

**Till dig som har fått
en urinkateter**

1177



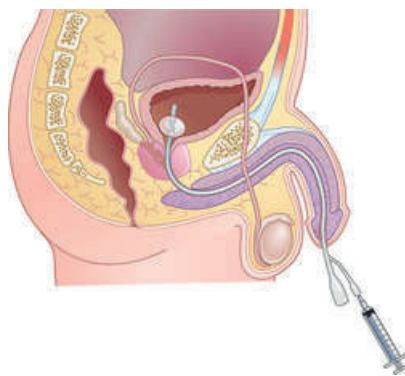
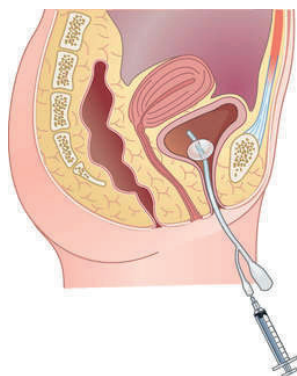
Region
Västmanland

Därför behövs en kateter

En kateter är till för att leda bort urin från urinblåsan. Katetern sitter kvar i blåsan med hjälp av en vätskefylld ballong. Kateterslangen är kopplad till en påse som samlar upp urinen och går att tömma (urinuppsamlingspåse).

Slangen kan också ha en kateterventil eller en tappningsventil.

Att ha en kateter kan kännas obehagligt. Man kan känna sig kissnödig, det kan göra lite ont eller man kan få flytningar från urinröret. Det är inte farligt.



Viktigt med hygien

Det är viktigt att du är noga med din personliga hygien.

Tvätta underlivet med tvål och vatten varje dag. Män ska dra tillbaka förhuden och tvätta ollonet. För sedan fram förhuden igen.

Det går bra att duscha även när du har urinuppsamlingspåsen på benet.

Du ska tvätta av kateterslangen med tvål och vatten varje dag.

Så undviker du urinvägsinfektion

Du ska alltid tvätta händerna med tvål och vatten, före och efter du tagit i katetern.

När du tömmer urinpåsen, ska du göra det via ventilen på urinpåsens undersida. Koppla inte isär katetern och urinpåsen.

När du går på toaletten se till att kateterslangen inte hänger ner i toalettstolen.

Du bör dricka en och en halv till två liter vätska per dygn för att det ska bli ett bra flöde, mindre lukt och undvika stopp i katetern.



Så sköter du urinuppsamlingspåsen

Du sätter fast påsen på ena låret med en speciell byxbenållare, se bilden. På natten när du sover ska påsen fästas på låret för att minska risken för skador.

Urinuppsamlingspåsen byts en gång per vecka eller vid behov. Tvätta händerna före och efter bytet av urinuppsamlingspåsen.



Byta kateterventil

Du ska byta kateterventil en gång i veckan. Tvätta händerna före och efter tömning och byte av kateterventilen.

Datum för insättning av urinkateter:.....

Ordinerande läkare:.....

Klinik/avdelning:.....

Urinkateter sort:..... Storlek (Ch).....

Mängd vätska i kateterballongen:ml

Kateterventil öppen

Kateterventil stängd.....

Datum för planerat urinkateterbyte:.....

I händelse av antibiotikabehandling vid urinvägsinfektionen sker kateterbyte efter något dygn.

Datum för borttagande av urinkateter:.....

Får du problem eller behöver hjälp med skötsel av din urinkateter, kontakta i första hand din vårcentral/enhet under dagtid
telefon:

Vid besvär kvällstid och helg, kontaktar du din närmaste akutmottagning.

Tag med denna broschyr!

Läs mer på 1177.se

1177

 Region
Västmanland