

Datum

2020-05-28

Hälsa- och sjukvårdsförvaltningen  
Nära vård  
Vårdval primärvård  
Handläggare: Helena Lagerlöf

Till:

Verksamhetschefer på vårdcentral, Verksamhetschef arbetsterapeuter, dietister och MBHV-psykologer,  
Vårdvalsrådet

## INFORMATION FRÅN VÅRDVAL PRIMÄRVÅRD – NR 13/20

### REHABILITERING I SAMBAND MED COVID-19 I PRIMÄRVÅRDEN

---

Socialstyrelsen har nyligen publicerat flera dokument som stöd för verksameters rehabiliterande insatser efter Covid-19. Dessa dokument finns samlade på Socialstyrelsens hemsida: [Stöd och vägledning till hälso- och sjukvården](#)  
Nedan tipsar vi om de dokument som vi bedömer är mest relevanta för primärvården.

#### **Rehabilitering i samband med covid-19 – stöd för planering [länk till dok](#)**

Dokumentet syftar till att ge stöd för beslutsfattare i någon del av rehabiliteringskedjan. Behovet av rehabilitering efter covid-19 beräknas öka inom både specialistsjukvård och primärvård, då många patienter får omfattande och långvariga funktionsnedsättningar. I dokumentet ges exempel på åtgärder som kan vara aktuella att planera för inom bedömning av patienternas behov, rehabiliterande insatser, psykosociala insatser och kompetensutveckling.

#### **Praktiskt kunskapsstöd till vård- och omsorgspersonal i regioner och kommuner [länk till dok](#)**

Socialstyrelsen har också tagit fram ett kunskapsstöd riktat till vårdpersonal inom primärvård gällande rehabiliterande insatser och arbetssätt för patienter som haft Covid-19. Samma kunskapsstöd gäller för primärvård inom regionen som primärvård i kommunen, och det finns ett motsvarande kunskapsstöd för slutenvården. Kunskapsstödet är också tänkt som ett stöd för dig som chef att planera resurser för rehabilitering. I dokumentet beskrivs olika typer av insatser som kan vara aktuella i primärvård.

### LÄGESBILD REHAB COVID-19 I REGION VÄSTMANLAND

---

Utskrivning av patienter med Covid-19 för fortsatt rehabilitering i primärvård sker enligt gällande samverkansdokument och enligt Lag (2017:612) om samverkan vid utskrivning från slutna hälso- och sjukvård. Patienterna kan skrivas ut till primärvård direkt från IVA, från någon av covid-avdelningarna eller från annan rehabiliteringsavdelning. Situationen kan förändras men i nuläget handlar det om få patienter per vecka. Dock har dessa patienter ofta ett stort rehabiliteringsbehov och är ofta i behov av insatser från flera av vårdcentralens professioner.

Datum

2020-05-28

Därutöver kommer det finnas ett behov av rehabilitering efter covid-19 för patienter som inte varit inneliggande på sjukhus. Det finns också anledning att tro att patienter långt efter utskrivning från sjukhus kan upptäcka att de inte återfått full funktion och då söker primärvården för sina besvär.

## **FÖRELÄSNINGAR FÖR CHEFER OCH MEDARBETARE OM REHABILITERING EFTER COVID-19**

---

### ***3 juni kl 8.15-8.45 Förutsättningar för rehabilitering efter covid-19 och IVA-vård***

Föreläsare: Therese Olsson, fysioterapeut på IVA

### ***10 juni kl 8.15-8.45 Åtgärder av fysioterapeut och arbetsterapeut i primärvård efter covid-19***

Föreläsare: Sara Lyrén, fysioterapeut och Johanna Björk arbetsterapeut,  
Rehabenheten medicin

Inbjudan med länk till föreläsningarna skickas till verksamhetschefer som vidarebefordrar till berörda medarbetare. Föreläsningarna kommer också finnas tillgängliga att titta på i efterhand.

Målgrupp för föreläsningarna: Den första föreläsningen riktas till alla medarbetare på vårdcentral, medan den andra föreläsningen riktas främst till fysioterapeuter och arbetsterapeuter. Båda föreläsningarna vänder sig också till chefer.

Med vänlig hälsning

Maria Martinsson  
Chef Vårdval primärvård