

Mötesrubrik	Läkemedelskommittén i Västmanland
Plats	Konferensrum Kungshatt, Regionhuset samt via Teams
Tidpunkt	2022-01-17 kl. 14:30 – 16:30
Närvarande	Inge Eriksson Adina Velica Cecilia Nilsson (från kl. 15) Desirée Loikas Elma Tajic Ingemar Lönnberg Johan Nordmark Karl-Johan Lindner (från kl. 15.30) Kenneth Berglén Lars Lööf Lena Ottosson Bixo Maria Kättström Mats Rothman Milad Rizk Rune Kaalhus

Föregående protokoll

Föregående protokoll nr 8 (8 november) och 9 (29 november) godkändes.

Nytt från myndigheter

Läkemedelsverket föreslår att miljörisker ska vägas in när de beslutar om receptfria läkemedel ska få säljas utanför apotek. Detta är ett välkommet första steg att inkludera miljöaspekter vid beslut om läkemedel. Voltaren gel är ett exempel på ett miljöskadligt läkemedel som säljs utanför apotek.

Basläkemedel 2022

Under arbetet med 2022-års basläkemedelslista har flera förändringsförslag kommit upp till diskussion. Desirée har sammanställt dessa och de presenterades under mötet samt bifogas minnesanteckningarna. Vi ska under våren gemensamt komma fram till utseende och innehåll för 2023-års basläkemedelslista. Bifogat finns även länkar till andra regioners rekommendationslistor, att titta på för inspiration.

Basläkemedelslistan har hittills varit avskalad. Dock finns behov av utökade förklaringsföreläsningar samt möjlighet att kunna länka till aktuell information exempelvis i NKK och Kunskapsstyrningens dokument och en utveckling av listans webbversion föreslås.

Brukarperspektivet bör vara en del i utvecklingsarbetet. Vi bör exempelvis samla in synpunkter från ST-läkare kring hur de använder listan.

Antibiotika

Enligt den senaste statistiken över uthämtade antibiotikarecept i Sverige ligger nivån på ungefär samma nivå som innan pandemin. I jämförelse mellan regionerna vad gäller högst antibiotikaanvändning ligger Västmanland nu på 4:e plats, från att ha legat på 5:e plats. Antibiotikaanvändningen inom slutenvården har inte påverkats särskilt av pandemin.

Hjärtsvikt

Ingemar berättade att LOK i samråd med NPO hjärt- och kärlsjukdomar har tagit fram rekommendationer för kronisk hjärtsvikt där de bland annat har gjort sin tolkning av ESC:s nya riktlinjer. Dokumentet kan ses som en nationell konsensus kring hur modern hjärtsviktsbehandling ska bedrivas och är ett komplement till Personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp Hjärtsvikt.

Basbehandling ska påbörjas så snart som möjligt vid nyupptäckt hjärtsvikt med följande fyra läkemedelsgrupper som minskar dödligheten: SGLT2-hämmare, Betablockerare, ACE-hämmare och Mineralkortikoidreceptorantagonister (MRA). Angiotensinreceptor-nepriylsininhibitor (ARNI) som sakubitril/valsartan (Entresto) kommer eventuellt in senare. Dokumentet rör en stor patientgrupp och det är viktigt att det sprids.

Länk till dokumentet:

<https://janusinfo.se/lakemedelskommitten/lok/artiklar/lakemedelsbehandlingvidkroniskhjärtsvikt.5.6b0cec9617a2d3d28f8699b5.html>

Mellansvenskt läkemedelsforum 2022

Utbildningsdagarna den 2–3 februari genomförs digitalt. Det går fortfarande att anmäla sig och deltagandet bekostas av respektive regions läkemedelskommitté. Några personer från regionen, Lars, Milad och Mats, samt Maria Sjölander och Mia Ling, åker till Örebro och hjälper till vid sändningarna.

Länk: www.regionorebrolan.se/lakemedelsforum

TNF-hämmare: TLV:s webbapplikation

TLV har gjort en webbapplikation som visar regionernas användning av TNF-hämmare mätt som antal patienter som står på behandling per månad. Där finns även en lista med aktuella priser för de olika produkterna samt möjlighet att beräkna den teoretiska sparpotentialen om alla patienter skulle behandlas med den billigaste produkten för varje substans.

Användningen av Humira (adalimumab) har minskat drastiskt i riket såväl som i Västmanland, till förmån för huvudsakligen Hyrimoz. Milad berättade att några patienter switchas tillbaka till Humira för att patienterna klagar på att det gör ont med biosimilaren, vilket det inte gjorde med Humira. Till skillnad från Humira så innehåller biosimilarna citrat, vilket kan orsaka sveda vid administration.

Länkar:

<https://www.tlv.se/om-oss/press/nyheter/arkiv/2021-10-15-tlvs-webbapplikation-for-tnf-hammare-visar-utrymme-for-besparingar.html>

https://tlvanalys.shinyapps.io/TNF_hammare/

Uppföljning av JAK-hämmarnas introduktion (efter 3 år)

TLV har följt upp användningen av JAK-hämmarna; Xeljanz (tofacitinib), Olumiant (baricitinib), Rinvoq (upadacitinib) och Jyceleca (filgotinib). De subventioneras endast när behandling med TNF-hämmare gett otillräcklig effekt eller inte är lämplig. Västmanland har en lägre användning än de flesta andra regionerna. I december 2021 var det endast 39 patienter som hade påbörjat behandling med JAK-hämmare, varav <5 patienter hade påbörjat behandling utan att tidigare ha provat bDMARD/tsDMARD.

Presentation av studentprojekt

Othman Al-Bayati, student på apotekarprogrammet vid Uppsala universitet, har gjort ett fördjupningsarbete om opioidanvändningen i Sverige. Inge och Desirée har varit bihandledare.

Othman presenterade sitt arbete och presentationen följdes av en intressant diskussion. Bland annat diskuterades vad som kan anses vara en rimlig opioidföreskrivning, och hur stor avvikelse från rikssnittet som kan anses okej för en enskild region. Studien visade på stora skillnader mellan liknande regioner som borde kunna ha liknande föreskrivning. Det fanns inga korrelationer mellan opioidanvändningen och socioekonomiska faktor, vilket även visats i en tidigare studie som Mats nämnde. Då hade de förväntat sig korrelationer och hade klara uppfattningar om vad den höga föreskrivningen berodde på, men som visade sig vara felaktiga. Skillnader beror kanske mer på skillnader i traditioner.

Vidare diskuterades vilket mått som är bäst för att mäta opioidanvändningen och för att djupare kunna analysera användningen behövs en kombination av måtten antal patienter/1000 invånare och antal DDD/1000 invånare. I fördjupade studier vore det intressant att skilja mellan rationell och olämplig användning, och för sådana analyser behövs data på individnivå.

Kommande möten i Läkemedelskommittén våren 2022

14/2	Kungshatt
21/3	Kungshatt
25/4	Kungshatt
30/5	Kungshatt

Inge Eriksson

Desirée Loikas

Ordförande

Sekreterare