

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021

ORGANISATION

Regionerna Dalarna, Uppsala, Västmanland, Gävleborg och Sörmland bildar tillsammans Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige och arbetar med att främja den sexuella hälsan bland invånarna i våra regioner. Nätverket bildades 2009 med syfte att bidra till samordningsvinster och kunskapsöverföring, ge hiv/STI frågorna större tyngd, samt finna gemensamma utvecklings- och forskningsområden. Målsättningen är att minska antalet hiv/STI fall, främja sexuell hälsa samt minska antalet oönskade graviditeter.

Kunskapsnätverket består av en arbetsgrupp kallad kärngrupp som utgörs av regionernas hiv/STI samordnare samt en styrgrupp bestående av regionernas smittskyddsläkare. Kärngruppen har under året haft elva arbetsmöten, styrgruppen har sammanträtt två gånger. Med anledning av den pandemi som rådde under 2021 så har majoriteten av nätverkets möten skett digitalt via Teams. I slutet av året kunde dock några möten genomföras fysiskt.

EKONOMI

Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige och dess insatser har finansierats genom medel från respektive region. Ekonomin följs upp kontinuerligt varje månad genom en aktivitetsplan. Totalt beviljades 300 000: - från respektive region för verksamhetsåret 2021, vilket gav en budget på 1 500 000 kr. På grund av pandemin och de restriktioner den medförde blev det nödvändigt att ställa om flera insatser till digitala former, vilket ledde till lägre kostnader än planerat.

UTBILDNINGSSINSATSER

Under året har Kunskapsnätverket hiv/STI Mellansverige arrangerat och genomfört följande utbildningsinsatser:

- **Smittfri hiv** – Tre digitala halvdagskonferenser genomfördes i samarbete med Posithiva Gruppen. Totalt deltog ca 100 personer. Syftet med konferenserna var att deltagarna skulle få ökad kunskap om hiv och vad begreppet smittfri hiv innebär. Förutom föreläsningar med olika experter så var en viktig punkt på programmet ett panelsamtal med personer som lever med hiv. Målgrupp var hälso- och sjukvårdspersonal.
- **Maskulinitetsnormer och sexualitet** – Fem digitala föreläsningar genomfördes via Zoom med föreläsaren Marco Vega som är sexualupplysare och engagerad i föreningen MÄN. Totalt deltog ca 200 personer. Målgrupp var personer som i sitt yrkesliv träffar unga och unga vuxna. Syftet var att ge yrkesverksamma kunskap om hur maskulinitetsnormer påverkar de ungas sexualitet och hälsa.
- **Att prata om sex och ömsesidighet med unga** - Utbildningen genomfördes digitalt via Zoom med utbildare från RFSU och riktade sig till personal på fritidsgårdar och till elevhälsan. Utbildningen erbjöds vid olika tillfällen både under våren och hösten och det deltog totalt ca 250 personer. Syftet var att ge de yrkesverksamma verktyg för att kunna prata med unga om sex och samtycke.

INFORMATION/KOMMUNIKATION/KAMPANJ

- **World Aids Day** – Digitala föreläsningar med dansaren och talaren Tobias Karlsson. Dessa genomfördes vid tre tillfällen via Zoom och målgrupp var elever på högstadiet. Totalt uppskattas XX ha lyssnat. Med utgångspunkt från sitt liv talade Tobias om mobbning, utanförskap, att leva med hiv och hur en trots motgångar kan nå sina drömmar.
- **Kondomeffekten** – Kampanjfilmer som uppmanar till kondomanvändning och testning visades som bioreklam under fyra veckor i december/januari.
- **Överraskande sanningar** – En informationskampanj om hiv, riktad till unga/unga vuxna. Publicerades på TikTok och SnapChat i slutet av året och ett arbete med att sprida den lokalt i våra respektive regioner har påbörjats.

ÖVRIGA PROJEKT

- **Hiv och unga** – Nätverket genomförde år 2020 en kartläggning i syfte att undersöka ungas kunskaper och attityder kring hiv. Den visade att kunskapen i många fall är bristande och därför anlätades en extern projektledare som fick i uppdrag att planera en kunskapshöjande insats. Som ett pilotprojekt höll under hösten projektledaren, tillsammans med RFSU Uppsala och två unga personer som lever med hiv, informationspass på en gymnasieskola i Knivsta där eleverna fick kunskap dels om säkrare sex, dels om hur det är att leva med hiv idag. Ovan nämnda informationskampanj ”Överraskande sanningar” togs också fram inom ramarna för projektet Hiv och unga.
- **Webbaserad utbildning i kondomsamtal** – Skapades på lärplattformen Learnifier och lansering planeras till början av 2022.
- **Webbaserad smittspårings-/partnerspåringsutbildning** – Skapades på lärplattformen Learnifier, men är ännu inte slutförd. I arbetet med denna utbildning behövs stöd från regionernas smittskyddsenheter, vilket har varit svårt att få på grund av den stora arbetsbelastningen som den pågående pandemin inneburit.

DELTAGANDE PÅ MÖTEN/KONFERENSER/UTBILDNINGAR

- Kontaktpersondag, arrangerad av Folkhälsomyndigheten
- Dialogmöten SRHR, arrangerade av Folkhälsomyndigheten
- Digitala möten med HFS-nätverket
- Digital ungdomsmottagningskonferens
- Hybridkonferens om sexuell hälsa, arrangerad av SIFU
- Processdag/workshop SRHR-strategin

KONTAKTUPPGIFTER:

Region Dalarna – Pia Haqwinzon, 023-49 14 19, 070-216 25 00

Region Gävleborg - Elaine Persohn, 026-15 51 50, 070-699 60 21

Region Uppsala - Marie Björlin, 018 – 611 03 85, 070 – 611 04 49

Region Västmanland - Madeleine Åkerlind, 021 – 17 65 25, 072-153 06 33

Region Sörmland- Louise Rushton Berg,