen Anorexi Bulimi kontakt kan man få råd och stöd samt delta i gruppverksamhet.

Vasteras@abkontakt.se

