

## Höstblåsor (hand-, fot- och munsjuka, vesikulös monait - Information till förskolan

### Smittväg

Smitta sprids genom nära kontakt, från person till person, fram för allt via händer och smittar mest de första sjukdagarna. Virusets utsöndras via näsa och svalg. Möjligen kan smitta också ske via avföringen.

### Får barnet vara på förskola?

Vid feber ska barnet stanna hemma. Om barnet har blåsor i munnen kan det vara svårt att äta och dricka och mår bäst av att få stanna hemma.

Innan återgång till förskola ska barnet vara feberfri ett dygn och orka delta i barngruppens aktiviteter.

### Sjukdomsinformation

Höstblåsor är en vanlig och ofarlig virussjukdom, viruset tillhör enterovirusgruppen. Den drabbar främst barn under 10 år och brukar uppträda på förskolan, oftast under sensommar och tidig höst.

Symtomen är måttlig feber, 38-39 grader. Blåsor kan förekomma i munnen, på läpparna, på stjärten, i handflatorna och under fotsulorna. Blåsorna brukar brista och bilda ytliga sår. När virusinfektionen är över kan naglarna på en del barn förändras eller ramla av. En del barn får inga symtom alls. Inkubationstiden, den tid det tar från smittotillfället till dess att barnet blir sjukt, är 3-5 dygn. Det finns ingen behandling mot sjukdomen och den går oftast över på någon vecka.

Höstblåsor har förväxlats med djurens allvarliga mul- och klövsjuka, men dessa sjukdomar har inget samband.