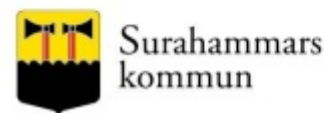




Program Nära vård

En omställning av vården i samverkan
mellan region och kommun





Gemensam målbild

Genom samverkan och samarbete inom och mellan region och kommun skapas förutsättningar för ett omhändertagande på rätt vårdnivå i samverkan mellan region, kommun, skola och elevhälsan.

Den framtida tillgängliga, goda och jämlika vården ska utgå från en personcentrerad och relationsskapande vård.

Proaktivitet är i fokus för att öka hälsan hos befolkningen och friskhetsfaktorerna hos patienterna. Målet är att minska behovet av sjukvård.

Genom tillit och prestigelöshet arbetar vi gränsöverskridande.

Tillsammans skapar vi trygghet för alla invånare.

Tillsammans skapar vi ett gemensamt vårduppdrag med de givna förutsättningarna att region och kommun;

- styrs av olika lagar
- har olika ersättningssystem.



Varför en Nära vård?

Vi lever längre, ofta med kroniska sjukdomar som gör att behovet av vård delvis förändrats. Vi behöver hitta nya vårdformer som möter västmanlänningarnas framtida behov. De nya vårdformerna behöver vara mer ekonomiskt hållbara över tid då den vård vi bedriver idag är allt för sjukhusberoende och reaktiv och blir därmed kostnadsdrivande.

En god och nära vård utgår från individens behov. Den är relationsbaserad och proaktiv. Samverkan mellan regionen och kommunerna är en förutsättning för en god och nära vård. Patienten ska inte märka av organisationsgränser utan vården ska för den enskilde vara sömlös.

Den ökande ohälsan i Västmanland ställer krav på ett ökat fokus på det sjukdomsförebyggande arbetet. Behovet av sjukdomsförebyggande åtgärder varierar inom vårt län och behöver i större utsträckning anpassas efter befolkningens olika behov. Sjukdomsförebyggande åtgärder ska vara en naturlig del på alla nivåer i den framtida vården.

Utredningen "Samordnad utveckling för god och nära vård" kom med ett huvudbetänkande i mars 2020. Utredningens målbild är att patienten får en god, nära och samordnad vård och omsorg som stärker hälsan. Patienten är delaktig utifrån sina förutsättningar och preferenser. Primärvården är basen i den Nära vården och samspelar både med annan specialistvård på och utanför sjukhusen, kommunal hälso- och sjukvård, tandvård, skola och med socialtjänsten.



Vad ska vi göra?

En god och nära vård fokuserar i huvudsak på de patienter och brukare som har behov av samverkan mellan kommun och region.

Och det är det vi nu gör, vi samlar vår gemensamma kunskap och kompetens för att skapa förutsättningar för ett sömlöst omhändertagande av länets befolkning. Vi ska samverka och göra detta tillsammans.

En god och nära vård ger möjlighet till

- ett vårdutbud anpassat för både befolkningens behov och lokala förutsättningar
- individuellt anpassad vård utifrån varje patients unika förutsättningar
- en nära och relationsskapande vård
- kontinuitet
- en bättre hälsa hos befolkningen
- en god samverkan mellan kommun och region
- ett ökat ansvar för den enskilde i sin hälsa och sjukdom
- ett omhändertagande på rätt vårdnivå

Att ovanstående är en god och nära vård är Vi överens om och Vi gör detta tillsammans. Vi är Arboga kommun, Fagersta kommun, Hallstahammar kommun, Kungsör kommun, Köping kommun, Norberg kommun, Sala

kommun, Skinnskatteberg kommun, Surahammar kommun, Västerås kommun och Region Västmanland. **Vi gör det här tillsammans.**

Tillsammans skapar vi framtidens nära vård med patienten i centrum och befolkningens behov i fokus. Tillsammans är vi hälsofrämjande, förebyggande och proaktiva. Vi har ett relationsskapande förhållningssätt där vi utgår från individens individuella förutsättningar och behov. Genom vårt gemensamma ansvarstagande bidrar vi till en jämlik hälsa. För patienterna skapar vi trygghet och ger möjlighet till självständighet genom ett sömlöst vårdande.

När ska vi göra det?

Det gemensamma arbetet har redan påbörjats och har som ett första steg en tidshorisont på 10 år. Arbetet med en god och nära vård är en systemförändring. Att etablera nya vårdformer kommer att ta tid, och vi behöver låta det ta tid.



För vilka gör vi det?

Omställningen till Nära vård gör vi för länets alla invånare. Genom att vården anpassas utifrån både individens behov och de lokala förutsättningarna ges förutsättningar för en jämlik vård i Västmanland.

Fokus för den Nära vården kommer att vara patienter och brukare med behov av samverkan av både regionens och kommunernas resurser. Patienter som är i behov av ett sömlöst vårdande är de/de med:

- Multisjuka äldre
- Barn och vuxna med komplext vårdbehov
- Psykisk ohälsa
- Ohälsosamma levnadsvanor



Hur ska vi göra det?

Vi gör det tillsammans på alla nivåer.

Målområde Närsjukvård och mobilitet

Uppdraget är att utveckla en Närsjukvård för personer med sjukdomar som inte behöver akutsjukhusets resurser, samt att utveckla den avancerade sjukvården i hemmet inklusive den palliativa vården.

Uppdraget för målområdet är att utifrån befolkningens behov, med fokus på de identifierade målgrupperna:

- Etablera närsjukvård med direktinläggningsplatser i Fagersta, Köping, Sala och Västerås.
- Etablera och utveckla nya och befintliga mobila resurser.

Målområde psykisk ohälsa

Den psykiska ohälsan kommer över tid att vara den enskilt största orsaken till ohälsa hos befolkningen.

Uppdraget för målområdet är att:

- Skapa förutsättningar för att tidigt identifiera individer med psykisk ohälsa
- Skapa ett omhändertagande på rätt vårdnivå oavsett huvudman

Målområde sjukdomsförebyggande

Förebyggande insatser är en investering i minskade kostnader för ohälsa i framtiden. Levnadsvillkor och levnadsvanor bidrar starkt till ohälsa.

Uppdraget för målområdet är att:

- Utifrån lokala förutsättningar och skillnader i hälsoläget skapa en jämlik hälsa
- Skapa förutsättningar för sjukdomsförebyggande arbete på alla vårdnivåer

Med en God och Nära vård vill vi se systemförändringar. Med hjälp av de nationella kvalitetsindikatorerna för Nära vård kan vi följa upp och utvärdera omställningen till Nära vård.



Regionhuset, 721 89 Västerås
021-17 30 00
region@regionvastmanland.se
www.regionvastmanland.se