

Auskultation på Smärtrehab

Freya Brodersen
Specialist i allmänmedicin
Viksäng-Irsta vårdcentral



Varför valde jag Smärtrehab?

- Patienter med kronisk smärta är en stor patientgrupp i Primärvården
- Ville veta vad vi kan förvänta oss för hjälp med våra patienter
- Intresserad av multidisciplinära arbetssättet
- Ville lära mig mer om förklaringsmodell för kronisk smärta

Hur gick det till?

- Mail till verksamhetschefen
- Bestämde att auskultera 3 dagar i följd, mars 2019
- Fick enskilt träffa psykolog, sköterska, fysioterapeut och läkare för info om deras uppgifter i teamet, och vilket utbud som finns för patienterna
- Var med på ett par nybesök med patienter hos läkare
- Var med på gymmet och fick info om hur den individuella träningen läggs upp och utvärderas, mycket givande!
- Var med på teammöten där alla professioner gav sin bedömning om en patient och man beslutade om diagnos och eventuella behandlingsförslag, mycket givande!

Tre lärorika dagar. Roligt att se en mottagning med ett hälsosamt arbetstempo.