

Använd munskydd rätt

2022-10-05



Eva Edberg, Vårdhygien

Varför använder vi munskydd? Hur ska munskydd hanteras?



Munskydd används för att skydda omgivningen från de smittämnen som kan spridas med utandningsluft när bäraren till exempel pratar, hostar eller nyser.

Munskydd har inte utvecklats för att skydda bäraren mot luftburen smitta, men ger visst skydd mot större droppar och stänk.

Det är viktigt att munskydden bärs på rätt sätt. De ska vara torra, rena och hela och hela tiden täcka både näsa och mun, och sluta tätt kring näsryggen, kinderna och hakan.

Munskydden ska **inte** vidröras medan de används.

Referens: Folkhälsomyndigheten

VIKTIGT!

- Varje gång händerna rör vid munskyddet finns en risk för att eventuella smittämnen på munskyddet hamnar på händerna!



Efter avslutat moment som krävt munskydd: ta av munskyddet, kasta det och sprita händerna



Exempel på fel användning av munskydd!





Folkhälsomyndigheten

I denna affisch visas hur du använder munskydd på ett korrekt sätt. Rätt använda kan munskydd vara ett komplement till övriga riskreducerande åtgärder för att hindra smittspridning.

Informationsbladet finns även på följande språk:

arabiska, dari, engelska, finska, persiska, somaliska och tigrinja.

[Folkhälsomyndigheten – Användning av munskydd](#)

Så använder du engångsmunskydd

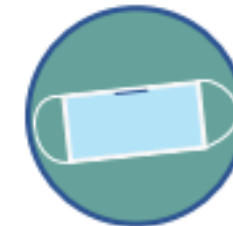
Ta på munskydd

1



Tvätta händerna eller använd handdesinfektionsmedel, exempelvis handsprit.

2



Kontrollera att munskyddet är helt och rent.

3



Placera munskyddet rättvänt över näsa, mun och haka. Banden ska sitta runt öronen eller huvudet. Se till att munskyddet sluter tätt utan några glipor.

4



Rör **inte** munskyddet när du har det på dig.

Ta av munskydd

1



Tvätta händerna eller använd handdesinfektionsmedel, exempelvis handsprit.

2



Ta tag i banden och lyft bort munskyddet utan att röra resten av munskyddet.

3



Kasta engångsmunskyddet.

4



Tvätta händerna eller använd handdesinfektionsmedel, exempelvis handsprit.