

2019-03-31

Charlotte Hedberg  
Conny Svensson

## **Text till Reflektionsmallen**

Varför:

Under vårt arbete med att utbilda och träna patientcentrerad konsultation har det mer och mer visat sig att den egna reflektionen över ett inspelat patientsamtal har en stor betydelse för inläring och färdighet. Det är också visat i ett forskningsarbete på T11 studenter som är gjort på KI.

Vad:

Den här reflektionsmallen är utvecklad under många ST-kurser. Den har en struktur för konsultationen i 3-steg, ger instruktion i basal samtalsmetodik och utrymme för läkarens diagnostiska arbete samt förenklar konsultationens avslutning. Läkaren använder den vid uppspelning och får då hjälp att analysera vad som skett. Återkopplingsdelen hjälper läkaren att se sig själv "med vänliga ögon" och sedan reflektera över "vad kunde gjorts annorlunda".

Mallen är känd av de flesta som gått konsultationskursen. För de andra kan det vara en början till att lära sig den kronologiska strukturen för patientcentrerat arbete.

Hur:

Spela in en eller helst flera videon på dina konsultationer. Använd reflektionsmallen för att välja ut den konsultation som du vill visa och diskutera. Fyll med omsorg in reflektionsmallen och skicka den till din Mitt-i-ST värderare. Genom att både se Videon och läsa den genomarbetade Reflektionsmallen kan hen förbereda sig för återkopplingen på Mitt-i-ST dagen.

Förslag: Som Mitt-i – ST värderare, spela in ett ljud eller video på ett patientsamtal och pröva sedan själv att titta/lyssna på den och fylla i reflektionsmallen.