



Kompetenscentrum för hälsa

i Landstinget Västmanland lånar kostnadsfritt ut utställningar om bra mat!

Med våra utställningar illustrerar vi på ett lättförståeligt sätt innehållet i en bra kost: mer fibrer, mindre fett av fel sort, mindre socker. Det är inte så svårt egentligen och utställningarna visualiserar budskapet till barn, ungdomar och vuxna!

Utställningarna kan bokas av alla som verkar på platser där många västmanlänningar vistas: skolor, familjelä-karmottagningar, bibliotek, fritidslokaler, personalmatsalar o s v.

Till utställningen finns instruktioner om hur den ska ställas upp och i vissa fall medföljer foldrar för utdelning. Samtliga utställningar går att transportera i en vanlig personbil.

Dessa utställningar kan du boka:

- Sockerutställning, allmän
- Sockerutställning med tillhörande foldrar till barn, ungdom eller vuxen samt lärarhandledning för skolpersonal
- Tallriksmodellen
- Julbord i "lättare" varianter.
- Fettutställning

För mer information om utställningar samt bokning mejla till:

servicecenter@ltv.se

Utställningarna hämtas och lämnas vid Fastighet/Teknik,
Servicecenter, ing. 13, Centrallasarettet, Västerås.

Frågor om kostbudskapet kopplat till utställningen ställs till:
Sussan Öster, Kompetenscentrum för hälsa, e-post: sussan.oster@ltv.se.

