

**Mötesrubrik** Läkemedelskommittén i Västmanland

**Plats** Var och en vid sin dator - Teamsmöte

**Tidpunkt** 2021-05-31 kl. 14:30 – 16:30

Närvarande fysiskt och via  
Teams

Inge Eriksson  
Adina Velica  
Athir Tarish  
Cecilia Nilsson  
Desirée Loikas  
Elma Tajic  
Ingemar Lönnberg  
Jan Smedjegård  
Johan Nordmark  
Julia Bolorian Ljungner  
Karl-Johan Lindner  
Kenneth Berglén  
Lars Lööf  
Lena Bixo  
Malin Svakko  
Maria Kättström  
Mats Rothman  
Milad Rizk  
Rune Kaalhus

### Föregående protokoll

Protokollet från den 26 april 2021 godkändes.

### Övriga frågor

TLV har beviljat subvention av läkemedlet Mellozzan (melatonin). Priset är 5 kronor lägre än Melatonin AGB.

Iatrogena läget: Maria och Mats har varit ute med underlag till vårdcentralerna och diskuterat fall, haft rollspel och tittat på lokala instruktioner, samt frågat vad mer de behöver. De har som koncept att inkludera sjuksköterskorna. Framöver är det viktigt att hålla koll på förskrivningen av Z-preparaten, i synnerhet med tanke på att melatonin har förlorat förmånsstatus för vuxna.

De nya receptblanketterna kom till slut och Läkemedelskommittén kunde skicka ut dem till verksamheterna dagarna innan de gamla slutade gälla.

Expertgruppsinternatet den 31 augusti-1 september kommer att vara på Färna Herrgård. Inge och Ingela har varit där och rekognoserat.

Lunchmötena i Psykiatriaulan startar den 15 september. Övriga bokade datum är 28 oktober och 25 november.

### **Expertgrupper: Förslag på nya ledamöter**

Sofia Roboz Eriksson, familjeläkare på Oxbacken Familjeläkarmottagning, har tillfrågats om att vara ny ledamot i expertgruppen Mage-tarm men tackat nej. Även Sanimir Cefo, familjeläkare på Citypraktiken och allmänläkarkonsult inom gastroenterologi, har tillfrågats och avböjt. Således saknas familjeläkare fortfarande i den expertgruppen.

### **Ny sekreterare i kommittén**

Desirée Loikas föreslogs och valdes som ny sekreterare i kommittén.

### **Uppdaterade dokument från expertgrupp äldre och läkemedel**

Athir presenterade två dokument som uppdaterats och som Läkemedelskommittén ombads lämna synpunkter på senast den 11 juni. Om inga synpunkter inkommit anses dokumenten som godkända. Dokumenten bifogas minnesanteckningarna.

Dokumentet ”*Vårdplan/Läkemedelsbehandling i livets slut (VILS)*” består av en sida för sjuksköterskor och en sida för läkare med riktade och tydliga uppgifter. De läkemedel som har tillkommit under coronapandemin har tagits bort. Dokumentet omfattar samma palliativ-kit som finns i Cosmic och stämmer med de nationella rekommendationerna.

I dokumentet ”*Ordinationsförslag enligt generella direktiv för SÄBO och korttidsboenden samt för hemsjukvårdspatienter i ordinärt boende*” har zopiklon bytts ut mot melatonin, med medvetenhet om att det kan bli problematiskt i och med att melatonin inte är förmånsberättigat. En lista med läkemedel att undvika vid dehydrering har lagts till. I övrigt små justeringar jämfört med tidigare version av dokumentet.

### **LOK/LV, LOK AU**

Lars Lööf refererade från mötet mellan LOK och Läkemedelsverket och LOKs AU.

På mötet med Läkemedelsverket den 19 maj diskuterades bland annat Läkemedelsboken, klinisk prövning med genmodifierad organism (GMO), nya säkerhetsrapporter för covid-19 vaccinerna, nya krav kring märkning av läkemedelsförpackningar, melatonin med indikation insomni hos vuxna, samt LVs regeringsuppdrag kring ett miljörelaterat kriterium för bedömning inför beslut om receptfri försäljning utanför öppenvårdsapotek.

Det finns flera argument för att behålla Läkemedelsboken; det är en unik kombination av innehåll och egen nisch. Det finns samtidigt ett antal utmaningar exempelvis gällande upphovsrätt och jävsförhållanden, uppdateringsfrekvens för att hålla texterna relevanta, att hitta författare som har tid att skriva avsnitt samt att hitta externa granskare. Det är viktigt med en bred förankring mot intressenter och att ta tillvara erfarenheter från tidigare redaktionskommitté. Läkemedelsbokens koppling till kunskapsstyrningsorganisationerna är oklar. LOK är med och stöttar arbetet.

Till GMO räknas till exempel virusvektorer (Adeno, AAV, Lenti) och celler som genetiskt modifierats med virala vektorer (t.ex. CAR-T-celler). Det finns ett antal äldre regeldokument kring GMO men det saknas harmonisering/standardisering av certifiering för tillverkning av GMO i EU. Miljörisikanalys ska göras och LV har miljöansvaret för avsiktlig utsättning av GMO läkemedel. Allmänheten ska informeras och det finns behov av förbättrad kommunikation till allmänheten. Idag informerar LV genom en publikation på sin hemsida.

Produktinformationen för vaccinerna mot covid-19 har efter nya säkerhetsrapporter uppdaterats med ett antal biverkningar.

Vid en rutininspektion av Apoteket ABs distansapotek i Stockholm i oktober 2018 noterades avvikelser gällande läkemedels märkning vid receptexpedition och nu kom en dom från Förvaltningsrätten. Läkemedel ska märkas så att märkningen är läsbar under hela användningstiden. Det innebär märkning på innerförpackningen, t.ex. på ögondroppsfliaskan, och inte på ytterförpackningen som lätt kan försvinna.

Situationen för melatonin ser annorlunda ut i Sverige jämfört med andra EU-länder. LV kan inte ge receptfrihet för indikationen primär vuxen insomni. Det finns ingen pågående ansökan från företagen för varken indikationen eller för OTC för en sådan indikation.

LV har ett regeringsuppdrag att utreda om hur miljörelaterat kriterium kan läggas till de kriterier som redan idag bedöms för att besluta om försäljning av receptfria läkemedel utanför öppenvårdsapotek. Möte den 1 juni där representanter från 7-klöver och Svenskt Vatten är inbjudna.

På LOKs AU den 11 maj diskuterades bland annat LOKs roll i kunskapsstyrningen och ett förslag om att skapa en arbetsgrupp för läkemedel inom NSG patientsäkerhet, vilket NSG läkemedel tidigare avstyrkt.

Det kommer att vara ett fysiskt LOK-möte i höst den 13-14 oktober där bland andra Björn Eriksson (LV), Agneta Karlsson (TLV) och Sofia Wallström (IVO) kommer att medverka. Dag 1 är öppen för alla intresserade att delta i.

## **Covid-19 läget**

Jan Smedjegård berättade att Region Västmanland nu ligger nära 200-nivån, dvs. en incidens över 14 dagar på under 200 fall per 100 000 invånare. Vi ser en snabb nedgång i antalet fall och förra veckan var incidensen 219 fall per 100 000 jämfört med 396 veckan före. Kommunerna ligger relativt samlade på en lägre nivå än tidigare veckor. Oklart vad som händer efter studenten. Inflödet av vaccindoser är begränsat och verksamheterna har bemannat upp för att kunna vaccinera dubbelt så många som de gör idag.

## **Beredskapsutredningen**

Karl-Johan berättade om beredskapsutredningen, ”En stärkt försörjningsberedskap för hälso- och sjukvården” (SOU 2021:19). Sverige har dålig beredskap jämfört med andra länder. På förslag är att det ska finnas olika lagernivåer för läkemedel och övriga artiklar som behövs; omsättningslager respektive förvaring i bergrum eller beredskapslager. Vilka krav som ska ställas på tillverkningen ska ses över. Det finns behov av att APL med flera kan tillverka läkemedel parallellt med de registrerade läkemedlen för att ha en bra tillverkningsberedskap. I nuvarande

lagstiftning får vi inte skicka läkemedel mellan regioner och det behöver ses över. Beredskapsapotek för öppenvården ska utses av staten; ett i varje kommun och i första hand Apoteket AB. Utredningen är ute på remiss. Birgitta Rasmusson är ansvarig för Västmanlands remissvar och det ska skickas in i augusti.

## **NSG läkemedel**

Inge refererade från NSG läkemedel som hade möte den 20 maj. En ökad nationell samverkan kring diabeteshjälpmedel diskuterades liksom betalningsmodeller för precisionsläkemedel med osäker effekt över tid. LOKföraren adjungeras till MTP-rådet.

LUMELL (extern konsult) har gjort en genomlysning av samverkansmodell och läkemedelsförsörjning. De tycker bland annat att vi borde ha bättre dialog med politikerna och att vi måste diskutera betalningsvilja mer (NT-rådet tittar på detta). Det finns även önskemål om att vi ska ha fler läkemedel i nationell samverkan, vilket kräver mer resurser. De vill ha bredare regional medverkan och anser att arbetet bör kopplas till övrigt läkemedelsarbete och kunskapsstyrningen.

Inge Eriksson

Desirée Loikas

Ordförande

Sekreterare