

Kompetenscentrum för hälsa 2012

Vision

Det hälsofrämjande landstinget bidrar till ett gott liv för alla

Värdegrund

Respekt för människan och insikten om att vi alltid kan förbättra våra resultat och processer ska vägleda oss

KCH:s uppdrag

Inom målområdet *En god och jämlik hälsa* ska Kompetenscentrum för hälsa (KCH) som är en landstingsövergripande verksamhet:

- Verka i nära kontakt med såväl politik som landstingsledning på ett strategiskt och taktiskt plan
- Ta fram kunskapsunderlag om hälsoläget och dess bestämningsfaktorer samt att förmedla denna kunskap såväl internt som externt till olika aktörer i länet
- Bidra med epidemiologisk, folkhälsovetenskaplig och samhällsmedicinsk kompetens
- Stödja processer och integrering av såväl ett hälsofrämjande som ett sjukdomsförebyggande perspektiv inom hälso- och sjukvården
- Utgöra en resurs i det länsövergripande folkhälsoarbetet
- I nära samverkan med kommuner, myndigheter, samordningsförbund och andra samhällsaktörer bidra till att skapa förutsättningar för en god hälsa hos befolkningen i länet

Övergripande nationellt mål

"att skapa samhällliga förutsättningar för en god hälsa på lika villkor för hela befolkningen" (En förnyad folkhälsopolitik, 2007/08:110)

Landstingsplanen 2012 – 2014 Målområdet *En god och jämlik hälsa*

Andelen unga vuxna och särskilt unga kvinnor med god psykisk hälsa ska ha ökat 2012 jämfört med 2008

Skillnader i hälsa avseende kön, sexuell läggning, etnicitet, social tillhörighet och geografisk hemvist ska ha minskat 2012 jämfört med 2008

Andelen vuxna som har fått frågor av vårdpersonalen om, och råd att förändra sina levnadsvanor (motion, kost, rökning och alkohol) ska 2012 ha ökat jämfört med 2008

Övergripande mål för KCH 2012

KCH ska följa hälsoutvecklingen i länet, förmedla kunskaper om aktuellt hälsoläge samt identifiera utvecklingsområden för en god hälsa på lika villkor

KCH ska lyfta fram och utveckla evidensbaserat folkhälsoarbete

KCH ska utveckla sin kunskapsstödjande roll i det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet inom landstinget

KCH ska genom externt folkhälsoarbete bidra till samverkan mellan olika aktörer för att förbättra folkhälsan i länet

Verksamhetsplan 2012

Områden	Hälsoläget i befolkningen	Kunskapsstöd för externt folkhälsoarbete	Kunskapsstöd för hälsofrämjande hälso- och sjukvård	FoU och Metodutveckling
Nuläge	Generellt sett har hälsan förbättrats i länet. Det finns dock socioekonomiska och geografiska skillnader i hälsa mellan olika grupper vilka tenderar att öka.	<ul style="list-style-type: none"> • Samverkan med kommunerna kring hälsoläget samt om evidensbaserade metoder • Länsstrategi för samverkan och kompetensutveckling • Länsövergripande medverkan - för en förbättrad folkhälsa i länet 	Utvecklingen av en hälsoorienterad hälso- och sjukvård behöver stärkas. I Socialstyrelsens riktlinjer för hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande metoder betonas vikten av att ett förebyggande, hälsoinriktat arbete ska drivas inom hälso- och sjukvården i syfte att förbättra folkhälsan. I linje med riktlinjerna har implementeringen av programmet Bättre Hälsa påbörjats.	Forskning och utveckling inom det folkhälsovetenskapliga området behöver utvecklas. Samverkan sker med CKF i Liv & Hälsa ung och i andra studier. Projekt genomförs också inom ramen för Samordningsförbunden, med MdH, region Skåne samt KI och Västra Götaland.
Utmaningar	<ul style="list-style-type: none"> • Att uppmärksamma och analysera utvecklingen av ojämlikhet i hälsa i länet • Att i samverkan med kommunerna och andra aktörer medverka till en förbättrad folkhälsa samt att utjämna hälsoskillnader i länet genom att bidra med underlag om hälsoläget • Att följa upp och analysera psykiskt välbefinnande hos unga vuxna – framför allt unga kvinnor 	<ul style="list-style-type: none"> • Att utveckla intern strategi om kunskapsstöd till kommuner • Att stödja ett processinriktat, hälsofrämjande arbete i dialog med mottagaren 	<ul style="list-style-type: none"> • Hälsan behöver bli mer jämlik • Hälso- och sjukvården behöver stödja människor till att göra medvetna val och ta ansvar för sin hälsa 	<ul style="list-style-type: none"> • Att säkerställa ett evidensbaserat synsätt på hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete inom Landstinget Västmanland • Metodutveckling och forskning bör riktas mot de grupper där ohälsan är mest ojämlik
Fokusråden	<ul style="list-style-type: none"> • Ojämlikhet i hälsa • Psykisk ohälsa • Trender i hälsoutveckling hos ungdomar och vuxna • Kunskapspridning om hälsoläget och dess bestämningsfaktorer 	<ul style="list-style-type: none"> • Bidra till ökad medvetenhet om hälsans bestämningsfaktorer • Identifiera och prioritera behovsgrupper och arenor 	<ul style="list-style-type: none"> • Implementering av ett hälsoinriktat synsätt inom hälso- och sjukvården i linje med programmen Bättre Hälsa och Socialstyrelsens riktlinjer (från nov 2011) • Kunskapsförmedling och stöd för att främja hälsa och förebygga ohälsa • Bidra till förebyggandeperspektivet inför Vårdvalsuppdraget 2013 	<ul style="list-style-type: none"> • Att stödja FoU projekt för långsiktigt hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser • Sprida kunskap om effektiva metoder
Aktiviteter (exempel)	<ul style="list-style-type: none"> • Liv & Hälsa undersökningar • Folkhälsorapportering (inklusive rapporter och nyhetsbrev) • Samverkan med närliggande landsting 	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultativt stöd till samverkansparter • Uppföljning av folkhälsoarbetet • Länsstöd – kompetensutveckling • Nätverk – kontaktpersoner 	<ul style="list-style-type: none"> • Erbjud konsultativt kunskaps- och metodstöd till förvaltningar och enheter • Arrangera kunskapsseminarier • Medverka i olika utbildningsaktiviteter • Ta fram faktaunderlag till ledning och politik rörande målområdet <i>En god och jämlik hälsa</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Studie Kultur & hälsa • Studie Hälsoundersökningar 55-åringar • Rehsam • SAM – samordnad rehab