

Följ länkarna för ytterligare information

## Brist på zopiklon

Under en period har det varit brist på zopiklon i småförpackningar både för 5 och 7,5 mg, nu gäller bristen även förpackningar om 100 tabletter. Förpackningar för dosdispensering och sjukhusbruk är fortsatt tillgängliga.

Arbete pågår för att lösa problemet med dispenser för utländska förpackningar, men det kommer troligen inte att kunna lösa hela restsituationen. Kontakta lokalt apotek för information om aktuell tillgång till zopiklonförpackningar.

Det är oklart när ordinarie förpackningar kan bli tillgängliga, men troligen inte förrän i maj 2019.

### **Rekommendationer**

En generell rekommendation av ersättningspreparat är svår att göra varför behandlande läkare i varje enskilt fall måste bedöma vad som är mest lämpligt att använda. Några förslag:

- Ta tillfället att försöka avsluta pågående behandling. Evidens för effekt vid långtidsbehandling saknas. Utsättning av zopiklon efter långtidsanvändning har visats kunna förbättra sömn och livskvalité hos äldre\*.
- Istället för att sätta in sömnmedel – prova i första hand icke-farmakologiska alternativ, se gärna broschyren *Sov Gott*.
- Melatonin kan vara ett alternativ att prova – som vid all läkemedelsbehandling ska effekten utvärderas
- Till yngre patienter: Propiomazin kan övervägas. Beakta längre tillslagstid samt lång halveringstid med risk för dagsedation.
- Till äldre patienter: Oxazepam kan övervägas tillfälligt. Beakta något längre tillslagstid och halveringstid. Mirtazapin i dosen 7,5-15 mg kan vara aktuellt vid samtidig depression. Se också Läkemedelskommitténs hemsida om beroendeframkallande läkemedel samt Läkemedelsbehandling av de mest sjuka äldre; Sömnstörning.

### **Flunitrazepam tillverkas inte längre**

Den sista tillverkningsplatsen av flunitrazepam har lämnat fabriken, företaget bedömer att det ska räcka för Sveriges behov de närmaste åren. OBS! Den enda förpackning som finns tillgänglig är en burk med tabletter på 1 mg, avsedd för dosdispensering. Att hämta ut en liten förpackning på apotek är inte längre möjligt.

Flunitrazepam används fortfarande som sömnmedel, speciellt hos äldre patienter som haft svårt att föras över på annan behandling. I Västmanland har totalt 248 patienter hämtat ut minst ett recept på flunitrazepam, 73 % av dem är över 65 år.

All behandling med flunitrazepam bör ses över och fasas ut. Se rekommendationer ovan för alternativ behandling.

\*[Basic Clin Pharmacol Toxicol](#). 2019 Mar;124(3):330-340. doi: 10.1111/bcpt.13144. Epub 2018 Dec 3