

# Kalenderappar för smartphones och surfplattor våren 2022

Frida Foborg      Hjälpmedelskonsulent  
Michael Larsson      Rehabingenjör

Kommunikations- och kognitionsteamet



# Team Kommunikation – och kognition

## Frida Foborg

Konsulent

☎ 021 – 17 57 09

Kognition, larm, GPS-larm

## Louise Malmros Petitfrère

Konsulent

☎ 021 – 17 42 57

Kommunikation, kognition,  
omgivningskontroll, dyslexi

## Ulrika Eriksson

Konsulent

☎ 021- 17 49 19

Larm, GPS-larm, omgivningskontroll,  
kommunikation

## Juha Goman

Tekniker

☎ 021 – 17 30 48

Västerås öster, Sala, Fagersta, Norberg

## Michael Larsson

Rehabingenjör

☎ 021 – 17 30 48

Västerås väster, KAK

# Utbildningar under hösten 2022

- Tyngdprodukter – 7 september och 17 november
- Kognition - Planering, tid och minne – 5 oktober (via Teams)
- Kalenderappar – 20 oktober (via Teams)
- Kommunikationshjälpmedel – 27 oktober
- Personliga larm – 3 november
- GPS-larm – 10 november (via Teams)
- Omgivningskontroll, manöverkontakter och stativ – 1 december

# Program

- Presentation, handbok, egen teknik
- Fika
- Kalenderappar, handbok, egenägd teknik och sortiment



# Kursen syftar till att du som förskrivare ska...

- veta hur det går till att förskriva hjälpmedel
- ha kunskap om anpassning av egenägd teknik, välfärdsteknik
- känna till aktuellt förskrivningsbart sortiment
- veta vem som är berättigad till hjälpmedlet kalenderapp för smartphone/surfplatta

# Hjälpmedelshandboken

- <https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/hjalpmedel/hjalpmedels-handboken/>

## Kognition och kommunikation



Minne, tid och planering

Samtal, röst, tal, tele, läs och skriv

Tyngdprodukter

Hantering av föremål

Larm

Rådgivning eller anpassning av egenägd produkt

# Hjälpmedelshandboken – egenägd teknik

- Hjälpmedelshandboken > Kognition och kommunikation > Rådgivning eller anpassning av egenägd produkt
- En produkt som bedöms vara ”var mans produkt” (konsumentprodukt) och används i vardagliga handlingar och aktiviteter är ett eget ansvar
- Gäller områdena:
  - Telefoning, mail, chatt, sms
  - Informationsutbyte och omvärldsbevakning
  - Sköta ekonomi
  - Planering och struktur
- Vad som är egenansvarsprodukter inom området ska följa samhällsutvecklingen

# Handbokstolking/Utgångsläge vid bedömning

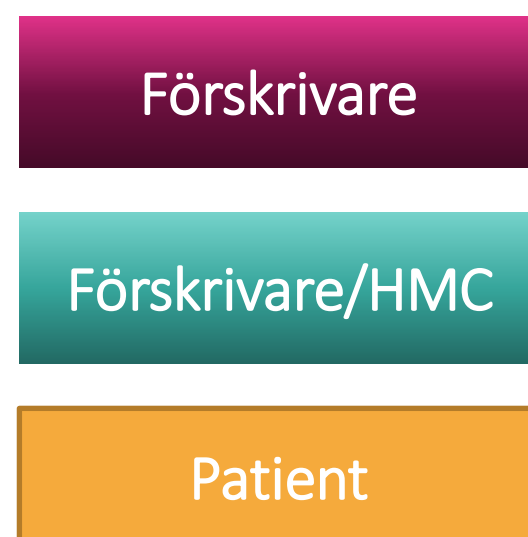
- Om funktionsnedsättning/skada/sjukdom medför att en egenägd produkt/konsumentprodukt inte kan hanteras ”som var man gör” ska användandet underlättas genom
  - rådgivning kring produkten
  - förskrivning av anpassningar till produkten
- Om funktionsnedsättning/skada/sjukdom medför att en egenägd produkt inte alls kan användas ”som var man gör”
  - kan *specifikt hjälpmedel* förskrivas
- **Rådgivning** initieras av arbetsterapeut eller logoped



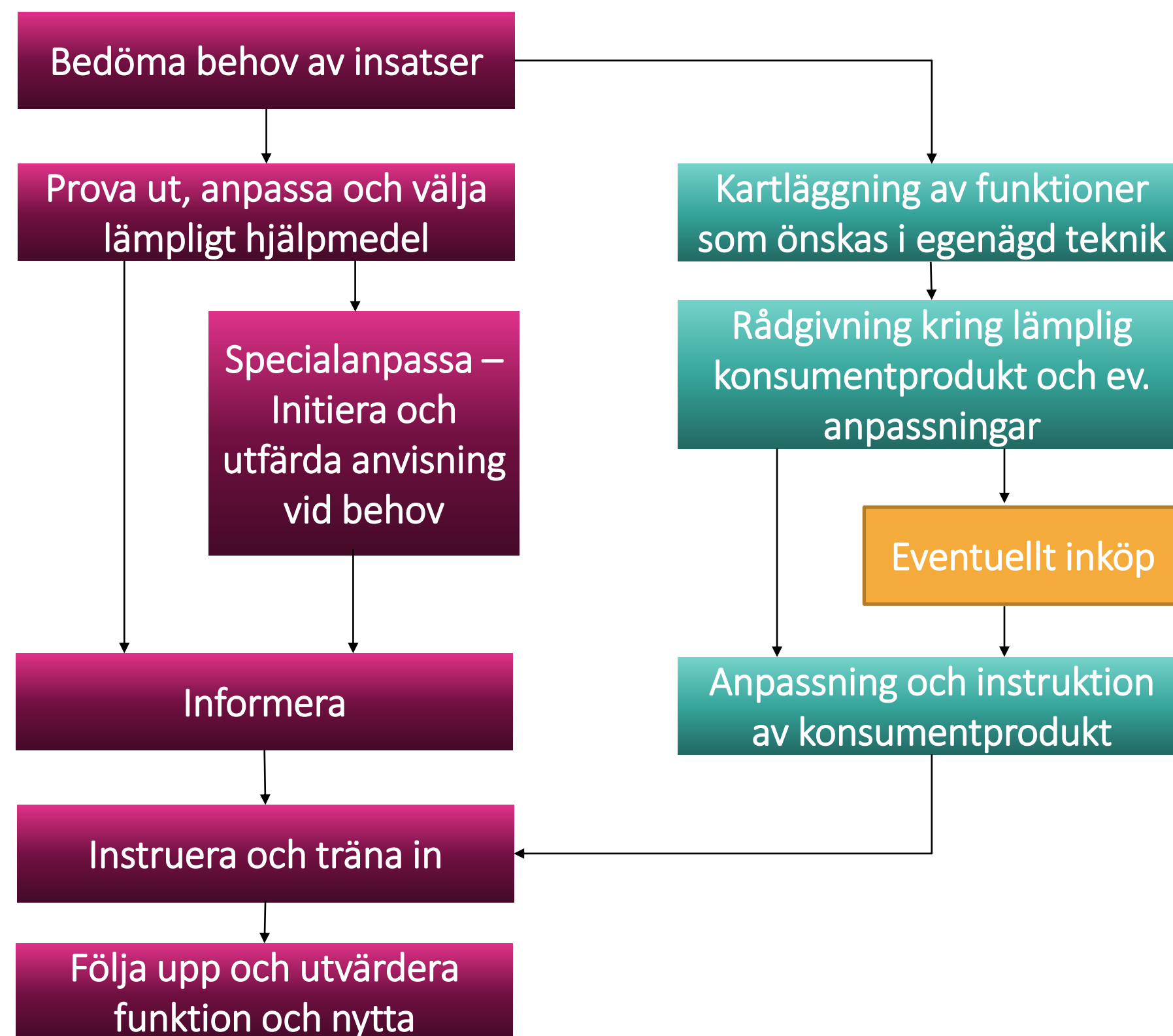
# Kostnader

- Rådgivning debiteras kund enligt gällande timtaxa
- När rådgivningen resulterar i förskrivet hjälpmedel som kombineras med den egenägda produkten debiteras inte rådgivningstiden
- **Patientens ansvar**
  - Abonnemangskostnader, samtals- och internetkostnader
  - Tillbehör, exempelvis headset
  - Applikation eller programvara

# Förskrivningsprocessen



## Egenägd teknik



# Publika appar i egen enhet



# Lagring av Kalenderdata

## Lokalt i telefon/platta

- + Privat data
- + Inga konton
- Ingen backup
- Endast en plattform
- Ingen delning
- Svårt att byta app

## Lagring i molntjänst

- + Backup
- + Åtkomst i flera plattformar
- + Olika appar för olika plattformar
- + Dela med andra
- + Byte av app
- Lösenord och användarnamn
- Var finns data? Oro?



# Juridiska begränsningar

- GDPR – EU:s dataskyddsförordning
  - Rätt att ta del av egen sparad data
  - Rätt att bli glömd
- Cloud Act
  - Amerikanska myndigheters möjlighet att ta del av data
  - Var sparas din data? EU, USA, övriga världen?
  - Vem äger databasen? Nationalitet?
  - Kan dömas till 20miljoner Euro eller 4% av omsättningen i böter



# Vad gör HMC

- Riskanalys
- Personuppgiftsförteckning
- Krav vid upphandling
- Sortimentsbegränsning
- Information till förskrivare och patient

## Information om personuppgifter i molntjänst

Ditt hjälpmedel använder molntjänst. I molntjänsten sparas uppgifter som behövs för att hjälpmedlet ska fungera bra. Där sparas även vissa personuppgifter, som exempelvis:

- Namn
- E-postadress eller användarnamn
- Lösenord
- IP-adress/din enhets nätverksadress
- Din position
- De uppgifter du själv väljer att skriva eller lägga in, exempelvis aktiviteter, anteckningar och bilder

Det går att begära att dina personuppgifter tas bort. Då kan du inte längre använda hjälpmedlet med molntjänst.

Mitt hjälpmedel: .....

# Vad får förskrivare och HMC-personal göra?

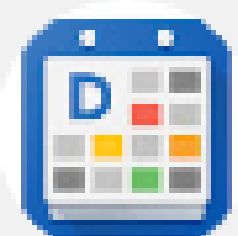
- Hänvisa till bruksanvisningar
- Hjälpa patienter med konton – på patientens initiativ
- Stötta fullt ut i offline-konton

# ”Avancerade” Kalenderappar

Android

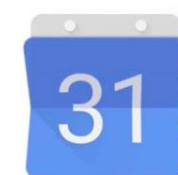


Google Kalender



DigiCal Calendar

iOS



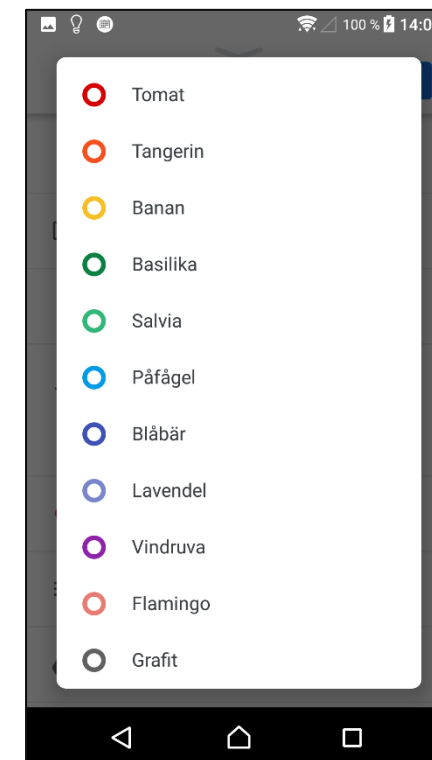
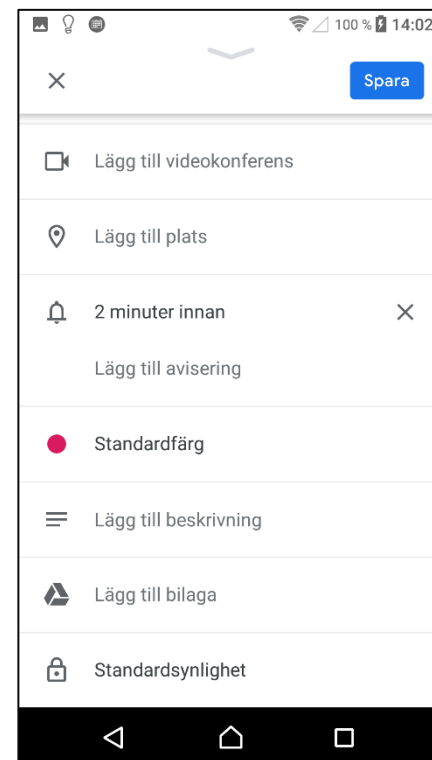
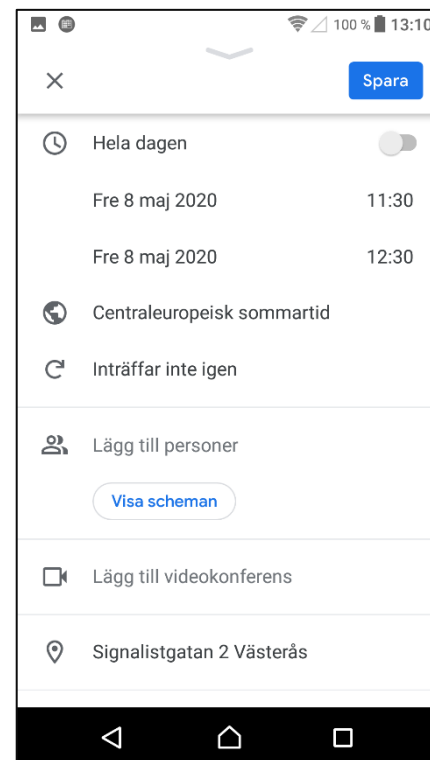
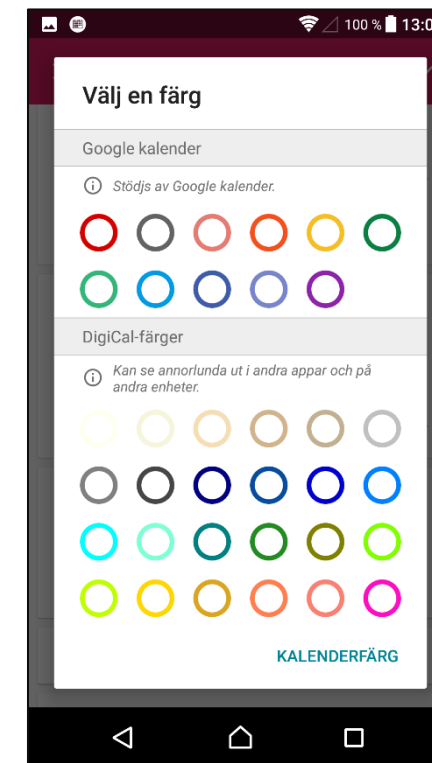
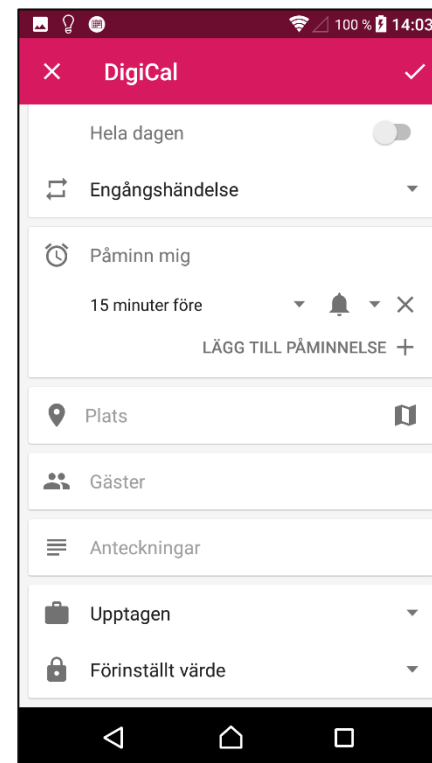
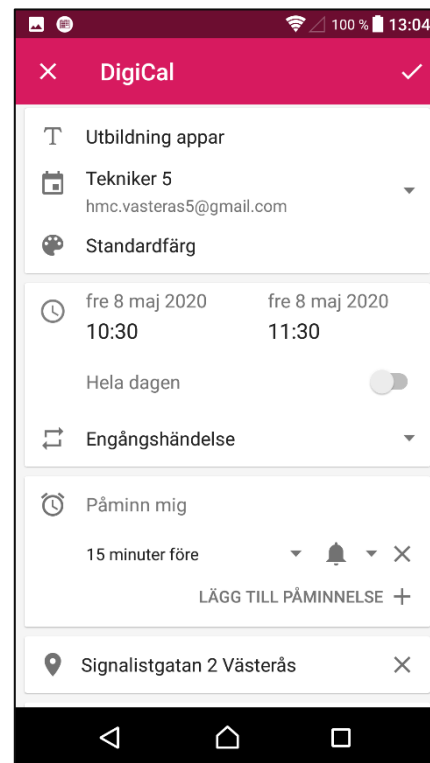
Google Kalender



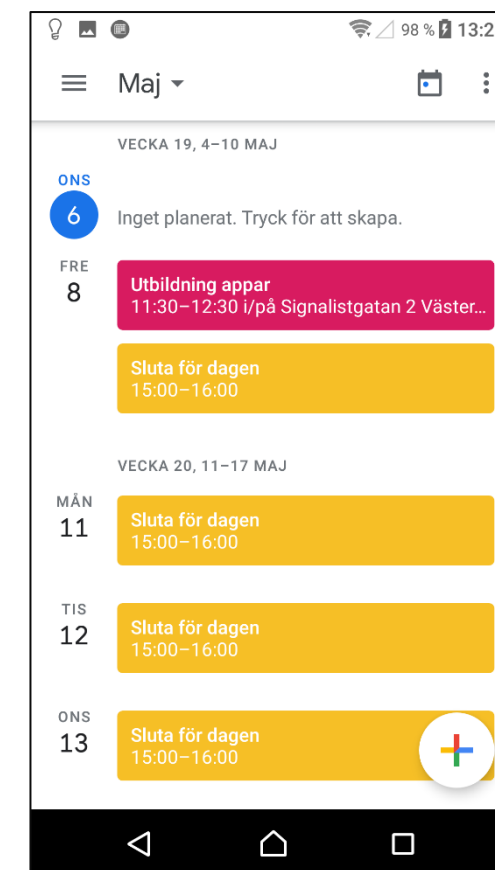
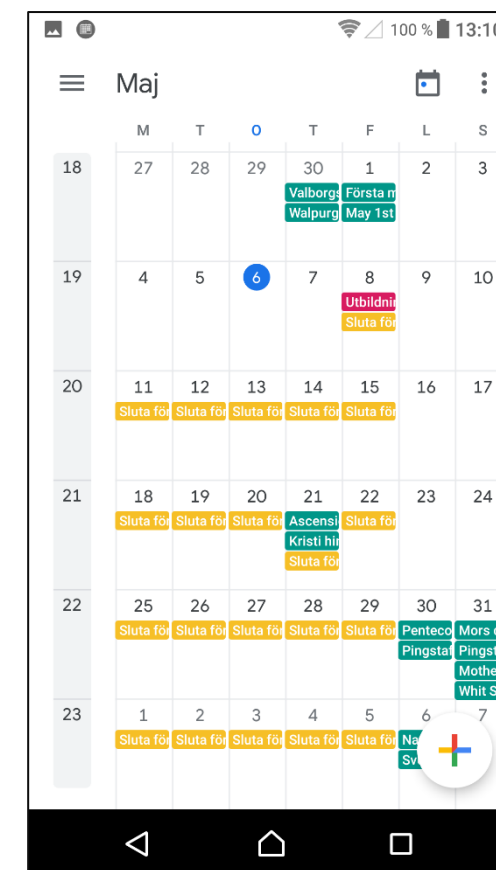
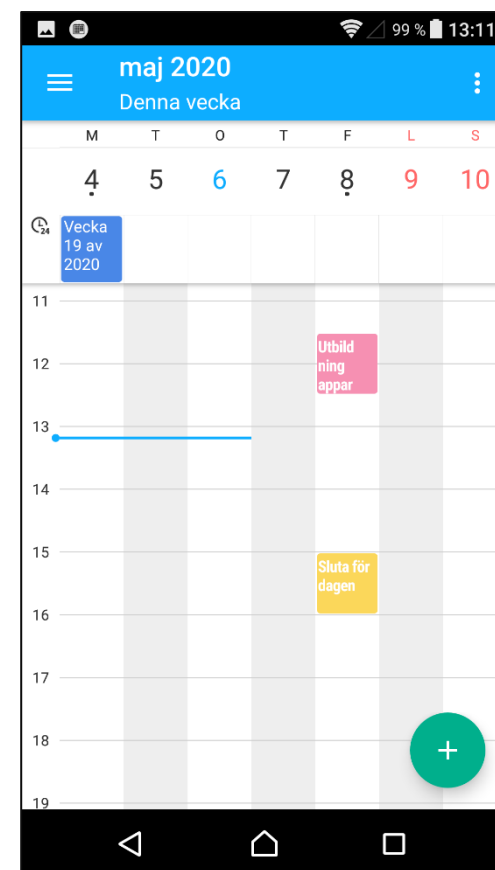
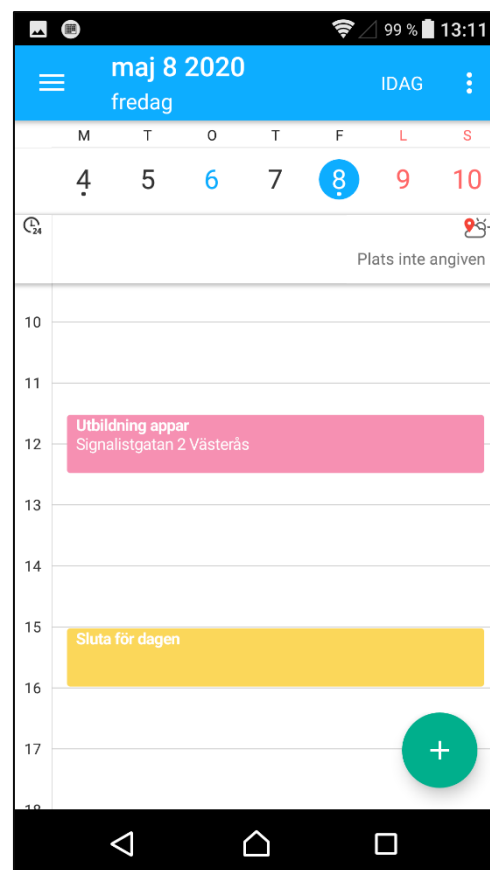
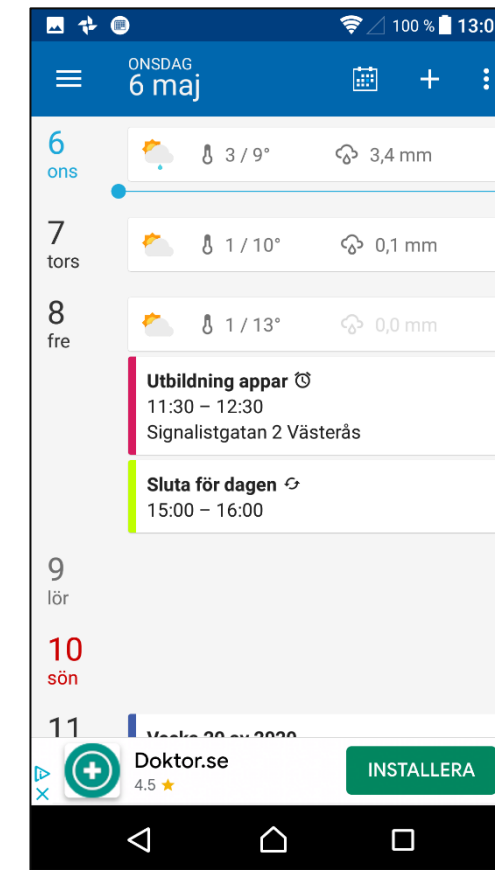
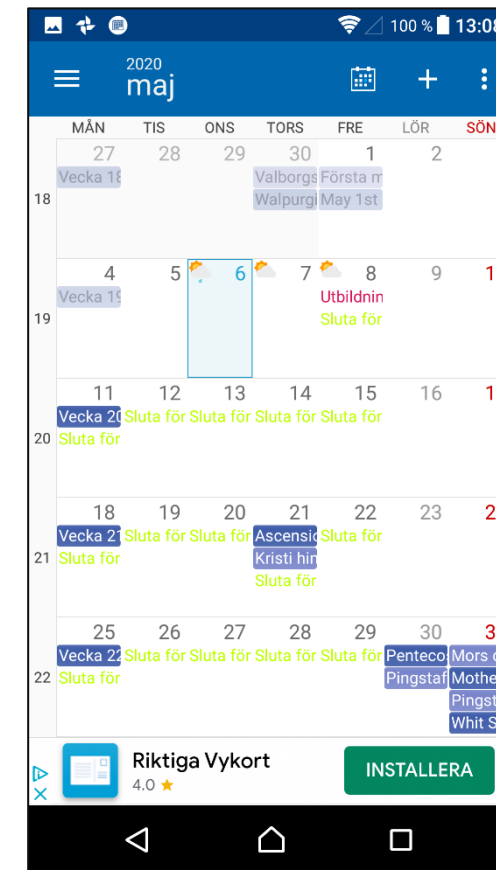
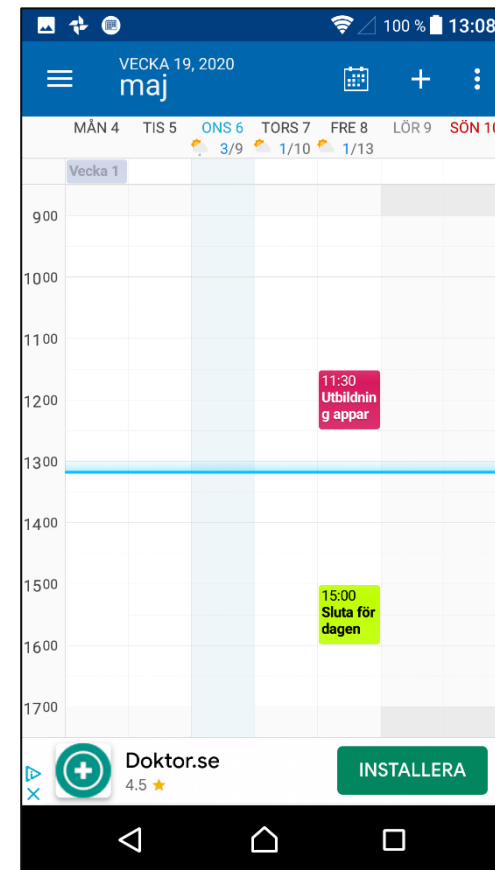
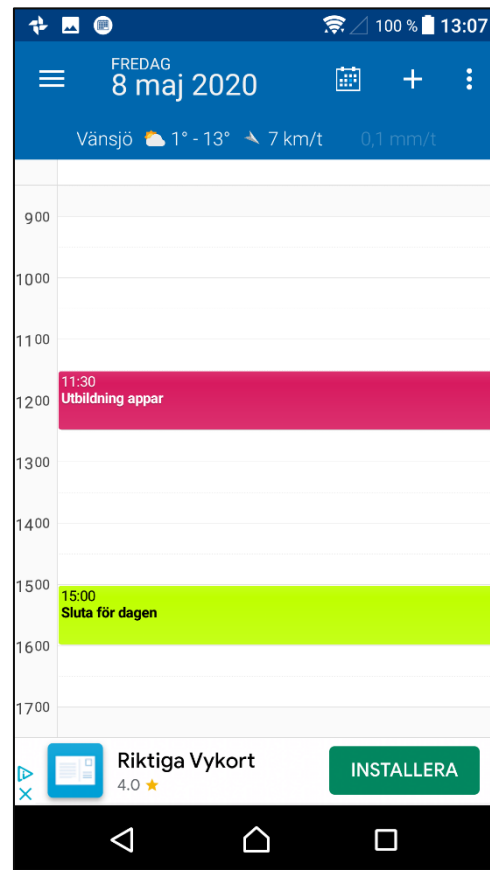
WeekCal



# Inlägg av aktivitet – Digical vs Googlekalendern



# Presentation av kalenderdata – Digical vs Googlekalendern



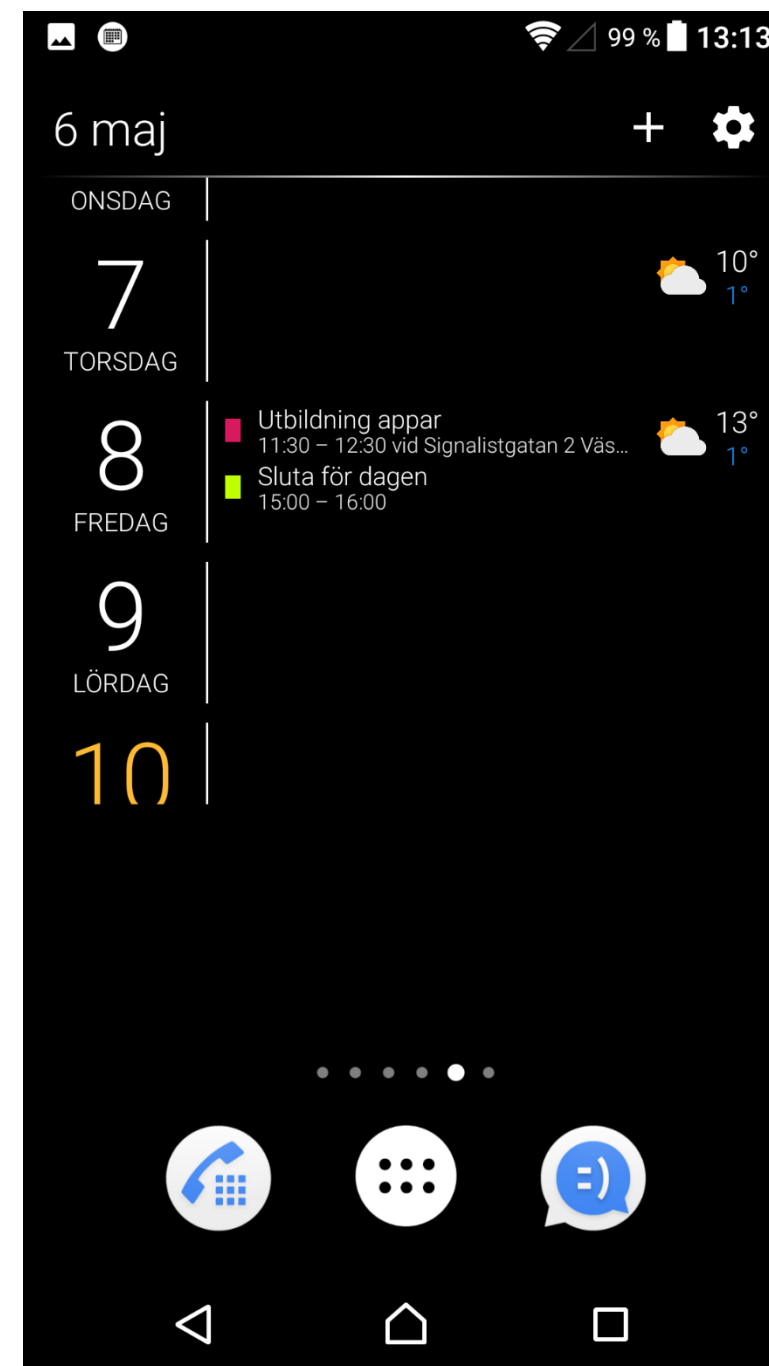
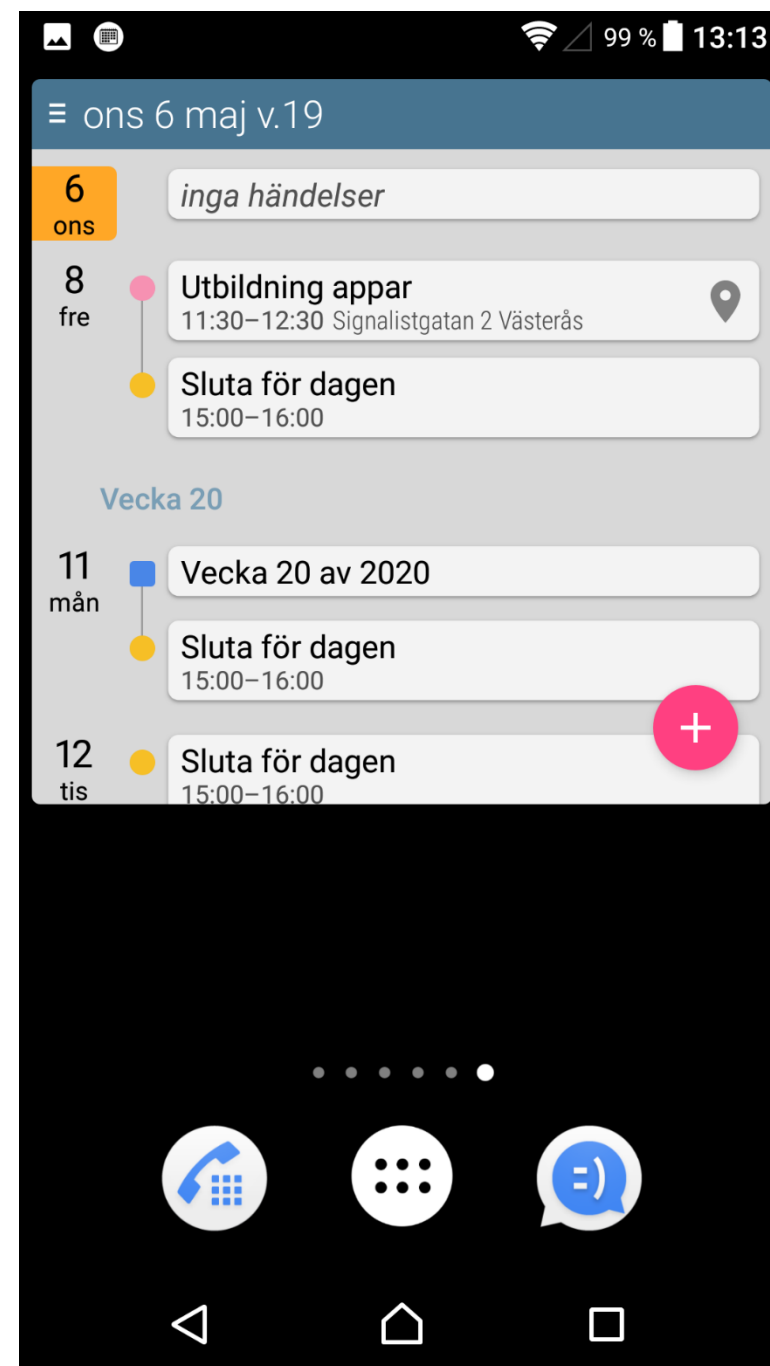
# Google-kalendern i webbläsare på dator

The screenshot shows the Google Calendar interface in a web browser. The main view is a weekly calendar for May 2020, with the current day being Friday, May 8th. The calendar shows several events:

- Utbildning appar** (Education app) on Friday, May 8th, from 11:30 to 12:30, located at Signalistgatan 2.
- Sluta för dagen** (End of day) on Friday, May 8th, from 15:00 to 16:00.
- (Ingen titel)** (No title) on Saturday, May 9th, from 14:30 to 15:30.

The interface includes a sidebar on the left with a 'Skapa' (Create) button, a monthly calendar view for May 2020, and a list of calendars: 'Tekniker 5', 'Contacts', 'Påminnelser', and 'Tasks'. Below these are 'Andra kalendrar' (Other calendars) including 'Helgdagar i Sverige' and 'Holidays in Sweden'. The top of the interface shows navigation controls, a search bar, and a user profile icon.

# Presentation på startsida – widget – Android & iOS14



# Hjälpmedelshandboken

- <https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/hjalpmedel/hjalpmedels-handboken/>

## Kognition och kommunikation



Minne, tid och planering

Samtal, röst, tal, tele, läs och skriv

Tyngdprodukter

Hantering av föremål

Larm

Rådgivning eller anpassning av egenägd produkt

# Handbok Kalendrar

- Hjälpmedelshandboken > Kognition och kommunikation > Minne, tid & planering > Kalendrar och tidtabeller

ISOkod 22 27 15

## Kriterier

Förskrivs till personer med kognitiva funktionsnedsättningar som stöd vid utförande av dagliga livets aktiviteter och för att möjliggöra ökad självständighet

## Förskrivare

Arbetsterapeut och logoped

## Tänk på

Tänk på att det behöver finnas personer i patientens omgivning som kan stödja patienten att använda sitt hjälpmedel.

Utprovning av handdator med speciellt kalenderprogram och speciell programvara eller applikation till egen plattform göras i samråd med hjälpmedelskonsulent



# Rutiner för förskrivning

- Kartläggning görs av förskrivare
- Underlag för utprovning av kognitiva hjälpmedel skickas till hjälpmedelskonsulent antingen via WebSesam eller post  
<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/hjalpmedel/hjalpmedelscentrum/>
- Utprovning på HMC (fysisk eller digital)
- Utleverans på HMC (fysisk eller digital)
- Uppföljning av förskrivare – viktigt!
- Finns möjlighet att uppföljning sker tillsammans med hjälpmedelskonsulent men då utgår en kostnad



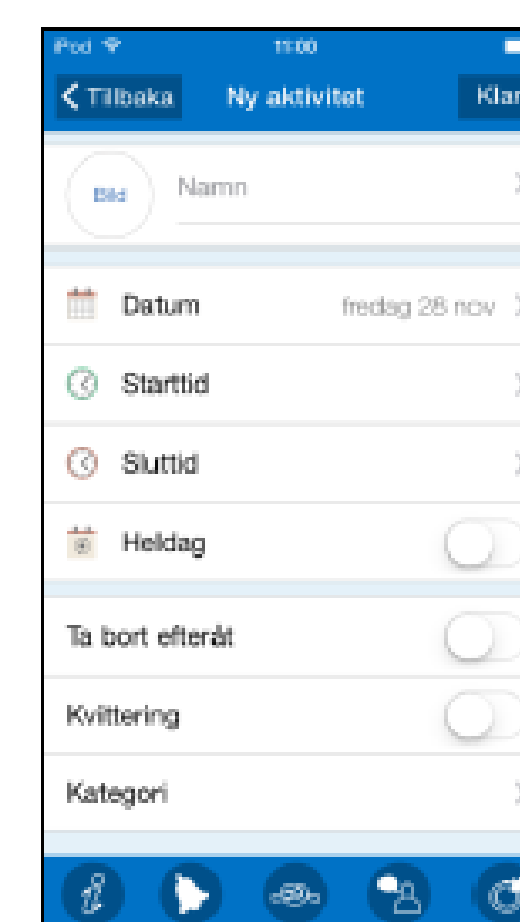
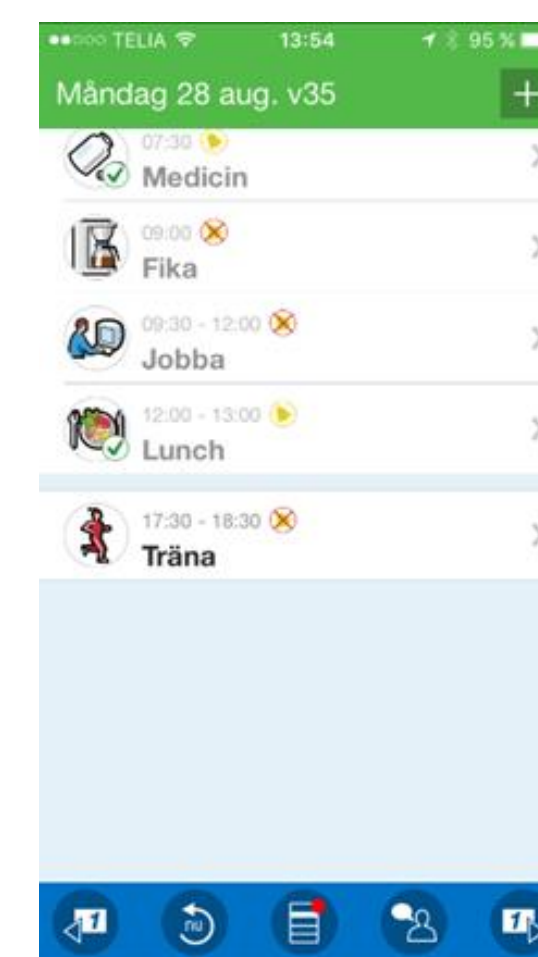
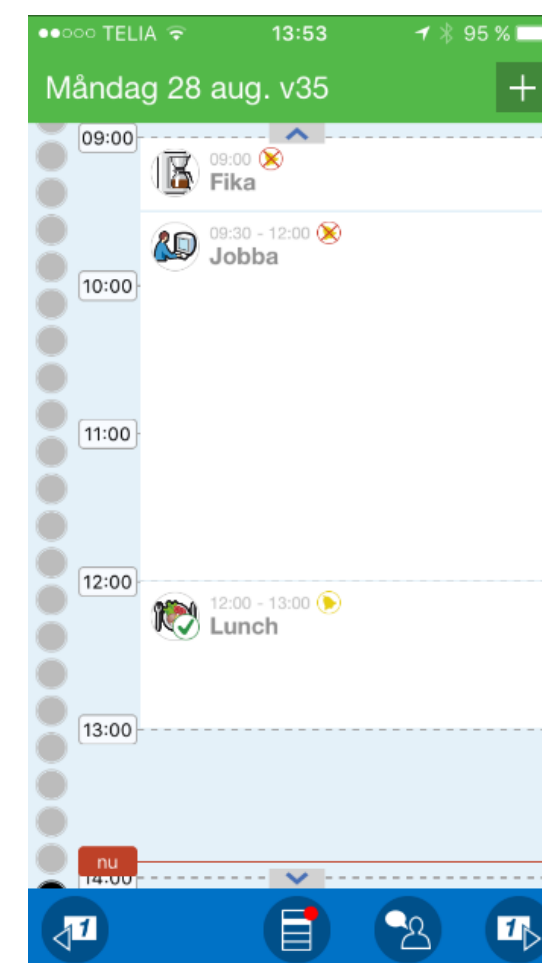
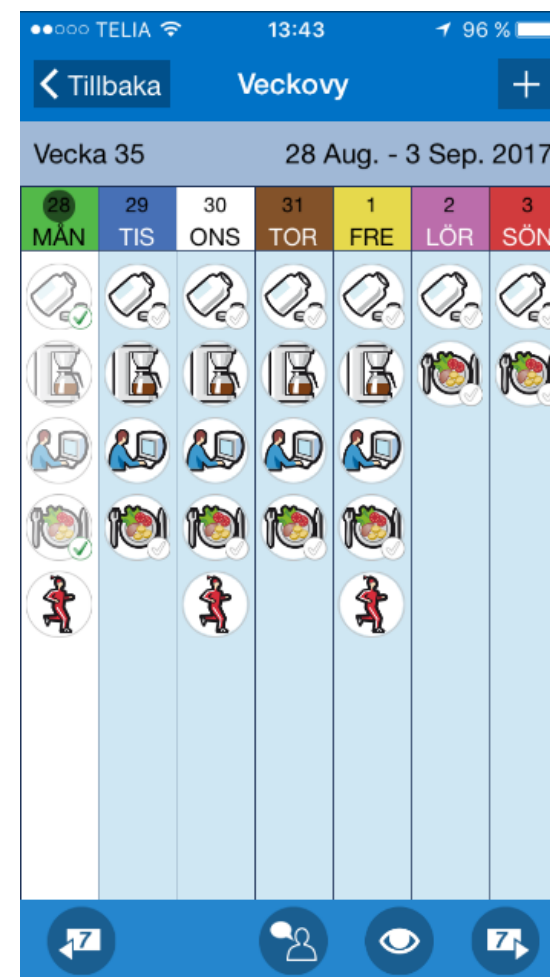
# Handikalender iOS och Android



- iOS och Android
- 283 kr/mån
- S - nr: 36380



Kopplas till AppleWatch  
Ej förskrivningsbar





# Koll och förutsägbarhet med anpassad kalender

Veckodagsfärger →

skifta mellan vyer →

Aktivitetsfärger →

Bildstöd →

Tidpelare →

Talstöd →

Bläddra i dagar →

Måndag 9 dec. v50

07:45  
Till jobbet

08:30 - 13:30  
Jobba

10:00 - 11:00  
Möte med Emilie

14:00  
Buss hem

16:00 - 17:00  
Hämta Selma

Onsdag 29 apr. v18

08:30 - 13:30  
Jobba

14:00  
Buss hem

16:00 - 17:00  
Hämta Selma

19:00 - 21:00  
Tvätta

21:00 - 21:45  
Kväll

Onsdag 29 apr. v18

Vecka 18 27 apr. - 3 maj 2020

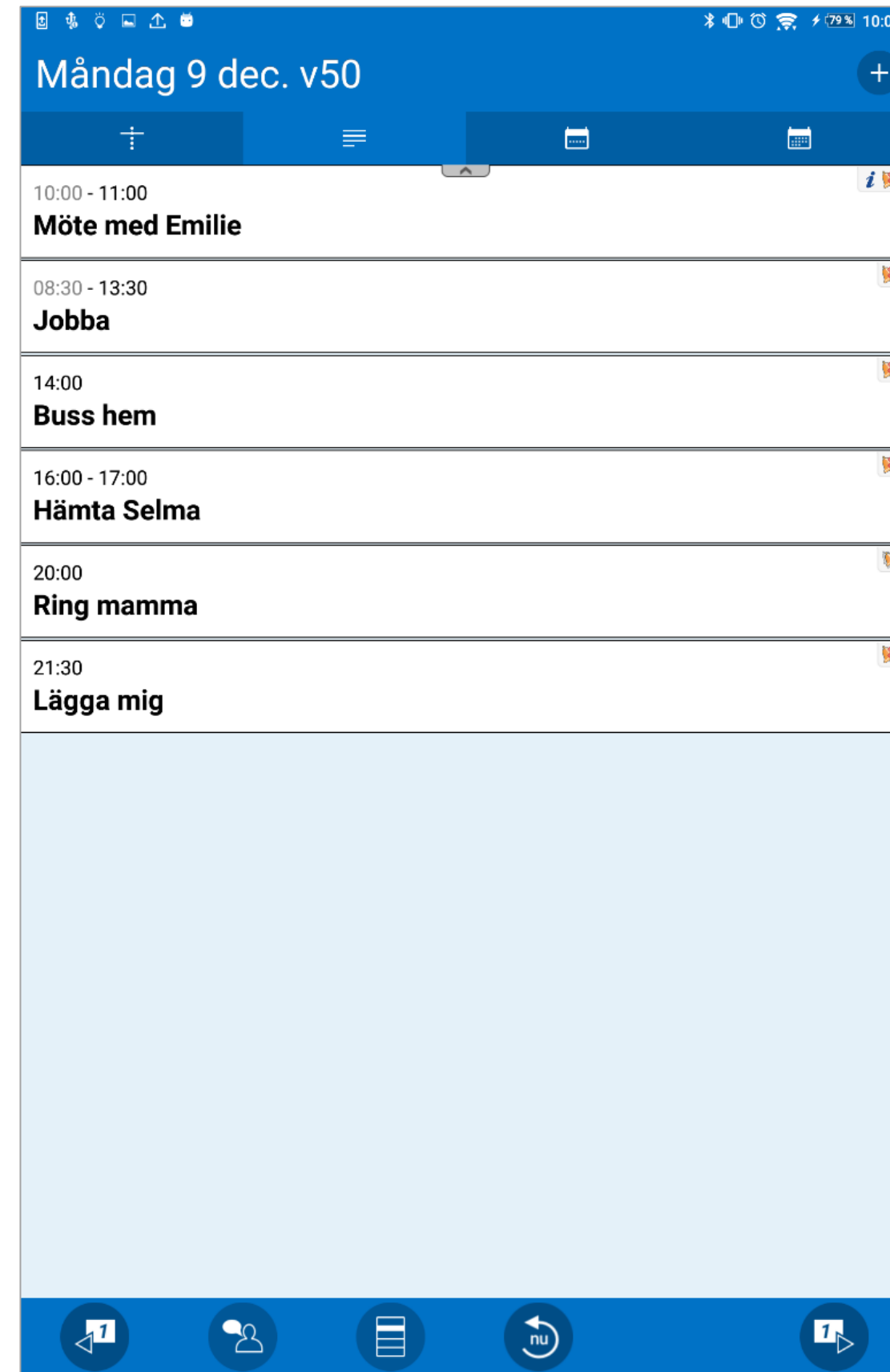
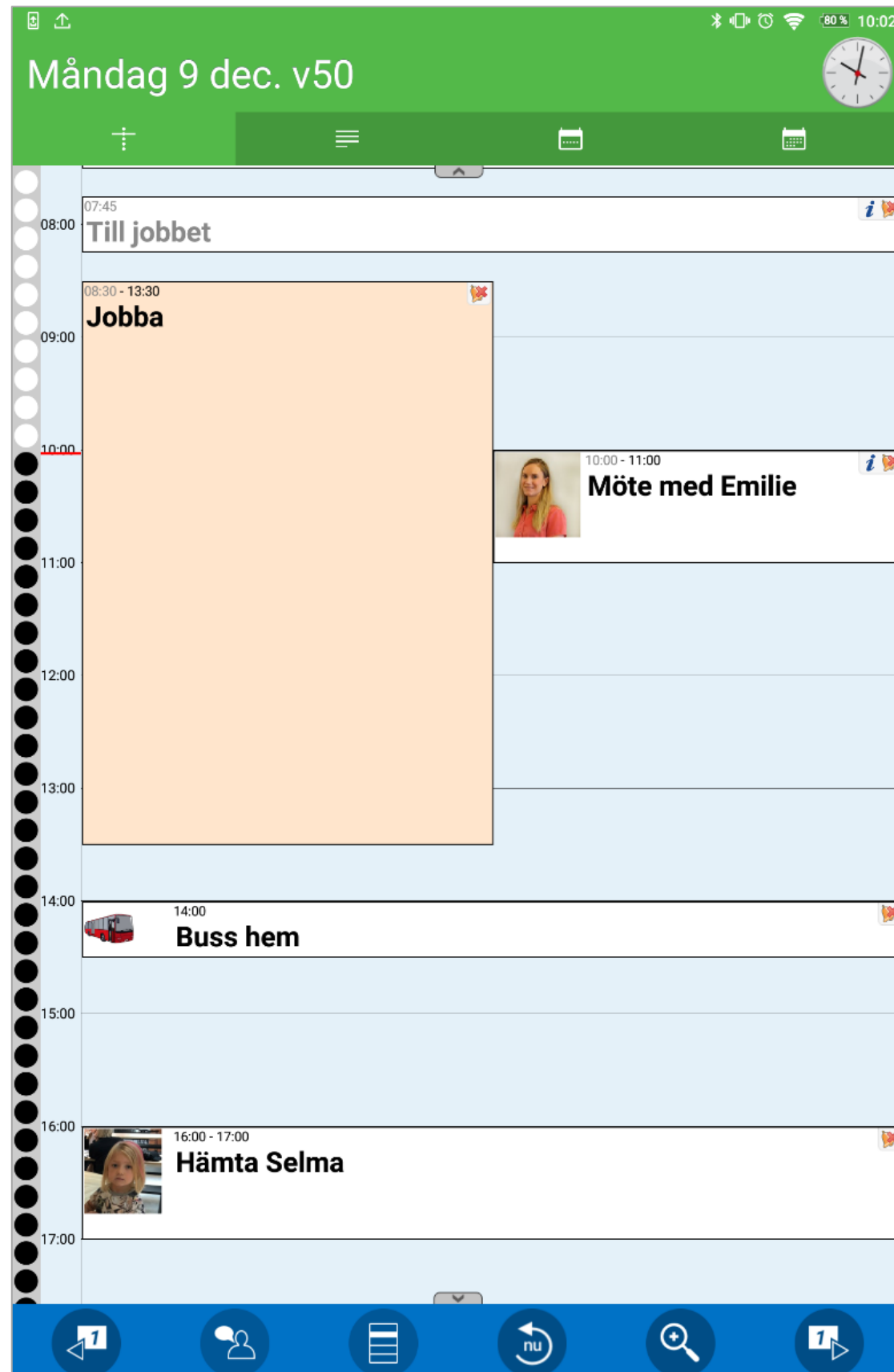
M	Ti	On	To	F	L	S
🕒	🕒	🕒	🕒	🕒	🛒	🧹
🍳	👤	👤	👤	👤	👤	🌙
👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤
👤	👤	👤	👤	👤	👤	👤

Fredag 29 maj v22

Maj 2020

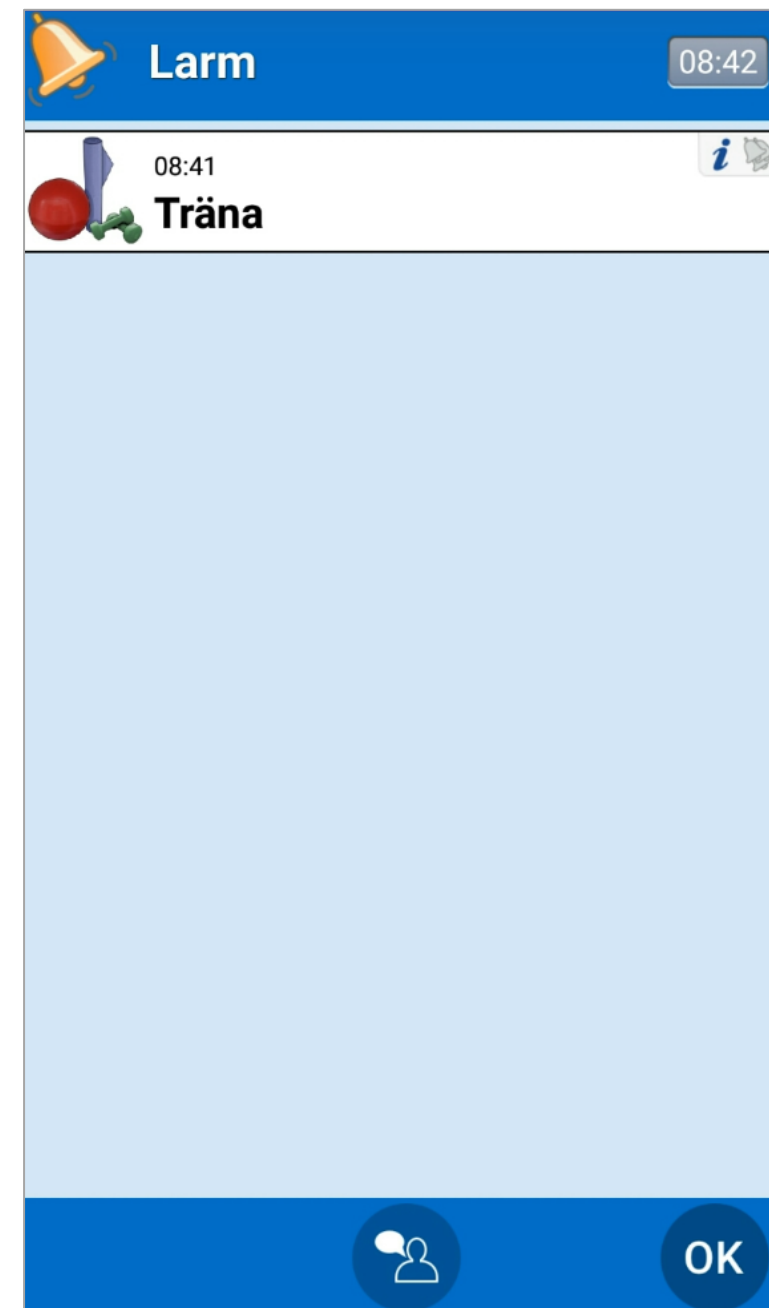
Mån	Tis	Ons	Tor	Fre	Lör	Sön
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

# Individualisera



# Passa tider och starta upp – med larm på aktiviteter

- Komma ihåg att utföra aktivitet
- Lättare att komma igång och att avsluta



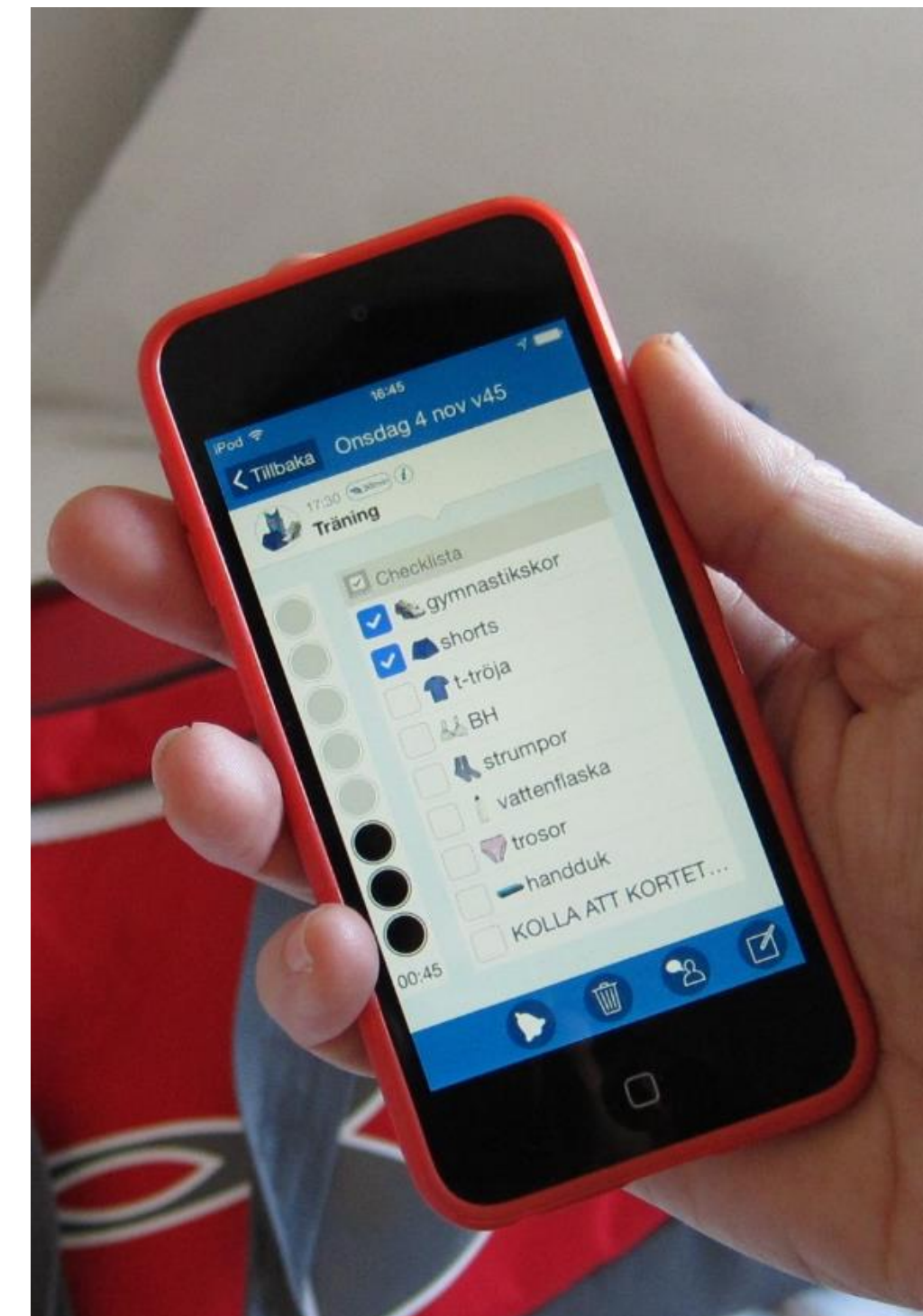
*Jag lägger in larm på allt jag vill vara säker på att komma ihåg.*

# Instruktioner och förberedelse – med checklistor

- Stöd i att utföra aktiviteter
- Förbereda sig
- Komma ihåg att få med sig allt



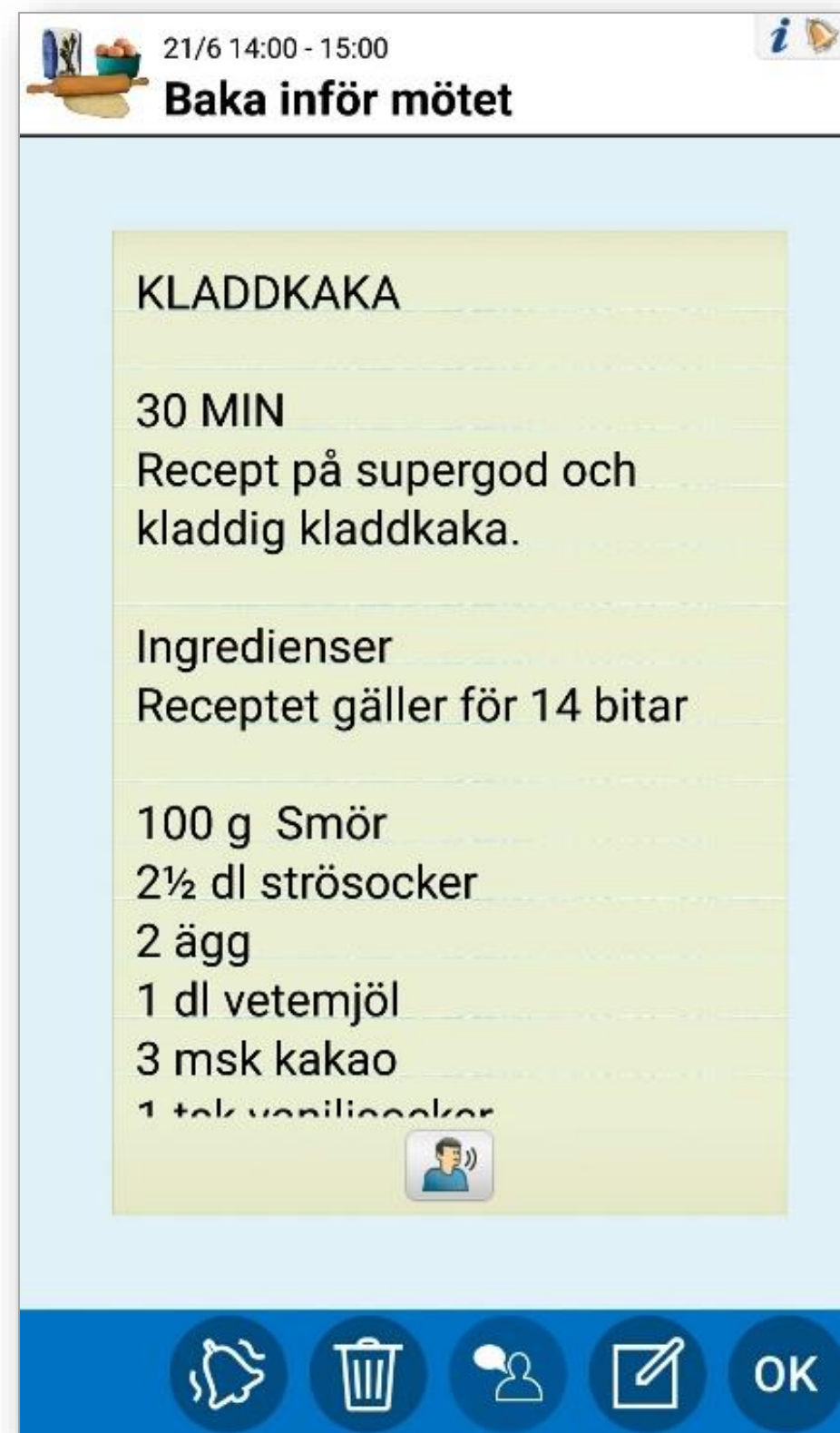
*Skönt att veta vad och i vilken ordning jag ska göra saker.*



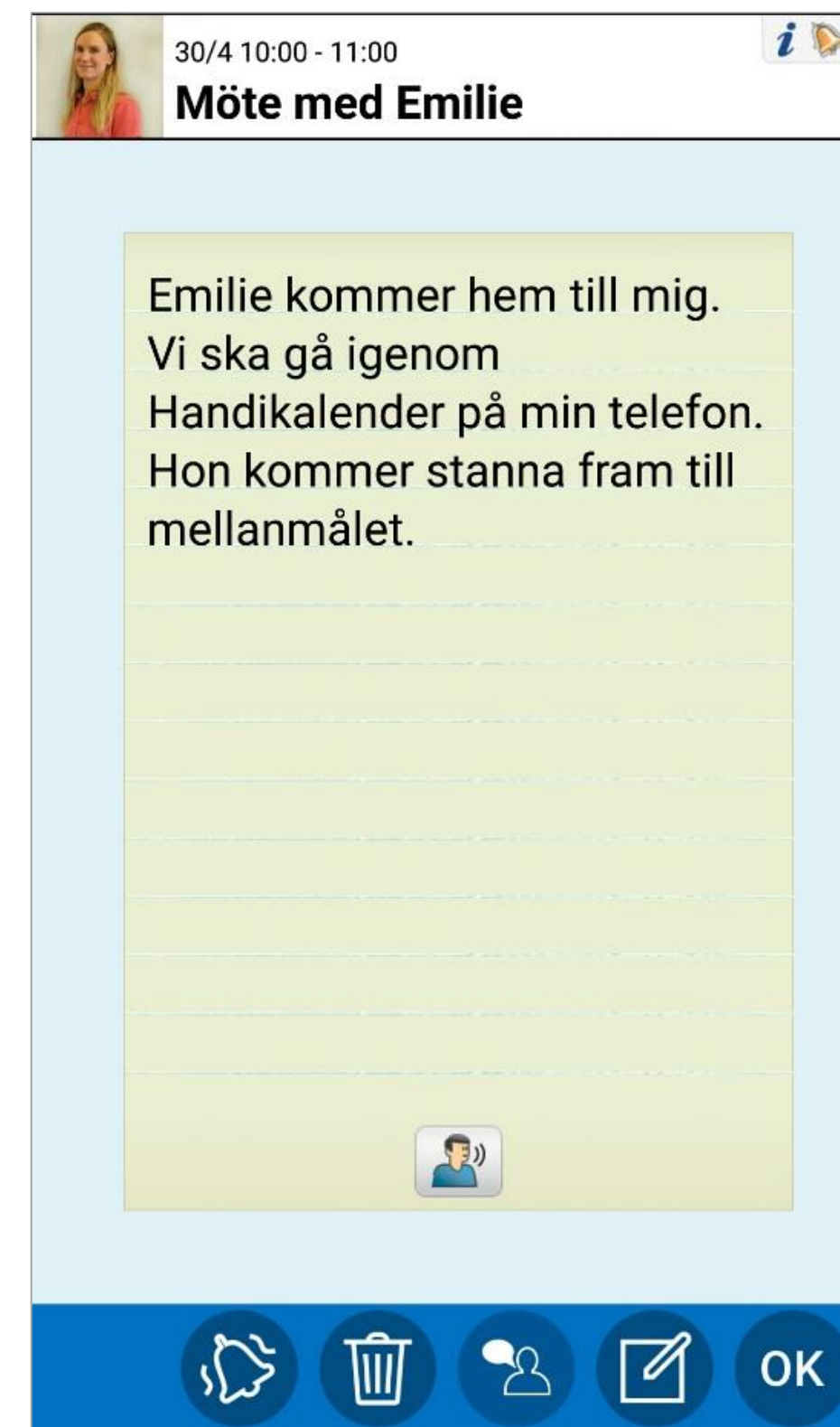
*När jag ska träna kan jag få stöd i vad jag ska packa ned i väskan.*

# Instruktioner– med anteckningar i aktiviteten

- Stöd i att utföra aktiviteter
- Förbereda sig



*När jag ska baka har jag receptet tillgängligt i kalendern.*



*Om jag blir orolig kan jag läsa och höra vad som ska hända.*

# Få balans eller prioritera – genom att färgsätta aktiviteter

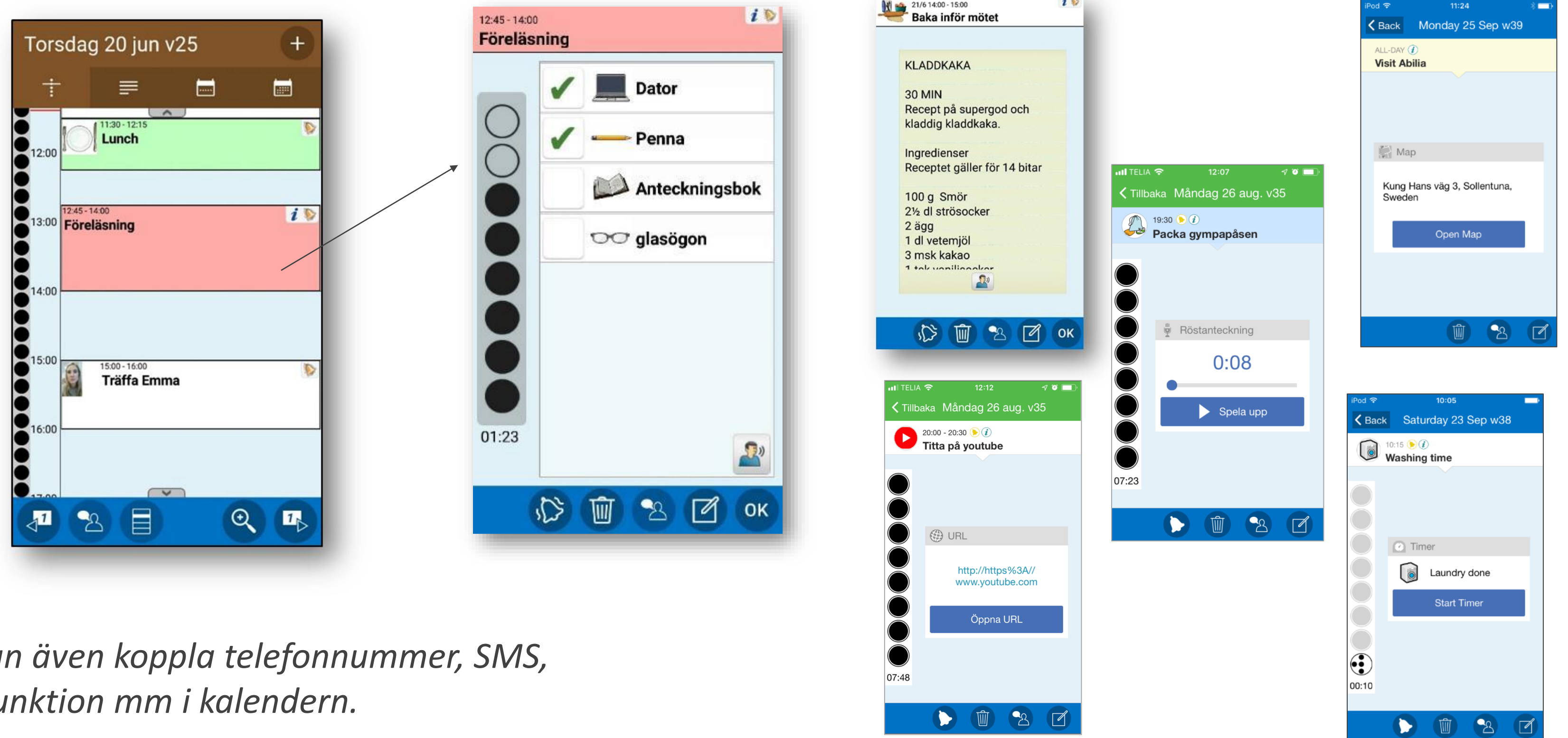
- Balans i tillvaron
- Prioritera



*Jag märker det jag ska göra med grönt och rött, utifrån vad som ger och tar energi. Då ser jag enklare om jag får tillräckligt med vila.*

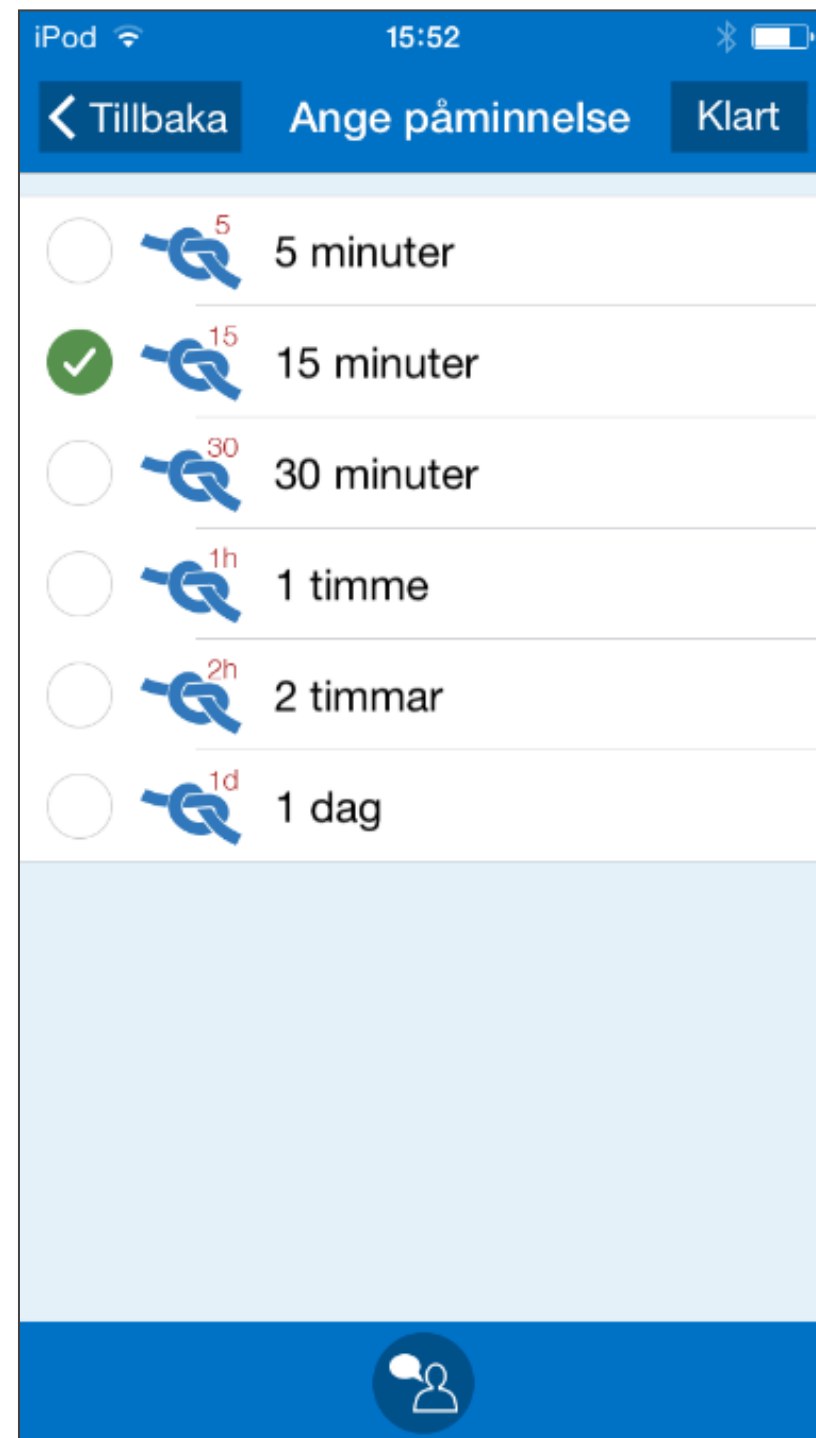


# Koppla information i kalendern

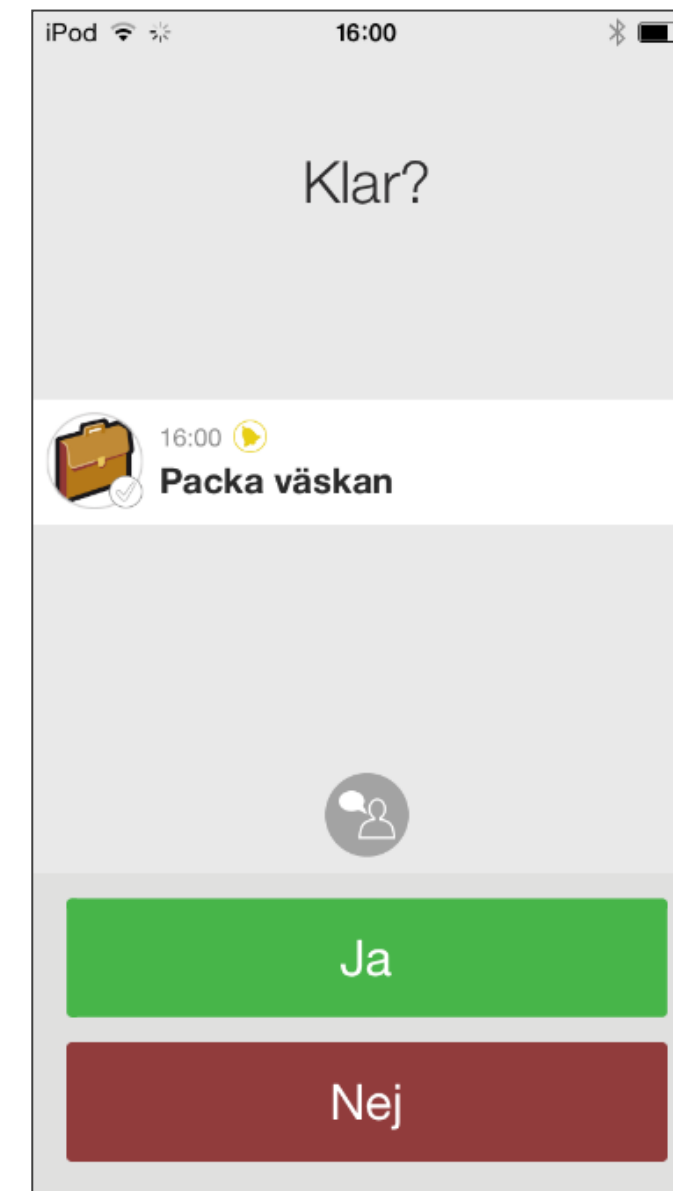


*Du kan även koppla telefonnummer, SMS, kartfunktion mm i kalendern.*

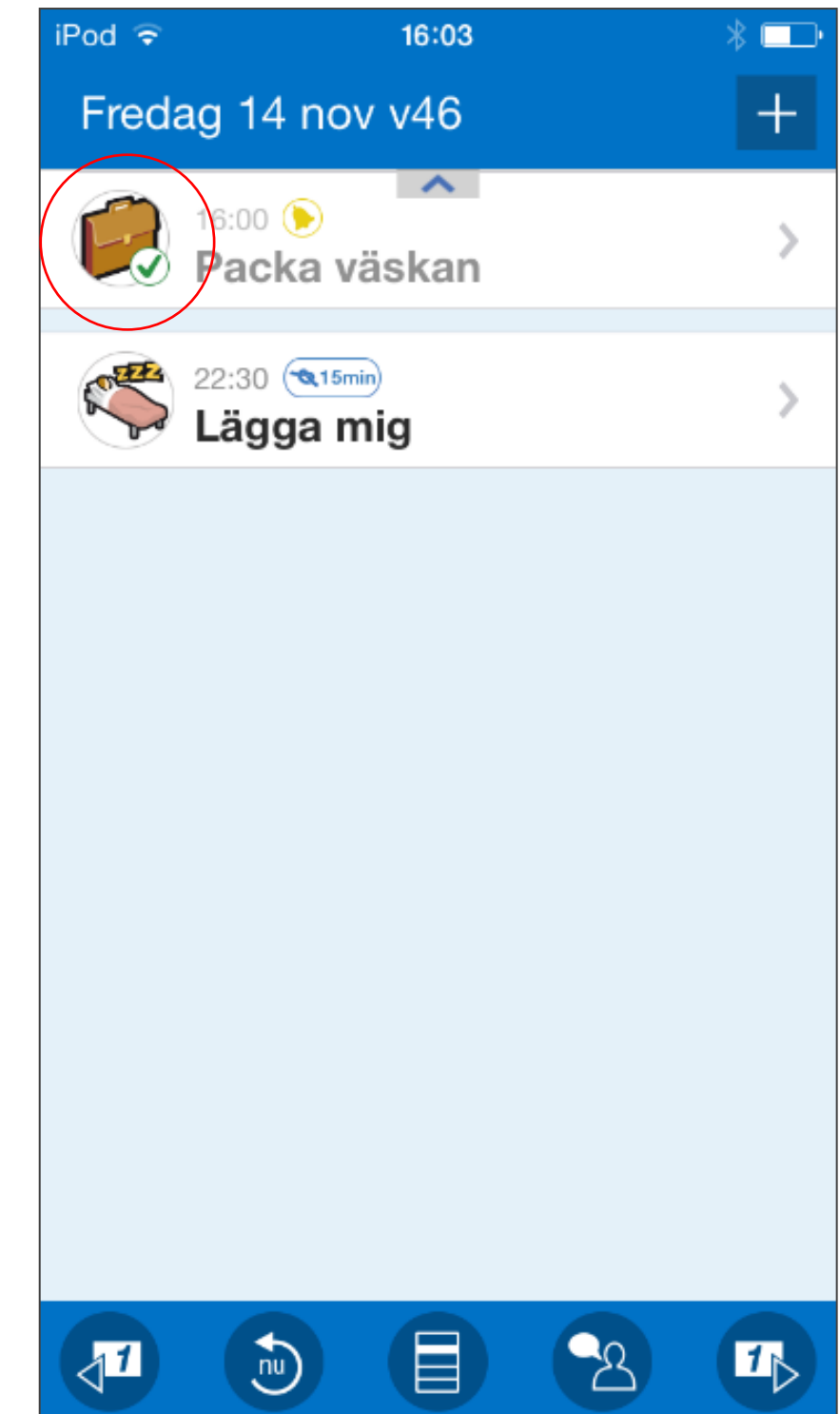
# Påminnelser före och kvittering av aktiviteter



*Bli påmind innan en aktivitet inträffar*



*Svara att aktiviteten är utförd*



*Se vad som är gjort*

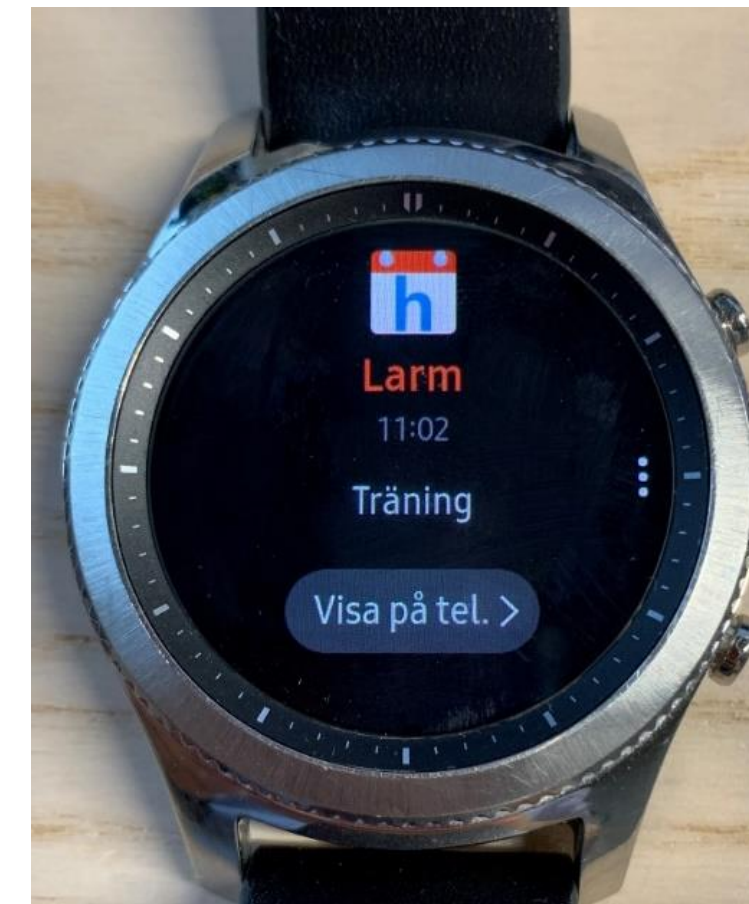
# Apple Watch & Android Smart Watch



*Lista*



*Aktivitetssvy*



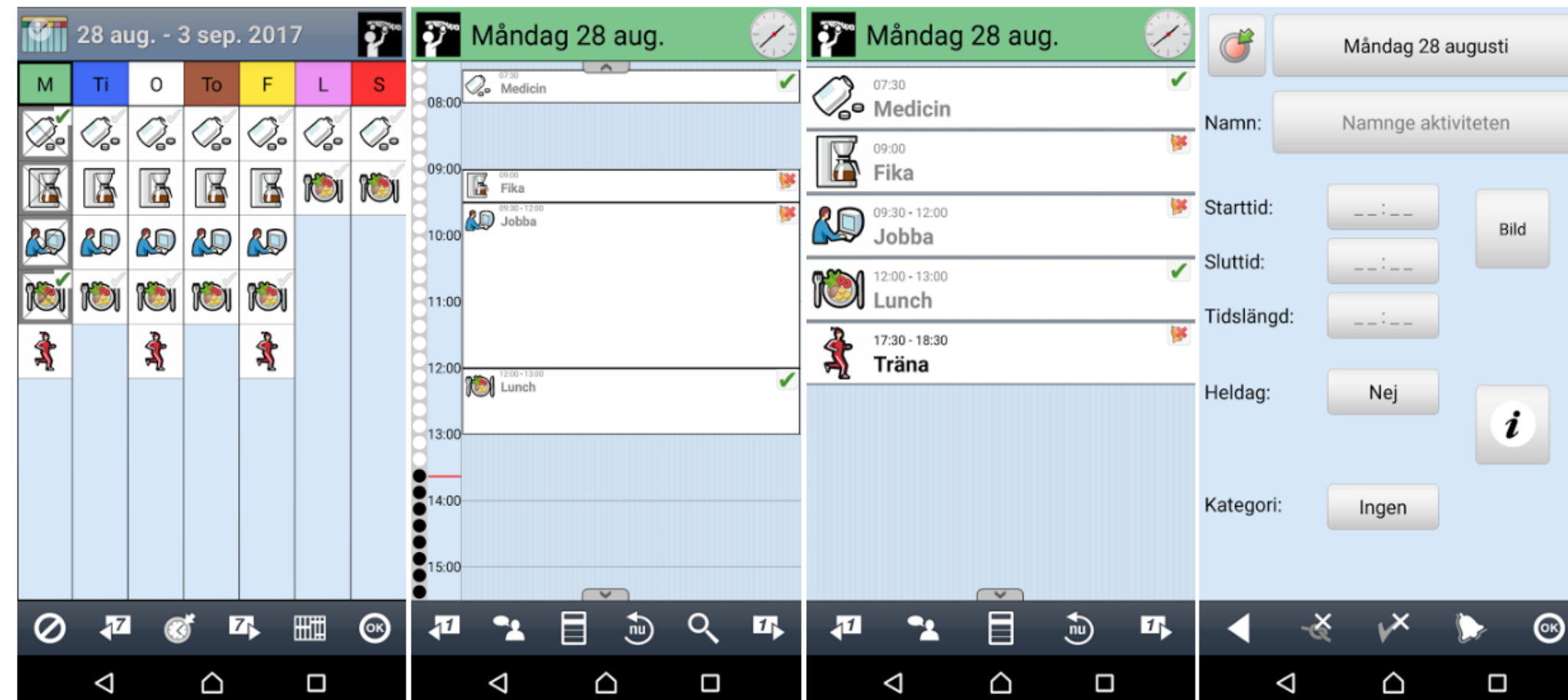
*Få dina larm till klockan*

*OBS! Telefonen måste ha kontakt via Bluetooth för att det ska fungera*

# Handi 5 SW



- Android
- 539 kr/mån
- S-nr: 35519



# Förlängning & återlämning

- Vid **förlängning av licens** görs en arbetsorder till tekniker på aktuellt individnummer. Registrera på Avhjälpande underhåll. Skriv att licensen ska förlängas.
  - Vid förlängning av Handi 5 SW tar konsulent kontakt för eventuellt byte till HandiKalender. Om patienten själv önskar förlängning så tar konsulent kontakt med förskrivaren.
- Återlämning av HandiKalender till iOS och Android och Handi 5 SW görs på olika sätt. Se rutinen på Vårdgivarwebben.

<https://regionvastmanland.se/vardgivare/behandlingsstod/hjalpmedel/kognition-och-kommunikation/>

- Återlämning av utgången licens av Handikalender eller Handi5 SW ska göras av förskrivare / brukare. WebSesam känner inte av att licensen är utgången utan hyran fortsätter tills licensen återlämnats.

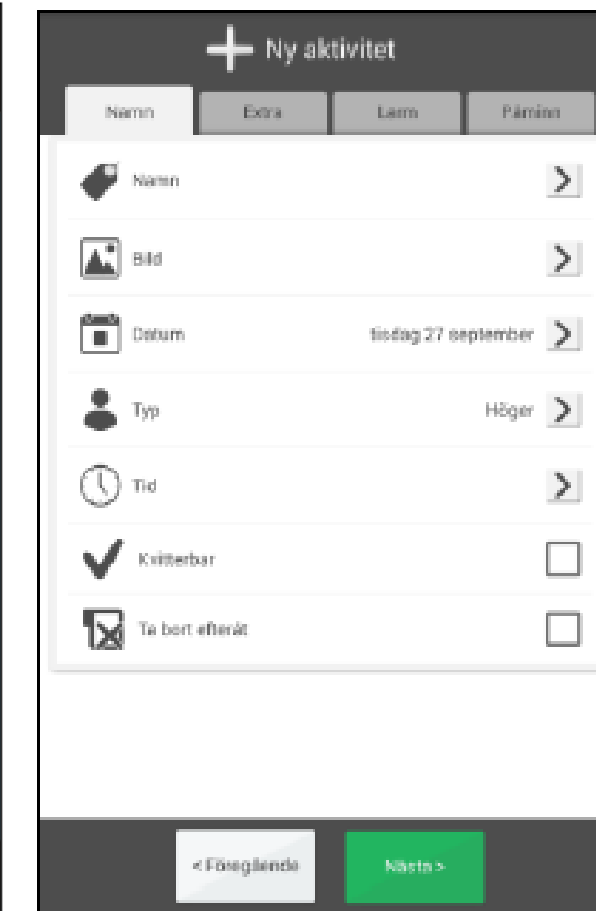
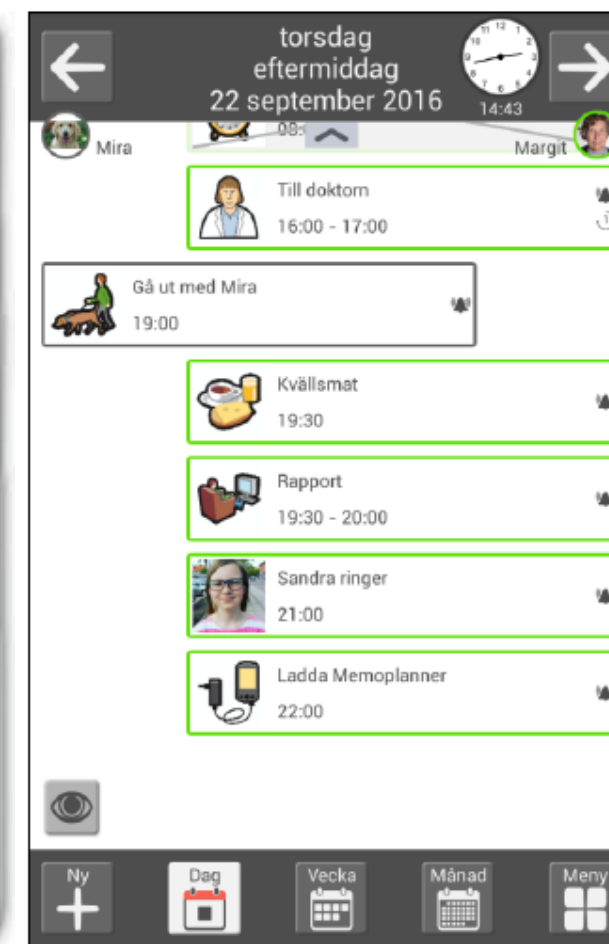
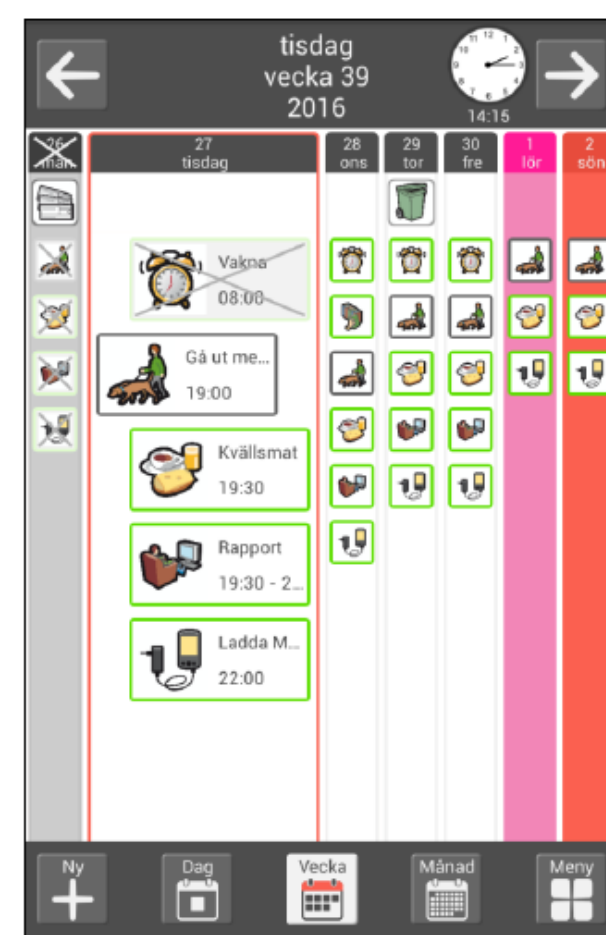
# Memoplanner Medium och Large + app



- Hyra

- Medium ca 800 kr/månad
- Large ca 1000 kr/månad

- App Memoplanner Go som fungerar till Android och iOS

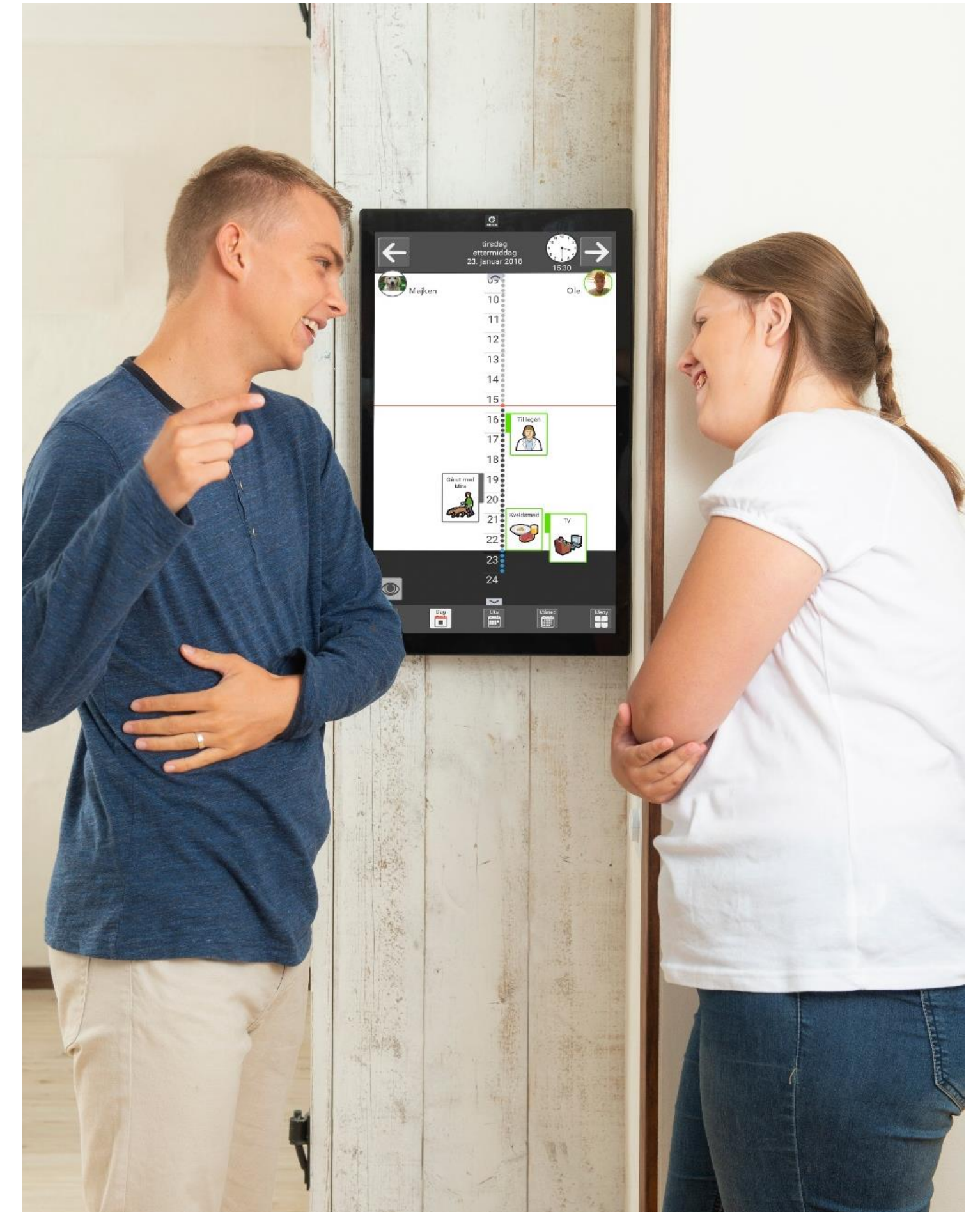




# Ett verktyg för tidshantering i vardagen

## - MEMOplanner

- Stationär och tillgänglig – Har sin specifika plats.
- Ett "rent" kognitivt stöd – inga andra appar!
- Fungerar att använda helt "offline".





# Två modeller

MEMOplanner Medium

10" skärm

Väggfäste eller bordsstativ

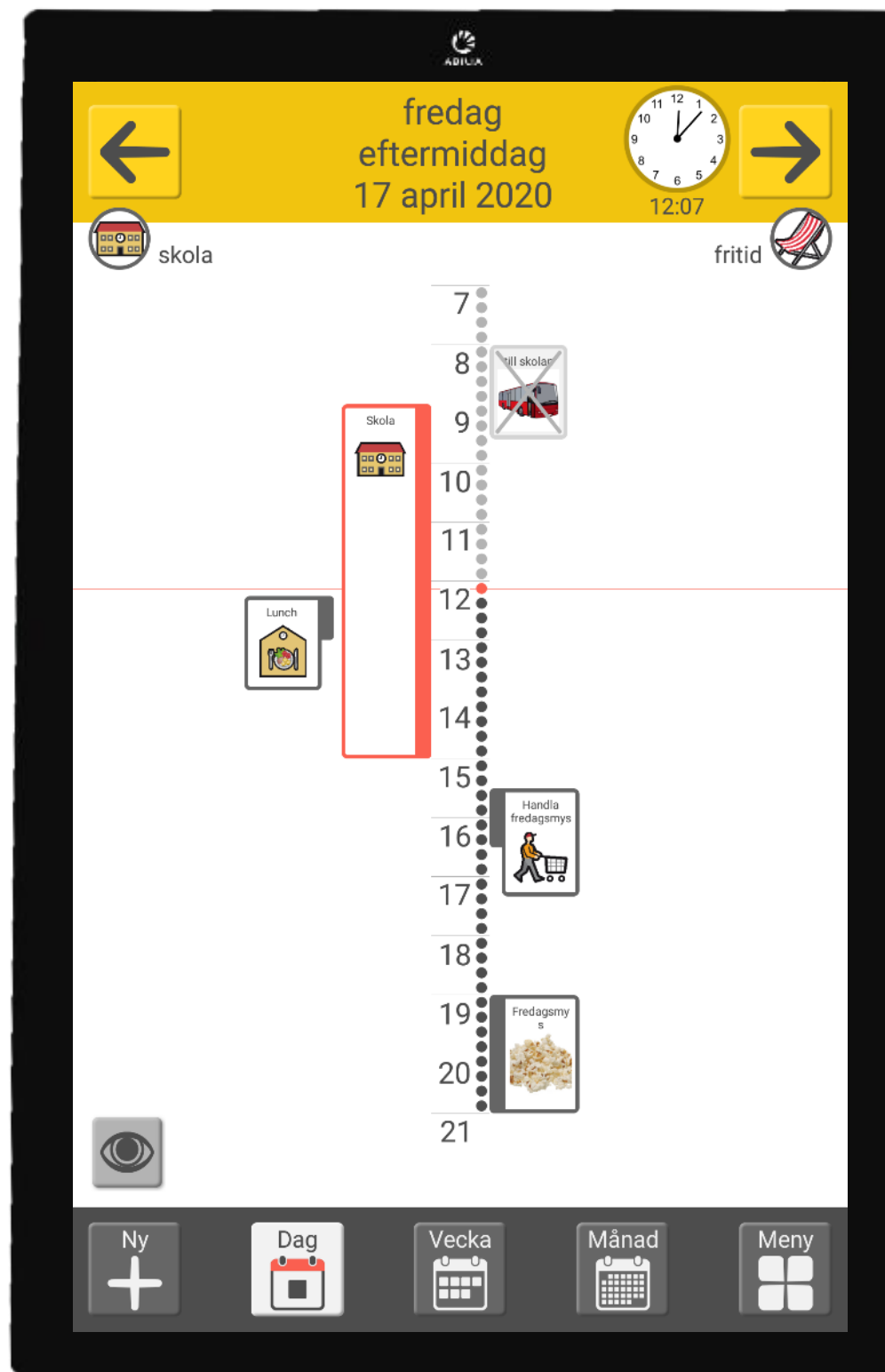


MEMOplanner Large

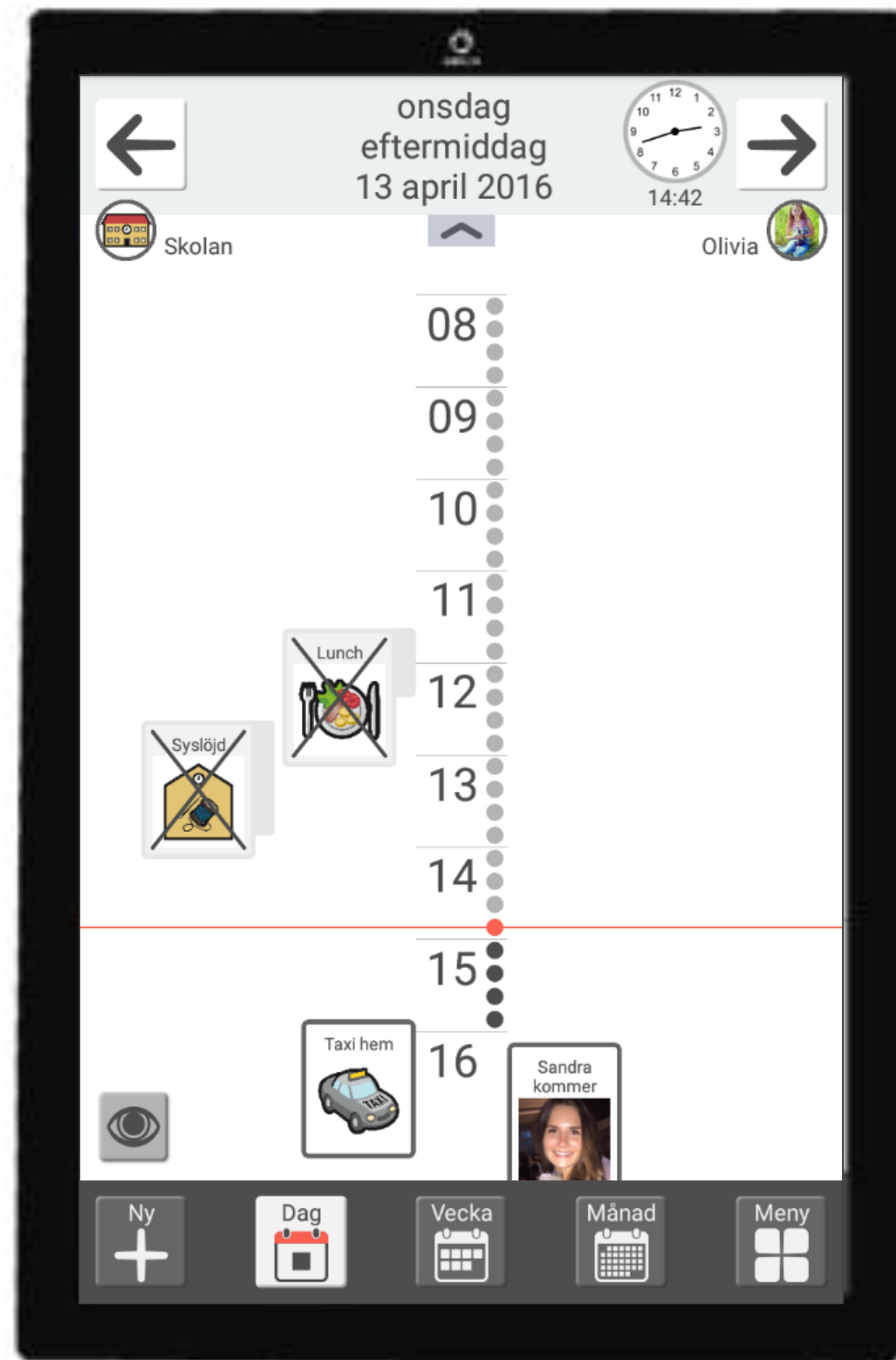
24" skärm

Alltid nätkopplad

Väggfäste eller bordstativ



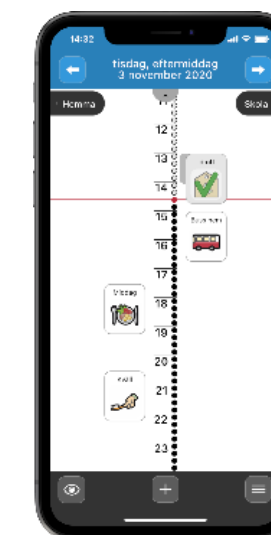
# MEMOplannerGo



MEMOplanner hemma



Administrera på  
distans via  
dator/surfplatta

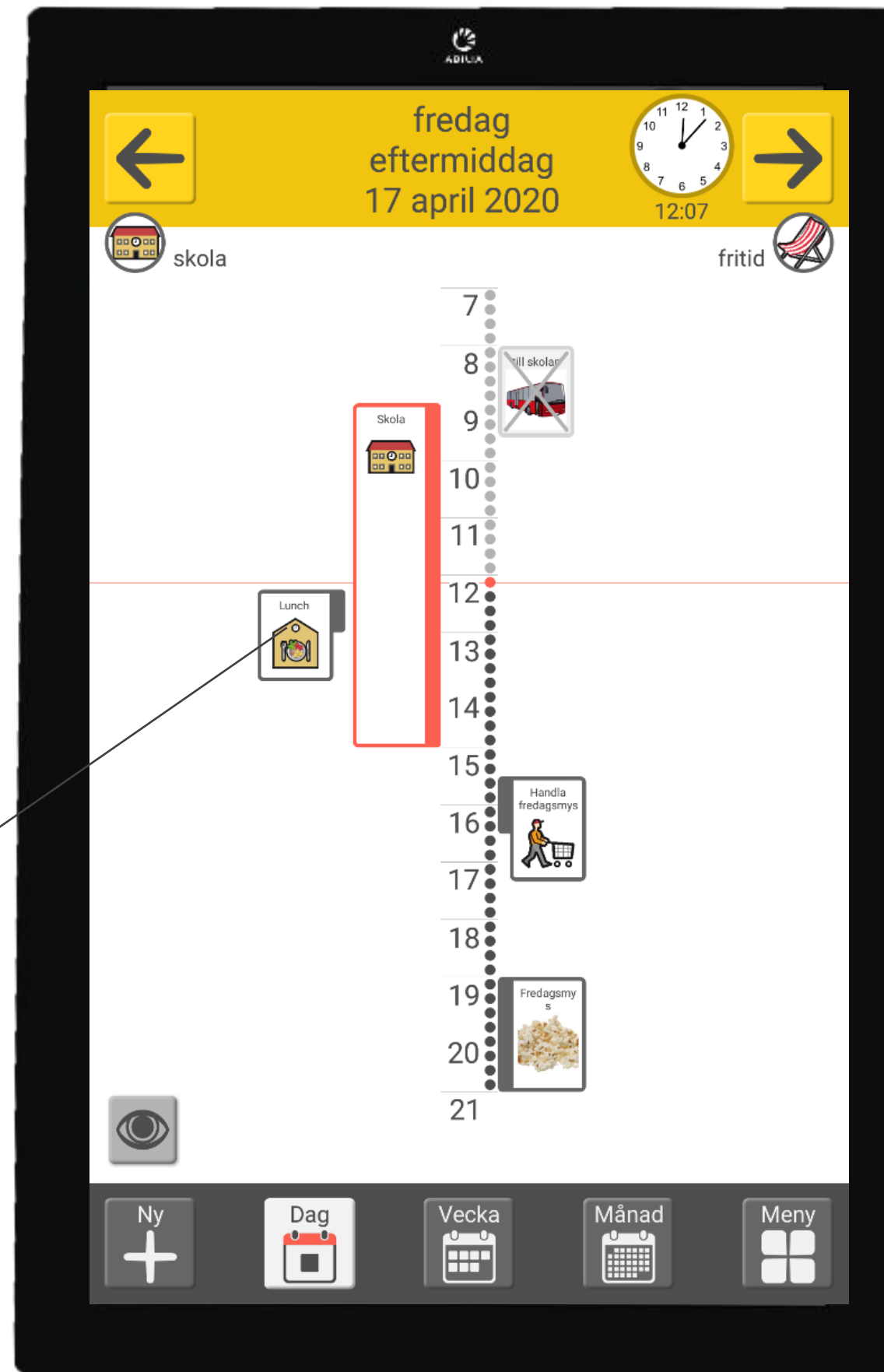
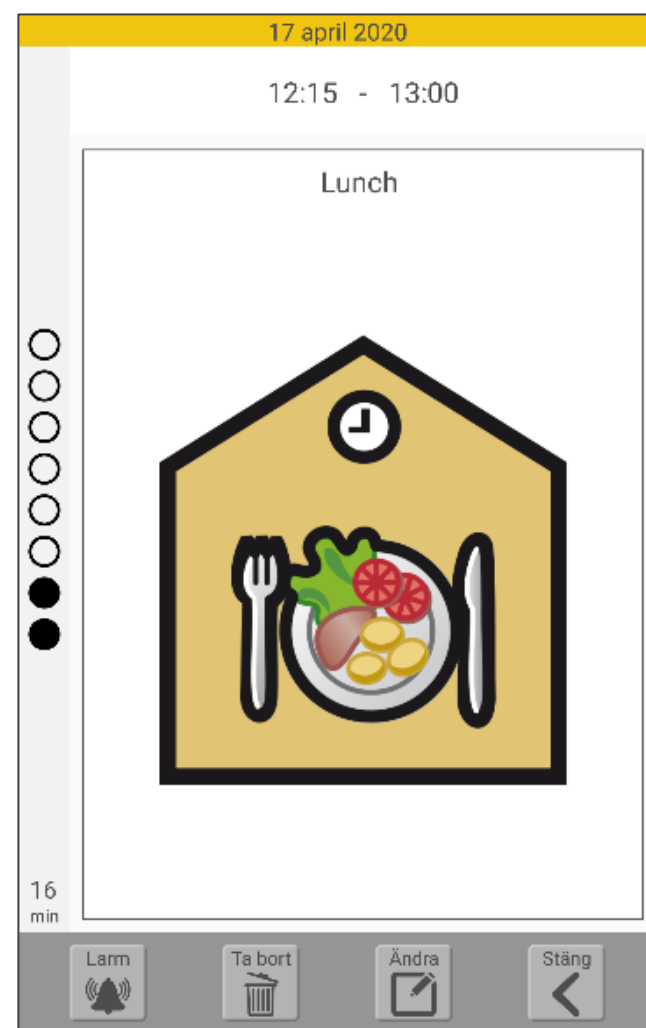


MEMOplanner GO  
på smartphone



# Dagkalender – Tydlig översikt

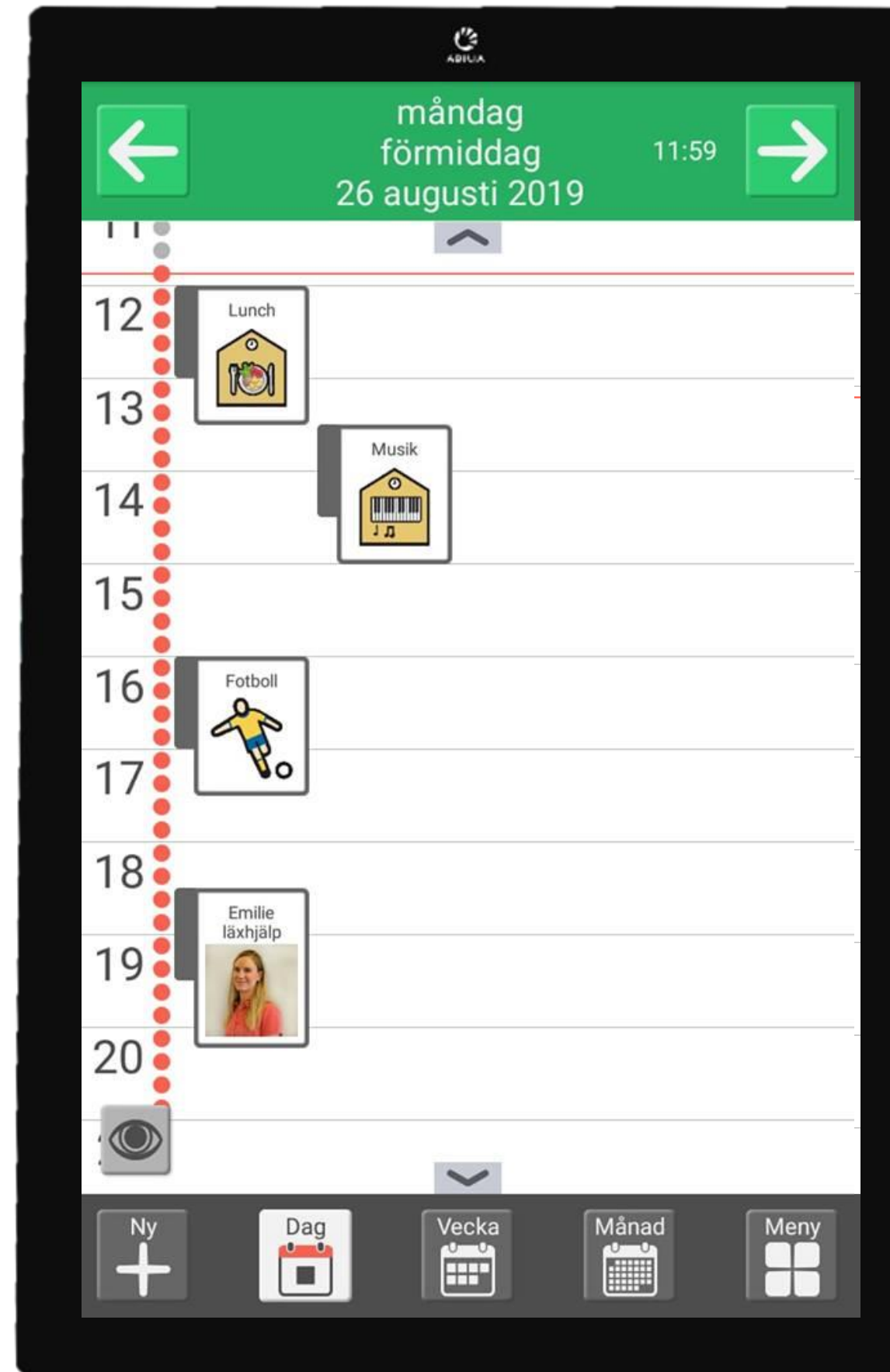
- Veckodagsfärger
- Bilder/foton
- Tidpelare
- Kategorier
- Talstöd



*Vad ska jag göra idag?  
När ska jag göra det?  
Hur länge håller det på?  
Vad händer sen?  
Finns det ledig tid?*

# Dagvy utan kategorier

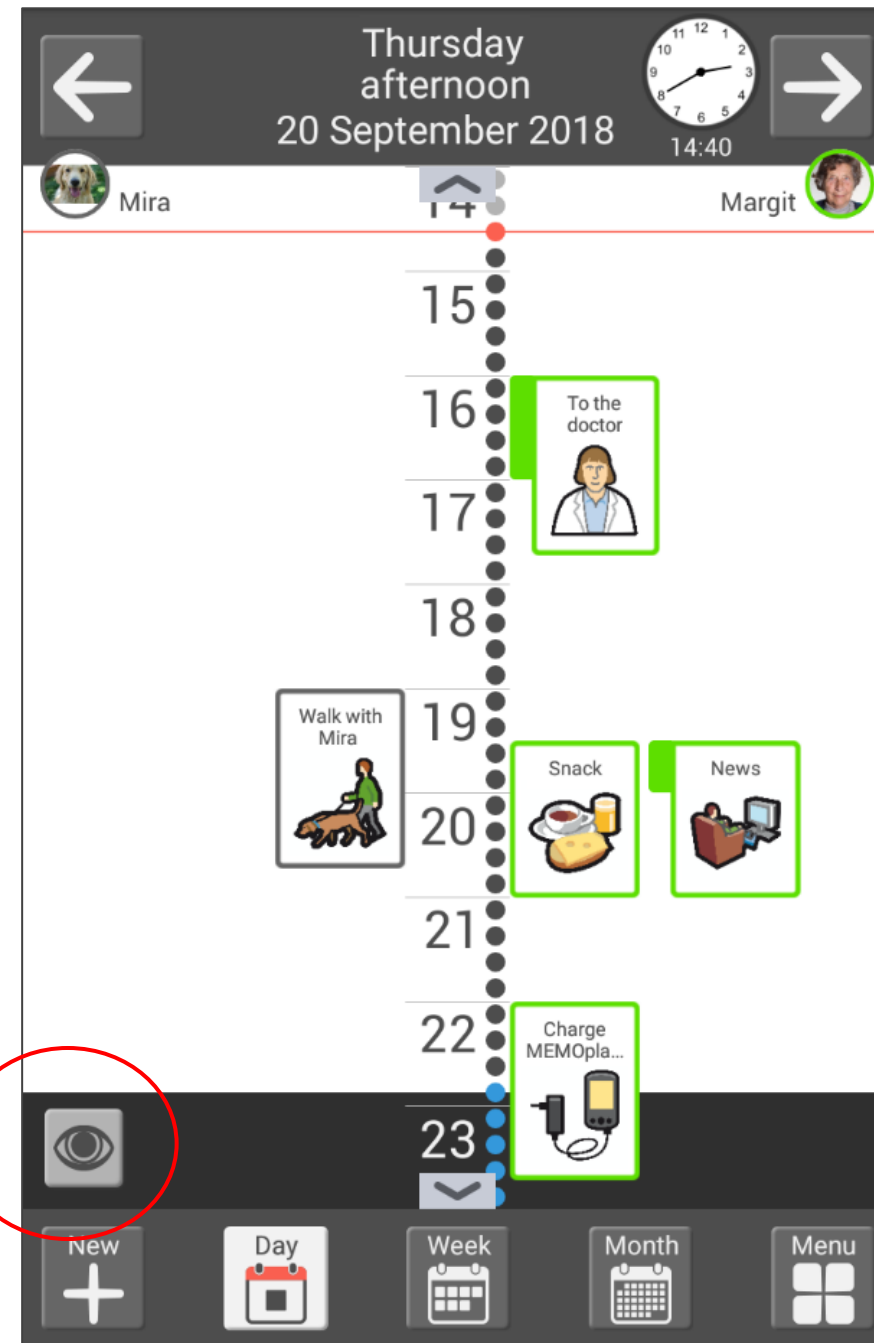
Tidpelaren placeras till vänster vilket ger mer plats för aktiviteter



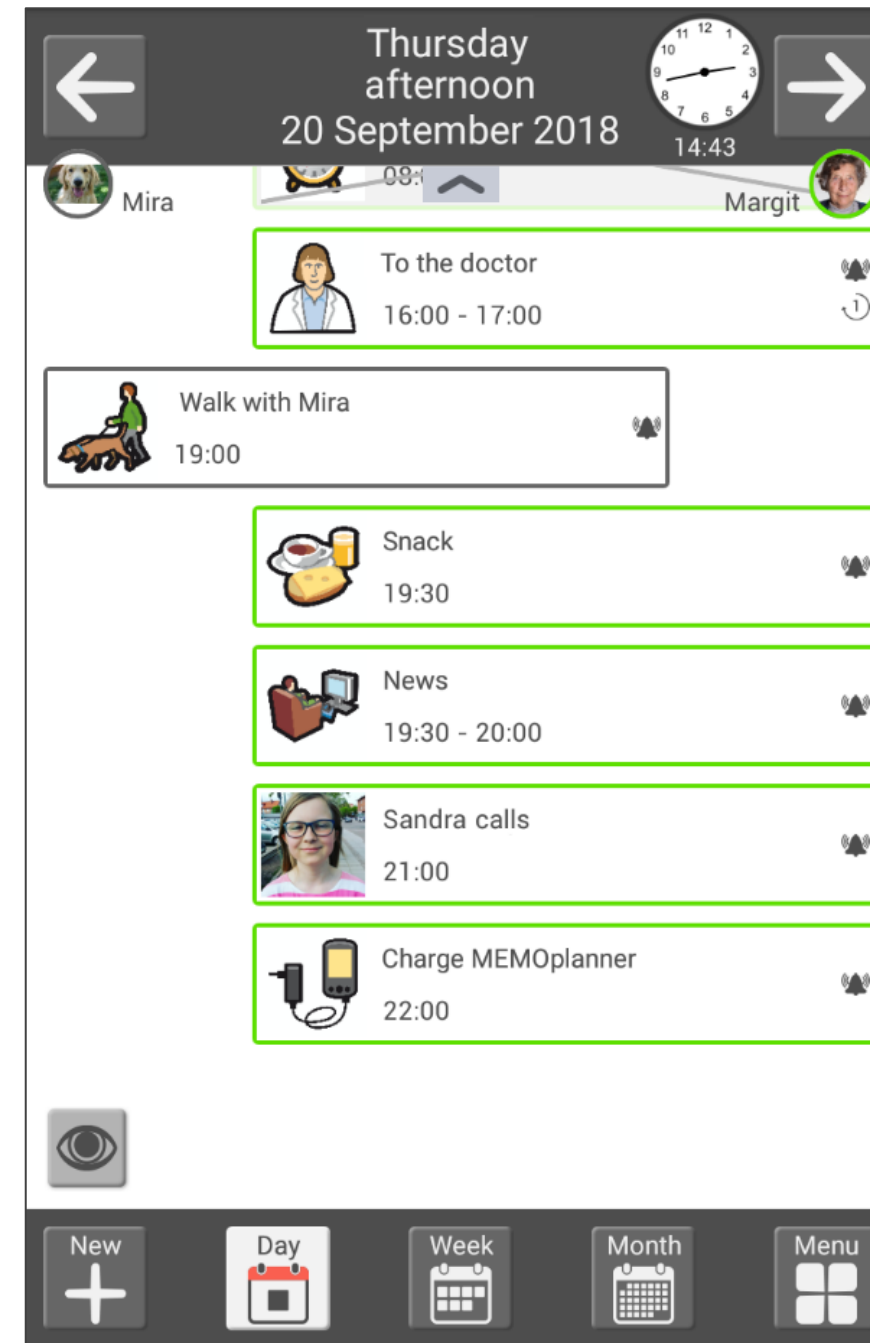
*“Det blir för mycket med två sidor, jag vill ha allt på samma”*

# Välj hur du vill se aktiviteterna

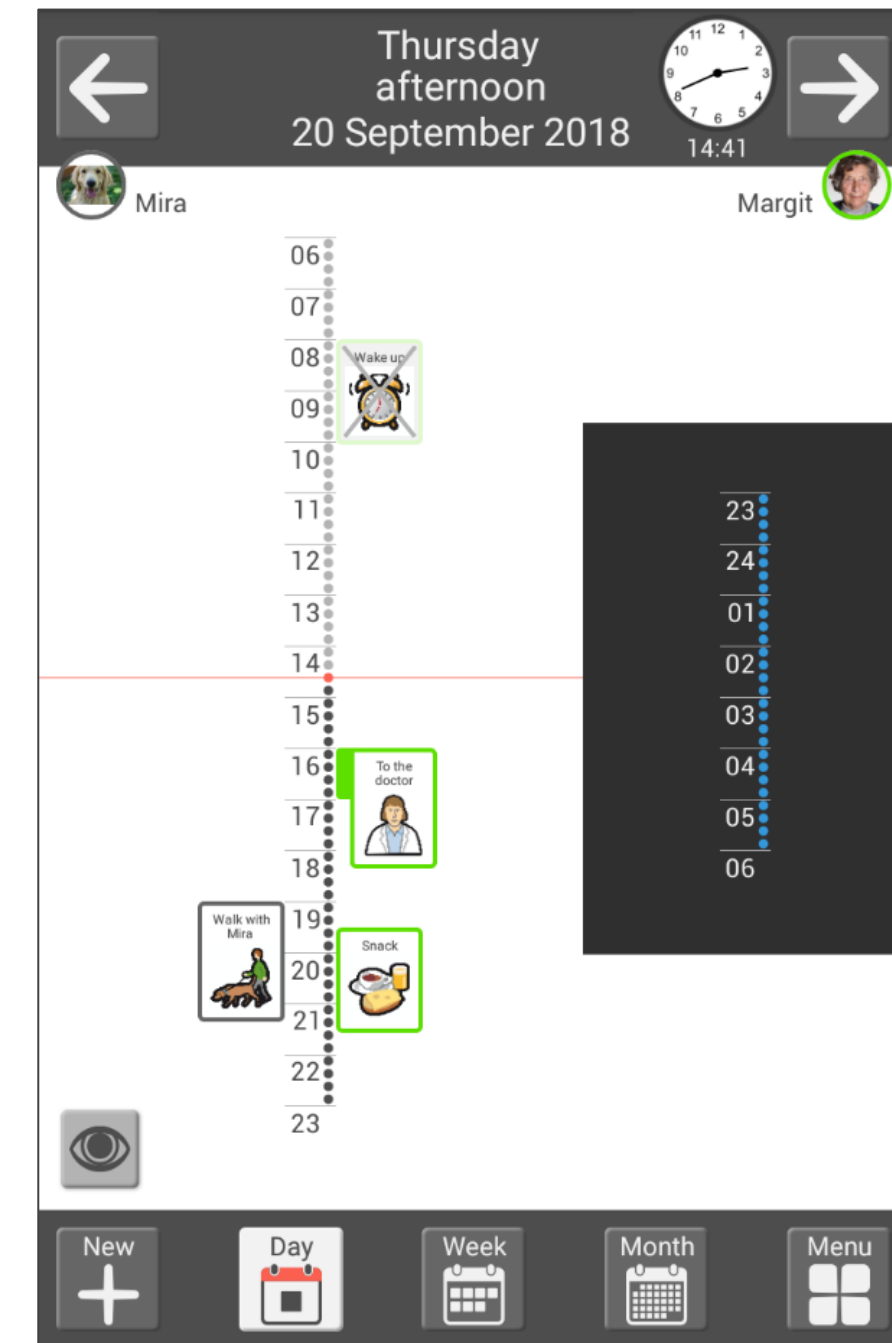
Tidpelare



Lista



2 tidslinjer



Visning

Lista 1 tidslinje 2 tidslinjer

Intervall Dagen Dygnet

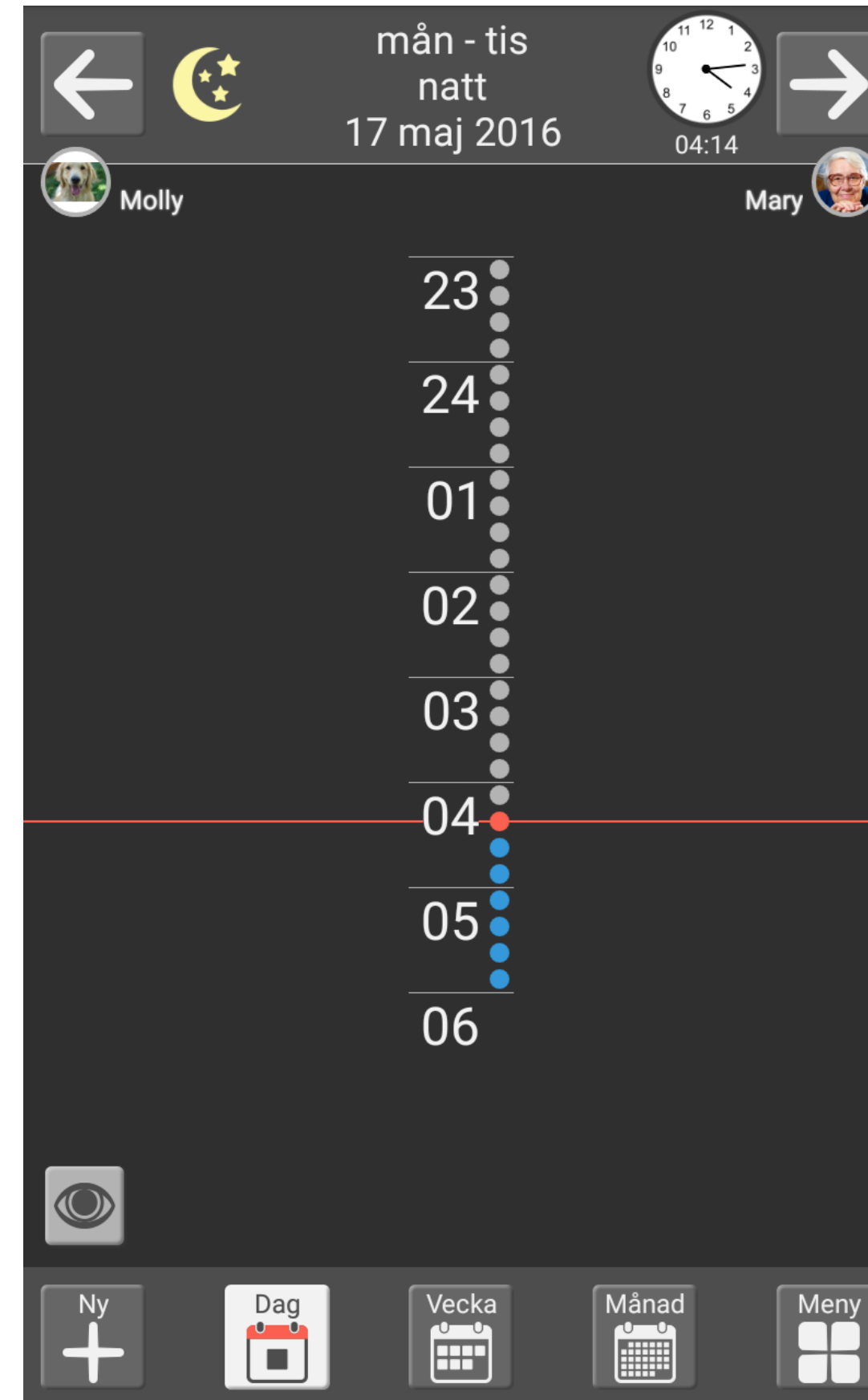
Liten Mellan Stor

Avbryt OK

# Dygnsorientering



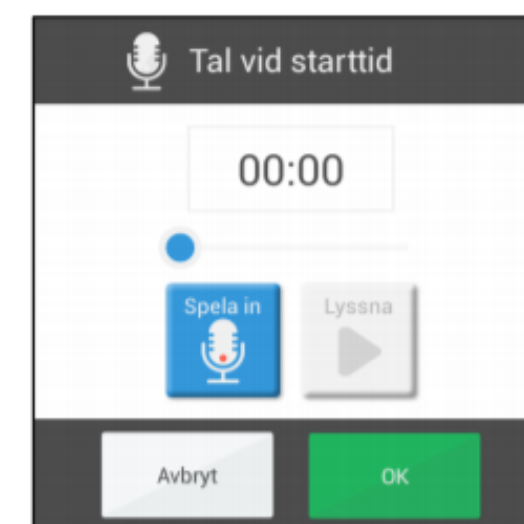
- Se analog och digital klocka samtidigt
- Se om det är morgon, förmiddag, eftermiddag, kväll eller natt
- Få dag och tid uppläst
- Särskild nattvisning



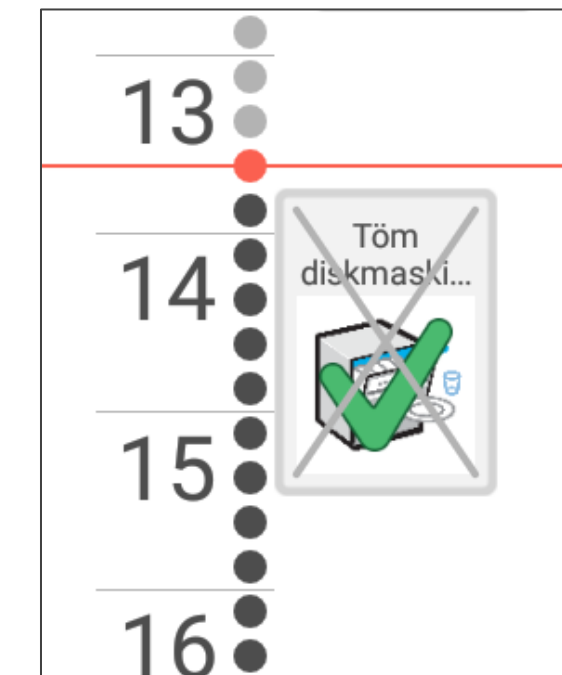
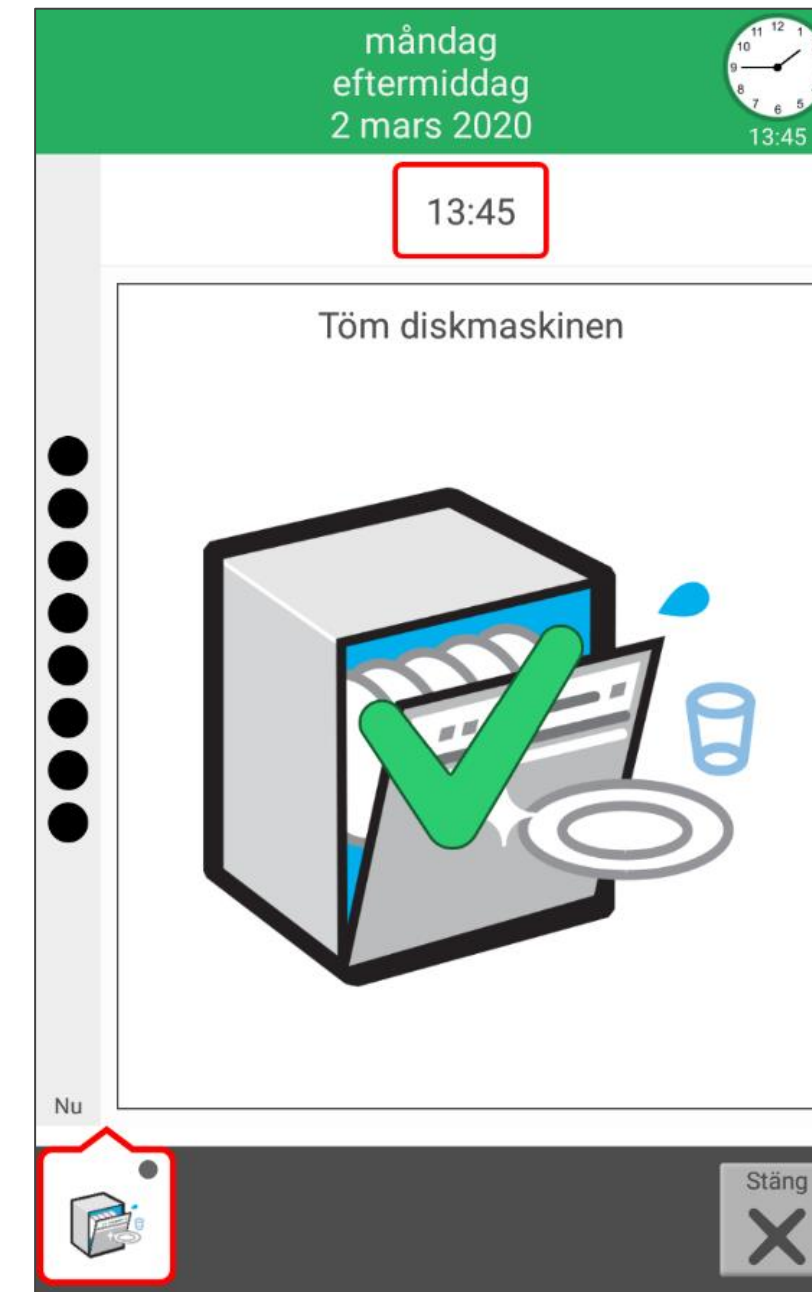
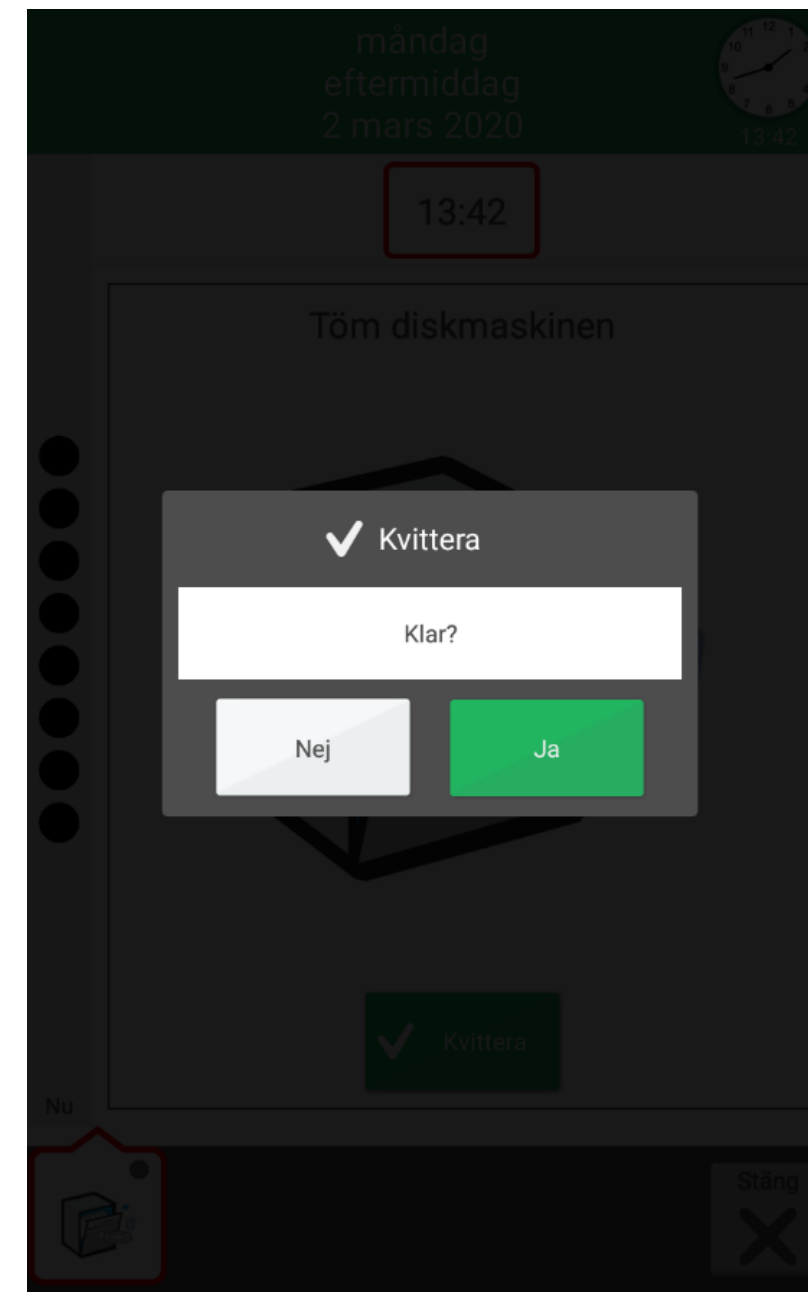
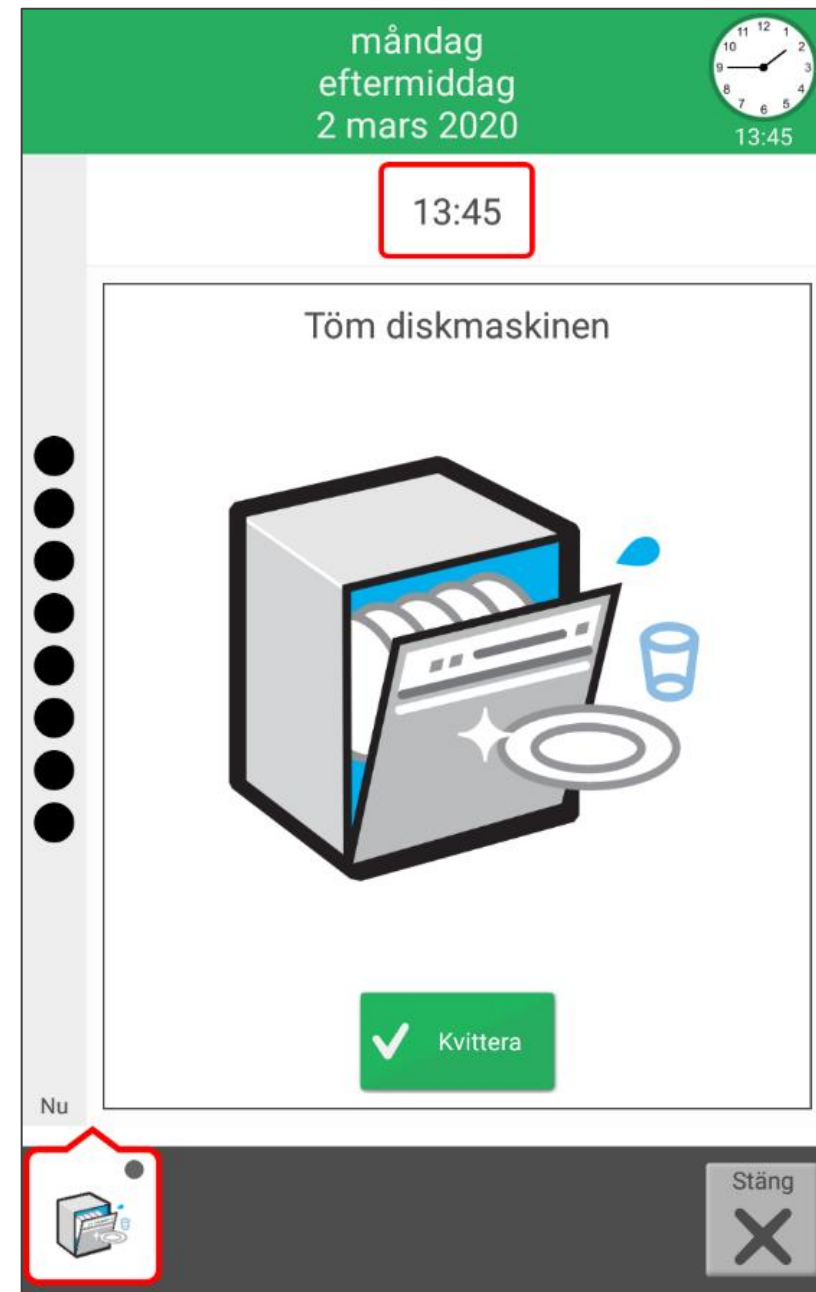
# Tydliga och personliga påminnelser



Kan ge intalad information vid larm!



# Minnesstöd: bocka av när man är klar












# Förpåminnelse innan aktivitet

+ Ny aktivitet

Namn   Extra   Larm   Påminn


 5 minuter	<input checked="" type="checkbox"/>
 15 minuter	<input type="checkbox"/>
 30 minuter	<input type="checkbox"/>
 1 timme	<input type="checkbox"/>
 2 timmar	<input type="checkbox"/>
 1 dag	<input type="checkbox"/>

< Föregående   Nästa >

Påminnelse  09:01

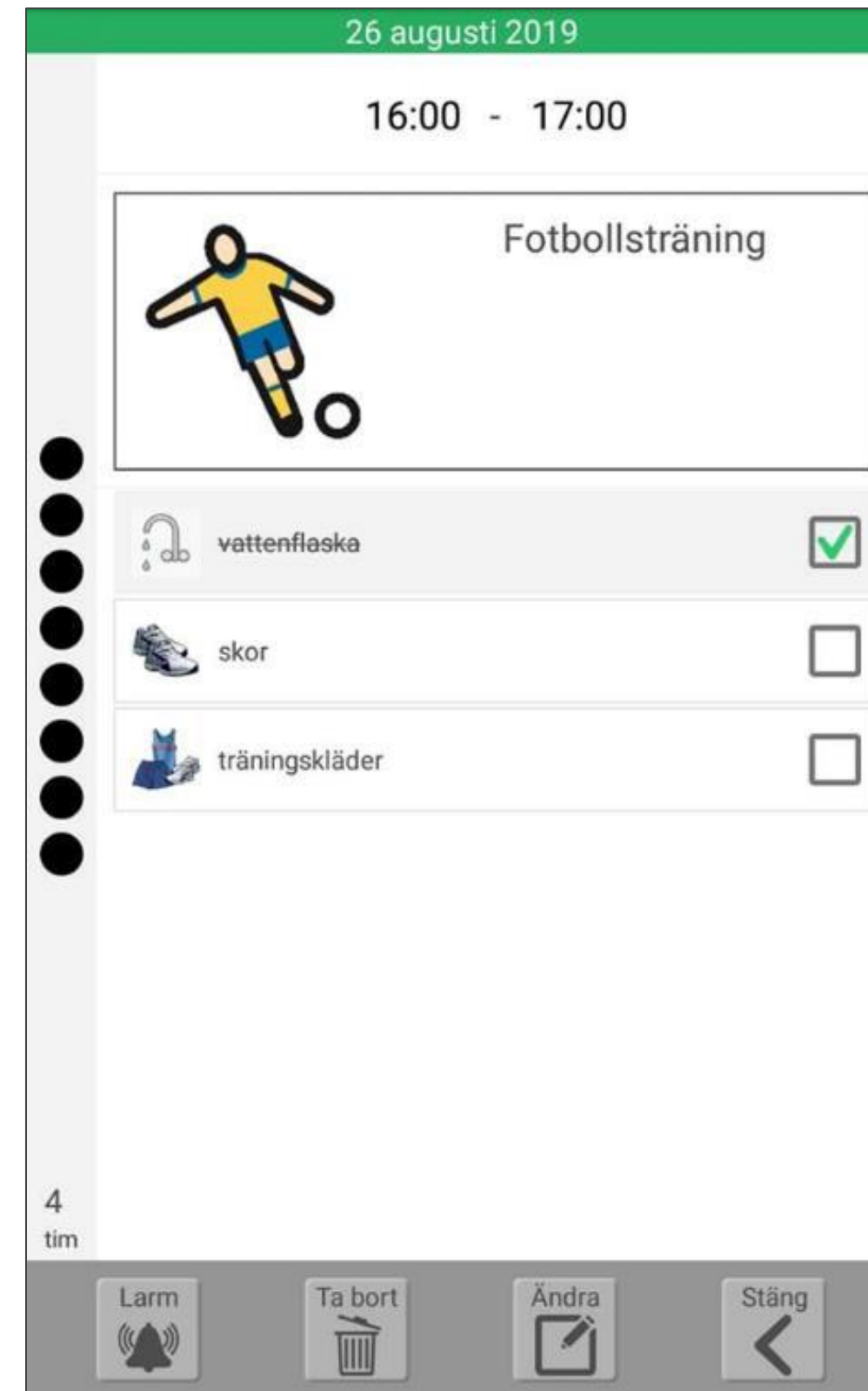
om 5 minuter

09:06

 Gå till bussen

OK

# Stöd i utförande: Checklista




*“Nu vet jag vad jag ska packa ned”*

# Stöd i utförande: Anteckningar

21 februari 2020

09:00 - 13:00

Skansen



Utflykt till Skansen med Fritids. Vi tar bussen och spårvagnen dit. Vi tittar på djuren och äter matsäcken vi har med oss. Klockan 13 åker vi hem med spårvagn och buss. Vi äter mellanmål på fritids.

Larm Ta bort Ändra Stäng

fredag 21 februari 2020

Skola Fritid

7 Gå upp

8 Till skolan

9 Skansen

10

11

12

13

14 Fritids

15

Ny Dag Vecka Månad Meny

# Översikt över vecka & månad

torsdag  
vecka 8  
2021

09:07

22 ~~Man~~ 23 ~~Tis~~ 24 ~~Ons~~ 25 Torsdag 26 Fre 27 Lör 28 Sön

Gå till bu...  
08:20

Jobbet  
09:00 - 1...

Städa  
16:00

Lägga mig  
22:30

Ny + Dag Vecka Månad Meny

februari 2021

09:06

V mån tis ons tor fre lör sön

1 2 3 4 5 6 7

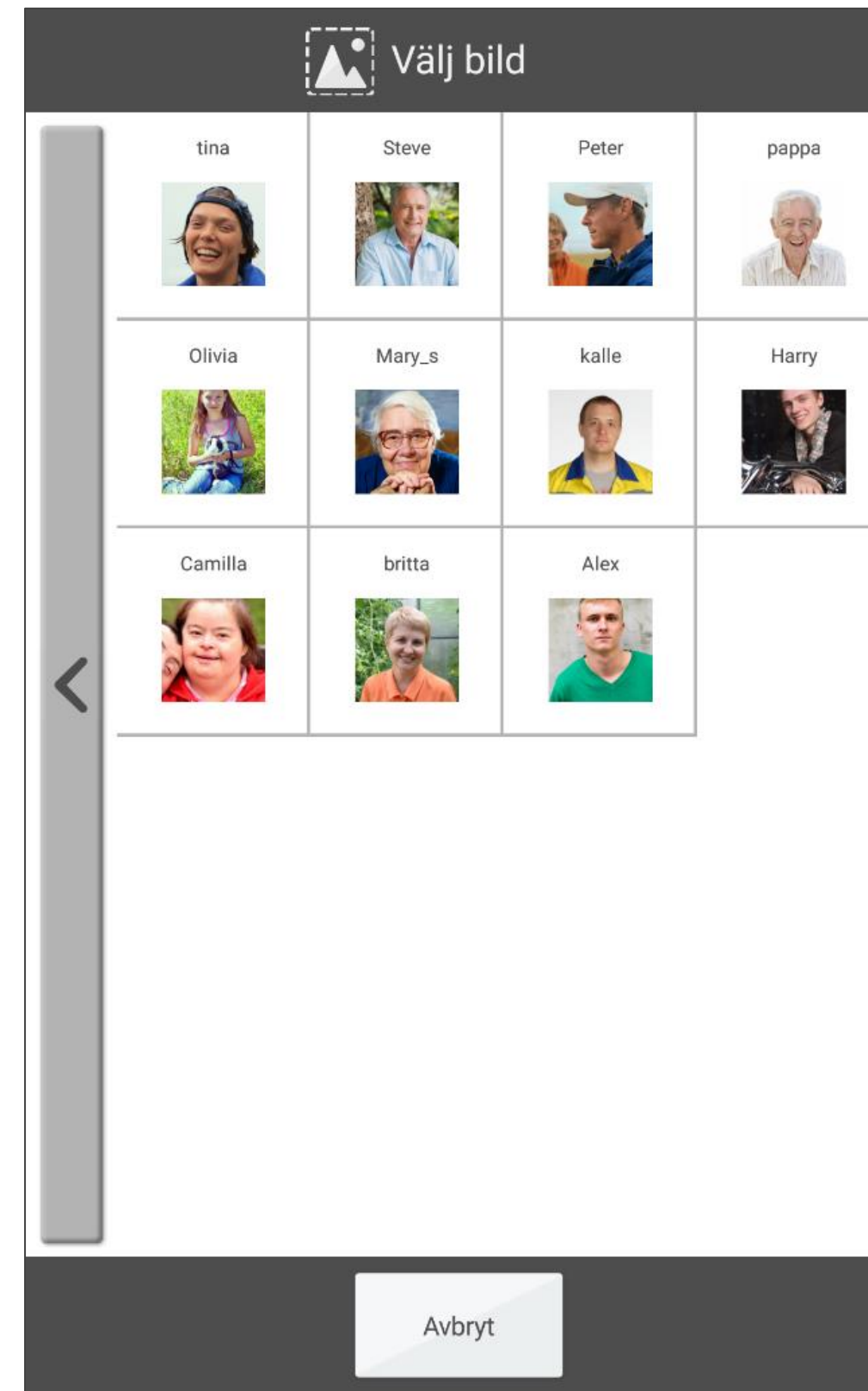
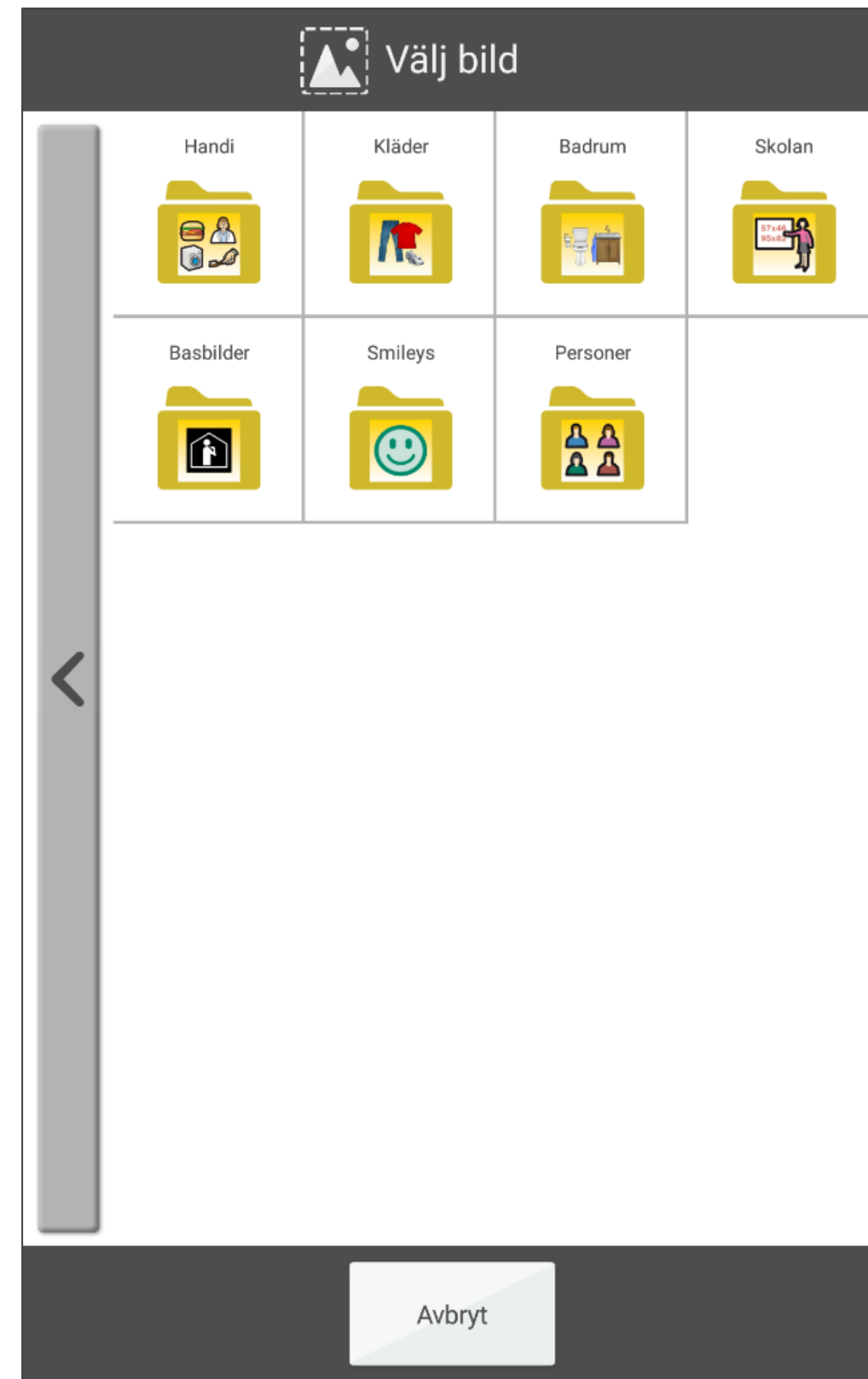
8 9 10 11 12 13 14

15 16 17 18 19 20 21

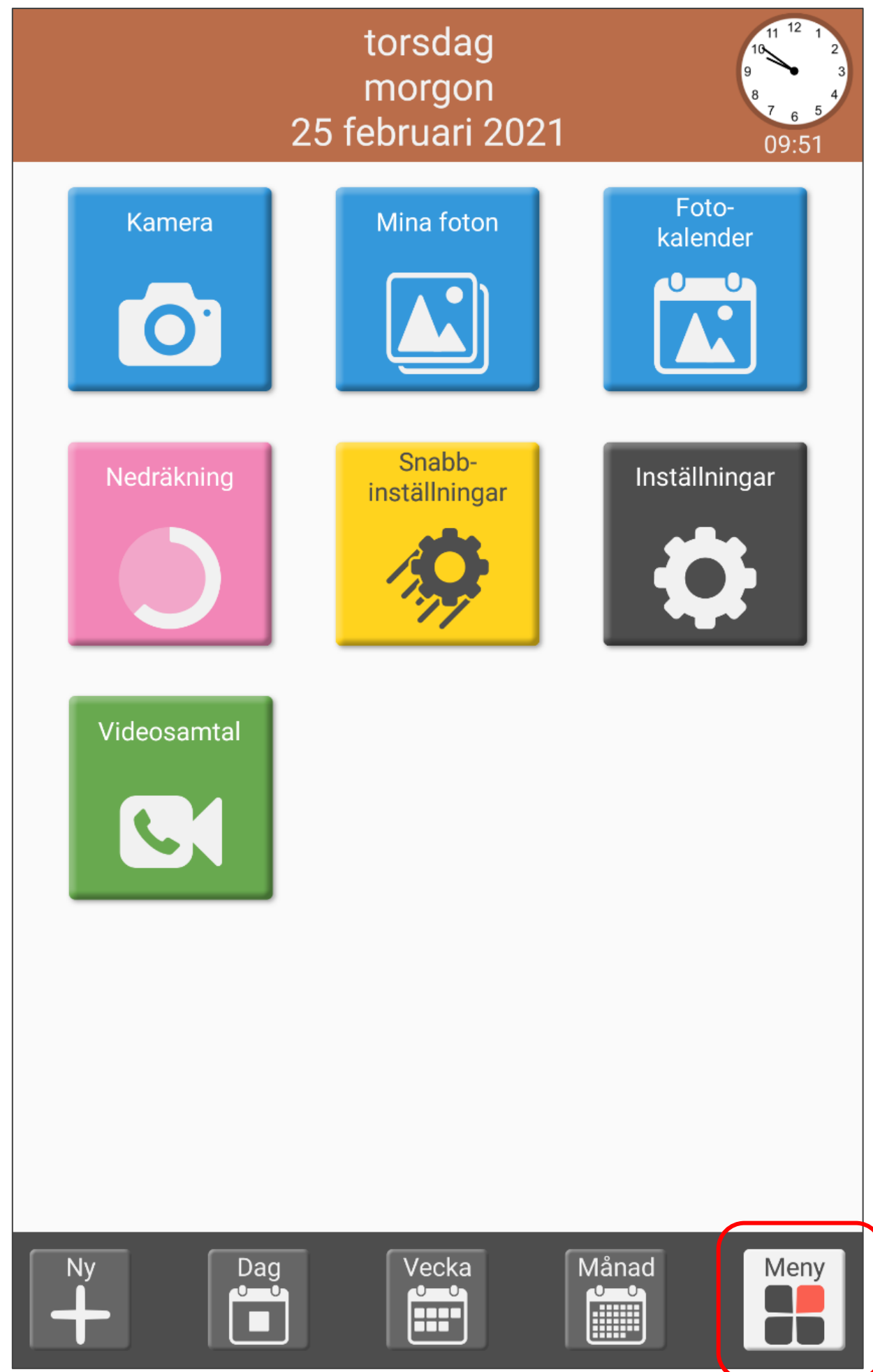
22 23 24 25 26 27 28

Ny + Dag Vecka Månad Meny

# Eget bildarkiv

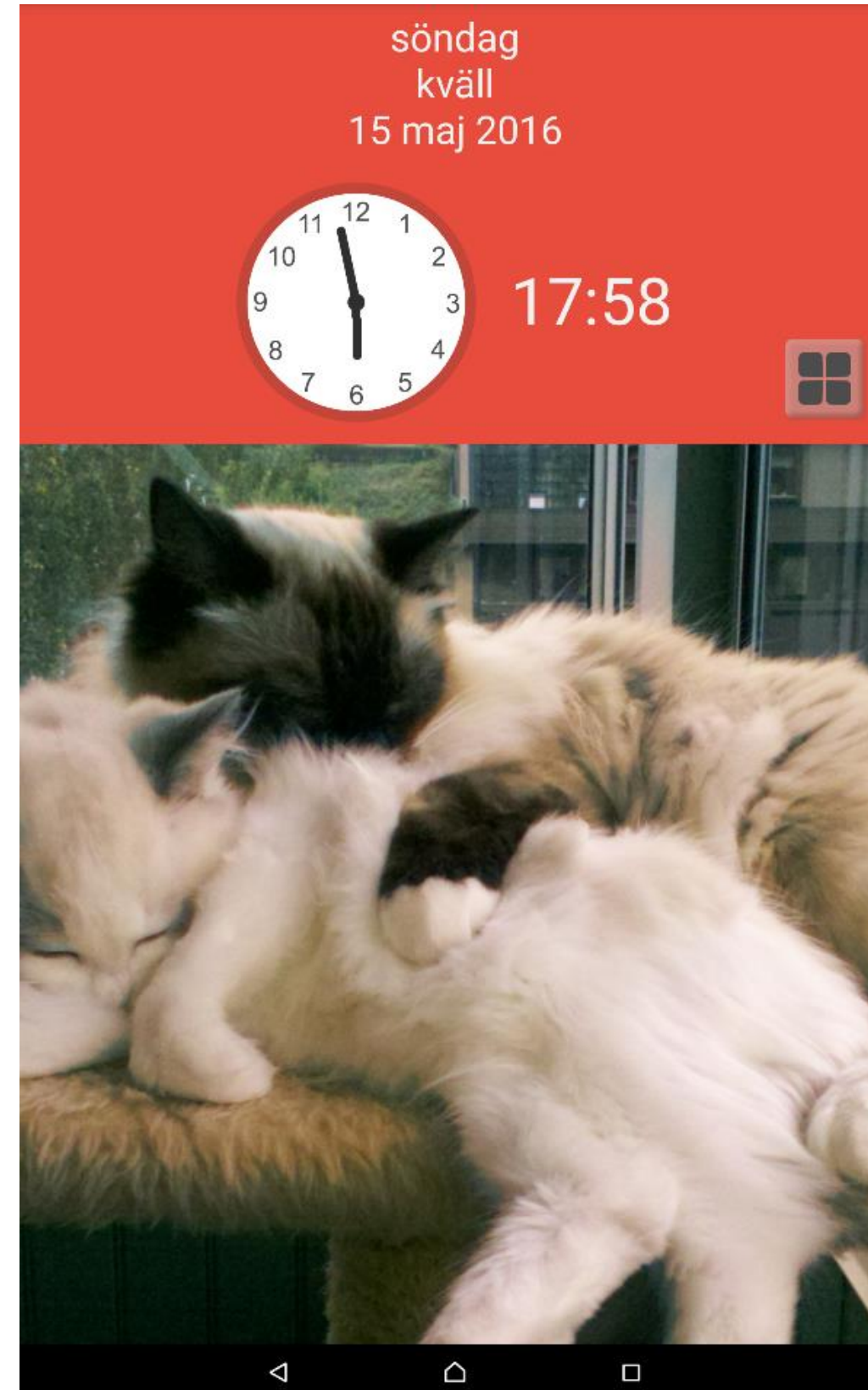
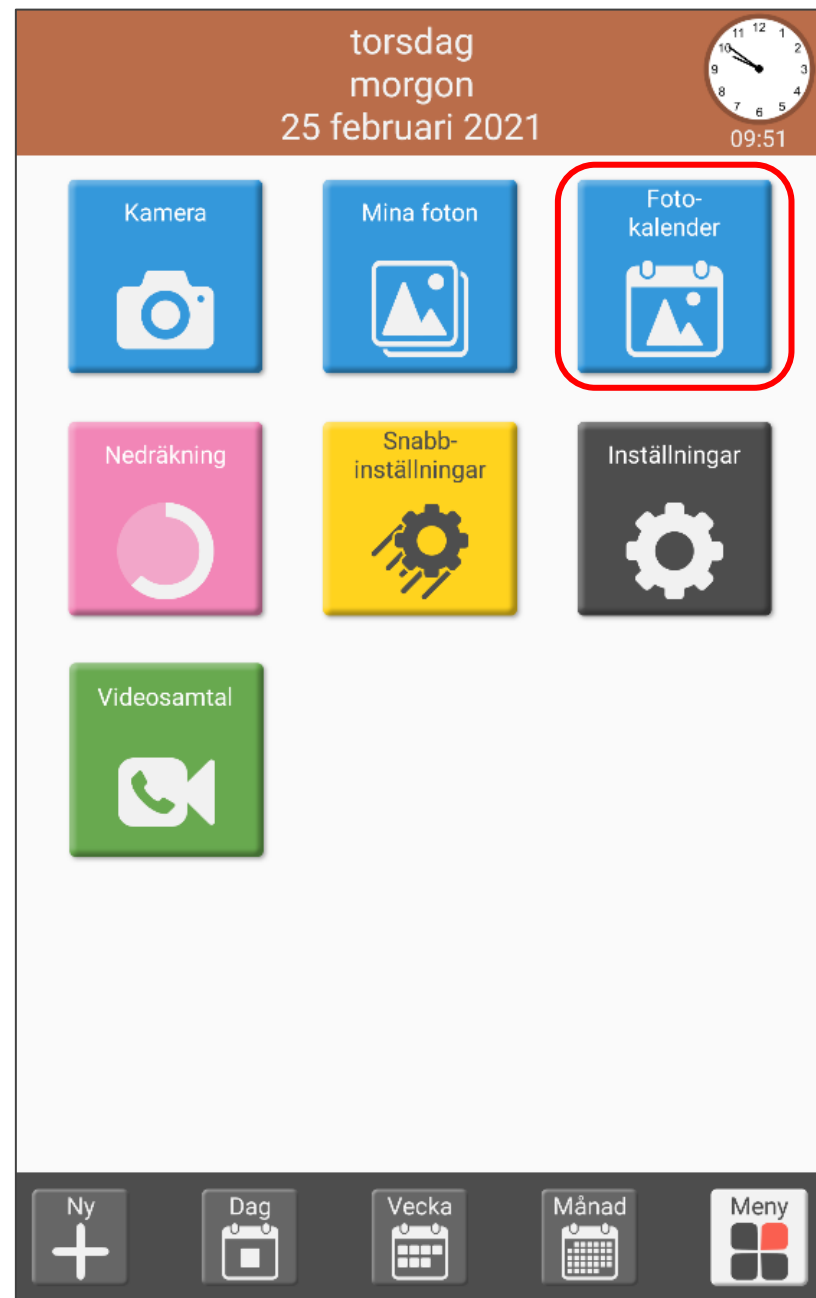


# Menyfunktioner



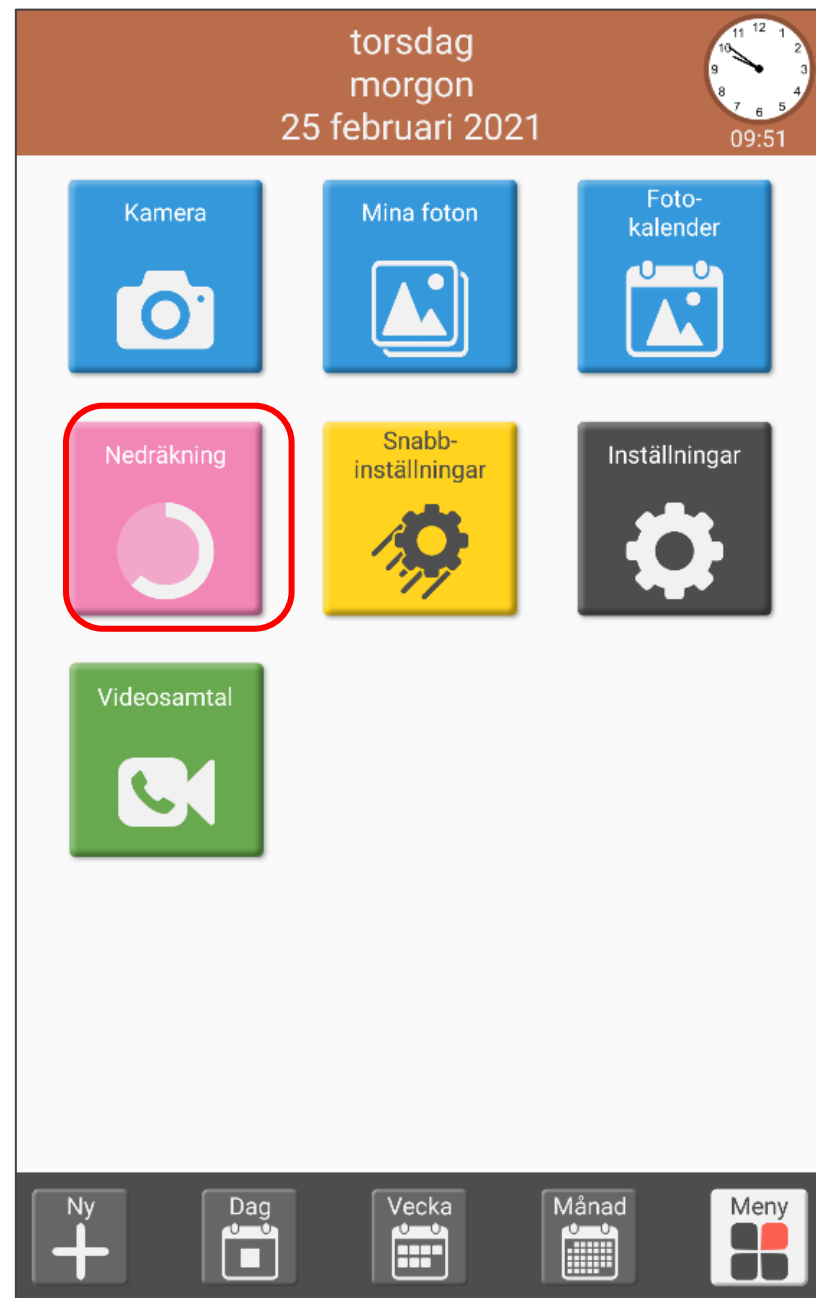
- Kamera
- Mina foton
- Fotokalender
- Nedräkning
- Snabbinställningar
- Inställningar
- Videosamtal

# Favoritbilder i fotokalendern

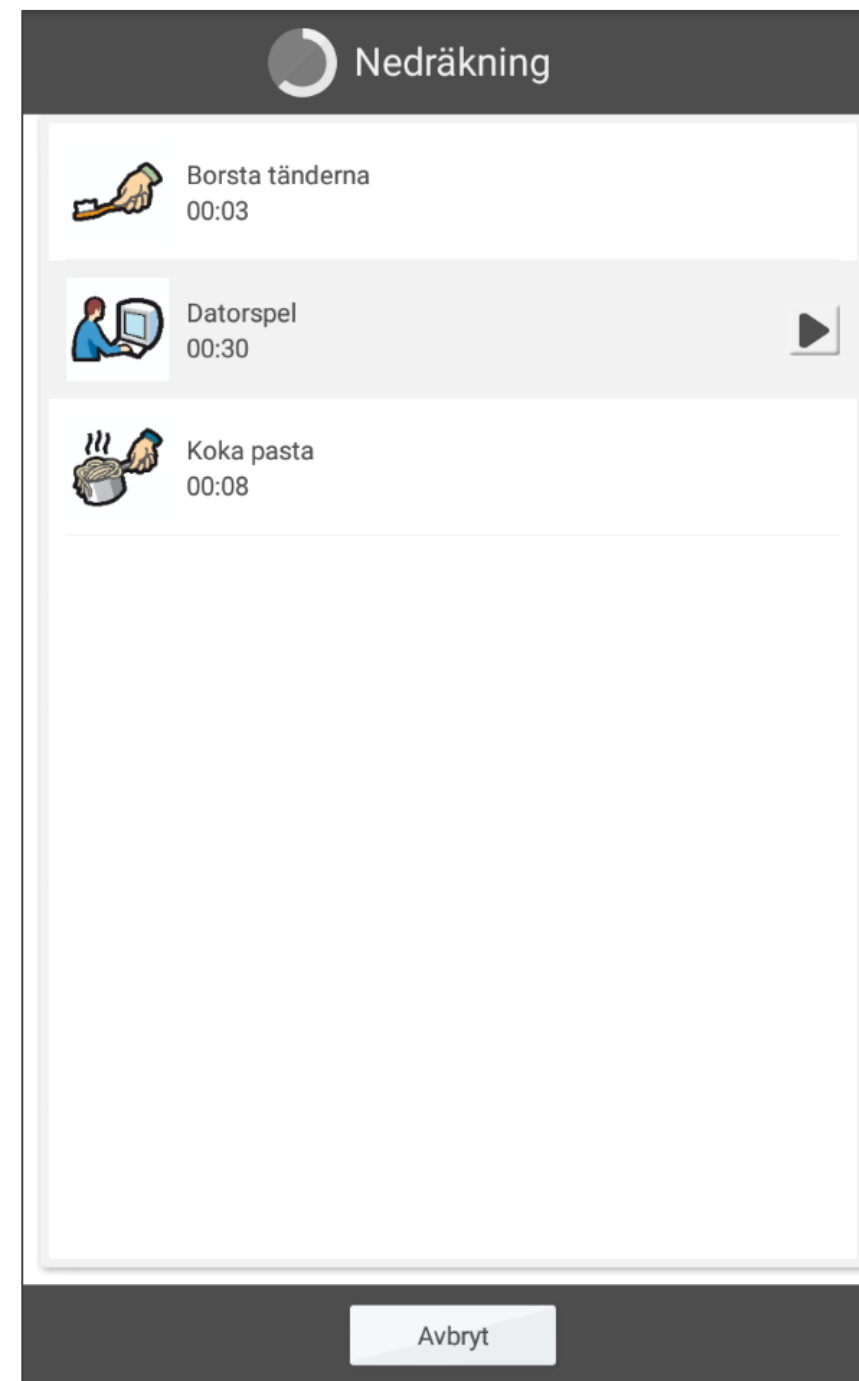


*Visa favoritbilder automatiskt*

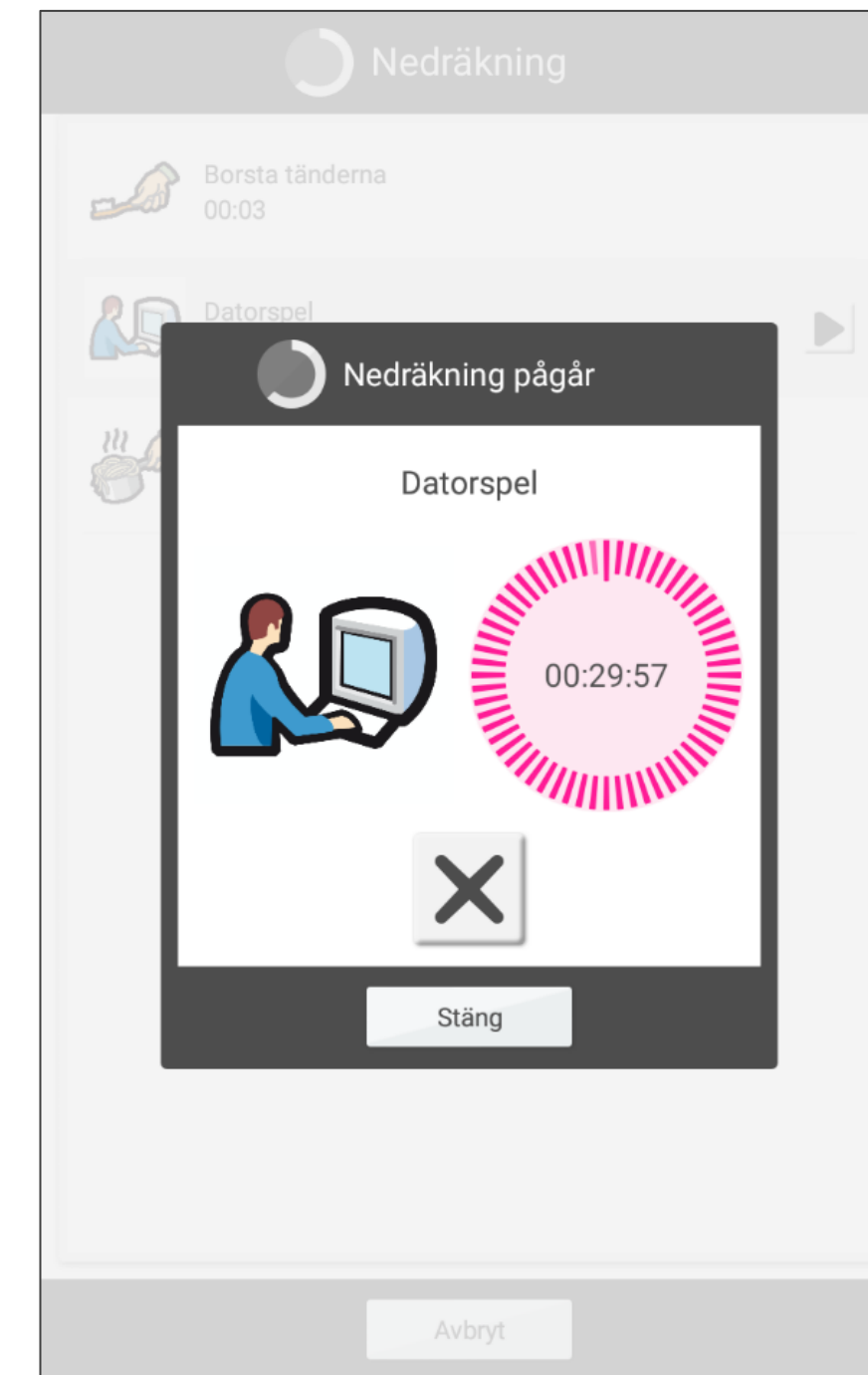
# Kom ihåg med hjälp av Timer



## 1. Starta bastimer

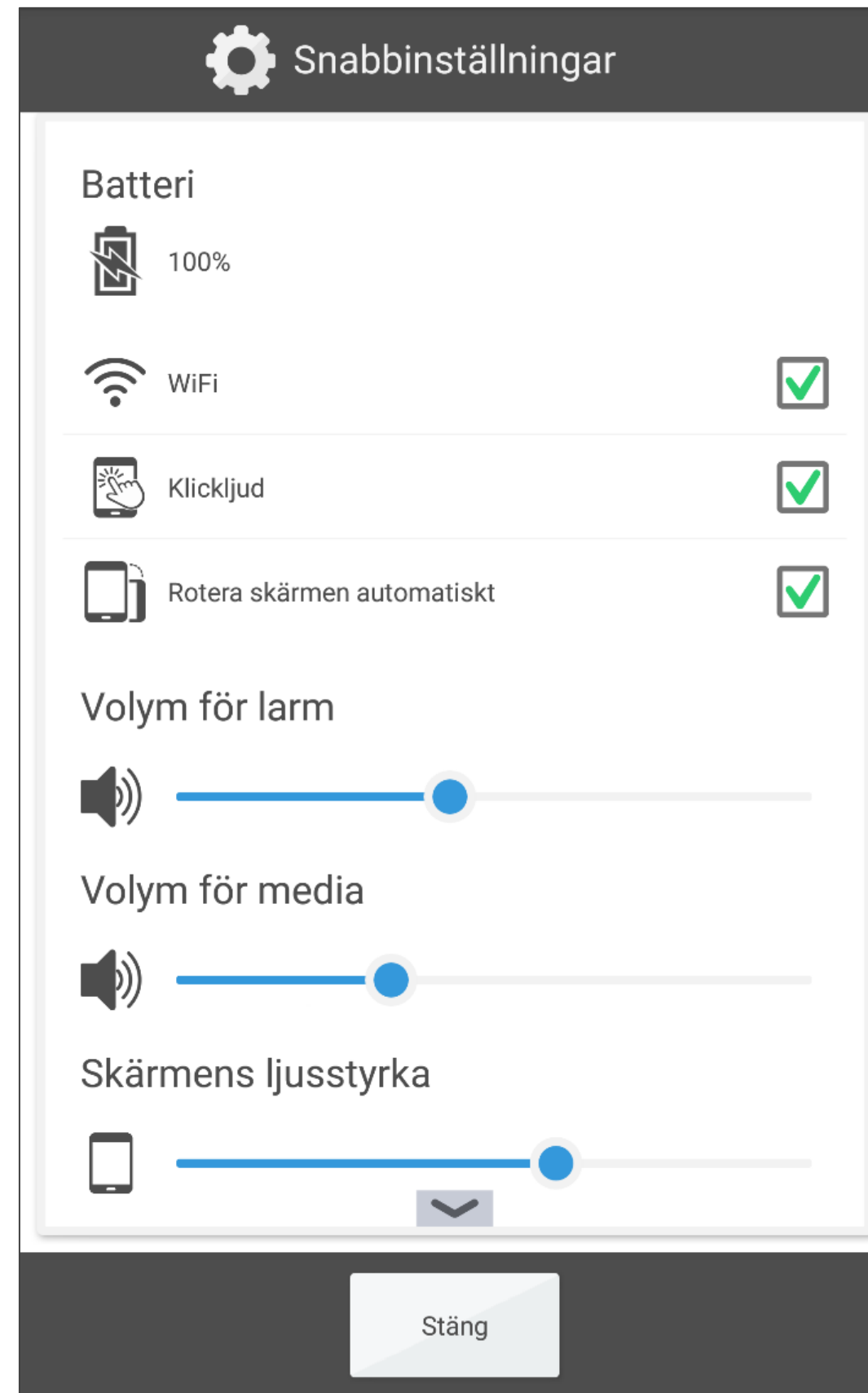
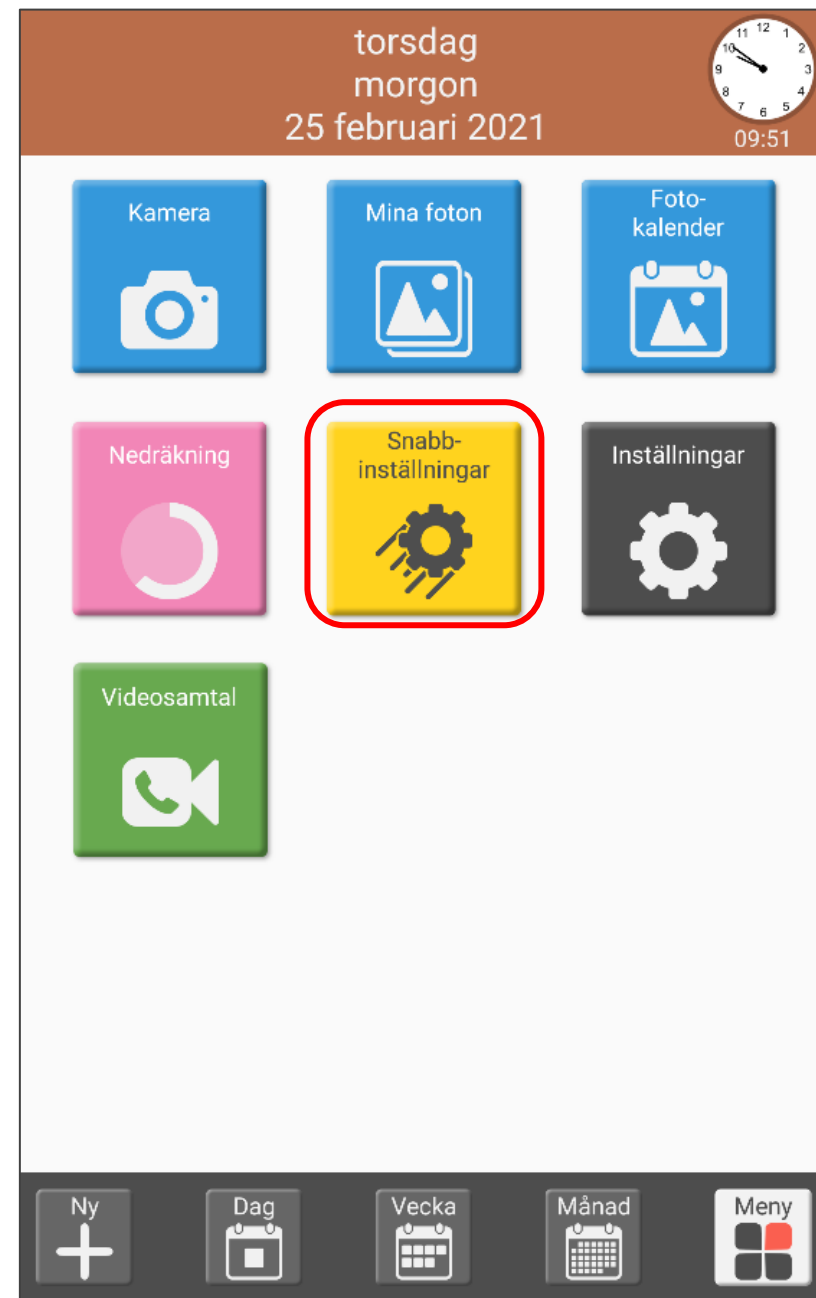


## 2. Nedräkning pågår

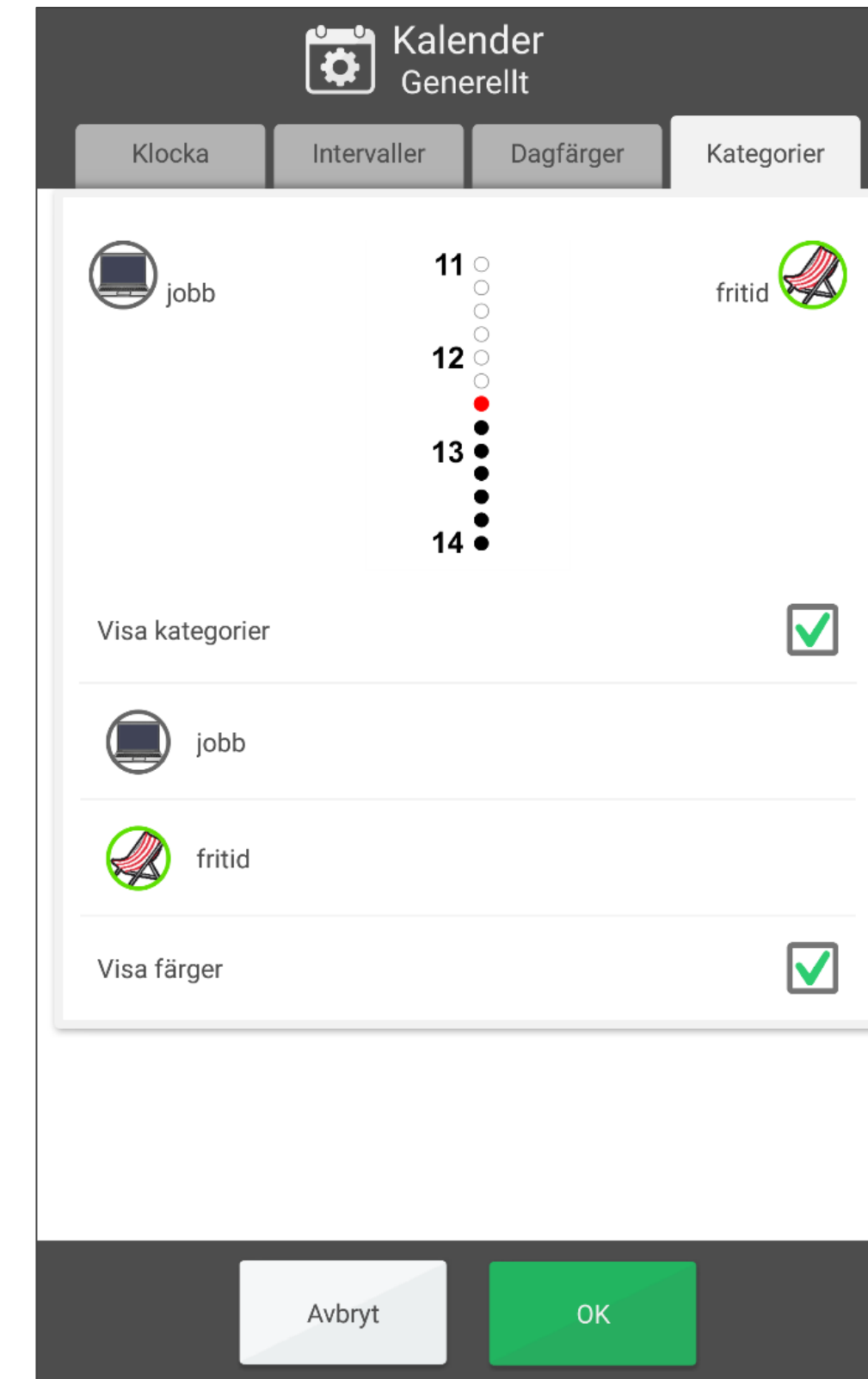
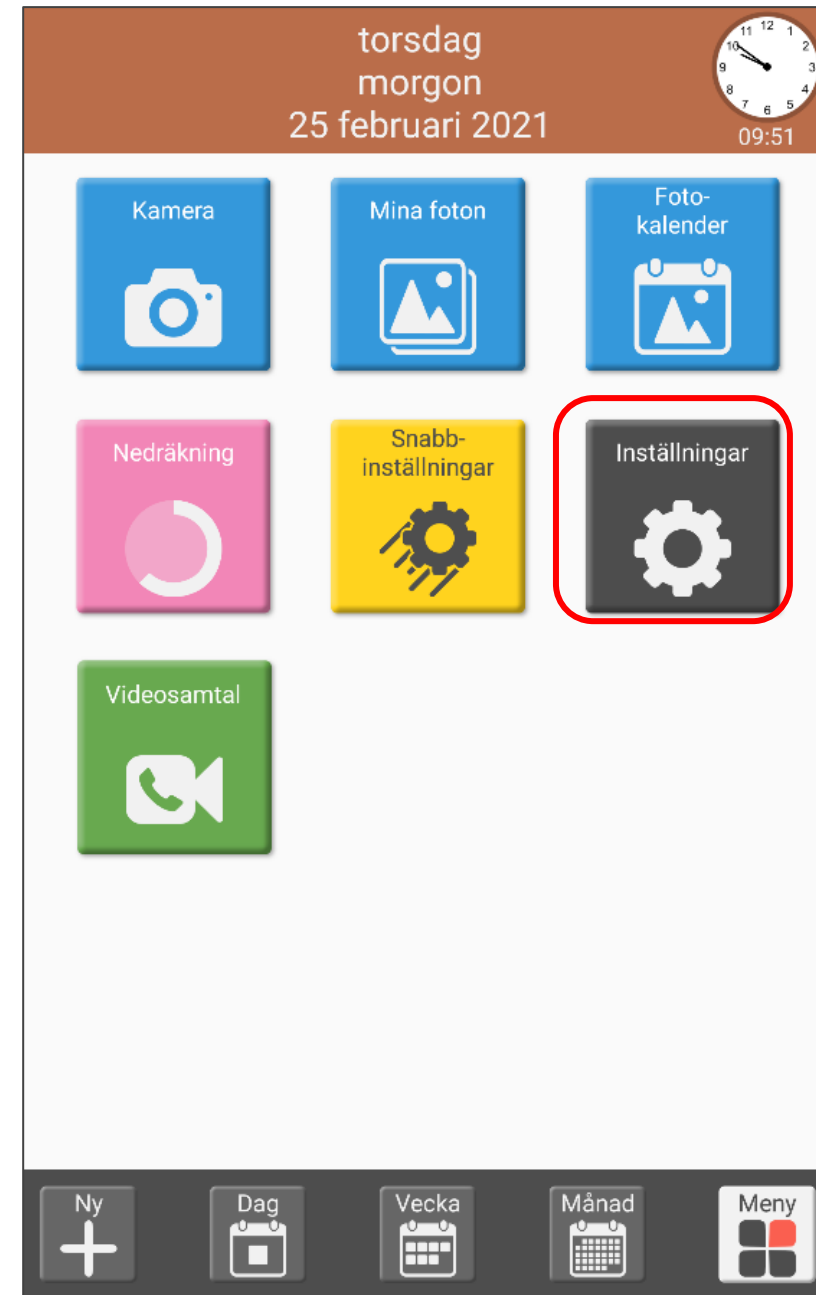




# Enkla inställningar för apparaten



# Inställningar - Anpassa MEMOplanner



# Handi One G2

- Hårdvara
- Hyra 714 kr/mån
- S-nr: 41552





# MyAbilia [www.myabilia.com](http://www.myabilia.com)

## Handikalender iOS och Android, MEMOplanner, Handi One



- Se kalendern
- Skapa aktiviteter
- Ordna bilder
- Skapa checklistor

Ny ▾ < Vecka 20, 11 – 17 maj >

	måndag 11	tisdag 12	onsdag 13	torsdag 14	fredag 15	lördag 16	söndag 17
24h							
07							
08	Taxi 08:00	Taxi 08:00	Taxi 08:00	Taxi 08:00	Taxi 08:00		
09	Fika 09:00	Fika 09:00	Fika 09:00	Fika 09:00	Fika 09:00		

Namn & Bild    Larm & Påminnelser    Upprepning    Kopplade funktioner

Bild

Namn

Datum 2020-05-11

Starttid 13:30    Sluttid --:--

Heldag

Extraställningar

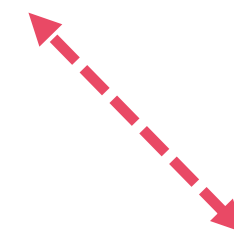
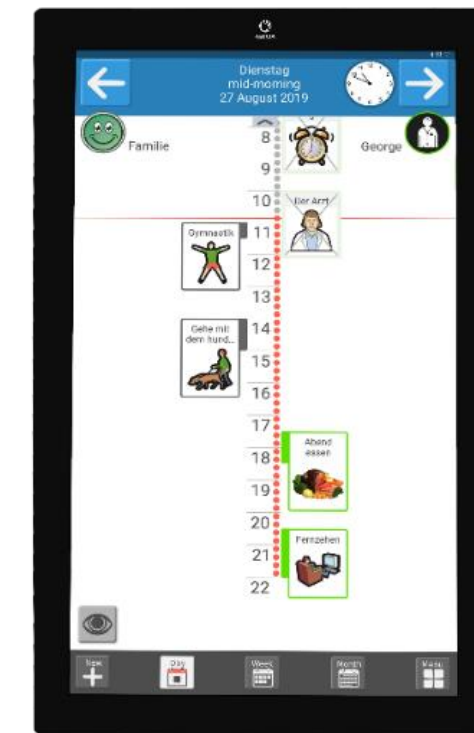
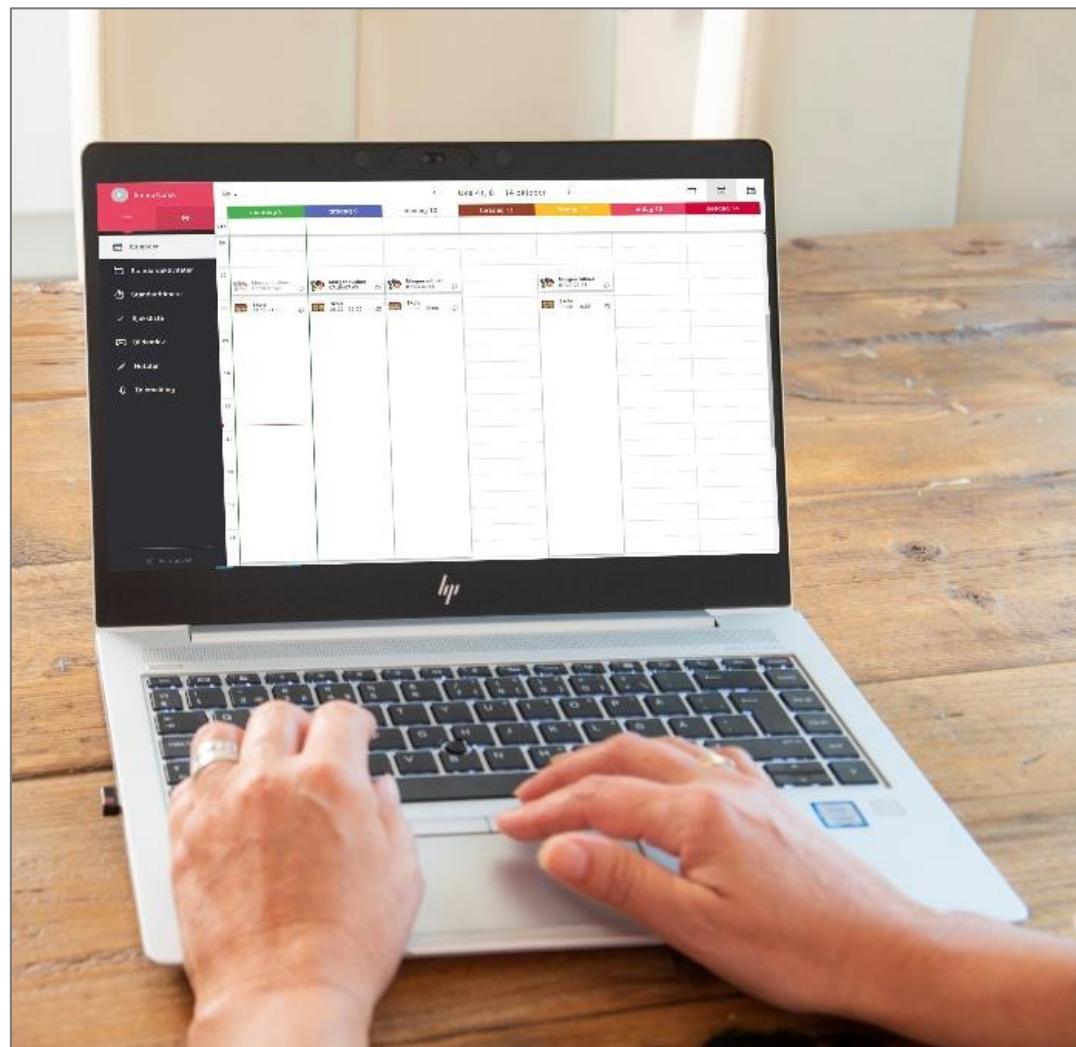
Ta bort efteråt     Kvittera

Kategori Höger

Tillgänglig för Mig och stödpersoner

# Vad är myAbilia?

En webbtjänst för dig som använder MEMOplanner, CARY Base eller Handiprodukter



[www.myabilia.com](http://www.myabilia.com)

Tillgänglig för alla användare!



# Vad kan man göra med myAbilia?

- Administrera kalendern, checklistor, bildarkiv mm från datorn.
- Få bättre överblick.
- Lägga till stödpersoner som till exempel kan hjälpa till att lägga till eller ändra aktiviteter via webben.

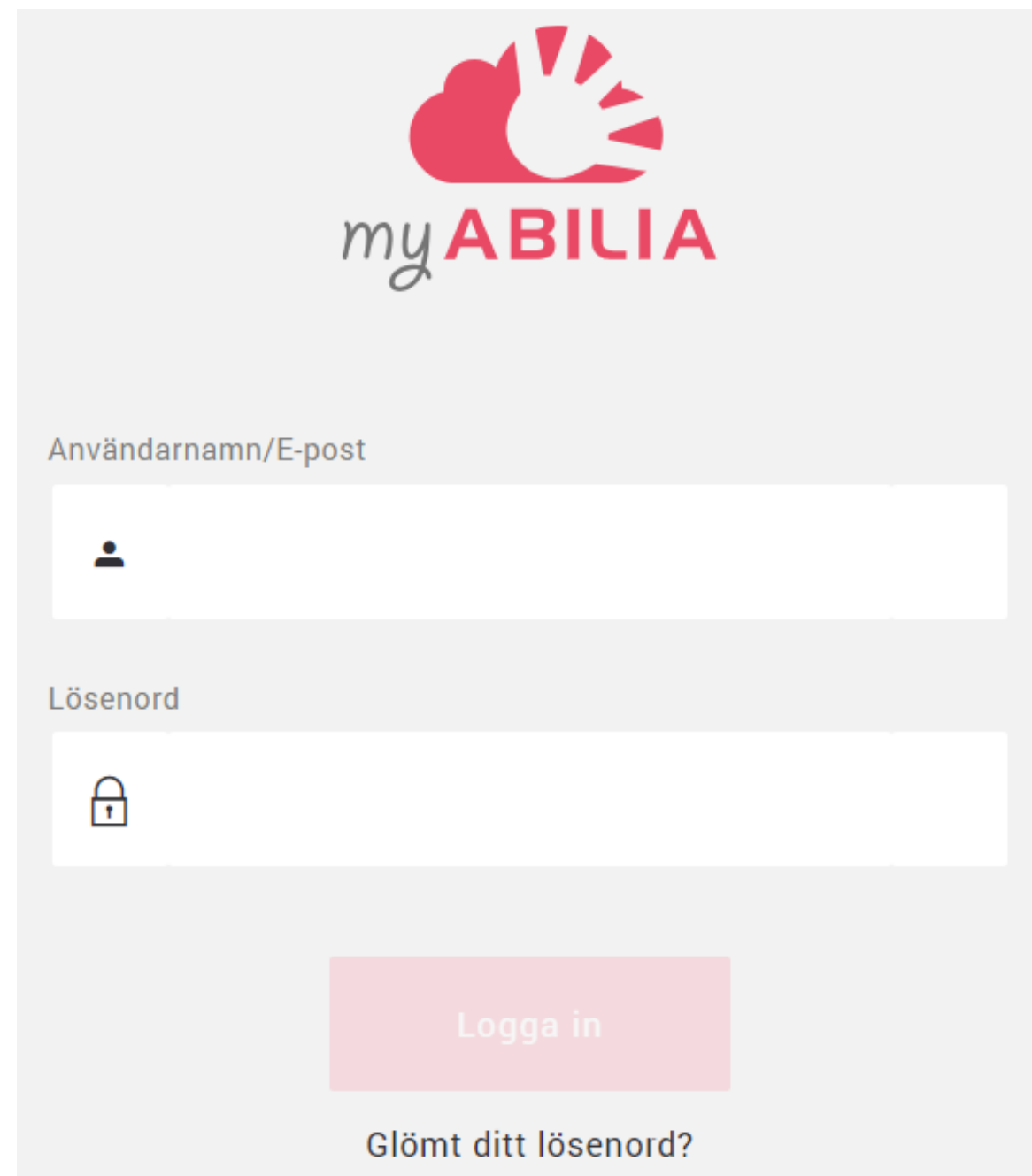


myAbilia är ett sätt att kunna få stöd med sin planering från distans!

# Logga in på myAbilia

Logga in på [myabilia.com](https://www.myabilia.com) i webbläsare på en dator, surfplatta eller telefon. Om du ändrar något i t ex kalendern synkas\* det direkt med apparaten.

[www.myabilia.com](https://www.myabilia.com)




The screenshot shows the login interface for myAbilia. At the top is the myABILIA logo, which consists of a red hand icon with fingers spread, above the text 'myABILIA' in a red, sans-serif font. Below the logo are two input fields: the first is labeled 'Användarnamn/E-post' and contains a small person icon; the second is labeled 'Lösenord' and contains a small padlock icon. A pink 'Logga in' button is positioned below the password field, and a link for 'Glömt ditt lösenord?' is located at the bottom of the form.

Installera myAbilia som app





# Skapa ett konto i myAbilia



Välkommen till myAbilia

Användarnamn/E-postadress

Lösenord

Logga in


Glömt ditt lösenord?

Skapa konto

Skapa konto

Välj kontotyp

Kontoadministratör **Användare** Stödperson



Jag själv, eller en person som jag hjälper, behöver ett konto för att använda en Abilia-produkt.

Skapa konto

Namn

E-postadress

Du kommer få ett välkomstmail med en länk till myAbilia där du kan välja ditt lösenord.

# Administrera kalendern

Emilie

Ny Idag

Vecka 10

Åtgärder

	måndag 8	tisdag 9	onsdag 10	torsdag 11	fredag 12	lördag 13	söndag 14
24h							
05							
06							
07	Gå upp 06:30 - 07:30	Gå upp 06:30 - 07:30	Gå upp 06:30 - 07:30	Gå upp 06:30 - 07:30	Gå upp 06:30 - 07:30		
08	Till skolan 07:45	Till skolan 07:45	Till skolan 07:45	Till skolan 07:45	Till skolan 07:45		
09	Skolan 09:00 - 13:30						
10							städa 10:00 - 12:00
11							
12							

Ny aktivitet

Namn & Bild

Larm & Påminnelser

Upprepning

Kopplade funktioner

Namn: Bada

Datum: 2021-03-04

Starttid: 16:30

Sluttid: --:--

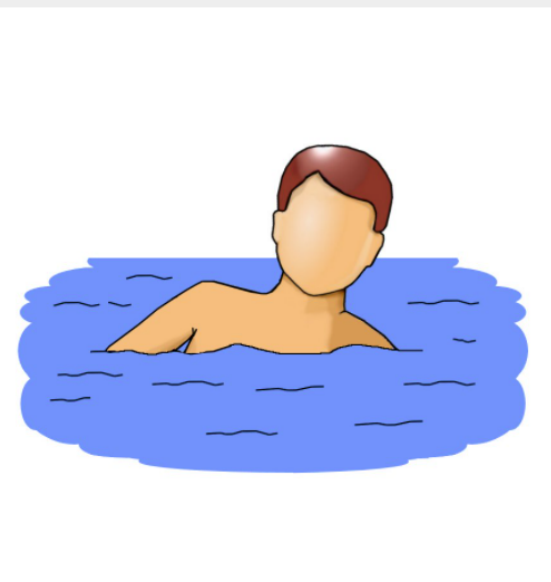
Extrainställningar

Ta bort efteråt

Kvittera

Kategori: Rå

Tillgänglig för: Mig och stödpersoner



# Skapa färdiga aktiviteter

The screenshot shows the 'Basaktiviteter' (Basic Activities) screen in the ABILIA app. The interface includes a top navigation bar with a user profile 'Emilie', a '+ Ny' (New) button, and the title 'Basaktiviteter'. On the right side of the top bar are search, sort ('Sortera'), and mark all ('Markera alla') buttons. The main content area displays a grid of activity icons with labels: 'Träna' (Exercise), 'Vakna' (Wake up), 'Mat' (Food), 'Handla' (Shopping), 'Fika' (Coffee break), and 'Ladda Memoplanner' (Load Memoplanner). The left sidebar contains navigation options: 'Kalender', 'Basaktiviteter', 'Bastimers', 'Checklista', 'Bildarkiv', 'Anteckningar', and 'Röstanteckning'.

# Skapa färdiga timers

The screenshot shows a mobile application interface for creating timers. The top bar is red with the user's name 'Emilie' and a profile picture. Below the top bar is a navigation menu with icons for 'Kalender', 'Basaktiviteter', 'Bastimers', 'Checklista', 'Bildarkiv', 'Anteckningar', and 'Röstanteckning'. The main content area is titled 'Bastimers' and features a green '+ Ny' button, a search icon, a 'Sortera' button, and a 'Markera alla' button. Below these are seven timer cards, each with an icon, a duration, and a task name:

- 3 minuter: Borsta tänderna (Icon: hand brushing a match)
- 30 minuter: Datortid (Icon: person at a computer)
- 1 timme: Tvätten klar (Icon: washing machine)
- 5 minuter / 5 minuter (Icon: blue circle)
- 10 minuter / 10 minuter (Icon: red circle)
- 15 minuter / 15 minuter (Icon: yellow circle)
- 20 minuter / 20 minuter (Icon: green circle)

# Skapa checklistor

The screenshot displays a mobile application interface for creating checklists. The top bar shows the user's name 'Emilie' and a '+ Ny' button. The main content area is titled 'Checklista' and features four category cards: 'Träning' (Training), 'Kom ihåg' (Remember), 'Morgonrutin' (Morning routine), and 'Kvällsrutiner' (Evening routines). A detailed view of the 'Träning' checklist is shown, listing items with checkboxes:

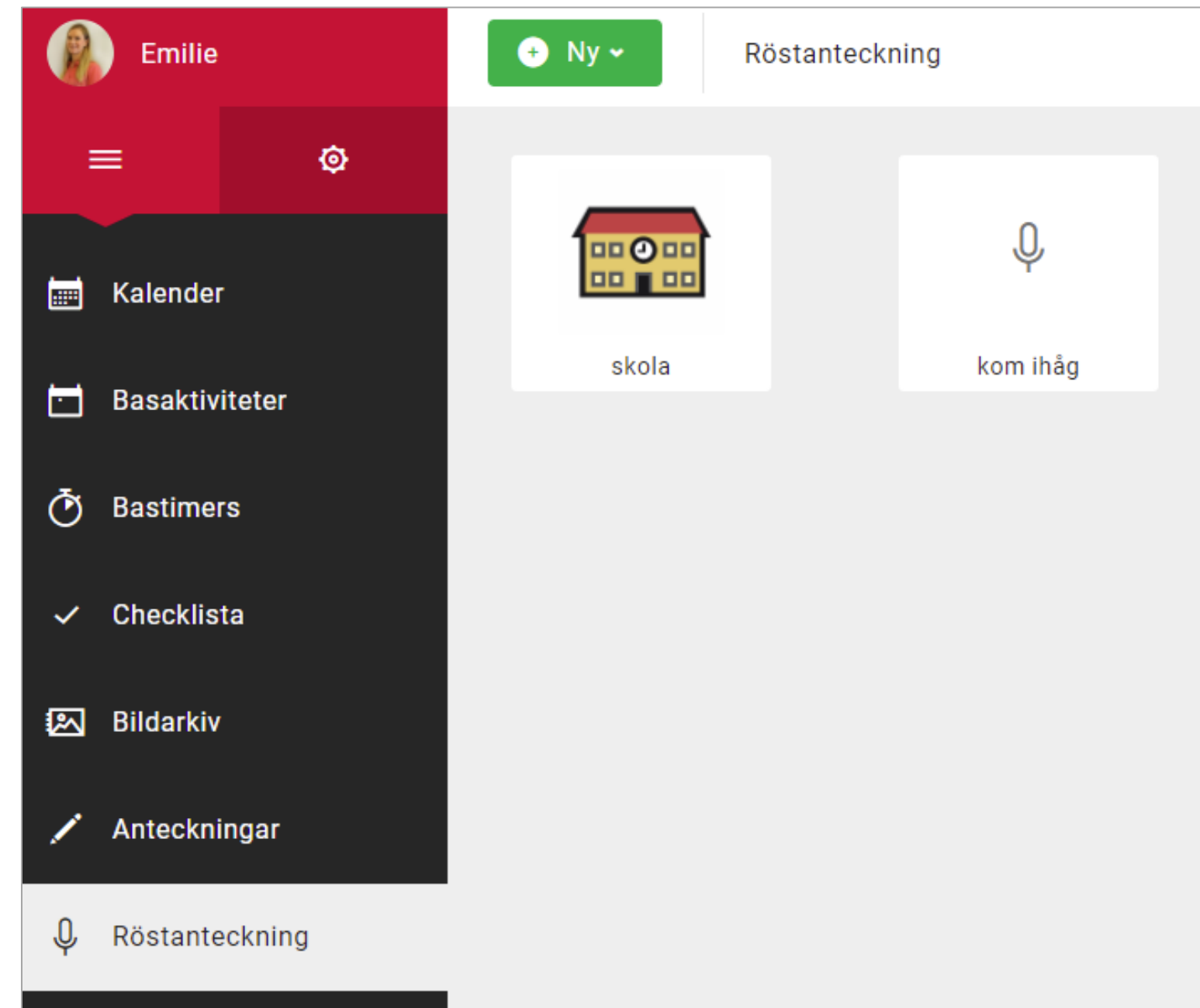
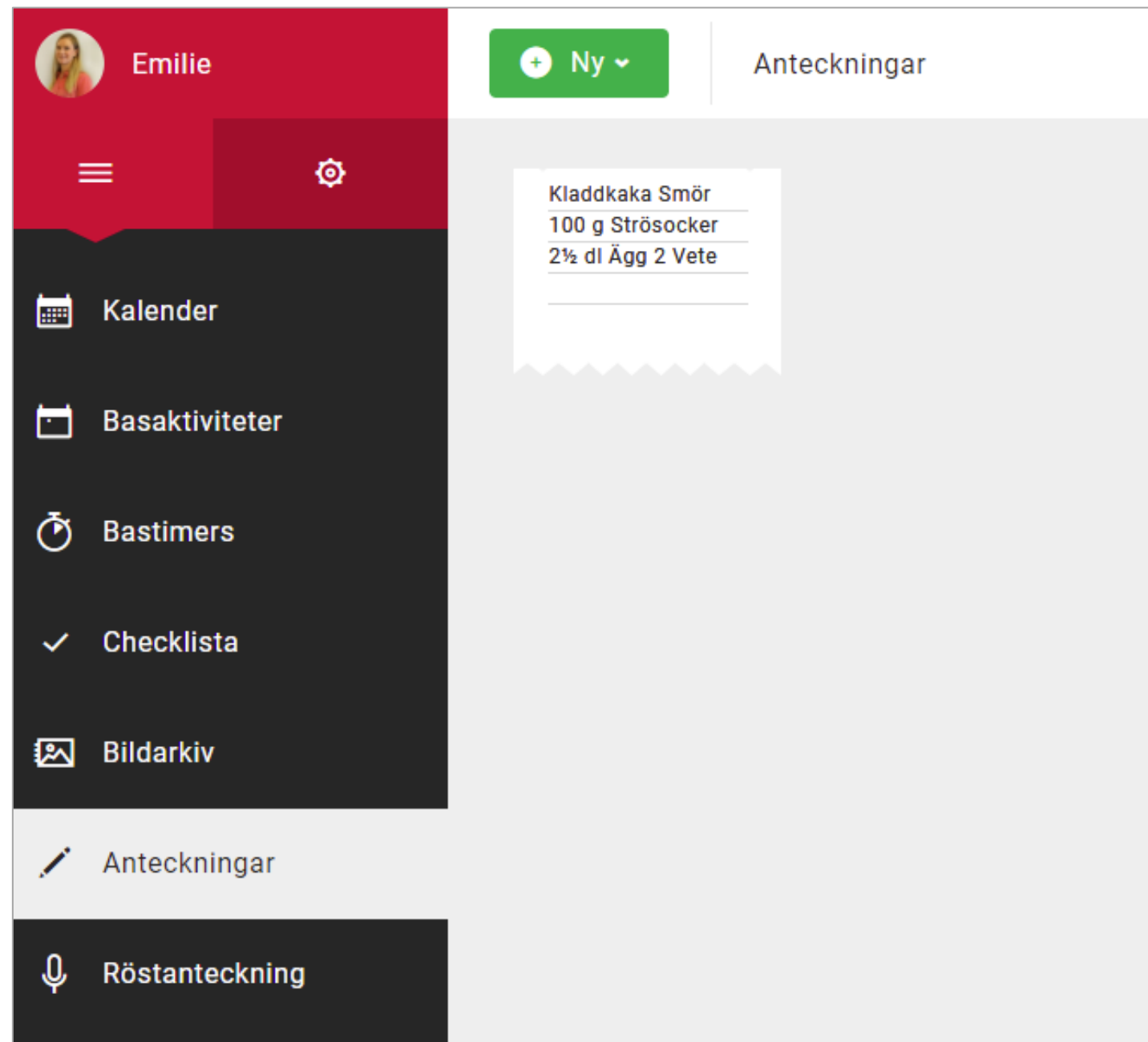
- shorts
- t-tröja
- strumpor
- gymnastiskor
- vattenflaska
- handduk
- tvål

# Administrera bildarkivet

The screenshot shows a user interface for managing a photo album. At the top left, the user's name 'Emilie' is displayed. Below it is a sidebar with navigation options: Kalender, Basaktiviteter, Bastimers, Checklista, Bildarkiv, Anteckningar, and Röstanteckning. The main area is titled 'Bildarkiv' and contains a grid of photo folders. Each folder has an icon and a count of photos in a red circle. The folders are: Handi (139), Aktiviteter (61), Skolan (18), Smileys (20), Personer (4), Ägodelar och sportu... (47), and Transporter och resor (29). The second row of folders includes: Badrum (32), Kläder (46), Dator och internet (70), Mobilbilder (67), and mina bilder (17). At the top right of the main area, there are controls for search, sorting (Sortera), and marking all (Markera alla).

Folder Name	Count
Handi	139
Aktiviteter	61
Skolan	18
Smileys	20
Personer	4
Ägodelar och sportu...	47
Transporter och resor	29
Badrum	32
Kläder	46
Dator och internet	70
Mobilbilder	67
mina bilder	17

# Skapa Anteckningar & Röstanteckningar



*Endast för Handiprodukterna*

# Ändra inställningar & se licensuppgifter

The screenshot displays the user profile page for Emilie. The interface is divided into a sidebar on the left and a main content area. The sidebar contains navigation links: 'Min profil', 'Nyheter', 'Kalenderprenumeration', 'Stödpersoner', 'Kontoadministratörer', and 'Logga ut'. The main content area has three tabs: 'Min information', 'Moduler', and 'Licenser'. The 'Licenser' tab is active, showing a table of licenses. A red arrow points from the 'Licenser' tab to the table.

**Min information**

Namn: Emilie

Användarnamn/E-postadress: hksonyemilie

Språk: Svenska

[Ändra lösenord](#)

**Licenser**

Licensnyckel	Produkt	Licens slutdatum	Status	Koppla från licens
2954-7810-5965	handicalendar	2019-07-24	Utgången	<a href="#">Koppla från</a>
2824-4866-8069	handicalendar	2022-06-23	Aktiverad	<a href="#">Koppla från</a>

[Lägg till licens](#)



# Bjud in stödpersoner

The screenshot displays the 'Stödpersoner' (Support persons) section of the ABILIA system. A red arrow points from the '+ Bjud in stödperson' button in the top navigation bar to the 'Bjud in stödperson' modal form.

**Navigation Bar:**

- Emilie (User profile)
- + Bjud in stödperson (Green button)
- Stödpersoner (Section title)

**Table:**

Namn	Roll	E-postadress	Hantera
Emilie Gerde	Stödperson	emilie.gerde@abilia.se	Åtgärd ▾

**Modal Form: Bjud in stödperson**

- Placeholder:
- Field: E-postadress (with a vertical cursor)

# Se/bjud in kontoadministratör

The screenshot shows a user interface for account administrators. At the top left, a red header bar contains a profile picture of a woman and the name "Emilie". To the right of the header is a green button with a plus sign and the text "Bjud in kontoadministratör". Below the header is a navigation menu with a hamburger icon and a gear icon. The main content area is titled "Kontoadministratörer" and displays "Ingen data".

Emilie

+ Bjud in kontoadministratör

Kontoadministratörer

Ingen data

- Min profil
- Nyheter
- Kalenderprenumeration
- Stödpersoner
- Kontoadministratörer
- Logga ut

# myAbilia och Internet

För att kunna överföra data mellan apparaten och myAbilia krävs anslutning till Internet.

För att hålla ned kostnaderna behövs wifi eller ett mobilabonnemang med surf.

*PS. Att synka foton tar ganska mycket mobildata. Att synka aktiviteter tar nästan inget alls.*



# Måste man vara uppkopplad?

Nej, man får sina larm och kan lägga in nya aktiviteter i sitt hjälpmedel även om man inte är uppkopplad mot Internet.

Men för att överföring mellan myAbilia och enheten ska kunna ske måste man förstås vara uppkopplad!



# Hur synkroniserar det efter att apparaten har varit offline?

Ändringar på myAbilia synkroniseras till enheten så fort den är online.

Ändringar på apparaten synkroniseras till myAbilia när enheten blir online.



# Information om personuppgifter i molntjänst

Ditt hjälpmedel använder molntjänst. I molntjänsten sparas uppgifter som behövs för att hjälpmedlet ska fungera bra. Där sparas även vissa personuppgifter, som exempelvis:

- Namn
- E-postadress eller användarnamn
- Lösenord
- IP-adress/din enhets nätverksadress
- Din position
- De uppgifter du själv väljer att skriva eller lägga in, exempelvis aktiviteter, anteckningar och bilder

Det går att begära att dina personuppgifter tas bort. Då kan du inte längre använda hjälpmedlet med molntjänst.

Mitt hjälpmedel: .....

# VIKTIGT!



- Viktigt att det finns stöd i patientens omgivning för att användning av kalenderappar ska fungera!
- Viktigt med uppföljning och vidareutveckling av användningen!

# Hjälpmedelsförskrivning i ett genusperspektiv

Hjälpmedel ska förskrivas på lika villkor

Finns omotiverade skillnader?

Aktuell statistik för för produktområde			
Kalenderappar (utvalda artiklar)	Andel kvinnor	Andel män	Antal
Hjälpmedel hos patienter	67,7%	32,3%	198
Förskrivna hjälpmedel under 2020*	82,2%	17,8%	45
Hjälpmedel hos barn (0-17 år)	57,9%	42,1%	38
Förskrivna hjälpmedel till barn under 2020*	73,3%	26,7%	15
*Även försäljningshjälpmedel			



# Frågor att ställa sig

- Vad kan skapa eller vara orsak till skillnader?
  - Är de **motiverade**? T ex diagnosbundna? Åldersrelaterade?
  - Är de **omotiverad**? T ex normbundna?
- Bemötande – förväntningar
  - Vilka frågor ställer vi vid bedömning?
  - Samma frågor oavsett kön?
  - Påverkar våra egna värderingar?
- Patientens normer och värderingar
  - Kan vi stötta en patient att gå utanför de egna normerna?
- Är det olika utmaningar för olika hjälpmedel?



# Tack för idag!

**Frida Foborg**

Hjälpmedelskonsulent

☎ 021 – 17 57 09

✉ [frida.foborg@regionvastmanland.se](mailto:frida.foborg@regionvastmanland.se)

**Michael Larsson**

Rehabingenjör

☎ 021 – 17 30 48

✉ [michael.larsson@regionvastmanland.se](mailto:michael.larsson@regionvastmanland.se)

